



吕庆国 院长

## 吕庆国

## 相距253公里的医疗帮扶

本期嘉宾：乐山市马边彝族自治县人民医院院长 四川大学华西医院内分泌代谢科副主任 吕庆国

融媒体记者 杨瑞静

本期嘉宾：乐山市马边彝族自治县人民医院院长 四川大学华西医院内分泌代谢科副主任 吕庆国

从成都启程，沿成仁高速、遂资眉高速、仁沐新高速、仁沐新高速马边支线驱车，需要三个多小时才能抵达乐山市马边彝族自治县。

四川大学华西医院（下称华西医院）内分泌代谢科副主任吕庆国，每周要在这条直通小凉山彝区腹地的高速公路上往返1至2次。这是因为他兼任了另一项重要职务：乐山市马边彝族自治县人民医院（下称马边县人民医院）院长。

对于吕庆国来说，每周的往返既是一种责任，更是一种使命。他深知，每一次的驱车前往，都意味着为彝区人民带去更多的健康与希望。他带领的医疗团队，不仅为当地患者提供了高质量的医疗服务，更通过培训和指导，帮助当地医生提升了自身的诊疗水平。他的医疗帮扶之路，不仅为彝区人民带来了健康与希望，也为区域均衡发展注入了新的活力。

## 心系基层 打造帮扶拼图

在华西医院的无数日夜中，吕庆国常常思考：尽管华西医院成功救治了众多危重和疑难病例，但由于医疗资源所限，其覆盖的范围仍有限。他深刻认识到，对于慢性疾病的预防与管理，基层医疗体系扮演着至关重要的角色。因此，他始终怀揣着为基层尤其是少数民族地区医疗贡献力量的坚定信念。

基于此，吕庆国曾多次被医院委派深入四川省内的康定和雅江藏区、北川羌族地区，开展短期医疗援助工作。四川省内主要少数民族包括藏族、羌族和彝族，在帮扶藏族和羌族地区后，仿佛是命运的安排，当医院再次发出帮扶彝族地区的紧急

召唤时，尽管任务细节尚不明确，他仍毫不犹豫地踏上征程，只为完成心中那块重要的医疗帮扶拼图。

按照中共中央组织部关于开展“组团式”帮扶国家乡村振兴重点帮扶县人民医院工作安排部署和省市有关要求，2022年5月，以华西医院为主导、联合自贡市第四人民医院选派5名政治思想和业务水平过硬的“组团式”帮扶专家入驻马边县人民医院，开启全周期扎根帮扶的新阶段。

这个坐落在四川盆地西南边缘的小县城，对于吕庆国来说，既陌生又充满挑战。更让他未曾预料到的是，这次帮扶经历将持续超过两年。

## 建章立制 管理全面升级

力争创建三级乙等医院，并打造乌蒙山和大小凉山结合带区域医疗中心——这是四川省委组织部、省市卫健委等给马边县人民医院定下的总体建设目标。

建章立制是吕庆国工作的第一步。现在，吕庆国办公室内摆放着一份“组团式”帮扶“一县一方案”，这份规划将马边县人民医院的发展蓝图绘制至2035年。“这是一份有计划、分步骤的‘作业清单’。”吕庆国解释道，“它不仅列出了切实可行的‘规定动作’，还设立了需要跳起摸高的小目标，既对接了马边民众的医疗需求，又为医院未来发展预留空间，还有效地对接了马边县‘十四五’规划，将医院发展完美融入全县宏观蓝图。”

在管理模式上，吕庆国大量借鉴华西经验，通过2019年与华西医院缔结的“嵌合型医联体”，将华西医院管理、专家、技术资源嵌入到马边县人民医院，做到“信息、管理、业务”统一与共享。“我们正沿着这一方向稳步前进，并在华西经验的基础上根据基层医院情况加以适当调整，使这种模式真正落地扎根，更加适应少数民族地区基层医院的实际要求。”吕庆国介绍。

除此之外，帮扶团队还专注于理念革新，通过改进规章制度，传承华西医院严谨高效的工作态度。“尽管大家的工作态度都非常积极，但我注意到，工作效率还有待提高。”吕庆国表示，“为了解决这一问题，我们对各部门的工作特性

进行深入分析和梳理，采取‘清单式’管理、‘台账式’跟踪。”2022年底，医院引入办公自动化(OA)系统，简化申请和审批流程，大大提高管理效率。每次医院办公会，各分管领导都要汇报上一次会议决议的执行情况，确保每项工作都有明确进展和结果，实施滚动式工作跟进。

## 内外并举 建设人才梯队

在马边县，人才引进是一场与自然和历史的较量。

尽管马边县本土医疗资源有所欠缺，但拥有实力强劲的人才培养延伸平台，如医务人员去往华西医院、自贡市第四人民医院、乐山市人民医院、“东西部协作”浙江省绍兴市越城区等地进修、培训及学习有畅通的渠道，甚至很多上级医院还免除了进修费。

此外，县委和县政府推出的《卫生人才振兴工程九条措施》在引人方面发挥了关键作用。例如，对于博士研究生，政府提供高达130万元的安家费；硕士研究生若完成规培则可获得60万元；本科生在

这种综合高效的管理模式极大地提升了医院各项业务水平，尤其是信息化建设方面，取得了突飞猛进的成绩。2023年，医院电子病历系统成功达到四级水平，提前两年实现了三级乙等医院的要求，并建立了互联网医院和智慧医院，成功实施移动医保支付等便民措施。

完成规培后可获得30万元。

多措并举下，从原来的无人问津，到现在吸引到不少人才，马边县人民医院人才招揽情况明显得到改善。2023年更是破天荒引进两名硕士研究生以及多名骨干。

人才培养和梯队建设方面，“组团式”帮扶采取“师带徒”方式制定个性化培养方案，手把手进行业务指导与帮助，将人才“输血”变自身“造血”。针对年轻医生“考证难”现象，医院强化医师资格考试考前培训，近几年执业医师考试通过率均在80%以上。2024年有6名医务人员获评高级职称（其中正高两名），这也是历年最好成绩。

## 精准培育 优化学科建设

人才梯队建设完成后，学科建设自然水到渠成。吕庆国表示，学科发展也需要“输血”与“造血”并重，在“组团式”帮扶过程中，专家团队长期驻守马边，进行全周期帮扶工作，深度参与学科建设。

“学科建设的规划是补齐薄弱学科，发展主要学科，重点打造优势特色学科。”吕庆国介绍，在各级帮扶力量支持下，马边县人民医院目前已经填补多个空白学科，并逐步打造消化内镜、骨科（脊柱及关节镜方向）、泌尿内镜、呼吸内科等特色优势学科。医院于2023年1月成功获评国家呼吸与危重症医学科（PCCM）规范化建设优秀单位，这在民族地区是罕见的荣誉；2023年11月份，还获得国家心脏中心（基层版）建设认证；按照省卫健委的要求，已建设急诊急救“五大中心”，相关工作正稳步推进中。

吕庆国表示，作为马边县唯一一家县级综合性公立医院，马边县人民医院不仅要追求自身的发展，还要在县域内发挥龙头作用。近两年来，针对马边县域内患病率、转诊率较高的疾病，马边县人民医院致力于推广适宜的医疗技术，与乡镇卫生院建立多个学科联盟：在“东西部协作”绍兴市越城区资金和技术帮扶下，建立慢病管理中心，构建县、乡、村一体化、规范化、同质化的慢病防治体系，力争2025年创建具备健康教育宣传、疾病预防和慢性病管理“三位一体”的健康管理中心。

通过以上举措，马边县人民医院发展迅速：与2022年相比，2023年门急诊人次增长了13.5%，出院人次增幅达34.08%，总手术人次与三四级手术人次也分别实现12.05%和13.3%的增长。

## 因地制宜 提升科教能力

一手抓临床，一手抓教学。在教学方面，吕庆国带领团队持续加大教学设施建设及本土师资培养，拟筹建全科医师规范化培训基地；2023年成功举办乐山市市级继续医学教育项目6个，2024年已申报省级继续医学教育项目2个、市级继续医学教育项目6个。帮扶专家利用自身学术优势，积极引导及推荐20名本土学科骨干加入省市级专业学会/协会。

随着马边县人民医院的持续发展，科研创新成为医院的新追求。“利用华西医院、自贡市第四人民医院等上级帮扶医院的科研经验和优势，探索适合基层医院的

科研工作思路 and 模式，培养本土科研人才；从临床中发现科研问题，用科研成果带动临床进步。”吕庆国提到。尽管过去医院在科研项目立项上几乎为空白，但近两年来吕庆国和帮扶专家团队带领和指导本土医务人员获得多项省、市、县级科研项目的立项，也发表了质量不俗的科研论文。

展望未来，吕庆国希望带领团队开展更适合本院特色的科研项目，“这是我们未来需要着力改善的方向。”他表示，将继续带领马边县人民医院在医疗、教学、科研等方面取得更大的进步。

结语

从成都到马边，医疗帮扶工作的“盆景”已经连成一道道“风景”。在吕庆国的引领下，马边县人民医院正逐步展现出其独特的魅力与活力，从硬件到软件水平持续增强，全民健康的保障基础正持续夯实。