

“小糖大夫”在美国专栏⑦

# 转院当晚

▲ 南加利福尼亚大学医疗中心呼吸与危重症科 (PCCM) 乔人立



患者是由我接收转入我院的,但急救车到达时我并没有在医院,患者入院当晚就得到确诊,是夜班专培生的功劳。

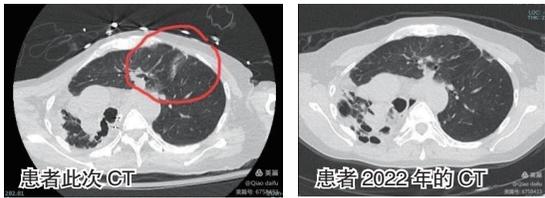
患者70岁,整个右上肺年轻时完全被肺结核破坏,造成气管扩张扭曲。令人惊奇的是,左肺代偿性增生,竟然占据了一小半的右胸腔。患者在我的门诊随访已经二十多年了,出现呼吸困难时逢我在外地。于是经过急诊室,按肺炎收住住院。我和当地医院的肺科医生联系过,他们觉得病情不重,已经准备让患者出院了。但家属却坚持认为病情不轻,一定要到南加利福尼亚大学医疗中心看过以后才回家。

史料,患者转院当晚,便因呼吸窘迫而气管插管,上了呼吸机,并于当晚确诊了新冠肺炎。那天值班的专培生告诉我,看到CT上的毛玻璃影结合临床表现,他立刻就送检新冠了。

## 新冠并未成为“过去时”

新冠肺炎如今在人们心中已经成为过去时。大概因为如此,患者在外院住院一周间,也没有人想到过检查一下。

起初,患者感染指标不算明显,缺氧程度也不算非常严重。但正因为只是单纯凭借医疗客观指标,才导致了诊断延误而使病情加重。是在患者家属再三坚持下才得以转院的。这一次,家属直觉的重要性超过了医生的判断。



Original Research  
**A Comparison of Methylprednisolone and Dexamethasone in Intensive Care Patients With COVID-19**  
Justine J. Ko, MD, MPH<sup>1</sup>, Clay Wu, DO<sup>2</sup>, Neha Mehta, DO<sup>2</sup>, Noah Wald-Dickler, MD<sup>3</sup>, Wei Yang, MD, PhD<sup>4</sup>, and Renli Qiao, MD, PhD<sup>1,2</sup>

当年,通过总结治疗经验,使我们管理的上千名新冠危重病例死亡率大幅下降

患者到达时,值班接诊的是位第三年的专培医生。很显然,我们在培专培生的读片能力已经比外院资深主治医师们还要高出许多。

新冠治疗已经很成熟,转院两天后患者开始好转。可是,患者在外院期间一直没有进行隔离,通知他们后,估计那家医院会有不少医护以及同室患者需要隔离。

回过头来看,患者的实验室检查结果各单项虽然都不很严重,可放在一起几乎符合新冠的所有特征:炎症指标多项升高;白细胞总数不算特别高但淋巴细胞比例减少;轻度肝功能异常;更重要的是,凝血功能指标,尤其是二聚体

异常。  
患者是我的门诊患者,在我管理的二十多年中,肺功能损伤虽然非常严重,此前却连一次住院都没有过。我们有个囊性纤维化项目,我把治疗囊性纤维化的几乎所有新进展都应用到了其他性质的气管扩张情况上。

## 前人栽树后人乘凉

今晚值班,去看过患者。值班的住院医师告诉我,他已经把我们当年关于新冠的文章找了出来,转给了管理小组的每一个成员。患者的表现与检查结果都和文章中总结的非常一致。

当年,讲解新冠诊治的报告曾经是我的一项大任务。专业与非专业听众累计不下百万人。报告的依据就是当时我们自己总结的数据。其中一个,就是强调CT上的局灶状毛玻璃影对于诊断的重要性。

当时的文章作者都是专培生或住院医师,都已经毕业了。如今,还有新的学生继续借鉴着这些经验,所谓“前人栽树,后人乘凉”便是如此吧。

目前,患者已顺利拔管脱离呼吸机。

## 医患·故事

### 病历之外

▲ 北京协和医院口腔科 李冲

岁月蹉跎,我们能留住住心态,却留不住松齿。在口腔修复门诊,我遇到过形形色色的老年患者。他们每个人都有自己的故事,也给我留下了许多病历之外的难忘经历。

还记得一位七十多岁的老者,他挂的是我的特需专家号,费用比较高。他女儿陪他来,他似乎对北京协和医院充满期待,不过二人都神情严肃,充满焦虑。

老先生原来是某中学校长,教化学的,因此对假牙金属与树脂材质有着专业的理解,也提出了很深的问题。我惊奇地发现老校长嘴里有一副假牙,是在其他医院刚做的,而且他以前做过好多副这样的义齿,但没有一副义齿让他满意。

我仔细检查了他的假牙,判定假牙没有太大问题,于是耐心地向老校长说明假牙需要慢慢适应,不必再重做。老校长说相信北京协和医院能做得更好,花多少钱都没关系。而我笑着告诉他,这不是花钱的问题,也不是医院的选择问题。我希望他放下思想包袱,接受他的新牙齿,说:“如果今天晚上有人请您吃大餐,您出席宴会看到满桌的美食,一定胃口大开,吃得开心满意,肯定不在乎假牙好不好用。老校长听完哈哈大笑起来,他的眼睛发亮,似乎想起了许多往事,但没有多说什么,只是点头感谢我,并且告诉我因为糖尿病,他的饮食控制可能太严格了。他女儿看上去也如释重负,随后满意地离开了。

我身边的进修医生对我说:“您花了很多时间,一分钱没收,还不如满足他,再做一副牙给他。”我解释说:“虽然零收入,但患者焦虑度下降了,这才是北京协和医院价值所在。”

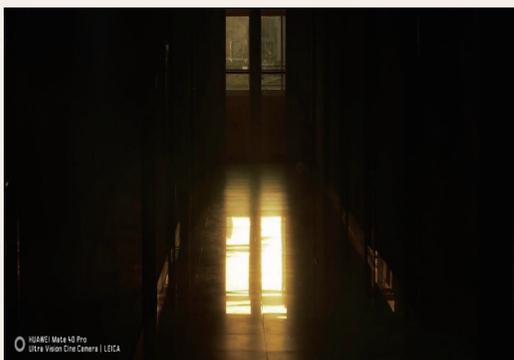
## 医学·摄影

# 另一片天地

这幅照片是在学校里拍摄的,因为我从小到大没经历过生死离别,所以我可能对生死没有太多的认识。在看到这样的景象后,我那时候就只有一个想法:我走过去到底是通往黑暗处,还是光明处。

有时候,死亡就如同这扇门一样,我们不知道通往哪里,前方一片黑暗,可我们不得不过去。其实,死亡并没有那么可怕,也许,它只是让我们通往另一片充满阳光的天地。

图/文 协和安宁志愿者 竹心



关注医学 剖析医事 服务医师 科普健康

## 《医师报》编辑部

卓信医学传媒  
ZHUXIN MEDICAL MEDIA  
《医师报》社出品



# 医师报

The newspaper for China's physicians  
中国医师协会唯一报纸

国内统一刊号: CN22-0016  
邮发代号: 1-351  
广告经营许可证号:  
2200004000115

社长 潘力  
执行社长 张艳萍  
副社长 许奉彦 黄向东  
名誉总编辑 张雁灵  
总编辑 董家鸿  
执行总编辑 张艳萍  
副总编辑 陈惠 杨进刚  
总编助理 袁佳 王丽娜

新闻频道主任 尹晗 转6834  
新闻频道主任助理 张玉辉 转6884  
循环频道主任 黄晶 转6620  
循环频道副主任 贾薇薇 转8857  
循环频道主任助理 宋菁 转6843  
肿瘤频道主任(兼) 王丽娜 转6853  
肿瘤频道副主任 秦苗 转6853  
大内科频道主任(兼) 袁佳 转6858  
大外科频道主任 黄玲玲 转6843  
新媒体中心主任(兼) 陈惠 转6844  
新媒体中心主任助理 管颜青 转6853  
总编办主任 于永 转6677  
品牌活动部主任 王蕾 转6831  
品牌活动部副主任 李顺华 转6614  
视觉中心总监 蔡云龙 转6661  
直播中心副主任 杜晓静 转6835  
法律顾问 邓利强

## 《医师报》编委会

编委会主任委员 张雁灵  
编委会名誉主任委员 殷大奎  
编委会副主任委员  
曹泽毅 晁恩祥 陈洪铨 陈可冀 陈香美 陈晓春 陈孝平  
程京 董家鸿 窦科峰 樊代明 樊嘉 高润霖 葛均波  
郭应禄 韩德民 韩济生 韩雅玲 赫捷 胡大一 黄荷凤  
黄晓军 吉训明 贾伟平 郎景和 李兰娟 李为民 梁万年  
廖万清 刘力生 刘玉村 陆林 马骏 宁光 齐学进  
宋尔卫 孙洪军 孙燕 唐佩福 滕皋军 王辰 王红阳  
王建安 王俊 王陇德 王振常 邹堂春 吴以岭 肖伟  
徐兵河 杨民 俞光岩 于金明 曾溢滔 詹启敏 张英泽  
赵兴吉 赵玉沛 郑树森 钟南山 庄辉

编委会副总编  
蔡秀军 曹彬 陈传本 陈俊强 陈玉国 程雷  
邓春华 杜斌 段钟平 樊碧发 高兴华 耿庆山  
郭立新 郭树彬 巩鹏 华伟 黄继义 黄宇光  
霍勇 李加孚 贾继东 江涛 江泽飞 李恒进  
李进 李维勤 梁军 梁廷波 雷光华 林桐榆  
令狐恩强 刘宏旭 刘连新 刘林林 刘又宁 马琳  
马朋林 米卫东 秦环龙 秦叔逵 瞿介明 沈琳  
孙发 谭映军 唐丽丽 唐旭东 王成彬 王福佛  
王高华 王贵强 王建国 王浩 王杰军 王坤正  
王绿化 王默 王人颢 王天龙 王锡山 王显  
王笑频 王拥军 王占祥 王仲 吴德沛 吴一龙  
夏术阶 夏云龙 向阳 谢鹏 徐小元 杨尹默  
俞卫锋 于学忠 袁钟 曾小峰 张澍 张澍田  
张抒扬 张欣 张新华 赵家军 赵增仁 周智广  
朱大龙 朱军 祝益民

《医师报》理事会单位服务热线: 010-58302970 李慧 / 010-68187721 杨薇

吉林东北亚出版传媒集团有限公司主管 网址: www.mdweekly.com.cn 每周四出版 每期16版 各地邮局均可订阅 发行部: 010-58302970 社址: 北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17-18层  
吉林卓信医学传媒集团有限公司主办 微信号: DAYI2006 每份6元 北京中科印刷有限公司 举报电话: 010-58302828-6674 邮编: 100044 邮箱: yishibao2017@163.com 总机: 010-58302828

听医生说话 为医生说话  
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸!