

肿瘤的分类及治疗方法

▲ 铜陵市人民医院 朱大高

当前,肿瘤已成为全球范围内健康问题的主要挑战之一,不仅对患者生命安全构成威胁,也给家庭和社会带来了巨大的经济和情感负担。肿瘤的复杂性和多样性要求我们不仅要关注其生物学特性和治疗方法,更要提高公众对于肿瘤预防和早期诊断的意识。

什么是肿瘤

肿瘤是身体组织中细胞异常增生的产物。这种增生可能是良性的,也可能是恶性的。良性肿瘤通常局限于原发部位,不会侵犯周围组织或远处转移;而恶性肿瘤(癌症)具有侵袭性,能够侵入周围组织并通过血液或淋巴系统转移到身体其他部位。

肿瘤的分类

肿瘤的分类主要依据肿瘤的生物学特性、起源组织以及良、恶性,这种分类有助于指导治疗方法的选择并预测肿瘤的发生发展。

良性肿瘤 通常生长缓慢,不侵袭周围组织也不会远处转移,因此被认为是非癌性的。不过,它们也可能因为体积增大而引起健康问题,但通常可通过外科手术完全切除,并且很少复发。良性肿瘤包括脂肪瘤、纤维

瘤、血管瘤等。

恶性肿瘤 指具有侵袭性,可以侵犯周围组织并通过血液或淋巴系统转移到身体其他部位的肿瘤。恶性肿瘤的治疗和预后依赖于其类型、分化程度和扩散的范围。包括癌症、肉瘤、白血病、淋巴瘤等。

癌症起源于上皮组织,是最常见的恶性肿瘤类型。根据其起源的上皮细胞类型的不同,癌症可以进一步分为:(1)腺癌,起源于腺体组织的癌症,如乳腺癌、前列腺癌;(2)鳞状细胞癌,起源于体表皮肤或者体腔表面的癌症,如皮肤癌、宫颈癌;(3)肉瘤,起源于身体的结缔组织,如肌肉、骨骼、脂肪等,肉瘤还可进一步分为骨肉瘤、脂肪肉瘤等;(4)白血病和淋巴瘤,起源于血液形成的细胞和免疫系统的细胞。白血病影响的是血液和骨髓,而淋巴瘤影响的是淋巴系统。

中间性肿瘤 这类肿瘤在良性和恶性之间,具有不确定性,其生物学行为难以预测。

肿瘤的治疗方法

肿瘤的治疗方法需根据肿瘤的类型、发展阶段以及患者的整体健康状况综合考虑。

现代医学已发展出多种治疗肿瘤的方法,每种方法都有其特点和适用范围。

外科手术 外科手术是许多类型肿瘤治疗的基石。手术目的在于尽可能地切除肿瘤组织,有时包括一些周围的健康组织和附近的淋巴结,以减少复发风险。对于某些早期或局部的肿瘤,手术可能是唯一需要的治疗方法。

放射治疗 放疗利用高能辐射来破坏癌细胞的DNA,阻止其分裂和增长。放疗可作为主要治疗方法,也可在手术前后使用,以减小肿瘤体积或杀死残留的癌细胞。

化学治疗 化疗使用药物来杀死癌细胞,适用于多种类型的癌症。这些药物可以口服或通过静脉注射,作用于全身,特别适合于已转移的癌症。化疗可能会产生一些不良反应,如脱发、恶心和免疫系统抑制,因为它们不仅攻击癌细胞,也会影响正常细胞。

靶向治疗 靶向治疗是一种相对较新的癌症治疗方法,通过攻击癌细胞特有的基因、蛋白质或组织环境来阻断癌细胞生长和扩散的途径。这种治疗相比化疗对正常细胞的损害更小,因而不良反应较轻。

免疫治疗 免疫治疗利用患者自身的免疫系统识别并攻击癌细胞。包括免疫检查点抑制剂、细胞毒性T细胞相关抗原4(CTLA-4)抑制剂和程序性死亡受体1/程序性死亡配体受体-配体1((PD-1/PD-L1)抑制剂等。这种方法在某些癌症中显示了显著效果,特别是在肺癌和黑色素瘤治疗中。

激素治疗 对于某些依赖激素生长的肿瘤,如部分乳腺癌和前列腺癌,激素治疗可通过剥夺癌细胞所需的激素或阻止激素作用来抑制其生长。

细胞治疗和基因治疗 这是一种新兴治疗方法,包括利用患者或供体的免疫细胞来攻击癌细胞,或修改个体的基因来帮助治疗或预防癌症。例如,CAR-T细胞疗法是一种通过改造患者的T细胞使其能识别并杀死癌细胞的方法。

肿瘤的治疗是一个复杂的过程,需根据患者的具体情况制定个性化治疗计划。随着医学研究的进步,新的治疗方法和策略不断被开发出来,为患者提供了更多的治疗选择和希望。重要的是,早期发现和及时治疗对于提高肿瘤治愈率至关重要。因此,定期体检和关注身体变化非常重要。

如何应对儿童肠胃疾病

▲ 成都市龙泉驿区中医医院 张福敏

腹泻、呕吐和腹痛是最常见的儿童肠胃疾病。这些病症不仅影响孩子的身体健康,甚至会导致儿童的心理发生变化。因此,一定要重视儿童肠胃疾病的治疗。

在日常生活中,儿童如果出现腹泻、呕吐以及腹痛等肠胃疾病,应如何应对呢?

儿童为何出现肠胃疾病

儿童肠胃疾病的发生是多种因素共同作用的结果。一方面,儿童的肠胃系统尚未发育完全,其功能和耐受力相较于成人要弱。另一方面,儿童的饮食习惯和卫生状况也是肠胃疾病发生的重要因素。如不规律的饮食、暴饮暴食、爱吃零食、饮食不洁等都可能引发肠胃疾病。此外儿童手口接触频繁,容易将细菌或病毒带入体内,从而引发肠胃感染。

儿童腹泻的应对方法

腹泻作为儿童肠胃疾病中最常见的症状之一,是很多家长在孩子成长过程中都曾遇到的问题。实际上孩子腹泻并不可怕,只要能够找到孩子腹泻的原因,并采取针对性的应对措施,就能够有效止泻。

一是观察症状,当孩子出现腹泻时,要观察孩子的一般情况,如精神状态、尿量、腹泻次数、大便性状等都是判断病情严重程度的重要依据。轻度腹泻通常表现为大便次数增多,但精神状况良好,食欲尚可。中度腹泻可能伴有轻度脱水症状,如口干、尿少等。而重度腹泻则可能出现高热、呕吐、严重脱水等症状,需要及时就医。

二是调整饮食,增加水分摄入。对于轻度腹泻,家长可以通过调整孩子的饮食来缓解症状。建议给予清淡易消化的食物,如稀饭、面条、米汤、小米粥等。

三是及时就医避免延误治疗。对于中

度或重度腹泻,家长应及时带孩子就医。医生会根据孩子的具体病情进行诊断,并选择合适的药物进行治疗。

儿童呕吐的应对方法

在孩子出现呕吐后,家长应第一时间仔细观察孩子的呕吐物性状和呕吐频率,以便初步判断病情的严重程度。轻度呕吐通常表现为偶尔的呕吐,呕吐物为胃内容物。这种情况下,家长可以通过调整孩子的饮食和作息,让孩子充分休息,避免过度劳累和压力过大,以缓解呕吐症状。

对于频繁呕吐或伴有其他症状的孩子,建议家长及时带孩子就医。在就医前,家长可以记录下孩子的呕吐情况、体温、食欲、尿量等信息,以便医生更好地了解病情。医生会根据具体病情进行针对性的治疗,如使用止吐药物、口服补液盐补液、必要时静脉补液、饮食指导等。

儿童腹痛的应对方法

当孩子出现腹痛时,家长要冷静观察。婴幼儿存在哭闹不止、越摇越哭、越拍越闹的情况,年长儿若有活动受限、行走缓慢、身体前屈、手扶着腹部、惧怕震动等症状,家长要注意孩子的疼痛部位、性质和持续时间,这些都是判断病因的重要线索。

如果孩子疼痛位于肚脐周围,可能是肠道问题;若疼痛在右下腹,则可能是阑尾炎。在初步观察之后,可尝试一些家庭护理方法来缓解腹痛。对于轻度腹痛,可以尝试使用热敷或按摩的方式,有助于舒缓孩子的肠胃肌肉,减轻疼痛。急性严重腹痛则不能热敷,以免掩盖病情,同时,要让孩子保持充足的休息,避免剧烈运动,以免加重腹痛。如果孩子的腹痛持续不减或伴有其他症状,家长应及时带孩子就医。

从“大姨妈”窥探生育力

▲ 聊城市中医医院 张耀文

“大姨妈”是女性的“老朋友”,它看似平常,却是女性生育力的晴雨表,而各种月经病则是生育能力潜在问题的警钟。本文就聊聊月经病与不孕之间的关联,帮助女性朋友更好地守护自己的“孕”气。

“大姨妈”的秘密: 正常月经周期与生育力

正常的月经周期就像精密运作的钟表,受到下丘脑-垂体-卵巢轴的调节,反映了女性内分泌系统的状态,也与排卵、受孕息息相关。

规律的周期 正常月经周期为21~35d,平均28d,每次持续2~7d。

适宜的经量 每次月经量约为20~60ml,过少或过多都可能存在问题。

轻微的疼痛 轻微的腹痛或腰酸是正常现象,但剧烈疼痛需要警惕。

“大姨妈”的异常: 月经病的类型与危害

当“大姨妈”出现异常时,就预示着可能存在月经病。

月经周期异常 包括月经频发、月经稀发、闭经等,可能与多囊卵巢综合征、卵巢早衰等疾病有关。

月经量异常 包括月经过多和月经过少,可能与子宫肌瘤、子宫腺肌病、子宫内膜息肉、妇科内分泌等疾病有关。正常的月经量在20~60ml,相当于2~7片普通卫生巾的量。当然,由于个体差异,这个数字并非绝对标准。判断月经量是否正常,还要结合自身情况综合判断。

痛经 指经期及前后出现的难以忍受的下腹部疼痛,可能由原发性痛经或子宫内膜异位症、子宫腺肌症等疾病引起。

异常子宫出血 指非经期出血或经期延

长、经量过多,可能与子宫肌瘤、子宫内膜息肉、子宫内膜癌等疾病以及内分泌因素有关。

这些月经病不仅影响女性的生活质量,更可能导致不孕。

“大姨妈”的警示: 月经病与不孕的关联

月经病与不孕的关系十分密切,主要体现在以下几个方面。

排卵障碍 许多表现为月经周期异常的月经病,根本原因是卵巢排卵功能的异常,继而不孕。

子宫内膜病变 子宫内膜息肉、内膜增生等疾病不仅表现为月经量的异常,还会导致子宫内环境改变,影响受精卵着床,导致不孕。

输卵管阻塞 子宫内膜异位症表现为进行性加重的痛经,可引起盆腔环境改变与输卵管阻塞,阻碍精子和卵子的结合,导致不孕。

守护“孕”气:如何应对月经病

应对月经病要注意以下几个重点:首先,重视月经健康,记录月经周期和症状,出现月经异常及时就医。其次,保持良好的生活习惯,规律作息,避免熬夜,合理饮食,适当运动,舒缓情绪。最后,积极治疗妇科疾病,避免炎症反复发作。

“大姨妈”是女性健康的晴雨表,也是生育力的风向标。关注月经健康,及时发现和治疗月经病,才能更好地守护女性的“孕”气,拥有健康幸福的人生。

