责任编辑：杨瑞静
美编：蔡云龙
电话：010-58302828-6847
E-mail:ysbyangruijing@163.com
医师报 2024年6月6日

院感防控托起医疗质量的生命线

▲ 广东省云浮市云城区人民医院 李娟娟

在医疗领域，卫生与安全永远是头等重要的议题。院内感染（院感）防控不仅事关患者的健康乃至生命，同时也是衡量医疗服务质量的关键指标。完善的院感防控体系就像一根生命线，紧紧托住着医疗质量的底线。

院感防控策略

手卫生的重要性 总的来说，干净的双手是最直接的健康守卫。无论是医护人员在操作前后，还是接触病患或家属的各类物品之后，规范的洗手可以显著减少微生物对人体健康的威胁。临床研究显示，彻底的手部清洁可降低近一半的医院感染率，明确验证了其预防作用。

具体而言，合理使用肥皂或洗手液流动水洗手能大大减少手部暂居菌的数量，使用含酒精的手消毒剂能迅速灭活手部多种细菌和病毒。特别是在紧急情况下，快速的手消毒不仅节省了宝贵的时间，更保障了即刻的干预措施得以安全执行。进一步说，正确的六步或七步洗手法，揉搓双手时间持续不少于15秒的清洗时间，充足的手消毒剂量，都是保证效果的关键步骤。

医疗环境与设备的消毒 面对医疗环境与设备的消毒这一重要任务，医院必须建立科学严格的消毒流程。从病房的环境表面到手术器械，每一处都需遵循清洁与消毒的双重标准。比如，呼吸机、心电监护仪、病床等频繁接触患者的设备要定期做好清洁工作，患者出院后进行彻底的消毒；而对于精密的手术工具，除了使用高压蒸汽灭菌外，还需在每次使用前后仔细检查其卫生状态。

此外，医生和护士使用的小型设备如听诊器、血压计也不容忽视。它们应当在接触不同患者前后进行擦拭消毒，以杜绝细菌的携带转移。尤其在传染病高发或流行期间，消毒的频率和范围均需加强，以提升防控效能。

抗生素的合理使用 在具体实践中，抗生素的合理使用策略要求严格按照感染类型和严重程度来选择抗生素。医师需通过精准的微生物学检测，判定最合适的用药种类与剂量，并时刻监控疗效与副作用。例如，针对不同的细菌感染，可能需要靶向特定类型的抗生素，而非滥用广谱抗生素，更要减少经验用药。

另外，重视病人完成整个疗程的抗生素治疗也至关重要。不完成规定的疗程，可能导致病原体未被完全清除，进而增加耐药性细菌的发展概率。于整体角度而言，抗生素合理使用的原则有助于减少院内耐药菌株的出现，保障患者能够接受到高效和安全的治疗。只有这样，医院才能为每位患者提供真正质量可靠的医疗服务，真正托起医疗质量的生命线。

加强医护人员培训 有效的培训应涵盖实用的知识与技能，如正确使用个人防护装备、准确执行手卫生、无菌操作技术等。这些培训项目不仅要定期开展，还应结合最新的医疗指南和研究成果不断更新。特别是在全球性公共卫生事件不断出现的今天，医护人员须迅速适应新的挑战。通过模拟演练等形式，可加强他们对院感防控策略的理解与应用，比如疫情时期不同分区的防护操作流程、救护车的洗消流程、疑似传染病人的救治与转运流程等特殊时期应对措施。

创新技术在院感防控中的应用

院感防控中融入创新技术，为提升医疗质量插上了科技的翅膀。持续的技术进步为感染控制提供了更多可能性和高效工具。例如，电子健康记录系统（EHRs）的引入极大地优化了病患信息管理，减少了交叉感染的风险。通过这一平台，医护人员可以实时更新和查询患者的健康数据，确保用药准确无误，从而降低因手工记录造成的信息混淆和治疗错误。

再比如，智能监控系统可持续追踪医院内部的卫生环境，比传统的检查方式更高效、更不易遗漏重点区域的清洁。此外，自动化消毒机器人近年来在一些医院中投入使用，它们能够在人员较少的时段自主运行，进行紫外线或喷雾消毒，以达到无死角的清洁效果。还可以通过移动设备进行健康监测和数据收集，有助于及时发现和响应潜在的院感事件，同时还能提供给患者关于预防感染的教育信息。

最后，大数据和人工智能正逐渐成为院感防控的有力助手。分析大规模健康数据可以识别感染风险模式，而人工智能算法则可用于预测并指导防控策略，增强决策的精确度。

院感防控并非一个独立的任务，而是需要医院、医护人员、患者及其家属共同参与的全方位工作。通过科学、严谨的管理，运用前沿技术，以及营造积极的参与氛围，我们可以确保院感防控这根生命线牢牢托起医疗质量的底线，保障每一个生命的安全与健康。

新生儿颅脑超声 一文帮您读懂

▲ 广东省梅州市妇幼保健院 冯剑强

新生儿颅脑超声，一种重要的医学检查手段，主要用于检测新生儿颅内的各种结构和病变。由于新生儿的颅骨尚未完全闭合，超声波能够通过颅骨的缝隙进入颅内，从而清晰地显示颅内的各种结构和血管情况。该种检查方法无射线损害，价廉、方便，对颅脑中央部位有高分辨力，已成为高危新生儿的常规筛查手段。然而，在人们固有的观念中，对新生儿进行颅脑超声检查会对新生儿造成一定的危害，实则不然。

颅脑超声的检查原理

其基本原理是利用超声波在介质中传播的特性，通过探头向颅骨发送声波，当声波遇到颅内不同的组织结构时，部分声波会被反射回来，这些反射波被探头接收并转换成电信号，最终通过计算机处理成图像。由于超声波在传播过程中会被不同组织介质的不同衰减程度反射和折射，因此，可以通过观察反射波强度和时间来判断颅内组织类型和可能病变。

新生儿颅脑超声的适应证

窒息缺氧 新生儿窒息缺氧是新生儿期最常见的神经系统并发症之一，颅脑超声可以帮助早期发现脑损伤，评估脑损伤的程度和范围，为及时干预和治疗提供依据。

早产儿 早产儿由于神经系统发育不成熟，容易出现脑室内出血、白质软化等并发症。颅脑超声可以帮助监测早产儿脑室内出血的发生和发展，评估早产儿神经系统的发育状况。

脑积水 脑积水是新生儿期常见的神经系统疾病之一，颅脑超声可以帮助诊断脑积水，评估积水的程度和范围，监测治疗效果。

脑室扩大 新生儿期脑室扩大可能是脑室炎、脑积水等疾病的早期表现，颅脑超声可以帮助发现脑室扩大，为早期诊断和治疗提供依据。

脑出血 新生儿期脑出血是严重的神经系统并发症，颅脑超声可以帮助诊断脑出血，评估出血的位置、范围和程度，为治疗提供依据。

脑白质病变 新生儿期脑白质病变是影响神经系统发育的常见疾病，颅脑超声可以帮助诊断脑白质病变，评估病变程度和范围。

感染 新生儿期神经系统感染可能导致脑积水、脑室扩大等并发症，颅脑超声可以帮助发现感染引起的脑部异常，为及时干预和治疗提供依据。

做新生儿颅脑超声的注意事项

检查时间 为新生儿进行颅脑超声检查时，应在新生儿出生后的48~72小时内进行检查，此期间也是最佳检查时间，或者在新生儿出现神经系统症状时进行。这个时期新生儿的脑部结构和功能尚未完全发育，超声检查可以更清晰地显示脑部的细节。

检查前准备 在进行新生儿颅脑超声检查前，要注意做好新生儿的保暖工作。由于新生儿需要完整暴露检查部位，所以需要家属提前为新生儿做好保暖。同时，需要对新生儿进行适当的镇静，以确保他们保持安静和合作。通常，有两种方法，其一，给新生儿喂足够的奶，让新生儿可以安心睡觉不易醒来。其二，可使用适宜浓度的水合氯醛镇静药物进行镇静。

检查姿势 新生儿通常采用仰卧位或侧卧位等姿势进行颅脑超声检查。检查时，需要将新生儿的头部轻轻固定，使用弹性头带或头枕来保持头部的稳定。因为检查属于连续动态扫查，这样做可以减少头部移动。

检查过程 医生会使用超声探头轻轻地放在新生儿的头部上。超声探头会发射高频声波，通过新生儿头部的皮肤和组织，进入脑部。这些声波会被脑部的不同组织反射回来，形成图像。医生会仔细观察这些图像，评估脑部的结构和功能。

检查后护理 新生儿颅脑超声检查是一种非侵入性检查方法，通常不会对新生儿造成伤害。然而在进行检查后要对新生儿观察，以确保没有出现不良反应。此外，还需要保持新生儿体温稳定，避免感冒或其他感染。

综上，颅脑超声检查作为重要无创检查手段，可以有效帮助新生儿准确识别脑部出血、损伤或发育情况，且价格低廉，尤其在早产新生儿中具有重要应用价值。

谈感染色变？如何预防院内感染

▲ 广东省佛山市第四人民医院 廖旭芳 刘旭博

医院整体环境较为特殊，一旦患者治疗阶段发生医院感染，那么不仅会严重影响患者的整体治疗效果以及康复速度，还会提高医疗成本，严重时则会危及患者生命安全。因此，如何有效预防院内感染，是每位医务工作者和患者都关心的问题。

院内感染概述

定义 院内感染指的是患者在医院期间的感染，其中包括住院期间产生的感染以及在医院内患病而在出院后发病的感染，但并不包含患者入院前已存在或入院时已处于潜伏期的感染。院内工作人员在医院内获得的感染也属院内感染。

常见原因 院内感染的原因多种多样，比如患者自身因素、环境因素、医疗操作因素等。患者的年龄、健康状况、免疫系统状况以及是否患有慢性疾病等因素都可能影响其对病原体的抵抗力。手术、侵入性检查和治疗等医疗操作可能破坏皮肤或黏膜的完整性，为病原体提供侵入的机会。同时，手术器械、导管和其他医疗设备的消毒不彻底也可能导致感染。此外，医院内部的空气、水、食物等也可能成为感染源。常见的院内感染有呼吸道感染、泌尿道感染、消化道感染、手术部位感染等。

预防院内感染的具体策略

严格遵循手卫生 手是传播感染的主要媒介之一。因此，严格遵循手卫生是预防院内感染的第一道防线。医疗机构应制定手卫生制度，明确手卫生的要求和操作流程，确保医护人员能够正确执行。制度中应包括洗手的正确方法、时机和频次，以及使用速干手消毒剂的注意事项等。医疗机构应在各个关键区域设置充足的洗手设施和速干手消毒剂，方便医护人员随时进行手卫生。洗手设施应包括流动水源、洗手液和干手设备，确保洗手效果。

加强环境清洁与消毒 医疗机构应根据实际情况制定详细的清洁消毒计划，包括清洁消毒的时间、频次、方法和标准等。同时，应定期对清洁消毒工作进行监督和评估，确保计划的执行效果。医疗机构应加强对清洁消毒人员的培训和管理，提高其专业素质和工作技能，确保清洁消毒工作的质量和效果。选择合适的清洁消毒产品是提高环境清洁消毒效果的关键，同时应注意及时更新和更换清洁消毒产品，避免使用过期或不合格的产品。医疗机构中的重点区域如手术室、产房、重症监护室等是院内感染风险较高的区域，应加强这些区域的清洁消毒工作。

规范医疗操作 规范医疗操作是指医务人员在从事医疗服务过程中，遵循一定的标准、流程和规范，确保医疗行为的安全性、有效性和科学性。规范医疗操作在预防院内感染中具有重要作用，能够防止医源性感染的发生，保护患者和医务人员的健康。在进行手术或其他侵入性操作时，必须使用无菌技术以防止感染。这包括在手术开始前对手术区域进行清洁和消毒，以及在手术过程中保持手术区域的无菌状态。

综上所述，院内感染是一个复杂而严峻的问题，需要医疗机构、医务人员、患者及其家属共同努力来预防。通过加强手卫生、环境清洁与消毒、规范医疗操作等措施，我们可以有效降低院内感染的发生率，保障患者和医务人员的健康与安全。同时，我们也应该持续关注院内感染的新动态和新技术，不断完善院内感染的相关预防措施，全面保障患者就医治疗过程中的安全，有效提高医疗服务品质。