

# 血液透析让生命重焕生机

▲ 中江县人民医院 田海燕

血液透析是一种常用的肾脏替代治疗方式，通过人工模拟肾脏的生理功能，清除体内多余的水分和代谢废物，维持电解质和酸碱平衡，同时可清除体内过多的毒素。

## 血液透析的原理

血液透析的原理类似于肾脏的生理功能。人体内的血液通过一根细管子流出，经过透析机器和透析膜的过滤，将多余的水分和代谢废物排出体外。同时，透析膜也可以将人体内的有害物质和多余的电解质转移到透析液中，从而维持体内环境的稳定。

## 适应症

血液透析适用于各种原因引起的肾功能

衰竭，如急性肾衰竭、慢性肾衰竭等。对于急性肾衰竭患者，血液透析可以迅速清除体内多余的水分和代谢废物，帮助患者度过危险期。对于慢性肾衰竭患者，血液透析可以长期维持体内环境的稳定，提高患者的生活质量和生存率。

## 治疗过程

血液透析治疗通常需要每周进行几次，每次治疗时间约为3~4 h。治疗前，医生会对患者的身体状况进行评估，包括血压、心率、体重、血氧饱和度等指标。治疗过程中，医生会为患者建立静脉通道，将患者的血液引入透析机器和透析膜中进行过滤，然后将过滤后的血液输回患者体内。治疗结束后，

医生会对患者进行详细的身体检查，以确保治疗效果和安全。

## 注意事项

首先，患者在治疗前需要向医生提供详细的病史和身体状况，以便医生制定合适的治疗方案。其次，患者在治疗过程中需要严格遵守医生的医嘱，如保持安静、避免剧烈运动等。再次，患者在治疗前需要做好充分的准备工作，如洗澡、更换干净的衣服等，同时需要保持充足的睡眠和饮食，保持良好的身体状态。最后，患者在治疗过程中需要定期接受身体检查和化验检查，以便医生及时了解治疗效果和患者的身体状况。

## 未来展望

随着医学技术的不断进步，血液透析技术也在不断改进和完善。未来，血液透析机会更加智能化、高效化，透析膜的过滤性能也会更加优越，从而更好地模拟肾脏的生理功能，提高患者的生存率和生活质量。此外，新型药物的研发和应用也将为肾功能衰竭患者提供更多的治疗选择，如减少尿毒症毒素的产生、增强肾脏功能等。

总之，血液透析是一种有效的肾脏替代治疗方式，适用于各种原因引起的肾功能衰竭。通过了解血液透析的原理、适应症、治疗过程和注意事项等知识，我们可以更好地认识这一治疗方法，并积极配合医生的治疗方案，让生命重焕生机。

# 了解免疫球蛋白检测及临床意义

▲ 广东省中西医结合医院 伍楚彤

在日常生活中，当人们出现呼吸道感染或其他部位感染时，如反复过敏、湿疹等，在去医院进行检查，医生通常会建议在常规检查基础上，进行免疫球蛋白与补体五项检测。免疫球蛋白在人体内起到抵御疾病的重要作用，此项检查尤为重要。

## 免疫球蛋白检测的临床意义

**免疫球蛋白 G** 免疫球蛋白 G 是机体内最丰富也是最为重要的一种免疫球蛋白，在总免疫球蛋白中，其占比约为70%~80%，是一种再次免疫应答抗体。

在免疫球蛋白检测中，如果出现 IgG 增高，可能为淋巴瘤、慢性肝病、慢性感染，以及自身免疫性疾病，包括类风湿关节炎、系统性红斑狼疮等；对于单纯性 IgG 增高，疑似为免疫增殖性疾病，常见包括 IgG 型分泌型多发性骨髓瘤。

如果出现 IgG 降低，则可能为重链病、病毒感染或肾病综合征等，以及长期服用免疫抑制剂患者，甚至是某些代谢性疾病，包括肌营养不良或是甲状腺功能亢进等。

**免疫球蛋白 A** 当出现 IgA 增高时，可能为湿疹、肝硬化或是类风湿性关节炎等疾病。如果发生中毒性肝损伤，这种情况下的 IgA 浓度与炎症程度呈正比；当出现 IgA 降低，可能为重链病、轻链病、反复呼吸道感染以及各种代谢性疾病，包括肌营养不良、甲状腺功能亢进等。

**免疫球蛋白 M** 免疫球蛋白 M 是一种初始免疫反应，是人体早期产生的一种抗体，不管是在个体发育中，还是在人体受到抗原

刺激后，其都是最早出现的一种抗体。

当发生 IgM 增高时，可能为肝硬化、类风湿关节炎或初期病毒性肝炎等。宫内感染容易导致 IgM 浓度快速升高，一旦脐血中 IgM 含量高于 0.2g/L，则疑似为宫内感染。对于原发性巨球蛋白血症患者，也可能出现 IgM 呈单克隆性显著上升的情况。

当发生 IgM 降低时，可能为肾病综合征、先天性免疫缺陷症以及其他代谢性疾病，包括肌营养不良、甲状腺功能亢进等。

**免疫球蛋白 E** 免疫球蛋白 E 在血清中占比相对较少，约占其中总量的 0.002%，属于介导 I 型变态反应抗体，常见于寄生虫感染、皮肤过敏或变态反应等症状。当出现 IgE 增高时，可能为肝病、过敏性哮喘或寄生虫感染等。

出现 IgE 降低时，则可能为某些恶性肿瘤、获得性丙种球蛋白缺乏症，以及长期使用免疫抑制剂患者。

## 补充免疫球蛋白的方式

**自然自动免疫** 当患者患有某种传染病，经过一段时间治愈后，就不会发生第二次。这种免疫力属于后天获得，这是由于在自然感染某种病原微生物，经治疗痊愈后，机体就会自动生成针对这种疾病的抗体。

**人工自动免疫** 采用人工的方式，使机体感染某种毒性轻微的病原微生物，一般会通过接种疫苗的途径，人体就会获得对某种疾病的抵抗力。

**自然被动免疫** 即胎儿从母体获得的免疫能力。对于6个月左右的婴幼儿来说，虽然他们的免疫系统尚未完全发育，但是也不容易得病，这是由于婴儿的血循环与母体有着密切关联，通过血液流通的方式，就能将母体的抵抗力传送到胎儿体内。

**人工被动免疫** 通过注射免疫球蛋白或服用相关营养品，逐步增强免疫力。

# 小针刀“瞄准”骨性关节炎

▲ 云浮市郁南县中医院 邓锦辉

骨性关节炎是一个令人头痛的问题，不仅给患者带来身体上的痛苦，还影响日常生活质量。传统的治疗方法，如药物疗法和物理疗法，虽然能在一定程度上缓解症状，但往往不能根治。近年来，随着医疗技术的不断进步，小针刀治疗作为一种新兴的治疗方法，逐渐在骨性关节炎的治疗中崭露头角。

## 什么是骨性关节炎

骨性关节炎是一种常见的慢性关节疾病，主要表现为关节软骨的退行性变和继发性骨质增生。通常发生在中老年人身上，尤其是膝关节、髋关节和脊柱等承重关节。骨性关节炎的症状包括关节疼痛、肿胀、僵硬和活动受限等，这些症状不仅影响了患者的日常活动能力，还给他们带来了沉重的心理负担。

## 小针刀治疗的原理与特点

小针刀治疗是一种微创手术工具，其治疗原理是通过在患处进行局部的松解，达到松解粘连、消肿止痛的作用。小针刀治疗具有操作简单、损伤小、恢复快等特点，因此被广泛应用于颈椎病、肩周炎、腰椎病等多种疾病的治疗中。

骨性关节炎患者常存在关节周围软组织的粘连现象，这些粘连不仅限制了关节的活动范围，还加重了患者的疼痛感受。小针刀治疗能够精确地切割和剥离这些粘连组织，使关节得以正常活动，从而缓解疼痛和改善关节功能。

同时，小针刀治疗能够刺激局部生成新的组织和血管，增加微循环的容量，加速炎性组织被身体吸收。这种物理刺激作用能够促进血液循环，减轻关节肿胀和疼痛。

此外，骨性关节炎患者常因关节周围软组织的挛缩而导致关节活动受限。小针刀治疗能够松解被增生肥厚或瘢痕化的韧带、肌腱、滑膜等组织，使关节恢复正常的活动范围。



## 小针刀治疗在骨性关节炎中的应用

小针刀治疗在骨性关节炎的治疗中显示出良好的应用前景。首先，它可通过松解粘连和消肿止痛来快速缓解患者的症状。其次，它能够促进关节功能的恢复和活动范围的增加，提高患者的生活质量。最后，小针刀治疗作为一种微创手术工具，具有操作简单、损伤小、恢复快等特点，适用于各种年龄和病情的患者。

不过，小针刀治疗也存在一定的局限性和风险。首先，它需要在专业医师的指导下进行，以确保操作的准确性和安全性。其次，对于某些严重的骨性关节炎患者，小针刀治疗可能无法完全根治疾病，需要结合其他治疗方法进行综合治疗。最后，小针刀治疗也可能会引起一些并发症，如感染、出血等，因此需要患者在治疗前充分了解并做好准备。

## 小针刀治疗的优势与未来展望

随着医疗技术的不断进步和临床研究的深入开展，小针刀治疗在骨性关节炎的治疗中将会有更广阔的应用前景。通过先进的影像技术和导航技术，实现小针刀治疗的精准定位和操作，进一步提高治疗效果和安全性。结合其他治疗方法，如药物治疗、物理治疗等，形成综合治疗方案，以更好地满足患者的治疗需求。针对不同患者的年龄、病情和身体状况等因素制定个性化的治疗方案，以实现最佳的治疗效果。

