



医师报

The newspaper for China's physicians
中国医师协会唯一报纸

2024 年 7 月 11 日

总第 844 期 每周四出版

国内统一刊号: CN 22-0016

邮发代号: 1-351

订阅热线: 010-58302970

www.mdweekly.cn



18.5 ≤ BMI < 24.0 **体重正常**
BMI < 18.5 **体重过轻**
24.0 ≤ BMI < 28.0 **超重**
BMI ≥ 28.0 **肥胖**



扫一扫
关联阅读全文

体重管理 国家出手了!

医师报讯 日前,国家卫生健康委发布了8句话、64个字的《居民体重管理核心知识(2024年版)》(以下简称“核心知识”)。该核心知识的发布,是继6月底16个部门联合印发《“体重管理年”活动实施方案》(以下简称“方案”),并宣布

将开展为期3年的“体重管理年”活动之后,国家部委再次出手,支招“减重”。

伴随核心知识同步发布的释义指出,超重和肥胖是糖尿病、高血压等心脑血管疾病、部分癌症等疾病的重要危险因素。儿童期肥胖会影响儿童运动能

力和骨骼发育,对行为、认知及智力等也会产生不良影响。

释义建议,尝试运动多样化,可把生活、娱乐、工作与运动锻炼相结合;可按照每周体重减少不超过0.5 kg的速度,在3~6个月内减少体重的5%~10%。

74.14 全国卫生健康信息化发展总指数!

医师报讯 日前,全国卫生健康信息化发展指数(2024)发布:总指数为74.14,治理水平为80.34,建设水平为69.57,应用水平为71.05。数据分析显示,中西部建设水平、应用水平提高较快;健康医疗数据总量不断扩容,信息互联互通水平持续提升,业务协同显著增加。

27个 今年我国已批准创新医疗器械上市!

医师报讯 国家药监局消息,今年我国已批准27个创新医疗器械上市,其中国产医疗器械17个、进口医疗器械10个,涵盖手术机器人、人工智能医疗器械、心肺支持辅助系统等领域。

● 听 医科大学校长激情演讲·2024



上海交通大学医学院毕业典礼上国旗传递

凤凰花开盛夏至,一程山水一华年。2024届高校毕业生正收拾行囊,准备迎接新的人生篇章。临行前,校长和老师们的殷殷嘱托,是莘莘学子在大学校园的“最后一课”。谈人生、谈担当、谈学习、谈奋斗……校长们或深刻或幽默的话语,是深深不舍,是切切期待,更是人生旅程的锦囊。

>>>A2~A4 版

导读

超四成老年高血压患者或可自愈

>>>B1 版

十载多学科联合为国内抗感染树标杆

>>>B4~B5 版



关注《医师报》
公众平台
微信

《医师报》科普专刊征稿啦!

中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于新时代进一步加强科学技术普及工作的意见》,对新时代加强科普工作作出系统部署,提出具体要求:充分发挥科普在国家战略任务和使命中的重要作用,发挥科普在培育科学精神、培养科技创新人才、营造社会创新氛围等方面的重要作用。

为此,《医师报》社为我国430万临床医生打造了《医师报》科普专刊,以“弘扬医学科学精神 科普健康”为宗旨,以提升全民健康素养为目标。

专刊每周四出版,电子版同步在医师网发布。欢迎广大医生积极投稿,文章一经录用会收到《录用通知》,刊发后附赠样报1份,作者同时可到医师网下载发布证书。



《医师报》科普专刊
欢迎垂询!

咨询电话:李老师(010)58302828转6687/13581602341

投稿邮箱: yishibao@mdweekly.com.cn

医师报

关注医学
服务医师
剖析医事
科普健康



关注《医师报》
直播

声明

作者向本报提交文章、图片发表的行为,与《医师报》合作开展的短视频业务,即视为同意授权本报及本报合作单位以数字化、视频化方式复制、汇编、发行、信息网络传播与再加工。本报所支付的酬劳,已包含上述业务形态酬劳。

责任编辑:黄晶 美编:杜晓静