第84届美国糖尿病协会科学年会在美国奥兰多召开

持续推进共同愿景 打造没有糖尿病的世界



扫一扫 关联阅读全文

全方位推进 糖尿病及肥胖管理

上海交通大学医学院附属第六人民医院内分泌代谢学科贾伟平院士、包玉倩教授、胡承教授、周健教授等团队共12项研究被选中参与学术交流,其中5项为口头发言、7项为壁报。研究内容涉及糖尿病和肥胖相关的临床研究、代谢调控机制、遗传等各个方面。

5项口头发言中,研究团队 探究了基于实时持续葡萄糖监测 (mCGM)技术的新型院内血糖 管理模式,对于住院接受短期持 续皮下胰岛素输注(CSII)治疗 的糖尿病患者血糖控制的影响。结 果显示,相较于床旁即时检测, 基于 mCGM 技术的新型院内血 糖管理模式可有效改善住院接受 CSII治疗糖尿病患者的血糖控制,同时不增加其低血糖风险。

脂肪前体细胞 FBLN7 促进脂肪组织纤维化影响代谢稳态的机制研究显示,前脂肪细胞产生的FBLN7 是脂肪组织纤维化的潜在生物标志物,有望为脂肪组织纤维化及肥胖相关代谢紊乱的治疗提供新靶点。

研究团队报告了去泛素化酶家族成员之一的泛素特异性蛋白酶2(USP2)在肥胖进程中的调控作用,首次揭示了USP2通过稳定转录因子早期B细胞因子-2在产热和系统稳态中的不可或缺的作用。

一项旨在探究髓系细胞 G 蛋白信号调节器 1 (GPSM1) 是否



调控动脉粥样硬化以及巨噬细胞趋化性的研究确立了 GPSM1是动脉粥样硬化的新调节蛋白,并提示 GPSM1可能是治疗动脉粥样硬化的潜在靶标。

探索线粒体内膜基因

OPA1 参与代谢调控潜在机制的研究揭示了 OPA1 通过控制巨噬细胞代谢重塑对 M2 巨噬细胞极化的促进作用。靶向巨噬细胞 OPA1 可能是脂肪炎症和代谢疾病的治疗靶点。

糖尿病及肥胖新药展露锋芒

北京大学人民医院内分泌 科纪立农教授团队 9 篇研究人选 大会壁报展示。其研究内容主要 围绕肥胖及糖尿病药物治疗。

研究团队评估了每周1次的GLP-1受体/胰高血糖素受体(GCGR)双重激动剂在中国超重或肥胖患者中的疗效和安全性。结果显示,在超重或肥胖的中国成年人中,Mazdutide能够显著降低体重以及心脏代谢危险因素。

Mazdutide 改善中国超重或 肥胖受试者肝脏脂肪变性的研究显示,在超重/肥胖合并肝 脂肪变性的中国成年受试者中, 4 mg 和 6 mg 的 Mazdutide 可显 著降低肝脏脂肪含量。

一项肥胖新药研究显示,一种新型 GLP-1 类似物 GZR 18 在 I b/ II a 期试验中诱导肥胖 受试者体重减轻 18.6%。

研究团队评估了HR17031

(INS068 和 SHR20004 的 固定比例组合)相比INS068和 SHR20004在2型糖尿病(T2DM)患者中的疗效和安全性,结果显示,在接受口服降糖药治疗但血糖控制不佳的T2DM患者中,HR17031有效且耐受性良好。

对 PIONEER 11 和 12 研究中的中国 T2DM 患者数据进行事后分析,结果显示,与比较组相比,在不同基线亚组(包括年龄、胃肠道疾病和糖化血红蛋白)中,观察到口服司美格鲁肽组糖化血红蛋白和体重的显著降低。

HTD1801 是一种肝 - 肠抗炎代谢调节剂,可改善关键血糖和心脏代谢参数。研究团队评估了 HTD1801 在 T2DM 疾病谱系中的有效性。结果显示,无论基线疾病严重程度如何,HTD1801 治疗均可显著改善关

键血糖和心脏代谢参数。

结合聚类分类筛查中国早发 T2DM 患者心血管异常的研究显示,诊断为心血管异常的早发 T2DM 患者比例较高,特别是肥胖和胰岛素抵抗(MOD和 SIRD 亚型)。聚类分类有助于准确区分心血管并发症高危患者。

一项 Meta 分析 揭示了HNF1A 中低 CRP等位基因与心血管病风险升高之间的关联,可能归因于血脂异常或血糖控制不佳。这表明,对于成人3型糖尿病患者,可能更合理的做法是优先考虑具有心血管保护作用的抗糖尿病药物,如GLP-1RA,而非磺酰脲类药物。

研究团队还利用机器学习 预测了 T2DM 患者动态心血管 风险并评估卡格列净治疗反应, 为该领域患者风险评估和药物 反应识别提供了创新策略。

优化糖尿病防治的中国证据

北京医院郭立新教授、 潘琦教授团队入选壁报的6项研究主要关注与临床实践密切相关的1型糖尿病(T1DM)及 T2DM领域热点话题。

研究 团队评价 了在常规 临床实践 中,接受 德谷门冬 双胰岛素 (IDegAsp) 治疗的中 国 T2DM 患者的临 床指标。结 果显示, 在 中国真实世界 中,成人T2DM 患者起始或转换 为IDegAsp治疗后, 血糖控制得到改善。

一项旨在使用一种新的聚类方法分析非糖尿病队列人群的常见临床指标,以获得特征聚类,并评估其分层预测糖尿病风险和并发症效用的研究显示,使用新聚类方法从临床特征

分析中获得的表型有助于对糖尿 病及相关并发症的风险进行识别 及分层。

基于深度对比聚类分析的中 国老年糖尿病六类聚类及其并发 症预测的研究显示,在中国两大 老年糖尿病人群中建立了一种新 的聚类方法,通过不同类别的聚 类可有效地预测其并发症风险。

维生素 D 缺乏在增加老年 T2DM 患者大纤维神经病变风 险中作用的研究显示,维生素 D 缺乏与糖尿病周围神经病变 (DPN)风险增加独立相关, 其可能通过影响大神经纤维促进 DPN 的发展。

一项关于中国 T2DM 患者严格控制血糖和长期大血管结局的回顾性研究显示,严格的血糖控制与中国 T2DM 患者长期大血管结局风险降低显著相关,强化糖尿病治疗可能对 T2DM 患者的心脑血管预后有长期益处。

一项纳入中国 2000 多家医院 38 260 例受试者的全国性横断面 研究显示, 54.81% 的 T1DM 患者 心血管风险极高。东北(72.70%)、西南(69.99%)和中部(54.41%)的 T1DM 高危人群比例较高,华南最低(47.03%)。T1DM 患者心血管风险极高的比例随年龄和体质指数升高而增加。

多维探索肥胖相关疾病管理

同济大学附属第十人民医院曲伸教授、张曼娜教授团队聚焦肥胖及其相关并发症的调节,在饮食干预、数字化医疗、减重及降糖药物、多囊卵巢综合征(PCOS)等方面的8项研究入选壁报。

探究 SGLT2 抑制剂卡格列 净是否通过减弱 NLRP3 炎症小 体的激活,抑制机体炎症状态, 以缓解 PCOS 发生发展的研究显示,卡格列净通过抑制 NLRP3 炎症小体的激活来改善 PCOS 的 生殖和代谢特性,并缓解炎症。

通过双向孟德尔随机化研究(MR)阐明 PCOS 风险增加与亮氨酸之间因果关系的研究显示,亮氨酸与 PCOS 风险增加之间存在显著负相关。

评价数字干预和二甲双胍治疗胰岛素抵抗型 PCOS 患者有效性的研究显示,数字干预是治疗 PCOS 的一种有效方式,其疗效与二甲双胍相当,并且没有药物相关不良反应,能够使患者更容易且更有效地坚持健康的

生活方式。

一项旨在研究 24 h 尿肌酐与 唑来膦酸(ZOL)治疗后腰椎骨 密度(BMD)变化的相关性,并 建立有效的 BMD 改善预测模型 的研究显示,24 h 尿肌酐与 ZOL 治疗 1 年后的腰椎 BMD 变化呈负相关,指标 P 对 ZOL 治疗 1 年后的腰椎 BMD 改善具有良好 预测价值。

旨在揭示游离视黄醇结合蛋白 4(apo-RBP4)在 促进 胰腺 β 细胞凋亡中作用的研究显示, apo-RBP4 促进胰腺 β 细胞凋亡而 不是 RBP4。apo-RBP4 是 通过与 STRA6 结合发挥促胰腺 β 细胞凋亡、抑增殖作用的。

一项调查奧利司他与安慰剂相比,对超重/肥胖合并高尿酸血症(HUA)患者的血清尿酸水平和痛风发作影响的研究首次证明,奥利司他对超重/肥胖合并HUA患者的血清尿酸水平无显著影响,强调奥利司他作为一种辅助治疗在HUA患者减重期间预防痛风发作的潜力。