

带您读懂肿瘤标记物——AFP

▲ 洛阳市中心医院 单风晓

当体检发现肿瘤标记物一栏中AFP的指标高出了参考值，人们常常会非常恐慌和担心，认为自己很有可能得了肿瘤。那么事实真的是这样吗？

AFP，也就是人们常说的“甲胎蛋白”，是恶性肿瘤相关抗原之一，多年来的临床应用已证实它在癌症的早期诊断、病情评估及疗效评价等方面有着不可或缺的作用。但AFP升高，真的就代表得癌症了吗？今天就来跟大家科普一下肿瘤标志物AFP。

什么是AFP

甲胎蛋白（AFP）是婴儿发育过程中由肝脏制造的一种糖蛋白，其主要功能是在胎儿发育阶段促进细胞生长和发育；存在于胎儿发育早期的肝脏和卵黄囊中，胎儿出生后2~3月基本被白蛋白替代，血液中很难检出。

然而，在某些情况下，AFP的浓度会显著升高，这可能是肿瘤的先兆。AFP常用于原发性肝癌的普查和早期诊断，也可用于提示肝癌

手术切除的疗效（即是否彻底切除或复发）。

AFP在良性疾病情况下的升高

妊娠 正常情况下，AFP以低浓度存在于成人人体内；在胚胎期其浓度较高，并可通过脐带血进入母体血液中。因此，在孕妈妈的血液中，AFP水平的升高是生理现象。如显著异常，则需警惕胚胎发育异常等问题。

肝脏良性疾病 急慢性肝炎、肝硬化患者，都存在不同程度的肝损伤，会出现AFP升高，但通常上升幅度不及肝癌患者。

药物性肝损伤 多种药物会导致肝损伤，从而表现为AFP的升高。

AFP在恶性肿瘤情况下的升高

肝癌 当成年人的肝细胞出现癌变时，和甲胎蛋白相关的基因就会被重新激活，进而导致肝细胞重新开始合成甲胎蛋白，血清中甲胎蛋白的数值就会显著升高，所以甲胎蛋白对于原发性肝癌的特异性较高。当AFP显著升高

（AFP≥400 ng/ml）时，需警惕肝癌的发生。但部分原发性肝癌和转移性肝癌AFP不升高。

胃癌 某些胃癌患者可能产生高水平的AFP，我们称之为胃肝样腺癌，这类患者常有混合成分的病理学类型，预后不佳。

生殖腺或胚胎性肿瘤 AFP是生殖系统的肿瘤标志物之一，大约70%的睾丸癌患者会出现AFP升高。因此，AFP也作为睾丸癌早期诊断和治疗监测的工具。此外，当患者存在卵巢恶性肿瘤等疾病时，也会出现AFP的升高。

早期诊断对肝癌的治疗很关键。由于肝癌患者中有30%~40%血清AFP检测为阴性，所以在对肝癌高危人群做早期筛查时，对于AFP不升高而又高度怀疑者，不能仅仅依靠AFP检测，需要结合肝功能、B超及AFU、GGT、CEA等检查结果进行综合评估。

发现AFP升高该怎么办？

若体检时发现AFP数值升高，不必过于紧

张，需积极配合医生进行检查，寻找升高原因，进行相应治疗。

肝功能检查 处于肝炎活动期的患者，甲胎蛋白升高同时伴有肝功能异常，经过保肝、抗病毒、戒酒、控制体重等治疗后，甲胎蛋白也会逐渐下降。

病毒性肝炎检测 我国大部分的肝病都与病毒性肝炎有关，尤其需要做的是乙肝（HBV）和丙肝（HCV）的病毒学检查。

影像学检查 除进行血清学检查，我们还需要进行肝脏的超声检查，这是首选最为经济的筛查方法。此外，还可以进一步做腹部CT/MRI、生殖系统B超等检查；若是女性还需要做妇科B超、血HCG检测等来进行综合判断。

早期诊断和治疗是战胜癌症的关键，而AFP在其中扮演着不可或缺的角色。但是在某些良性疾病或者生理情况下，AFP有时也会升高，请大家放下过度焦虑，动态监测，如有疑问及时就医明确诊断，为自己的健康保驾护航。

免疫功能检测的4项重点

▲ 云浮市郁南县妇幼保健院 张群娣

免疫功能检测主要是对人体免疫系统功能进行评估。免疫系统在人体中起着防护作用，可以保护人体不受外界病原体侵害。因此，掌握免疫系统的功能可以有效预防疾病，提高自身健康水平。在免疫功能检测当中，包括四项重点检测指标，具体内容如下。

免疫功能检测

免疫功能检测属于人体免疫系统功能评估的一项重要方法，人体免疫系统主要负责识别并抵御外部病原体的入侵，清除人体内异常的细胞。这种检测方法主要是测量人体内免疫细胞数量、功能以及反应程度来对免疫系统的整体状况进行评估。其主要检测指标包括免疫功能检测、免疫球蛋白测定、淋巴细胞亚群分析、炎症标志物检测。在检测过程中，需要将检测结果和正常范围进行有效对比，以评估人体免疫系统的功能情况。

四项重点检查项目

免疫功能检测 白细胞在人体免疫系统中占据着重要位置，具有抵御感染的作用。白细胞计数可以确定人体内白细胞的总数，实现不同类型白细胞的有效分类。通过对白细胞计数和分类的异常情况进行科学检测，可以对人体的感染情况以及炎症等情况进行精准判断。当人体出现感染或者炎症时，白细胞计数会呈现增加趋势，帮助人体免疫系统有效应对外来威胁。反之，一些疾病或者药物会减少白细胞计数，导致免疫系统的感染应对能力下降。通过白细胞的有效分类，医生可以全面了解免疫系统的功能状态，为疾病判断和治疗提供科学指导。白细胞计数和分类需要通过血液检测来完成，在实际检测期间，需要抽取血液样本在实验室内进行测定，并与正常范围的数值进行对比，确定其异常情况。

免疫球蛋白测定 免疫球蛋白也被称作抗体，是人体免疫系统所产生的蛋白质，可以对外来入侵细菌以及其他病原体进行有效识别和抵御。免疫球蛋白种类繁多，而且每种免疫球蛋白的功能和特点都存在差异。通过有效的测定免疫球蛋白水平可以评估人体免

疫系统的活性以及功能。如果在测定过程中发现免疫球蛋白水平较低，代表人体的免疫系统存在一定程度的缺陷，不能抵御外来物质的入侵。相反，其水平过高，则代表人体免疫系统过度激活，人体会表现为免疫性疾病或者其他病症。通过对免疫球蛋白水平进行检测，可以更加全面的掌握人体的免疫系统状态，确定切实可行的治疗措施。

淋巴细胞亚群分析 淋巴细胞是人体免疫系统的一项重要成分，其中主要包括T细胞、B细胞以及自然杀伤细胞。通过有效分析淋巴细胞亚群，可以掌握多种类型淋巴细胞的具数量比例，这种检测对于人类免疫缺陷病毒（HIV）以及获得性免疫缺陷综合征（AIDS）患者的免疫状态监测极为重要。通过分析淋巴细胞亚群细胞可以对人体内的免疫性疾病以及相关病症的疗效进行评估，帮助医生更好地了解人体免疫系统的功能状态，为人体疾病诊断与治疗提供参考标准。

炎症标志物检测 炎症是人体免疫系统对感染以及损伤所产生的一种自然反应，在人体中通常表现为局部红肿或者疼痛等，这种表现是免疫系统修复和保护人体的一个过程。但是长期的炎症反应会导致人体多种疾病，为对患者炎症进行精准评估，医生可以检测人体内的炎症标志物来评估人体炎症状态，其主要标志是C-反应蛋白和沉积物率。C-反应蛋白由人体肝脏所产生，在人体出现严重反应时会释放大量的C-反应蛋白，可以使用血液检测方法来确定其浓度，其水平高低可以有效反映人体内的炎症情况。沉积物率则是对红细胞在血液中的沉降速度进行衡量的指标，当人体出现炎症反应时，红细胞聚集会增加，导致沉积物率提升。通过这两项炎症标志物指标的检测，医生可以对人体炎症反应进行有效判断，确定造成炎症的病因。

综上所述，免疫功能检测中的四项重点指标可以帮助医生确定患者病情，制定有效的治疗计划，对患者的疾病进程以及治疗情况进行有效监测。这种检测方法可以被应用到多种医学领域当中，但是免疫功能检测工作需要由专业的医护人员来进行，以此来确保检测结果的精准性和临床意义。

肿瘤并非无法战胜的敌人

▲ 聊城市第二人民医院 尹钟浩

肿瘤，简单来说，就是机体细胞异常增生形成的“肿块”。一些细胞正常情况下会按照一定的程序生长、分裂、死亡。当某些因素导致细胞失去控制，出现异常增殖时，就会形成肿瘤。

良性肿瘤与恶性肿瘤

良性肿瘤 生长缓慢，边界清楚，通常有包膜，不会侵犯周围组织，也不会发生远处转移。手术切除后一般不会复发。常见的良性肿瘤包括脂肪瘤、纤维瘤、血管瘤等。

恶性肿瘤 生长迅速，边界不清，会侵犯周围组织，破坏正常组织结构，还可能通过血液或淋巴系统发生远处转移，形成新的肿瘤病灶。即使经过治疗，也存在复发或转移的风险。常见的恶性肿瘤包括肺癌、胃癌、肝癌、乳腺癌等。

治疗原则

早发现，早诊断 肿瘤的治疗效果与发现时间息息相关。早期肿瘤往往体积较小，未发生扩散，通过手术等手段，可以获得较高的治愈率。因此，定期体检、关注身体变化，对于肿瘤的早期发现至关重要。

规范治疗，多学科协作 肿瘤的治疗是一个复杂的过程，需要多学科团队的协作。根据肿瘤类型、分期、患者身体状况等因素，制定个体化的治疗方案。常见的治疗手段包括手术、放疗、化疗、靶向治疗、免疫治疗等。

积极面对，战胜疾病 肿瘤患者的心理状态对其治疗效果和生活质量有着重要影响。保持积极乐观的心态，树立战胜疾病的信心，积极配合治疗，有助于提高治疗效果。

西医治疗进展

靶向治疗 针对肿瘤细胞特有的分子靶点进行精准打击，不良反应更小，疗效更显著。

免疫治疗 通过激活人体自身的免疫系统，识别并消灭肿瘤细胞，为肿瘤治疗带来了新的希望。

微创手术 创伤小、恢复快，提高了患者的生活质量。

中医治疗肿瘤的见解

中医治疗肿瘤强调辨证论治，根据具体情况，采取不同治疗方法。常用方法包括：

扶正祛邪 扶正是增强人体正气，提高免疫力，抑制肿瘤生长。常用的中药有黄芪、人参、白术、茯苓等。祛邪是清除体内邪气，抑制肿瘤生长。常用的中药有半枝莲、白花蛇舌草、夏枯草等。

活血化痰 肿瘤的形成与气血瘀滞有关，活血化瘀可以促进血液循环，改善肿瘤周围的微环境，抑制肿瘤生长。常用的中药有丹参、赤芍、桃仁、红花等。

软坚散结 有些肿瘤质地坚硬，难以消散。软坚散结可以软化肿瘤，促进其消散。常用的中药有牡蛎、昆布、海藻等。

清热解毒 一些肿瘤伴有明显的炎症反应，需要清热解毒。常用的中药有金银花、连翘、蒲公英等。

止痛 肿瘤晚期常伴有剧烈疼痛，中医可以通过针灸、按摩等方法缓解疼痛。

中医治疗肿瘤的优势

整体治疗 中医注重整体观念，调节人体内部环境，提高自身免疫力，抑制肿瘤生长。

不良反应小 中药的不良反应相对较小，对身体的伤害较轻。

提高生活质量 中医治疗可以缓解肿瘤的症状，提高患者的生活质量。

增强免疫力 中医治疗可以增强患者的免疫力，抑制肿瘤复发和转移。

预防肿瘤，从生活习惯开始

① 健康饮食，多吃新鲜蔬果、全谷物，限制红肉和加工肉类的摄入。

② 规律运动，保持健康的体重，增强免疫力，有助于预防多种癌症。

③ 戒烟限酒，避免接触致癌物质，吸烟和过量饮酒是多种癌症的重要危险因素。

④ 定期体检，早发现、早诊断、早治疗。

⑤ 参加癌症筛查，可以早期发现癌症。

⑥ 充足睡眠，睡眠不足会影响免疫系统功能，增加患癌风险。