

构建主动健康服务体系 推进区域医疗中心建设

▲广西壮族自治区人民医院 梁新

5月25日至26日，聚焦国际医学开放试验区建设暨主动健康服务体系建设的院士交流大会在防城港市顺利召开。大会以“构建主动健康服务体系 共建医学试验区生态圈”为主题，旨在依托防城港国际医学开放试验区的医学人文交流新平台，加大倡导主动健康理念，交流探讨主动健康服务体系建设的思路、新机制、新路径，并探讨加快推进自治区级区域医疗中心建设。

本次大会由广西壮族自治区卫生健康委广西壮族自治区科学技术厅、广西壮族自治区科学技术协会、防城港市人民政府联合主办，广西医学科学院·广西壮族自治区人民医院、防城港市卫生健康委员会、防城港国际医学开放试验区工作办公室、广西壮族自治区人民医院防城港医院·防城港市第一人民医院（以下简称“自治区人民医院防城港医院”）联合承办。



倡导全人群全方位全周期主动健康理念

“主动健康服务体系建设的应对人口老龄化和疾病谱变化的重要手段。”中国科学院院士杨正林表示，随着人们生活水平的提高和健康意识的增强，人们对健康的需求不再局限于疾病治疗，更关注的是如何预防疾病、保持健康。因此，建设主动健康服务体系，提供全人群、全方位、全周期的健康管理服务，成为当前医疗卫生事业发展的重要方向。

“现在糖尿病发病率特

别高，患高血脂、高血压的人群也不少。当我们发现某项检查指标异常的时候，其实疾病已经经历了一个漫长的发展过程。”杨正林院士表示，如果这些人群能从早期就主动关心自己的健康，采取加强运动、养成良好的饮食习惯等方式去管理健康，很可能就能控制好血糖、血脂和血压，而不是等到病发才去治疗。

2015年，科技部将主动健康列为重点研发专项计划。

2016年，《“健康中国2030”规划纲要》印发，提出“全方位、全周期维护和保障人民健康”的要求。2017年《“十三五”卫生与健康科技创新专项规划》印发，将主动健康列入其中。

与此同时，越来越多的专家也将目光投向主动健康领域，从生物科学、信息科学、医养结合、食医结合、体医结合、慢病管理、中医药等视角出发，开启了主动健康领域的一系列探索与实践。

开辟主动健康“广西赛道”

主动健康新赛道在广西不断开辟。“当前全球正面临多种卫生挑战，人民群众对高质量健康需求日益增长。全人群主动寻求健康，是新时代对健康的新定位、新要求，这赋予了健康二字新的时代内涵。”广西壮族自治区卫生健康委副主任黎君君介绍，广西把保障人民健康放在优先发展战略位置，聚焦健康广西建设，推进“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变，积极探索构建主动健康服务体系，全方位全周期保障人民健康。同时突出平台建设，加快防城港国际医学开放试验区发展，促进国际医学人文交流与务实合作，致力于打造广西主动健康品牌。

广西医学科学院·广西壮族自治区人民医院党委书记杨建荣介绍，该院在广西率先提出的“探索构建主动健康服务体系”连续两年被写入自治区政府工作报告。2024年，该院提出的“构建主动健康服务体系”被写入自治区政府工作报告。

在该院的不断探索和实践下，一系列主动健康成果层出不穷，为推动健康广西和健康中国建设提供了鲜活经验和生动实践。

一是构建主动健康理论体系。该院2022年至2024年先后发布了《主动健康理论与实

践》《主动健康服务体系》两本理论专著以及八个专业的主动健康系列丛书，科学界定了主动健康内涵，为主动健康实践落实奠定了理论基础。

二是构建五级主动健康中心。该院制定“1+14+111+1118+14164”的“省-市-县-镇-村”五级全覆盖的主动健康医学模式推广方案，层层推进五级主动健康中心建设，搭建跨区域一体化平台。

三是构建“3+1+2”主动健康管理云平台。该院依托人工智能、大数据、物联网等新兴技术，搭建由门诊、住院和体检3大数据库，1个综合健康医疗大数据中心以及多学科健康管理平台、主动健康管理平台两大平台组成的主动健康云平台，建立起覆盖全人群的健康档案；通过开发主动健康“5+1”App（即开发整合睡眠健康、运动健康、营养健康、心理健康、中医康复共5个App，构建1套全面的主动健康管理App平台），广泛介入智能物联网设备、可穿戴设备等智能化产品，辅助实现健康数据长期连续动态采集。

四是构建多学科协作健康管理模式。该院充分集成各学科优势医疗和管理资源，成

立多学科健康管理门诊和多学科健康管理平台。目前，该院已开设22个多学科健康管理门诊，多学科健康管理平台从2022年5月正式



杨建荣书记在会上发言

启用至今，已有522名健康管理师入驻，组建了涵盖防、治、康、管等多学科、全领域，由87个科室374名专家组成的健康科普专家库，按照专业化、标准化、规范化、系统化、信息化、精确化的主动健康管理标准，开展健康科普知识推广，持续传播主动健康理念。

全力推进区域医疗中心建设

会议期间，与会嘉宾分批到自治区级区域医疗中心参观指导，对自治区人民医院防城港医院二级主动健康中心建设建言献策。

自治区人民医院防城港医院是在广西壮族自治区卫生健康委指导下，由广西医学科学院·广西壮族自治区人民医院与防城港市携手合作，依托防城港市第一人民医院，合作共建的自治区级区域医疗中心。

广西医学科学院·广西壮族自治区人民医院作为输出医院，以“党建引领、文化聚心、学科发展”三大高质量发展战略为引领，切实为防城港国际医学开放试验区的建设发展赋能——

共建共融发挥党建引领力一是完善条块联动的领导架构，构建“分级负责、条块结合”的工作格局，对建设过程中出现的困难和问题及时沟通研判。二是落实区域共建的党建模式。通过派驻专家发挥党员先锋模范作用，创新落实“党建+科研”“党建+专科发展”模式，自治区人民医院防城港医院“党建+业务”工作实践入选2023年自治区卫生健康委公立医院党建引领医院高质量发展优秀案例。

培根铸魂激发文化凝聚力通过专题党课、大型义诊、座谈交流会等形式，厚植“医者仁心、人民放心”的“心”文化内涵，建成自治区人民医院防城港医院“心”文化主题展板长廊；探索创建“1369主动健康”廉洁文化品牌，自治区人民医院防城港医院获2023年清廉家庭建设与各清廉单元建设融合共建示范点认定。

协同创新释放学科发展力

广西医学科学院·广西壮族自治区人民医院与自治区人民医院防城港医院形成常态化的远程多学科协作诊疗（MDT）工作机制，依托“科室深度协作”模式重点扶持自治区人民医院防城港医院心血管内科、重症医学科、普通外科、骨科、眼科、心胸外科等6个专科建设。

依托教学科研提升自治区人民医院防城港医院创新力推动自治区人民医院防城港医院GCP基地、重点实验室等重点项目建设，顺利通过GCP备案，使之成为防城港市首家获得开展药物临床试验资格的医疗机构；获批自治区卫生健康委重点培育实验室——北部湾精准医学重点实验室；顺利通过了高等医学院校A级教学医院评审。此外，自治区人民医院防城港医院获得自治区科技厅重大专项2项、重点研发计划项目1项，科研项目获得了突破。

“医院作为二级主动健康中心，目前正积极向县、镇、村拓展构建五级主动健康中心。”自治区人民医院防城港医院常务副院长钟晓刚介绍道，各级主动健康中心的门诊、住院、健康体检等信息汇集到大数据平台后，将有利于医院更好地为群众提供优质的医疗服务，针对性地加强主动健康知识宣传教育、开展早期干预等，提升居民的健康素养。

下一步，广西医学科学院·广西壮族自治区人民医院将以更高站位、更宽视野、更大格局高质量推进自治区级区域医疗中心建设，进一步深化合作共建，立足防城港，深耕东盟，做出特色、创出品牌，努力打造自治区级区域医疗中心高质量发展的广西乃至全国样板。

“我们的目标是促进人民健康，加速主动健康服务体系的推广与应用，充分发挥大型综合公立医院的使命担当。”杨建荣说。