



别把安宁疗护拍成“白嗨”

两部“临终关怀”电影的启示

▲ 南京和怡韩府山安宁疗护中心主任医师 纪光伟

6月，笔者作为安宁疗护的从业者，观看了两部关于“临终关怀”的电影：6月8日，在南京观看了《最后的，最初的》；6月13日，观看了《来日皆方长》的路演，但这部电影的部分场景我并没有看懂，观影后，我们和这部电影的导演郭柯和片中的音乐治疗师刘小天进行了现场互动，才对这部电影中的场景有了了解。为了更好地理解，6月27日下午，我在武汉第二次观看了电影《来日皆方长》。

电影不能以偏概全

安宁疗护包括症状控制、舒适照护和人文关怀三大部分，其中，症状控制和舒适照护是基础和重点，没有做好症状控制和舒适照护，是不可能做好人文关怀的。因此，我认为，症状控制和舒适照护是“雪中送炭”，而人文关怀是“锦上添花”。

这两部电影我三次观看，是出于专业的原因，也是出于对安宁疗护的关注。但观影后发现，这两部片子没有多少“临终关怀”的内容，给人的印象是陪伴或音乐治疗就是“临终关怀”——如果以这样的方式展示“临终关怀”，显然是不合适的。应该说，陪伴和音乐治疗只是“临终关怀”的一小部分，如果把它们称为“临终关怀”，就有点以偏概全了。因此，笔者认为，这两部电影应该定位为临终陪伴和音乐治疗，而不应定位为“临终关怀”。

在我国，已经将“临终关怀”一词规范地称为安宁疗护了，但受传统生死观的影响，安宁疗护在我国开展并不顺利。我国每年有1000万以上的死亡人口，其中只有0.3%左右的人可以享受安宁疗护服务，绝大多数人的生命质量并不高。



《来日皆方长》剧照



《最后的，最初的》剧照

随着国家的重视，安宁疗护工作在社会层面也引起了关注，影视关注就是一个重要的体现。

专业人士参与才能“叫好又叫座”

我们知道，电影的拍摄成本是比较高的，因此，票房是考核电影成功与否的一个重要指标。在与主创团队交流时，他们也明确提出，如果患者症状没有得到控制，音乐治疗是很难进行的，但要展示生命末期患者的痛苦，有可能会给观众带来不适，从而影响票房——可以说，要在影视效果和投资回报上都取得成功，又要符合安宁疗护的专业特点，确实是有难度的，但为了追求回报而违背专业理念，这样的影片就没有意义了。

在过去的几年里，这类题材是有获得成功的案例的，如2021年开年由易烱千玺主演的电影《送你一朵小红花》

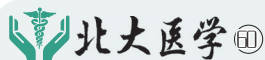
票房破11亿；2022年，《人生大事》收获票房17.12亿。因此，只要我们找好切入点，是有可能获得成功的。

但最近上映的这两部影片却没有达到这样的效果，《最后的，最初的》只在几个大城市里上映，而且一个城市基本上只上映一场；《来日皆方长》的情况稍好，但上映半个月以来，也只取得了26万的票房，按这个票房推算，观影者很难超过1万人。据了解，这些观影者多数是安宁疗护和影视传媒专业的从业者，自掏腰包的观影者并不多。如果一部影片最后成为从业者的“自嗨”行为，就很难起到传播和普及的作用了。

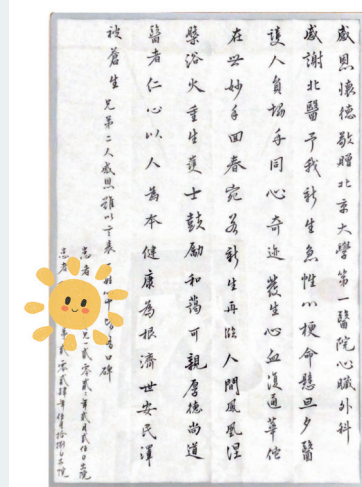
看完这两部电影后，我很感谢导演能够关注安宁疗护这一题材，但如何更好地表现安宁疗护的本质，确保方向正确，需要有专业人员的参与和指导，同时，需要深入体验生活，感悟安宁疗护服务的精髓，才能获得“叫好又叫座”的效果。我期待有更多编剧和导演能够关注安宁疗护，为我国的安宁疗护作出贡献。



关联阅读全文
扫一扫



“王主任，我又来找您了……”



“王主任，您还记得我吧？我又来找您了，我弟弟今天也心梗了，还得麻烦您救救他……”一个熟悉的声音在北大医院心脏外科主任王进身后响起。他转身定睛一看，原来是做过冠脉搭桥的老患者大星（化名）大爷。

2022年初，大星因冠心病、急性冠脉综合征，在北大医院心血管内科接受了冠脉造影检查，当时就确诊了冠脉严重三支病变，需要接受冠脉搭桥手术。王进接诊后，凭借丰富的临床经验和精湛的手术技术，为大星实施了手术，当时共搭桥四支。在术后的康复过程中，医生和护理团队专业技能娴熟，而且耐心细致，为大星提供了全方位的护理服务，确保了他能够顺利康复，术后生活质量得到了显著提升。

出于对北大医院的信任，患有同样急性冠脉综合症的弟弟二星也选择了在北大医院心脏外科接受手术治疗。同样是由王进主刀，二星也顺利完成了搭桥手术。手术共搭桥五支，完全的再血管化手术策略确保了充足的心肌血供。二星术后恢复迅速，身体状态日益好转，日前已顺利出院。老哥俩还特意亲笔书写了一幅精美的感谢信，装裱后送给心脏外科，以表达他们对医护人员的感激和敬意。

（图文 / 北京大学第一医院心脏外科）

关注医学 剖析医事 服务医师 科普健康

《医师报》编辑部



医师报
The newspaper for China's physicians
中国医师协会唯一报纸

国内统一刊号：CN22-0016
邮发代号：1-351
广告经营许可证号：
2200004000115

社长 潘力
执行社长 张艳萍
副社长 许奉彦 黄向东

名誉总编辑 张雁灵
总编辑 董家鸿
执行总编辑 张艳萍
副总编辑 陈惠 杨进刚
总编助理 袁佳 王丽娜

新闻频道主任	尹晗	转 6834
新闻频道主任助理	张玉辉	转 6884
循环频道主任	黄晶	转 6620
循环频道副主任	贾薇薇	转 8857
循环频道主任助理	宋菁	转 6843
肿瘤频道主任（兼）	王丽娜	转 6853
肿瘤频道副主任	秦苗	转 6853
大内科频道主任（兼）	袁佳	转 6858
大外科频道主任	黄玲玲	转 6843
新媒体中心主任（兼）	陈惠	转 6844
新媒体中心主任助理	管颜青	转 6853
总编办主任	于永	转 6677
品牌活动部主任	王蕾	转 6831
品牌活动部副主任	李顺华	转 6614
视觉中心总监	蔡云龙	转 6661
直播中心副主任	杜晓静	转 6835
法律顾问	邓利强	

编委会副总编

蔡秀军	曹彬	陈传本	陈俊强	陈玉国	程雷
邓春华	杜斌	段钟平	樊碧发	高兴华	耿庆山
郭立新	郭树彬	巩鹏	华伟	黄继义	黄宇光
霍勇	李加孚	贾继东	江涛	江泽飞	李恒进
李进	李维勤	梁军	梁廷波	雷光华	林桐榆
令狐恩强	刘宏旭	刘连新	刘林林	刘又宁	马军
马朋林	米卫东	秦环龙	秦叔逵	瞿介明	沈琳
孙发	谭映军	唐丽丽	唐旭东	王成彬	王福佛
王高华	王贵强	王建业	王浩	王杰军	王坤正
王绿化	王默	王人颢	王天龙	王锡山	王显
王笑频	王拥军	王占祥	王仲	吴德沛	吴一龙
夏术阶	夏云龙	向阳	谢鹏	徐小元	杨尹默
俞卫锋	于学忠	袁钟	曾小峰	张澍	张澍田
张抒扬	张欣	张新华	赵家军	赵增仁	周智广
朱大龙	朱军	祝益民			

（按姓氏拼音排序）

《医师报》编委会

编委会主任委员 张雁灵

编委会名誉主任委员 殷大奎

编委会副主任委员

曹泽毅	晁恩祥	陈洪铎	陈可冀	陈香美	陈晓春	陈孝平
程京	董家鸿	窦科峰	樊代明	樊嘉	高润霖	葛均波
郭应禄	韩德民	韩济生	韩雅玲	赫捷	胡大一	黄荷凤
黄晓军	吉训明	贾伟平	郎景和	李兰娟	李为民	梁万年
廖万清	刘力生	刘玉村	陆林	马骏	宁光	齐学进
宋尔卫	孙洪军	孙燕	唐佩福	滕皋军	王辰	王红阳
王建安	王俊	王陇德	王振常	邹堂春	吴以岭	肖伟
徐兵河	杨民	俞光岩	于金明	曾溢滔	詹启敏	张英泽
赵兴吉	赵玉沛	郑树森	钟南山	庄辉		

（按姓氏拼音排序）

《医师报》理事会单位服务热线：010-58302970 李慧 / 010-68187721 杨薇

吉林东北亚出版传媒集团有限公司主管

网址: www.mdweekly.com.cn

每周四出版 每期 16 版

各地邮局均可订阅

发行部: 010-58302970

社址: 北京市西城区西直门外大街 1 号西环广场 A 座 17~18 层

吉林卓信医学传媒集团有限公司主办

微信号: DAYI2006

每份 6 元

北京中科印刷有限公司

举报电话: 010-58302828-6674

邮编: 100044 邮箱: yishibao2017@163.com 总机: 010-58302828

听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸！