

介入治疗的术后护理注意事项

▲ 山东省莒县人民医院 刘庆云

介入治疗是一种新型的治疗方法，它是在医学影像设备的引导下，通过微创技术将导管、导丝等器械引入人体内，对病变部位进行治疗的一种方法。与传统的手术治疗相比，介入治疗具有创伤小、恢复快、疗效好等优点，被广泛应用于多种疾病的治疗。

介入治疗应用范围广泛

介入治疗的应用范围非常广泛，包括心血管疾病、神经系统疾病、肿瘤等。例如，在心血管疾病方面，介入治疗可以用于治疗冠心病、心律失常、先天性心脏病等；在神经系统疾病方面，介入治疗可以用于治疗脑血管疾病、颅内肿瘤等；在肿瘤方面，介入治疗可以用于治疗肝癌、肺癌、肾癌等。

术后护理 10 条注意事项

介入治疗的过程通常包括术前评估、手术

操作和术后护理三个阶段。在术后护理阶段，患者需要按照医生、护士的建议进行护理，促进身体恢复。以下为介入治疗术后护理的注意事项：

密切观察病情 术后患者需要密切观察病情变化，特别是生命体征如血压、心率、呼吸、伤口情况、肢体活动等。如出现异常情况，应及时通知医生进行处理。

穿刺部位的护理 穿刺部位是介入治疗的重要入口，也是容易引起并发症的部位。介入治疗通常会在体表留下一个小伤口，需要注意伤口的护理，术后应保持穿刺部位的清洁和干燥，避免剧烈运动和拉伸，以防止穿刺部位出血或感染。同时，要定期更换敷料，一般在术后 24 小时内进行第一次换药。

饮食护理 术后患者需要合理的饮食来补充营养，促进身体恢复。建议摄入高蛋白、低脂肪、易消化的食物，如鱼、肉、蛋、奶等。

同时，要保持大便通畅，避免油腻、辛辣、刺激性食物、避免用力排便导致穿刺部位出血。

疼痛护理 介入治疗后，患者可能会出现不同程度的疼痛，应遵医嘱给予镇痛药物缓解疼痛。如疼痛加重或持续时间较长，应及时就医。

预防并发症 介入治疗后，患者需要预防一些并发症的发生，如血栓、感染等。应遵医嘱按时服用抗凝药物和抗生素，并定期进行检查以监测凝血功能和白细胞计数。

心理护理 术后患者可能会产生焦虑、紧张等情绪，应给予心理护理和安慰。与患者沟通，解释治疗过程和康复计划，增强信心和配合度。也可以寻求心理医生的帮助。

康复锻炼 在医生的指导下进行适当的康复锻炼，可以进行散步、慢跑、太极拳等运动，有助于促进血液循环和身体恢复。但要注意不要过度运动，以免造成身体负担。

注意观察支架通畅情况 介入治疗后，如

果植入支架，需要密切观察支架的通畅情况。如出现支架内狭窄或闭塞等情况，应及时就医进行处理。

生活作息规律 介入治疗后，患者需要有规律生活和作息时间，保证充足的睡眠和休息时间。避免过度劳累和精神紧张，以促进身体的恢复。

定期随访复查 术后患者需要定期随访复查，以便及时发现并处理可能出现的问题。同时，定期进行相关检查如心电图、超声等，以监测心脏功能和血管状态。

总之，介入治疗的术后护理对于患者的康复和治疗效果至关重要。患者应遵循医生的建议和护理指导，密切观察病情变化，保持穿刺部位的清洁和干燥，合理饮食和预防并发症的发生，同时注意心理护理和康复锻炼。通过精心的术后护理，可以提高介入治疗的效果，促进患者的康复。

冠脉造影术后手指操：手指运动带来奇效

▲ 广东省揭阳市慈云医院 陈敏仪

冠状动脉造影移植技能具有创伤小，疼痛轻，副作用少等优点，现在冠状动脉造影介入手术的医治路径越来越多，压疮是由于肉体部分组织受压时间比较长，导致皮肤潮湿，经过摩擦起了物理刺激，如果患者周身营养不良，血糖比较高，就会造成血液循环差等现象，随着长时间的压迫，导致腕部的皮肤受损严重。

冠脉造影手术

手指操是以五指操练为主要的內容，五指可以屈伸或者是分合，通过这些活动方式，让手指灵活性提高，也进一步地加强手指的感受力和平衡性，中医认为，器官是沟通的五指和人体的内脏，也是密不可分，做手指操可以改善手部血液的循环，减少压疮的发生。

冠状动脉造影是被诊断为冠状动脉粥样硬化性心脏病的一种常见的方法。在一般情况下，医生都会选择患者手部的动脉进行穿刺，手术之后会用到压迫器进行止血。手术过程中时间比较紧迫，手部血液循环就会减慢，手掌的位置会出现肿胀或者是疼痛的情况，患者也会增加不适感。

术后的恢复一手指操

当前发现可以通过手指康复操缓解疼痛，增加患者的舒适度。有的患者通过练习护士教的手指操，减少了手臂的胀痛和疼痛，而且在临床的实践证明中也表明，手部运动可以有效地改善穿刺之后局部并发症的发生。手指的康复活动称之为六步手指操，最大的特点就是简单易学，主要也是能够减少经桡动脉在穿刺手术之后并发症的发生。

我们为什么要做手指操，因为手指操可以促进静脉回流，缓解手术之后的不适感，灵活地使用手指锻炼手腕能够健脑。在冠脉造影手术之后 30 分钟做手指操，要保持 30 分钟做一次，每次要持续 3 到 5 分钟，做每一个步骤都要持续 20 秒。下面分享一下六步手指操，简单归纳为六个字，握、拢、数、点、压弹。

握：保持握的动作时候需要将五根手指伸展，需要注意掌心向上，握拳。

拢：伸手的时候需要五指呈并拢的状态，也是需要掌心向上的，手指需要用力地向后伸展。

数：锻炼手指能够像数数一样伸出来，从小拇指开始到大拇指结束，或者是从大拇指开始到小拇指结束，反复练习。

点：利用自己的拇指依次点其他的手指恢复手指的灵活性。练习爬的过程中，需要手掌向下，患者要保持手平面稳定，将手放在床面或者是平面上练习爬行动作，不断地练习手掌的灵活度。

压：练习压的活动时，患者需要将五指伸展，用拇指依次按压其他的手指，然后感觉按压食指、或者是中指、无名指是有什么不同。

弹：在练习弹的时候，需要患者用拇指分别按住食指，中指和无名指的指尖，做有关于弹开的动作，让手指有更好的力度恢复，也能够缓解手指的胀痛。

将每一个步骤做好之后，可以练习操作，在手术之前，可以让患者进行练习，然后手术之后进行充分的锻炼。这对患者术后恢复有很好的作用。可以每天定时定点的左手指操活动，第一次用到 15 到 20 分钟，第二次 30 分钟，到后期，可以根据自己的实际情况延长时间。需要注意的是，进行手指操时，动作要轻柔，用力均匀，需要有一定的节奏，一旦用力过猛的话，也不利于患者手术之后的恢复，均匀的运动能够避免手指活动时出现加压阀松动的现象，导致患者出血。患者在使用手指操锻炼手部时，能够避免穿刺侧肢体在手术之后发生并发症的概率，在一定程度上促进了指尖末端的血液循环。

总而言之，这个手术需要患者保持良好心态，在手术之后的护理要注意造影剂对身体引起的不良反应，造影剂在身体中最终会通过肾脏排泄出体外，但是也会给肾脏带来一定的影响，所以做完冠状动脉造影之后，肾功能损害者要注意观察手术后的情况，及时地将造影剂排出。患者在术后的护理上要根据自己的喜好决定，并不需要卧床，让患者观察简化的手指头，能够对经桡动脉下冠状动脉造影术的病人手术之后的情况减轻痛苦，改善血液循环，减少压疮的发生。

人性化管理对门诊护理质量提升的实用性

▲ 深圳福田区妇幼保健院 郭则衡

门诊需要接诊大量的患者，具有较强的人员流动性，护理人员的工作任务较多，因此发生护患纠纷的概率就较高。为了有效改善门诊的护理质量，提升门诊就诊患者的满意度，就需要使用有效的门诊管理方式。

近几年人性化管理模式作为管理门诊护理的全新方式，和常规的护理管理方式比较，人性化管理的方式将护理人员作为中心，更注重人文关怀与护理管理之间的和谐统一。在门诊管理期间，为护理人员制定更加人性化的管理制度，并对护理人员的值班班次进行合理安排，这样不仅能将护理的质量有效提升，还能在最大的限度内满足护理人员的需求。并且管理人员通过改善工作的氛围，对护理人员进行人文关怀，创造出更利于学习的氛围，能有效将护理人员的学习热情以及工作热情提升上来，将门诊护理人员之间的人际关系水平显著改善。

人性化管理制度

第一，管理人员在对管理制度进行制定的时候，要充分考虑护理人员的意见，根据门诊护理的实际情况制定出更具人性化的护理管理制度，对传统制度中与实际情况不符合不公平的管理条款进行修改，通过这样的方式，将护理人员的工作积极性提升上来。

第二，合理排班，在制定护理人员排班表时，要打破传统固定排班的束缚，以门诊就诊的高峰期以及护理的实际需求为依据，为护理人员排班，在就诊高峰期适当地增加护理人员的在岗数量，对护理人员的白班和夜班数量进行合理安排。在条件允许的情况下，尽量满足护理人员的合理休假需求。

第三，创建人性化的工作氛围，管理人员为护理人员创造出更加人性化的工作氛围，为丰富护理人员在业余时间的文化生活，可以定期组织集体活动。在节假日或者护理人员生日时发放礼品，让护理人员感受到管理层对自己的关怀。

第四，创造利于学习的氛围，为了将门诊的护理质量有效提升，管理人员要为护理人员组织定期培训。在展开培训时，可以借助音频、演示的方式，使培训内容更加形象，更容易记忆。在培训结束之后进行评比考核活动，对在培训中表现突出的人员给予一定

奖励，用这样的方式来激发护理人员工作的热情。

第五，要有效处理护患纠纷，如果在门诊护理的过程中产生护患纠纷，管理人员要避免在处理纠纷时简单批评处罚护理人员。在人性化的管理模式之下，管理人员要对产生纠纷的原因详细了解，如果确实因为护理人员导致的，要使用恰当的方式指出其在为病患进行护理的过程中存在的问题，并给出有效的改进措施，对出现错误的护理人员给予言语鼓励以及行动支持，避免其在日后的工作中出现同类问题。

人性化管理制度的意义

常规管理模式在进行管理的过程中以患者为中心，制定相关的管理措施，不能详细地划分责任机制，因此管理效果不理想。而使用人性化的管理模式，可以在管理的过程中做到以人为本，在管理期间注入感情，对护理人员给予足够的关爱及理解，确保其能体会到管理层对其的尊重和爱护。在人性化的管理模式下，为护理人员创造出轻松愉悦的工作环境，肯定其在工作期间的价值，将护理人员的工作潜能充分激发出来，提升其对护理工作的热情和积极性，有利于为患者提供更加优质的服务。除此之外，管理人员在进行管理的过程中，也能及时关注护理人员的心理状态，有效地融入人文关怀，帮助护理人员缓解压力，减轻不良情绪，激发出护理人员的内生动力，使其以较强的使命感和责任感进行护理工作，提升整个门诊护理团队的凝聚力，有助于提升门诊护理管理的工作质量。

总而言之，在医院门诊的护理管理过程中，使用人性化的管理方式，可以有效调节护理人员 and 患者之间的关系，提升患者对医院门诊护理的认可度以及对医院门诊护理的满意度。还能对原有护理模式的不足之处进行优化和改善，提升医院门诊的护理质量以及水平，在最大的限度内提升护理不良事件的管控力度，保证患者有一个安全舒适的治疗环境，有效降低护患纠纷的发生概率。