

● 重点关注

# 《医师报》开展第29个全国“爱眼日”科普宣传周活动 爱眼周聚焦全民眼健康

医师报讯(融媒体记者 张玉辉 尹晗 刘则伯)在这个被电子屏幕充斥的时代,眼睛作为“心灵的窗户”,正面临着前所未有的挑战。为应对这一紧迫形势,6月1日~7日,在第29个全国“爱眼日”之际,《医师报》推出“科学防控近视,呵护‘睛’彩人生”与“守护视界·关注普遍眼健康”两大主题科普宣传周活动,携手北京同仁医院副院长魏文斌,北京理工大学博士生导师、温州医

科大学客座教授程德文及清华大学附属北京清华长庚医院眼科主任胡运韬率领的眼科精英团队,针对屈光不正、白内障、青光眼、眼底病及干眼症等主要眼病,展开权威讲解与科普宣传,力图构建全民眼健康防护网。

我国青少年近视状况极为严峻,高发率与低龄化趋势令人担忧。近日,国家卫生健康委发布了《近视防治指南(2024年版)》,明确指出长时间近距离用眼及不当阅读

习惯为近视主因,同时,不正确的书写姿势、电子产品的过度使用、睡眠缺乏及饮食不均衡等也是重要诱因,呼吁社会合力,守护青少年视力健康。

魏文斌表示,近视的早发现、早控制至关重要,家长要对孩子的视力心中有数,可以在三岁左右带孩子前往医院进行眼健康检查,了解孩子的视力发育是否正常,远视储备是否充足,并且建立“眼健康”档案。“近视是个可以预防和控制的疾病,但

目前是难以治愈的,充分了解孩子的视力情况,让没有近视的孩子不患近视,已经近视的孩子则要控制近视的进一步进展。”

程德文指出,近视眼防控的关键在于,控制眼轴长度、增厚脉络膜厚度,从光学理论来讲,将看近变成看远,多看远少看近,进而缓解睫状肌疲劳,控制眼轴长度,减少因调节滞后引发的远视性聚焦。

“开展患教最重要的一点,就是要站在患者

的角度去考虑问题。”胡运韬表示,我国民众对眼科疾病的认知普遍不足,临床工作中,不仅“小病拖大”的例子不胜枚举,中途“弃疗”的患者也不在少数。“做好科普不是一件容易的事,不仅要用通俗易懂的语言告诉患者病因、结局,治疗的方式方法,还要解释清楚‘为什么要这样治’和预期治疗效果。让老百姓一听就懂,这样才能有效提高患者依从性。”胡运韬说。

一句话新闻

- ★ 谢向辉任首都医科大学附属北京友谊医院委员会委员、书记。
- ★ 周建新任首都医科大学附属北京世纪坛医院党委书记。
- ★ 江西省建医药购销领域“不良记录名单”,自7月1日起定期或不定期在政务网站公布不良记录名单。

● 短消息

## 国家卫健委:全国儿科医师数量增加到20.58万人

医师报讯“全国儿科医师数量增加到20.58万人,和2015年相比,增长了74.4%。”5月31日,国家卫生健康委妇幼司副司长沈海屏在国家卫生健康委召开的新闻发布会上介绍,目前,全国共有儿童医院158所,妇幼保健机构3082家。全国每千名儿童床位数达到了2.7张,和2015年相比增加了0.27张。

## 国家中医药局:2025年超七成二级以上中医医院设康复科

医师报讯日前印发的《国家中医药管理局关于进一步加强中医医院康复科建设的通知》提出,有条件的二级以上中医医院应设置康复科,到2025年,70%以上的二级以上中医医院设置康复科。此外,二级以上中医医院康复科要独立设置门诊和病房,包括中医康复治疗室、物理治疗室、言语治疗室等。

● 医师报·理事会

### 东台市人民医院

## 102岁老人股骨头置换获新生

医师报讯(通讯员 陈劲峰 单乐)“你们的医术真是太了不起了!”日前,在东台市人民医院骨科病房,102岁高龄的韩爷爷术后康复出院,家属激动地说,并向医护人员送上了锦旗。

十天前,102岁的韩爷爷在家中不慎摔倒,到东台市人民医院就诊后确诊为左侧股骨颈骨折。虽然韩爷爷有高血压、冠状动脉硬化性

心脏病、心房颤动、两肺炎症等多种基础疾病,经过该院MDT会诊,认为韩爷爷虽已过百岁,但仍可以在严密的监测下进行手术治疗。与家属沟通后,决定为韩爷爷在全麻下实施人工股骨头置换手术。

在骨科团队与麻醉科团队的默契配合下,手术历时1小时顺利完成,术后韩爷爷各项生命体征平稳,安全返回病房。

### 邢台市人民医院

## “拆弹”团队再次完成高难度手术

医师报讯(通讯员 张丽丽)近日,邢台市人民医院心脏外科团队再次成功完成一例“覆膜支架体外三开窗”隔绝主动脉弓巨大动脉瘤手术,为患者完美“拆弹”。

患者确诊为主动脉弓动脉瘤,最大直径接近11cm,随时有破裂的风险。患者无法耐受开刀手术,

在综合考虑手术风险等多方面因素后,心脏外科决定为其实施目前国内外领先的“主动脉弓上三开窗”腔内隔绝动脉瘤手术。

在制定详细手术方案和应急预案后,与家属充分沟通并取得共识,心脏外科李少辉主任医师与孟剑锋副主任医师为患者实施了手术,术后患者恢复良好。

### 湘潭市第一人民医院

## 4小时!肿瘤切了 胸背麻痛全好了

医师报讯(通讯员 杨清)日前,湘潭市第一人民医院骨科利用微创双通道内镜(UBE技术)成功完成一例胸5-6硬膜下肿瘤摘除手术,手术顺利、术后患者恢复良好。据悉,该例手术是湘潭市首次利用脊柱双通道UBE内镜技术治疗硬膜下神经源性肿瘤。

54岁的蔡先生,3月份因胸背麻痛入住湘潭市

第一人民医院骨科。经术前核磁共振诊断,蔡先生为胸5-6硬膜下神经源性肿瘤,肿瘤大小约2cm左右,手术指征明确。

5月23日,经过4小时的努力,蔡先生的肿瘤在内镜下被完整切除,硬膜囊在镜下得到良好缝合,术后患者恢复良好,胸背麻痛症状完全缓解,术后第2天即可正常下地。

● 图片新闻



5月28日上午,四川省绵阳市中医医院中药师们为该院100多名职工子女开展了“趣味探秘中医药 童心共筑健康梦”主题儿童节活动。活动中,孩子们在药师带领和指导下,参加中医药体验活动,通过中草药形、色、味对中药材进行辨识,还亲自动手制作了“专属”中药香囊,感悟到中医药文化的独特魅力。  
图/文 通讯员 白桦 王雪

● 会议资讯

# 又一城市将辅助生殖纳入医保

医师报讯(融媒体记者 欣闻)“辅助生殖纳入医保后,我们感受到了实实在在的经济减负!”自6月1日起,上海市将包括“取卵术”“人工授精”“胚胎培养”及“胚胎移植”在内的12项辅助生殖技术纳入医保报销范畴,同时扩展新生儿遗传代谢病筛查范围至15种。一位正在上海市第一妇幼保健院接受治疗的患儿满怀欣喜地分享道。

数据显示,目前,我国不孕症发病率达18.5%,有5000万对育龄夫妇面临不孕症困扰。辅

助生殖技术为不孕症家庭带来希望,但他们同时也承受着高昂的治疗费。

辅助生殖纳入医保,是医保政策推动生育友好型社会建设的重要举措。

国家医保局日前发文称,截至2024年6月1日,北京、广西、甘肃、内蒙古、上海、浙江、江西、山东、青海、新疆维吾尔自治区10个省份及新疆生产建设兵团已先后将辅助生殖纳入医保报销范围。

据悉,2023年6月,国家医保局印发《辅助生殖类医疗服务价格项目立

项指南(试行)》,将各地五花八门的辅助生殖类项目分类整合为12项,如取卵术、胚胎培养、胚胎移植、人工授精等。截至目前,已指导24个省份对照《立项指南》整合辅助生殖类项目,其中23个省份将定价方式由市场调节价改为政府指导价。

实行政府指导价后,费用有不同程度降低。内蒙古对部分辅助生殖项目实行最高限价,价格调整后平均降幅20%。江西科学制定项目价格,以在南昌的省直医院价格为例,“取卵术”从1500元下调

至1000元,“胚胎移植”从1600元下调至1000元。

国家医保局表示,价格透明化和流程规范化,让患者对费用有了清晰预期,顾虑明显减轻。

今年3月,国家医保局局长章轲开展调研时表示,将继续指导有条件的地方进一步完善辅助生殖类医疗服务立项和医保支付管理,并加强部门协同,推动基本医疗保险、生育保险和相关经济社会政策配套衔接,共同促进人口长期均衡发展。

辅助生殖纳入医保正在提速扩围。