

关于子宫内膜癌 这些问题你得知道

▲ 济南市商河县中医医院 王晓丽

子宫内膜癌是女性生殖道常见的肿瘤之一，近年来，在全球特别是在经济发达国家，随着代谢性疾病的增加，子宫内膜癌出现了发病率升高和发病年轻化的趋势。而在我国，子宫内膜癌的发病率仅次于宫颈癌，已经成为常见的妇科恶性肿瘤，本文主要对子宫内膜癌这一话题展开叙述。

什么是子宫内膜癌

子宫分为子宫体和子宫颈两部分，子宫体由内向外又分为子宫内膜层、肌层和浆膜层。子宫内膜癌就是发生于子宫内膜的一组上皮性恶性肿瘤，为女性生殖道三大恶性肿瘤之一。

子宫内膜癌的发病原因

通常将子宫内膜癌分为雌激素依赖性

（Ⅰ型）和非雌激素依赖型（Ⅱ型）。

Ⅰ型多见，主要由于雌激素长期作用于子宫内膜而没有孕激素拮抗，故而子宫内膜过度增生直至发生癌变。此类患者多较年轻，常有肥胖、高血压、糖尿病、不孕不育以及绝经延迟，或伴有无排卵性疾病、功能性卵巢肿瘤、长期服用单一雌激素或他莫昔芬等病史。病理形态为子宫内膜样癌。

Ⅱ型少见，发病原因不明确，多见于老年妇女，病理形态一般为子宫内膜浆液性癌、透明细胞癌、癌肉瘤等。

子宫内膜癌患者的症状

阴道流血 主要表现为绝经后阴道流血，一般情况下量不多，未绝经者表现为月经量增多、经期延长或月经紊乱。

阴道排液 多为血性液体或浆液性分泌物，合并感染则有脓血性排液，恶臭。

下腹疼痛 多为下腹隐痛不适，晚期浸润周围组织或压迫神经时可出现下肢或腰骶部痛。

如何确诊子宫内膜癌

首先，医生会详细询问患者的病史和临床症状，做妇科检查；其次，再根据病情需要开具相关辅助检查，包括肿瘤标志物（如CA125）、彩超、CT、核磁共振、PET-CT等等。当以上检查不能排除子宫内膜癌时，会通过宫腔镜或诊断性刮宫获取子宫内膜送病理检查。

子宫内膜癌的治疗方法

需根据肿瘤累及范围及组织学类型，结合患者年龄、生育要求、全身情况、医疗水平等综合考虑制定适当的个体化治疗方案。

早期患者以手术为主，术后根据高危因素选择辅助治疗，部分年轻或有生育要求者，

需经妇科肿瘤医生充分评估后，根据情况选择保留生育功能的保守治疗。

晚期患者采用手术、放疗、药物等综合治疗。免疫及靶向治疗是新兴的治疗方法，目前主要用于治疗晚期及复发子宫内膜癌。

子宫内膜癌的预后

子宫内膜癌如早期发现且给予合适的治疗，预后较好。一般来说，Ⅰ型较Ⅱ型预后好，影响子宫内膜癌预后的因素包括病理类型、组织学分级、肌层浸润深度、淋巴转移及子宫外病灶等，另外，患者的身心状况也与疾病预后密切相关。

总之，子宫内膜癌是女性常见的妇科疾病，了解此疾病的相关知识，有助于我们更好地关爱自己的健康。让我们从现在开始，关注生殖健康，为自己和家人创造一个更美好的未来。

经口腔前庭腔镜甲状腺切除术，你了解多少

▲ 广州医科大学附属番禺中心医院 古灿基

经口甲状腺手术全称经口腔前庭腔镜甲状腺手术，指经过口腔前庭入路的甲状腺手术，是一种安全的手术方法，在精细化、美观性上有明显的优势。经口甲状腺手术在腔镜的协助下在口腔前庭皮下建立甲状腺手术空间，因口腔和甲状腺的距离短，不仅可减少手术器械的碰撞等问题，还能有效减少和防止颈部可见瘢痕，减轻疼痛感。经口腔前庭腔镜甲状腺切除术作为新型的甲状腺手术方法，目前已被广泛应用。本文将详细介绍经口腔前庭腔镜甲状腺切除术的相关知识。

经口甲状腺手术原理

甲状腺是人体重要的内分泌器官，位于颈部甲状软骨下方，包绕气管前方。经口甲状腺手术选择口腔前庭作为手术入路，通过口腔前庭，医生能够方便地使用腔镜设备进入颈部，使用高清摄像头、光源、气腹肌、腔镜操作器械等设备进行甲状腺手术。这种方式不仅避免传统手术后造成的明显手术疤痕，在腔镜放大效能支持下还能减少手术的创伤，加快术后恢复。

经口甲状腺手术步骤

准备与麻醉 手术前，医生会进行详细的术前评估，确保患者适合经口手术。手术通常采用全身麻醉，患者应采取仰卧位，头部稍向后仰，以便手术操作。

口腔前庭切口 医生会在口腔前庭适当的位置进行切口，置入腔镜镜头和操作器械。这个位置通常选择在唇齿之间，这样既可以确保手术视野的清晰，又可以减少术后疤痕的可见性，切口的大小会根据手术的需要进行调整。

建立空间 通过切口置入腔镜和其他手术器械，医生会通过口腔前庭建立皮下操作空间，通过接入二氧化碳气流，建立手术所需足够的空间。

甲状腺切除 建立了手术空间后，医生分离软组织，以暴露甲状腺。这个过程需要医生非常细致地操作，避免损伤周围的血管和神经。随着软组织的逐渐分离，甲状腺会逐渐显露出来，医生根据术前的

方案和计划，切除甲状腺病变组织，切除过程要谨慎细心，避免损伤周围组织和重要的血管神经。

止血与缝合 切除甲状腺组织后，医生会对手术区域进行止血处理，确保手术区域没有出血。并放置引流管，以便术后引流。然后，医生会使用特殊的缝合技术关闭手术切口，以减少术后感染的风险。

术后观察 术后，患者即可送返病房进行密切观察。医护会定期检查患者的生命体征和手术区域的情况，确保术后恢复顺利。同时，患者也需要遵循医生的建议进行术后护理和康复锻炼。

经口甲状腺手术的优势

手术创伤小 相比传统的开放手术，经口甲状腺手术的手术创伤较小。由于手术是通过口腔前庭进行，医生能够利用腔镜技术精准地操作，减少了对周围组织的损伤。患者在术后恢复时，疼痛和不适感会明显减轻，康复速度也会更快。

美容效果优越 经口甲状腺手术，主要优势在于手术切口位于口腔前庭，术后疤痕隐蔽，依托于口腔黏膜的强大愈合能力，基本可以达到切口无痕化。这种手术方法可以完全避免颈部留下明显的手术疤痕，让患者在术后能够保持美观度和较高的生活质量。

安全性高 手术方法采用腔镜技术进行，医生可以在高清的视野下进行操作，提高了手术的精准性和安全性。同时，由于手术空间是通过软组织分离建立的，医生可以更好地控制手术范围，减少了对周围血管和神经的潜在损伤风险。

结语

经口甲状腺手术是一种新型的甲状腺手术方式，具有美容效果好、疼痛感轻、手术创伤小等优势，通过术前准备、口腔前庭切口、建立腔道、切除甲状腺组织、止血缝合以及术后观察等步骤，可为患者提供更加安全、美观且有效的治疗。

5 种常见恶性肿瘤的筛查和预防方法

▲ 广东省新兴县人民医院 李双佐

恶性肿瘤是全球性的健康挑战，早期筛查和预防措施对于降低其发病率和死亡率至关重要，本文综述了五种常见恶性肿瘤的筛查与预防策略。

5 种常见恶性肿瘤

乳腺癌 这是一种在乳腺组织中形成的恶性肿瘤，常见于女性，但男性也有可能发病。乳腺癌通常表现为乳房肿块、乳头溢液、乳房皮肤改变等症状。

肺癌 肺癌起源于肺部细胞，通常与吸烟、空气污染、职业暴露等因素有关。肺癌早期可能无明显症状，随着病情发展，可能出现咳嗽、咳痰、胸痛、呼吸困难等症状。

结直肠癌 这是大肠和直肠的恶性肿瘤，常见于 40 岁以上的人群。结直肠癌的症状包括便血、腹痛、体重下降等。

肝癌 肝癌是肝脏细胞的恶性肿瘤，通常由肝硬化、病毒性肝炎等因素发展而来。肝癌的症状可能包括肝区疼痛、黄疸、腹水等。

胃癌 胃癌是起源于胃部的恶性肿瘤，与饮食习惯、幽门螺杆菌感染等因素有关。胃癌的症状可能包括胃痛、消化不良、体重下降等。

筛查和预防方法

乳腺癌筛查方法 乳腺自我检查：每月进行一次，注意乳房是否有肿块、疼痛、皮肤改变等症状。临床乳腺检查：由专业医生进行，包括触诊和视觉检查。乳腺 X 线摄影（乳腺钼靶）：适合 40 岁及以上的女性，每 1~2 年进行一次。乳腺超声检查：适用于年轻女性和乳腺密度较高的女性。

预防方法 健康生活方式：保持正常体重，均衡饮食，避免高脂肪、高糖食物。规律运动：每周至少进行 150 分钟的中等强度运动。避免饮酒：长期大量饮酒可能增加乳腺癌风险。母乳喂养：母乳喂养可以降低乳腺癌风险。

肺癌筛查方法 低剂量计算机断层扫描（LDCT）：适用于长期吸烟、接触职业性致癌物质或有肺癌家族史的高危人群。痰液细胞学检查：通过检测痰液中的细胞变化来筛查肺癌。

预防方法 戒烟：吸烟是肺癌的主要危

险因素，戒烟可以显著降低肺癌风险。避免职业暴露：减少接触职业性致癌物质，如石棉、氡气等。健康饮食：摄入丰富的蔬菜、水果和全谷物，减少高脂肪食物的摄入。

结直肠癌筛查方法 粪便潜血试验：检测粪便中是否有血液，适用于一般人群。结肠镜检查：最准确筛查方法，可以检测结肠和直肠的肿瘤和息肉。乙状结肠镜检查：适用于不愿意或无法进行结肠镜检查的人群。

预防方法 健康饮食：增加膳食纤维的摄入，减少高脂肪食物的摄入。规律运动：保持适度的身体活动，减少久坐不动的生活方式。定期检查：定期进行结直肠癌筛查，及时发现并处理早期病变。

肝癌筛查方法 肝脏超声检查：适用于慢性肝炎和肝硬化患者。甲胎蛋白（AFP）检测：结合肝脏超声检查，用于筛查肝癌。

预防方法 控制肝炎病毒感染：接种乙型肝炎疫苗，避免与肝炎患者共用注射器和个人用品。避免饮酒：长期大量饮酒是肝癌的危险因素之一，应避免或限制饮酒。健康饮食：保持均衡的饮食，减少高脂肪、高糖食物的摄入。

胃癌筛查方法 上消化道内镜检查：通过胃镜检查观察胃部病变。胃液分析：检测胃液中的胃酸和胃蛋白酶原，有助于发现胃癌前病变。血清胃蛋白酶原和幽门螺杆菌检测：作为胃癌的初步筛查方法。

预防方法 健康饮食：避免长期食用腌制、烟熏、油炸等致癌食物，增加新鲜蔬菜和水果的摄入。规律饮食：避免暴饮暴食，保持规律的饮食习惯。幽门螺杆菌感染治疗：幽门螺杆菌感染是胃癌的危险因素之一，早期治疗可降低胃癌风险。

综上所述，这些恶性肿瘤的发病率和死亡率在全球范围内都很高，因此早期筛查和预防非常重要。通过健康的生活方式、定期的体检和早期治疗，可以降低患这些恶性肿瘤的风险。不同恶性肿瘤的筛查和预防方法各有特点。人们应该根据自己的风险因素和医生建议，选择合适的筛查方法，并采取相应的预防措施，以降低患恶性肿瘤的风险。同时，保持健康的生活方式和饮食习惯对于预防恶性肿瘤同样重要。