



第二十八届东北心血管病大会在沈阳召开, 设立 127 个专场, 开展 817 个学术报告

追根溯源 直面挑战 聚焦心血管病精准诊疗

防治策略

Joseph Hill 心血管病防治面临挑战

《循环》杂志主编 Joseph Hill 教授指出, 心血管病是全球最主要的致死因素, 近年来, 肥胖、高血压、糖尿病等心血管病重要诱因的流行导致了心血管病发病率的不断上升。生活方式、疾病的遗传基础、大数据(精准医疗)、再生、衰老、跨学科合作和环境是未来心血管病防治领域中的重大机遇与挑战。

季勇 主动脉瘤防治有新手段

哈尔滨医科大学季勇教授团队开展研究揭示了 Septin2 的巯基亚硝基化修饰在调控巨噬细胞功能及主动脉瘤或夹层中的关键作用及机制, 以及 R 型酮咯酸可有效减轻主动脉瘤或夹层病变, 有望为主动脉瘤或夹层的临床防治提供新的有效手段。

心血管专栏编委会

主编: 韩雅玲 马长生
 副主编: 王祖禄 刘梅林 吴书林 张抒扬 陈纪言 陈绍良 荆全民 袁祖贻 黄岚
 编委: 马翔 马颖艳 王耿 王斌 王焱 王守力 王效增 王海昌 卞士柱 田进伟 曲鹏 刘斌 刘少稳 刘映峰 刘海伟 江洪 洪汝磊 孙鸣宇 严晓伟 李保 李洋 李悦 李毅 李文江 李成祥 李学斌 李建平 李毅刚 杨峻青 杨跃进 杨新春 吴永健 何奔 张余 张健 张娟 张萍 张志国 张俊杰 陈红 陈茂 范琰 欧阳非凡 金泽宁 周胜华 庞文跃 荆志成 洪浪 祖凌云 姚焱 贺勇 侯静波 徐凯 琳琳 唐熠达 陶贵周 梁明 梁延春 梁振洋 董建增 韩凌 程翔
 (按姓氏笔画排序)
 秘书长: 张萍 李毅

Imad Sheiban PCI 治疗左主干病变时机亟待明确

Pederzoli Hospital Imad Sheiban 教授指出, 在左主干病变且 SYNTAX 评分较高的情况下, 冠脉旁路移植术(CABG)是一种可靠的治疗方法。然而, 最终

的治疗决策应基于患者的具体情况、医生的评估和经验以及患者的意愿来制定。

高 SYNTAX 评分的左主干病变患者进行经皮冠脉介入治疗(PCI)的时机是

亟待解决的问题, 如果此类患者因各种原因不适合进行 CABG, 那么 PCI 治疗可作为可接受的替代选择, 特别是在功能评估和适当操作的指导下。

田庄 罕见心肌病诊疗取得进步

北京协和医院田庄教授介绍了近年来我国在罕见心肌病临床研究及转化领域取得的成果。张抒扬教授团队对诊断难、治疗难的

转甲状腺素蛋白淀粉样变心肌病进行了攻克, 同时研发了多种罕见病诊疗新技术, 开展基础研究助力药物研发, 并应用创新策略改善

临床诊疗实践。此外, 对于缺乏有效治疗方案的梗阻性肥厚型心肌病也取得了令人欣喜的药物研究成果。

陈绍良 PCI 术后双抗治疗 1 个月可改为单抗

南京市第一医院陈绍良教授指出, 在采用当代药物洗脱支架治疗的急性冠脉综合征(ACS)患者中, 双联抗血小板治疗(DAPT)1 个月未出现主要不良缺血和出血事件者,

在 1~12 个月间仅使用替格瑞洛治疗, 将减少临床主要出血事件, 同时与替格瑞洛联合阿司匹林相比, 对主要不良心脑血管事件的保护作用相似。

这些结果与先前的试验一

致, 有望更新指南并改变临床实践, 即对大多数接受 PCI 治疗的 ACS 患者, 仅采用 1 个月的 DAPT 治疗, 随后转换为使用强效 P2Y₁₂ 抑制剂的单药抗血小板治疗。

Gary Mintz 冠脉疾病诊疗应关注钙化

纽约心血管研究基金会临床试验中心 Gary Mintz 教授指出, 钙化普遍存在于冠脉疾病, 并且是冠脉和非冠脉事件

的风险因素。无论钙化的大小和外观如何, 它都可能成为问题所在。需要关注的是, 钙化不同的形式和程度具有不同的

临床意义, 在评估和治疗冠脉疾病时, 必须充分考虑钙化的影响, 并采取相应的治疗措施来减少潜在的风险。

检测手段

陈淮沁 血液动力学指导介入治疗仍待验证

新加坡国立大学心脏中心陈淮沁教授指出, 完全血运重建可改善临床长期预后, 血流储备分数(FFR)指导策略能够减少再次血

运重建的发生率, 但基于 FFR 的指导策略与造影指导的介入策略相比, 未显示可改善患者的临床预后, 后者仍是标准治疗策略, 无论

是 ACS 患者或稳定性冠心病患者。陈教授表示, 未来需开展更多随机对照研究(如 COMPLETE-2), 进一步评估血液动力学检测的价值。

于波 OCT 助力精准诊疗与预警

哈尔滨医科大学第二医院于波教授指出, 冠脉造影可评估斑块狭窄程度, 实现大体的水平检测, 但无法准确判定

冠脉斑块及病变特征。光学相干断层成像(OCT)可帮助医生精准诊断、精准治疗、精准预警。未来 ACS 的精准诊

疗与预警亟需多模态影像技术、影像-功能学融合、有创-无创分子成像多维信息的全面整合, 具有广阔的应用前景。

指南解读

Marco Roffi 急性冠脉综合征诊疗的国际视角

日内瓦大学医院 Marco Roffi 教授从国际视角对《2023 ESC 急性冠脉综合征管理指南》进行了解读。

Marco Roffi 教授指出, 指南更新要点包括诊断性检查、侵入性治疗策略的时机、

在 ACS 和多血管病变中的血管重建策略、非 ST 段抬高型 ACS 的完全血管重建、心脏骤停及心源性休克的防治以及抗血栓治疗策略等, 对于心血管医生治疗 ACS 患者具有重要的指导意义。

杨杰孚 心肌病患者运动量力而行

北京医院杨杰孚教授对《2023 ESC 心肌病管理指南》进行了解读。杨教授介绍, 指南新增了非扩张型左室心肌病分型, 心肌病合并心律失常的治疗, 埋藏式心律转复除颤器置入预防

心肌病、心源性猝死等内容, 并建议所有有活动能力的心肌病患者定期进行中低强度运动, 对于致心律失常性右室心肌病及高危心肌病患者, 应避免进行高强度运动和竞技体育。



开幕式现场