

● 重点关注

《失信医疗》读书会在北京大学医学部举办 将健康多元要素融入医学

医师报讯（融媒体记者 杨瑞静）6月7日，在北京大学医学部举办的《失信医疗》读书会上，多位专家学者、师生、书友齐聚一堂，围绕着《失信医疗》一书从不同的角度交流阅读体会与延伸思考。

《失信医疗》一书由美国国立卫生研究院前副院长罗伯特·M. 卡普兰所著，旨在揭示美国医疗体系中存在的“技术好、花钱多、效益差”复杂现象，并倡导将人类健康的多元要素融入医学领域之中。

作为该书的中文译

者，北京大学医学人文学院博士梁佳媛在谈及翻译此书的初衷时表示，希望为读者提供认知与理论上的启迪，帮助他们从美国医疗案例中汲取经验，以更多元视角考察中国医疗卫生体系现行模式，进而做出更为合理的发展规划。

指标异常不等于患病

中国科学院深圳先进技术研究院数字所生物医学信息中心首席科学家唐金陵敏锐地指出，对生物学模式过度依赖，是现代医学的普遍问题。“这种模式主要侧重于在医院进行诊断和治疗，而忽视

了过去在卫生社会决定因素方面做出巨大贡献的模式，即通过改变社会现象来提升健康水平。”他提到，健康不仅仅取决于诊断和治疗，同样受到社会环境和个体生活方式的深刻影响。

在临床实践中，许多诊断和治疗决策基于测量结果，将某些指标视为异常并进行治疗。在唐金陵看来，这些所谓的“异常”在传统意义上并非疾病，仅是测量结果的偏差。针对这些偏差的治疗往往并未显著延长寿命或提高健康水平，这揭示了现代医学中一个根本性的问题：

我们越来越倾向于针对测量结果进行干预。

“走在前面的，不一定都是引路人；即便是引路人，后行者也不能盲目地照搬经验。”唐金陵说。

借鉴与反思

本末倒置的医疗卫生策略，终使美国在全民健康的道路上远离其理想目标。《失信医疗》以详尽数据与案例说明造成这种局面的原因在于美国对健康概念的误解，过分强调和依赖医疗，而严重忽视社会因素、个人行为因素对健康的重大影响。

北京大学全球卫生研究院院长、世界卫生组织

前助理总干事任明辉指出，翻译《失信医疗》一类的书，是希望从美国卫生医疗的反思来看待如何更好地深化我国卫生体制改革，让健康中国真正走向明天。

国家医疗保障局医药管理司司长黄心宇则强调了要树立中国医疗卫生体制的道路自信。从《失信医疗》中，黄心宇看到了三点启示：中国的医疗卫生体系应保持好自身优势，有选择地去借鉴各种“经验”和“模式”，梳理一个有限目标并逐步推进。

● 短消息

高龄妇女孕期管理专家共识（2024）发布 产科医生必知 7 大临床问题

医师报讯 随着社会的发展，高龄孕产妇群体逐渐扩大，其伴随的妊娠风险也日益受到关注。为有效应对这一挑战，中华医学会围产医学分会携手中华医学会妇产科学分会产科学组近日发布了《高龄妇女孕期管理专家共识》。这份共识聚焦高龄孕妇的特殊需求，旨在通过一系列规范化管理策略，全面优化孕期至围分娩期的医疗服务，保障母婴健康。

共识首先明确了高龄

孕妇的定义，即预产期年龄达 35 岁及以上，并强调应根据年龄分层实施个性化的健康管理。在孕前准备阶段，共识强烈推荐全面的健康评估，包括体重管理和基础疾病的筛查，确保孕妇以最佳状态进入孕期。

产前诊断方面，共识坚持所有高龄孕妇均应接受产前诊断，并根据具体风险因素定制化筛查方案，利用无创产前检测、介入性产前诊断等先进技术，早期发现并干预潜在问题。

吉林省肿瘤医院

三维重建为肺癌高龄打开新生通道

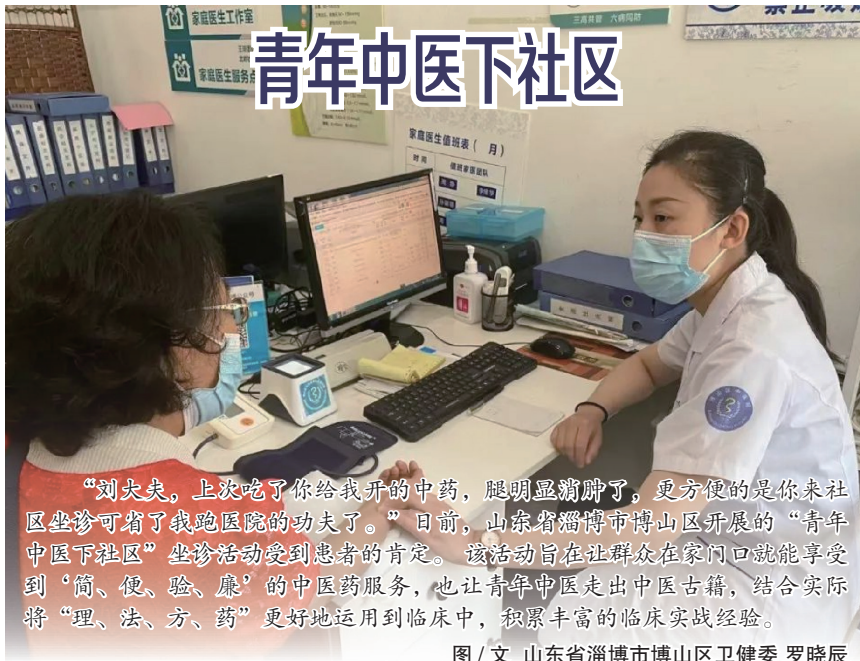
医师报讯 日前，吉林省肿瘤医院胸部肿瘤外二科贾春祎、孙少林团队成功开展了吉林省首例三维重建+自主 3D 打印建模导航下单孔胸腔镜肺亚段切除术，为一位 78 岁的高龄患者进行了肺癌根治术，整个手术过程顺利，术后患者恢复良好。

患者梁大爷 2 年前因肺癌在外院行胸腔镜下右肺中叶切除+下叶楔形切除术。近期复查发现右肺上叶一个原来只有 0.2cm 的结节增长到了 0.8cm。因老人平时身体良好，所以自己和家属对于治疗也是非常的积极。但由于前

次手术已经切除掉了一部分肺，再次手术对肺功能的影响会比较大。而且此次需要治疗的结节也在右侧，既往手术后右侧胸腔粘连也会比较严重，给手术增加很大困难。同时结节的位置较深，靠近大血管，局部切除困难，如果行射频消融治疗又存在较大的出血风险。

经过术前规划，最终该院为老人进行了 3cm 切口的单孔胸腔镜亚段切除术（右肺上叶尖段前亚段切除），病理结果显示为早期肺腺癌。老人术后恢复顺利，术后第 1 天下地行走，术后 6 天康复出院。

● 图片新闻



“刘大夫，上次吃了你给我开的中药，腿明显消肿了，更方便的是你来社区坐诊可省了我跑医院的功夫了。”日前，山东省淄博市博山区开展的“青年中医下社区”坐诊活动受到患者的肯定。该活动旨在让群众在家门口就能享受到‘简、便、验、廉’的中医药服务，也让青年中医走出中医古籍，结合实际将“理、法、方、药”更好地运用到临床中，积累丰富的临床实战经验。

图/文 山东省淄博市博山区卫健委 罗晓辰

● 行业资讯

又一批城市推广“一次挂号管三天”

医师报讯 “这个举措真是大大地方便了我们！真正缓解了老百姓‘看病难’问题！”近日，江苏省卫生健康委员会宣布在全省所有二级及以上公立医疗机构正式启动“一次挂号管三天”普通门诊惠民政策，此举迅速赢得了广大患者的热烈好评。

该政策意味着，患者在初次挂号就诊时，若遇到需要进一步的检验、检查项目，且这些项目无法在当天完成或获取报告，患者在接下来的三天内，只需携带相

关检查报告返回同一医院的同一院区、同一科室复诊，无需再次支付挂号费用。这项便民措施大大减少了患者的经济负担，同时提高了就医效率，减少了不必要的等待时间。

江苏省的这一创新实践并非个例。同期，甘肃省、广西壮族自治区等地多家医院也纷纷响应，加入到“一次挂号管三天”的行列之中。记者了解到，在内蒙古自治区第四医院复诊患者可凭首诊挂号单，到门诊缴费窗口进行信息

录入，之后直接到原就诊科室诊区进行签到排序，候诊区等候，依次就诊。首次到医院复诊的患者，可至门诊“一站式”服务中心咨询。

实际上，这一就诊模式早有先例——2023 年，四川省成都市和江西省南昌市的部分公立医院已率先推行此模式；而山东省济宁市更是早在 2021 年就已开始实施，积累了丰富的实践经验。

针对《医师报》前期报道中提到的管理挑战，

● 新研究

我科学家锁定心房颤动治疗新靶标

医师报讯 当前我国房颤发病率和死亡率居高不下，然而临床上依然缺乏安全有效的房颤用药和干预对策。6月7日，中国工程院院士、哈尔滨医科大学药理学教授杨宝峰团队证实，内源性多肽 Spexin 能够有效降低房颤易感性。提升血液循环中的 Spexin 水平，有望为今后临床防治房颤提供新思路、新策略。研究成果日前发表在国际专业期刊《循环》杂志上。