

泌尿外科治疗：微创手术的优势

▲ 济南市平阴县人民医院 刘海东

泌尿系统常见疾病

结石症 结石可以发生在泌尿系统的任何部位，包括肾脏、输尿管、膀胱和尿道。结石症的典型症状是剧烈的腰腹部疼痛，医学上称之为肾绞痛。治疗方法包括体外冲击波碎石、药物治疗和手术治疗。

前列腺疾病 包括前列腺炎和前列腺增生。前列腺炎可能导致尿频、尿急、排尿疼痛等症状，而前列腺增生可能导致排尿困难和夜尿增多。严重时可能出现无法排尿的情况。

肿瘤性疾病 泌尿系统的肿瘤包括肾癌、输尿管癌、膀胱癌和尿道癌等。这些疾病需要通过详细检查评估后，通常采用手术治疗。

感染性疾病 如尿道炎、包皮龟头炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。这些疾病的常见症状

包括尿频、尿急、尿痛和血尿。治疗通常需要进行尿培养，给予抗感染治疗。

先天性畸形 泌尿系统的先天性畸形，如马蹄形肾、双输尿管等。

梗阻性疾病 如输尿管梗阻或膀胱颈梗阻等。

神经源性膀胱 由于神经系统疾病导致的膀胱功能障碍。

男性生殖系统疾病 包括睾丸炎、附睾炎、阴茎疾病等。

微创手术技术

微创前列腺手术技术 经尿道前列腺等离子电切、汽化电切、钬激光剜除等手术方式，无需开刀，直接通过尿道到达前列腺部位进行治疗。

输尿管镜和肾镜检查 使用特殊设备通过尿道进入输尿管和肾盂，观察有无病变，并可

用激光治疗，如激光碎石或肿瘤激光烧灼治疗。

腹腔镜技术 包括腹腔镜输尿管切开取石、输尿管吻合手术、肾脏切除手术、肾上腺切除手术等，通过体表约 1cm 的小通道完成手术。

这些技术的共同优点包括：

创伤小 手术切口小，减少组织损伤。

恢复快 微创手术通常不会严重干扰脏器功能，缩短恢复时间。

住院时间短 患者术后可以较快恢复日常活动。

出血少 精细的手术操作和先进的止血技术减少术中出血。

如何预防

多饮水 每天至少饮水 2500 毫升，以增加尿量，冲洗尿路，减少结石形成。

保持会阴部清洁 预防逆行感染。

积极治疗泌尿系感染 及时治疗可降低

加重风险。

避免偏食和长期油腻饮食 均衡饮食有助于预防结石。

规律作息 保持良好的生活习惯，避免不洁性行为，保持局部清洁卫生。

增强体质 适度运动，控制血糖，提高免疫力，尤其对于糖尿病患者来说，控制血糖对预防泌尿系统感染尤为重要。

总结

随着科技的发展，微创泌尿外科技术不断改进，扩大手术适应证，使得对疾病的诊断和治疗更具准确性、特异性和无创性。这些进步为患者提供了更安全、更有效的治疗选择，同时也推动了外科医学的进步。未来，随着材料科学、信息技术以及人工智能的融入，微创泌尿外科将继续革新，为患者带来更多福利。

膀胱癌康复之路 这些知识伴你行

▲ 广西防城港市中医医院 殷德科

膀胱癌，这个看似陌生却又可能潜伏在我们生活中的健康“隐形杀手”，每年都在全球范围内影响着无数人的生命质量。想象一下，我们的身体就像一座城堡，而膀胱就如同城堡内守护水源的宝池，一旦遭受癌细胞的侵袭，不仅会威胁到这座城堡的生命之源，更会对整体防御体系造成重大冲击。然而，在与膀胱癌这场硬仗中，治疗并非终点，康复之路才是恢复生机、重塑健康的希望之旅。这是一条需要勇气、毅力和科学知识相伴的道路，本文将带领大家揭开膀胱癌康复过程的神秘面纱，用通俗易懂的语言，详实有趣的科普内容，让你我一同了解并掌握膀胱癌康复阶段的关键要点，助力每位患者坚定信心，乐观面对，踏上充满阳光的康复之旅。

膀胱癌的基础知识

膀胱癌，这颗悄然潜伏在人体“水箱”中的不速之客，它的形成往往与我们日常生活中的点滴息息相关。你可能不知道，那个看似寻常的烟雾缭绕背后，隐藏着膀胱癌的重要推手——长期吸烟者罹患膀胱癌的风险显著增高。此外，常年接触化工染料、油漆等有害化学物质，也可能成为唤醒癌细胞的罪魁祸首。当膀胱癌初露端倪时，它会通过一系列身体信号向我们预警：最常见的警示灯就是尿液颜色的变化，如无痛性血尿，如同清澈湖水突然被染上一抹红色；尿频和尿急的情况也可能是膀胱癌在作祟，仿佛你的膀胱变成了一个敏感又调皮的小孩，总是想引起你的注意。为了揪出这个隐形敌人，医生们有一套精密的侦探工具：膀胱镜检查就像一根灵活的医学“蛇眼”，深入膀胱内部探寻肿瘤踪迹；尿液细胞学检查则是从排出体外的尿液中寻找“叛变”的细胞证据。治疗膀胱癌的方式也是多管齐下，既有精准切除病灶的手术刀法，又有对癌细胞进行精准打击的放射疗法和化疗策略，甚至还有调动自身免疫力量对抗肿瘤的新兴免疫疗法。让我们共同了解这些基础知识，用科学武装自己，携手面对膀胱癌这一挑战，走向康复的光明之路。

膀胱癌康复路上的实用小贴士

日常生活的饮水秘籍 水是生命的源泉，对于膀胱健康尤其重要。保持充足的水分摄入能有效冲刷膀胱内可能存在的有害物质，降低复发风险。记住，尿液是你健康的晴雨表。

饮食小妙招 选择富含抗氧化剂的食物，如深色蔬菜和水果，它们像勇士般抵抗自由基对身体的伤害。同时，尽量避免辛辣刺激食物，它们可能会激惹刚刚恢复平静的膀胱。

生活习惯的微调 戒烟限酒，这既是预防膀胱癌复发的关键举措，也是整体生活质量提升的重要一环。此外，养成规律排便习惯，防止便秘带来的腹压增加对膀胱产生不良影响。

适度运动与休息结合 轻度有氧运动如散步、瑜伽等能够改善血液循环，增强免疫力，但切记要避免剧烈活动，以免对术后恢复造成负担。合理安排作息時間，保证充足的休息也有利于身体的修复与重建。

心灵的力量 参与支持团体或者定期进行心理咨询，学习应对疾病带来的情绪波动，让内心的力量成为康复路上的一道坚实防线。

定期复查牢记心间 就像航海者不能离开星图一样，康复期的患者也不能忽视定期的医疗随访。及时了解自身身体状况，与医生共同绘制出最合适的康复路径。

结束语

在膀胱癌康复这场漫长而又充满挑战的马拉松中，每一步扎实前行都离不开精心的自我呵护与科学的生活策略。牢记并实践上述的小贴士，就如同拥有一把神奇的钥匙，不仅能解锁身体的自愈潜能，更能打开通往美好生活的那扇门。请始终相信，每一次战胜困难、每一次坚持到底，都是对生命的热烈歌颂和无尽热爱。这段旅程或许崎岖，但沿途的风景将因您的坚韧与智慧而更加绚丽多彩。您不再是独自面对病魔的战士，而是逐渐掌握生活主动权的勇者，每一滴汗水都将浇灌出希望之花，最终绽放于康复之路的终点，见证您从磨砺中涅槃重生，迎接更健康的未来。

睾丸扭转太可怕，越早发现预后越好

▲ 广州市天河区人民医院 安志勇

睾丸扭转指的是支配睾丸的精索发生扭转，阻断睾丸的血液供应，表现为睾丸肿痛、睾丸位置抬高和角度异常等。12~18 周岁的青少年是睾丸扭转的高发年龄段，也是青春期中急性阴囊疼痛的主要原因。睾丸扭转发病突然，患者常会在睡梦中被疼醒，早期表现为隐痛，随着病程的发展，疼痛逐渐加重，变为持续性剧烈疼痛，并伴有恶心、呕吐等症状。一经确诊，需立即开通手术室急诊绿色通道，探查睾丸血运情况，最大可能性地拯救睾丸单位。那么什么是睾丸扭转？睾丸扭转的临床症状有哪些？睾丸扭转有哪些危害？应如何治疗？相信这可能是很多人都十分关心的话题，为了帮助大家能够深入地了解疾病，清楚疾病的相关知识，小编将在本文中展开详细的叙述，下面就跟着小编一起来了解一下吧。

睾丸扭转的临床症状

什么是睾丸扭转？睾丸扭转指的是支配睾丸的精索发生扭转，进而阻断睾丸的血液供应。根据扭转部位，可将其分为鞘膜内型睾丸扭转和鞘膜外型睾丸扭转。

鞘膜内型睾丸扭转 鞘膜内型睾丸扭转是临床上较为常见的睾丸扭转类型，好发于青春期，指的是睾丸在鞘膜内发生扭转，壁层鞘膜通常不会跟着一起扭转。

鞘膜外型睾丸扭转 鞘膜外型睾丸扭转在临床中较为罕见，多见于新生儿和 1 岁以内的婴儿中，指的是睾丸、附睾和鞘膜一起发生扭转。

睾丸扭转的临床症状有哪些？患者的腹部突然出现剧烈的疼痛。患者的睾丸出现剧烈的疼痛，托起患侧睾丸会出现疼痛加剧的情况。发生扭转的睾丸在阴囊内的位置相比于正常睾丸要高一些。如果是年龄比较小的患者可能会出现恶心、呕吐的症状。患侧阴囊皮肤会出现红肿、触痛。

睾丸扭转的危害与治疗

睾丸扭转有哪些危害？

睾丸坏死 如睾丸扭转时间过长，未能得到及时纠正，会造成睾丸缺血性坏死。

睾丸萎缩 如睾丸发生缺血性坏死，会继

发睾丸萎缩，即使通过手术治疗，使睾丸血供得以恢复，仍有约 20% 的患者睾丸会出现不同程度的萎缩，表现为睾丸尺寸明显缩小。

性功能下降 睾丸扭转会导致睾丸功能异常，导致性功能下降。

造成不育 睾丸扭转患者即使经过手术治疗，仍有将近一半的患者术后会出现不同程度的精液指标异常，甚至出现不育。

睾丸扭转应如何治疗？如阴囊一旦出现隐痛，并有逐渐加重的趋势，或阴囊突然出现剧烈的疼痛，应立即就医。即使曾经有过疼痛史，在未经治疗的情况下自然缓解，也应在疼痛缓解后及时就医，越早发现，越早治疗，预后效果越好。如果确诊为发生睾丸扭转，最好的治疗方法就是进行手术治疗。手术治疗方法包括手术复位和手法复位两种。

手术复位 确诊为睾丸扭转后，应立即开通手术室急诊绿色通道，争取在症状出现的 6 小时内完成手术复位治疗。通过手术将扭转的睾丸复位后，需先对其血运情况进行观察，确诊血运正常后，再进行睾丸、精索与阴囊内层鞘膜间断缝合固定，以避免术后复发。如在手术复位治疗过程中，发现患者的睾丸血液循环极差，经手术复位后，其血运仍无法恢复，应将睾丸切除。手术复位是睾丸扭转的首选治疗方式，能够有效避免其复发。手术结束后可进行冰敷，以起到消除水肿、缓解疼痛的作用。并且需使用“丁”字带将阴囊支持固定 1 周左右，使睾丸功能能够得到逐渐恢复。

手法复位 通常在患病初期可以尝试进行手法复位治疗。先使用镇痛剂和解痉剂，约 30 分钟后，使用轻柔的手法将横位并上提的睾丸进行复位，待复位成功后，使用“丁”字带将阴囊托起，使患侧的睾丸能够得到充分休息。

本文内容到这里就结束了，相信通过文章的阅读大家对睾丸扭转的相关知识已经有了初步的认知，希望大家在日常生活中可以养成良好的生活习惯，增强身体素质，远离环境污染，保持心情愉悦，定期参加体检，做好疾病的防治工作。祝身体健康！