

超声检查的相关知识

▲ 桂林医学院附属医院超声医学科 李琴

超声检查是一种利用超声波技术进行人体内部器官和组织结构检查的无创性医学影像学诊断方法。在进行超声检查时,患者需要注意以下问题。

预约和准备

患者需要提前预约检查时间,可以通过电话、网络或直接到医院预约。在预约时,患者需要提供自己的基本信息,如姓名、年龄、性别、联系方式等。同时,患者也需要告知医生自己的病史和症状,以便医生能够根据患者的具体情况来制定更加准确的检查方案。

在预约之后,患者需要根据医生的要求进行准备,通常需要进行空腹或憋尿、排便、排尿等。如进行肝脏、胆囊、胰腺等腹部超声检查时需要空腹8小时以上,若进行经盆腔的子宫附件检查或膀胱、前列腺的检查则需要适当憋尿,若进行经直肠检查子宫或前列腺检查则需要排空大便,若进行经阴道子宫附件检查则检查前需排空小便。不同的检查部位所需的检查前准备可能不相同,故患者需要遵循医生的要求,做好相应的准备工作,以利于保证检查的准确性。

穿着要求

某些检查需要患者充分暴露某部位,紧身的衣物可能会限制身体的自由度,不利于检查部位的充分暴露。如进行乳腺检查时,需要患者充分暴露双乳以及腋下部分,如果衣着过紧可能会无法显示整个乳腺,造成医生扫查不全面,会存在漏诊的

风险。因此,建议患者在检查前选择宽松、舒适的衣物,例如宽松的T恤、运动裤等。若进行颈部超声检查,如甲状腺或颌下腺等的检查,患者需要将项链取下,因为项链的材质可能会影响超声波的传播和反射,从而影响图像的质量和清晰度。因此,建议患者在检查前将饰品取下,或者选择不穿戴。

饮食和药物

在某些情况下,超声检查需要患者在检查前停止进食和停药。这主要是因为食物可能会影响胃肠道的功能,从而影响超声图像的清晰度和医生的诊断结果;而一些药物会导致出血,从而导致介入治疗中出血风险的增加。因此,患者需要根据医生的要求进行相应的准备工作。如进行腹部超声检查,在检查前,患者需要告知医生自己是否为空腹状态,这可以帮助医生更好地扫查患者脏器并了解病情,从而更好地为患者进行诊断。例如若患者已经饮食,则造成胆囊收缩变小,从而医生无法清晰地观察胆囊内部情况,同时缩小的胆囊壁会相对变厚,变厚的胆囊壁也存在于胆囊炎的患者中,这就有可能导致医生诊断的准确性降低。进行介入手术前,需要患者提前一周停用抗凝剂如阿司匹林,因为抗凝剂会抑制凝血功能,若不提前停药,会导致介入手术时容易出血,严重时甚至会危及患者生命。

身体状况及配合度

在进行超声检查时,患者需要注意

自己的身体状况,这是因为超声检查需要患者保持静止状态,以便医生能够更好地进行诊断。如果患者感到不适或出现异常症状,如头晕、心悸、呼吸困难等,需要及时告知医生。这样可以避免发生意外情况或影响诊断结果的准确性。

在检查过程中,患者根据医生提示摆放相应的体位,如腹部超声检查常为平卧位或侧卧位等,阴道超声检查常为屈髋屈膝的膀胱截石位,直肠超声检查可为侧卧抱膝位,采取不同体位以使医生能够更好地进行操作检查。同时,患者也需要根据医生的提示进行呼吸配合,如进行肝脏、胆囊检查有时会受腹腔肠管中气体影响,导致图像不清晰,医生会让患者闭气鼓肚子,以利于图像清晰显示。如为小儿进行检查,患儿家属应尽量安抚好患儿配合检查,保持检查时安静不动,有助于提高超声图像的清晰度和医生的诊断结果。检查时,医生会对患者进行询问和观察,以了解患者的身体状况和病情,患者也可与医生进行交流,告知医生自己的感受和症状。如果患者出现任何不适或疑虑,需要及时告知医生,以便得到及时的诊断和治疗。

检查结果

在检查结束后,患者要及时询问医生检查结果和诊断意见。如果有异常或有其他问题,需要及时进行治疗或进一步检查。

总之,患者需要更好地配合医生进行检查和诊断工作。同时,患者也需要了解自己的身体状况和检查结果,并积极配合医生的治疗和后续检查工作。

绝经女士的骨骼保卫战 抗骨质疏松早治疗早好

▲ 山东省聊城市人民医院 郭岳

当女性朋友迈入绝经的阶段,身体会发生一系列的变化,其中骨骼健康的问题尤为关键。绝经后,由于雌激素水平的下降,女性患骨质疏松症的风险明显增加。但别担心,只要我们了解骨质疏松,采取科学的预防措施,就能打响这场骨骼保卫战,享受健康的生活。

认识骨质疏松:骨骼里的“偷钙贼”

骨质疏松,就像是一个狡猾的“偷钙贼”,悄无声息地偷走我们骨骼里的钙质,让原本坚固的骨骼变得脆弱不堪。这个“偷钙贼”最喜欢盯上绝经后的女士,因为此时体内的雌激素水平下降,给了它可乘之机。所以,我们首先要提高警惕,认识到这个“敌人”的存在。

雌激素与骨骼:守护神的撤退

雌激素,一直以来都是女性骨骼的守护神。它像是一位勤劳的园丁,精心呵护着骨骼的健康。然而,随着绝经的到来,这位守护神开始逐渐撤退,骨骼的代谢平衡被打破。这时,我们就需要寻找新的方法来保护我们的骨骼。

预防骨质疏松 从生活细节做起

饮食补钙:打造“钙”世英雄 想要骨骼强壮,钙质是必不可少的。牛奶、豆制品、小鱼干、绿叶蔬菜等富含钙质的食物,就是我们的“钙”世英雄。每天适量摄入,让骨骼得到充足的营养。

适量运动:骨骼的“健身教练” 运动是骨骼最好的“健身教练”。绝经后的女士可以选择散步、太极拳、瑜伽等低强度运动,增强骨骼的力量和韧性。运动不仅能预防骨质疏松,还能让我们保持年轻和活力。

戒烟限酒:骨骼的“清洁工” 吸烟和过量饮酒是骨骼健康的“隐形杀手”。戒烟限酒,就像是为骨骼请来了一位“清洁工”,帮助清除骨骼中的有害物质,保持骨骼的清洁和健康。

药物治疗:骨骼的“外援” 当骨质疏松较为严重时,药物治疗就显得尤为重要。抗骨质疏松药物就像是骨骼的“外援”,它们能够帮助我们减缓骨质的流失,增加骨密度。但请记住,药物治疗需在医生的指导下进行,切勿盲目自行用药。

心理调适:骨骼的“心灵按摩师” 面对绝经和骨质疏松的挑战,保持良好的心态至关重要。心理调适就像是骨骼的“心灵按摩师”,它能够帮助我们缓解压力,减轻焦虑和恐惧。与家人朋友交流、参加兴趣爱好活动、学习放松技巧等,都是有效的心理调适方法。

定期检查:骨骼的“体检报告” 别忘了定期为骨骼进行体检。骨密度检查就像是骨骼的“体检报告”,它能够帮助我们及时了解骨骼的健康状况,发现潜在的问题。只有掌握了骨骼的“第一手资料”,我们才能更好地制定保卫策略。

绝经不是生命的终点,而是新生活的起点。只要我们用心呵护自己的骨骼,积极治疗和预防骨质疏松,就能在这场骨骼保卫战中取得胜利,享受健康、快乐的绝经后生活。

直线加速器适型治疗相关知识

▲ 广东省中山市人民医院放疗室 许文学

直线加速器属于医疗设备,被用在医学放射治疗当中,主要是对癌症患者进行治疗。这种设备是现代医学放射治疗领域的新型设备,可以为癌症患者提供非侵入性的治疗选择。同时,直线加速器适型治疗属于放射性治疗方法,一般被用于多种类型的恶性肿瘤治疗当中。此种治疗方法是利用不同能量的射线对肿瘤进行照射,以此来达到癌细胞抑制和灭杀的效用。适型治疗在实际治疗过程中,通常需要治疗25~30次左右,甚至治疗的次数更多,具体次数需要结合患者的病情来确定治疗,为治疗有效性提供保障和支撑。如果肿瘤患者需要使用此种方法进行治疗,需要到医院及时就医,根据身体检查情况在医生的指导下使用这种方法进行治疗。下面针对直线加速器的原理以及相关用途进行详细分析。

直线加速器原理及适型治疗

直线加速器适型治疗可以通过高能X射线或者电子束破坏患者体内癌细胞的DNA结构,有效地抑制机体细胞的生长与分裂,从而达到癌症治疗的目的。这种治疗技术可以广泛地应用到脑部、乳腺以及多个部位的肿瘤治疗当中。同时可以将其用于放射学的研究方面,帮助科研人员进行更深入的研究。在临床肿瘤治疗中,可以将此种治疗方法用于根治性放疗,比如鼻咽癌等。也可以用于

姑息性放疗当中,帮助肿瘤患者缓解痛苦,延长患者生存时间。不同患者的疾病原因以及治疗疗程存在差异,在直线加速器执行治疗过程中所选择的方法也会存在不同,在实践治疗中需要患者和医生积极配合,确保治疗效果的高效性。值得重视的是,在使用此种方法进行放疗的同时也会产生不良反应,比如胃肠道反应等,在治疗过程中,需要医护人员进行有效处理。如果患者在治疗过程中白细胞下降较为明显,将会导致患者出现感染风险,因此需要及时对患者使用相应的药物进行治疗。在后续治疗中也需要强化日常护理,患者也需要定期进行复查,以便为后续的治疗提供持续性指导。

案例分析

一名56岁的男性患者,时常伴有头痛症状,而且存在轻微语言障碍,患者左侧手脚乏力,有时走路都很困难。这名患者专门到肿瘤内科进行检查和对症治疗,通过CT检查和肺穿刺活检之后,被诊断为肺癌并多发脑转移。经过肿瘤内科综合评估和分析之后,认为患者不存在外科手术指征,但存在放疗指征,拟对其进行头部放疗。在放疗之前,所有医师需充分分析并制定直线加速器适型治疗的具体计划。在经过直线加速器适型治疗之后,患者的头痛症状消失,可以正常行走,且语言表达越发流利,有效地改善了自身的

生活质量,最终实现治疗效果的有效提升。

直线加速器治疗的注意事项

患者在接受直线加速器进行治疗之前,需要向医生详细咨询相关信息,并对自身病情进行评估,结合自身病情来确定放射治疗的最佳方案。同时患者在治疗期间,要按照医生所制定的放射治疗计划来进行身体治疗,其中主要包括治疗的次数以及用药剂量和间隔等。在患者治疗期间,应当重视自身饮食和生活作息,确保饮食和生活作息的规律性,以此来增强患者自身免疫力以及机体抵抗力,为后续的治疗以及身体功能恢复提供保障。在治疗过程中,医护人员需要对患者的治疗效果以及可能存在的副作用进行密切观察,并结合患者的多种治疗反应来制定并调整优化治疗方案,为患者病症治疗效果提升以及身体功能恢复提供保障。

综上所述,直线加速器是放射治疗的一种重要设备,在肿瘤治疗过程中发挥着重要作用,可以为患者提供有效且精准的非侵入式治疗选择,有效减少手术治疗所带来的创伤和身体疼痛,为患者的身体恢复提供保障和支撑。在实际治疗过程中,需要患者和医护人员共同努力,有效地进行治疗配合,同时也应当对患者整体治疗效果和安全性进行有效观察,以便能够更好地取得良好的治疗效果。