



一文带您了解“关节置换”

▲ 鄞县人民医院 胡化建

关节置换在现代医学中已是一种成熟且常见的手术，可通过将病变的关节用人工制造的关节来替代和修复，以恢复关节功能、减轻疼痛的治疗方法。

什么是膝关节置换术

膝关节置换术是指切除机体已无法自行修复的表面，用人工关节部分替代损坏的关节，矫正关节畸形，缓解膝关节疼痛，维持关节稳定性，恢复膝关节功能的一种治疗方法。人工膝关节的使用寿命约15~20年，有些文献报道甚至可达30年。

应用范围

人工膝关节置换术主要适用于严重的关

节疼痛、不稳、畸形，以及日常生活活动存在严重障碍，经过保守治疗无效或效果不明显的患者。主要包括：各种炎症性关节炎，如类风湿性关节炎、骨性关节炎、血友病关节炎等；创伤性关节炎；股骨高位截骨术后失败的骨性关节炎；老年人的髌骨关节炎；静止的感染性关节炎（包括结核）等。

术后康复

人工膝关节置换术后配合有计划的康复训练了最大限度地改善关节功能，矫正关节畸形和缓解疼痛，促进血液循环，防止血栓形成。

术后康复主要包括以下几步：（1）术后1~3 d可进行股四头肌等长收缩及踝泵

运动，每小时进行5 min；（2）术后3 d开始练习扶拐下地训练；（3）术后4~14 d应继续进行早期功能锻炼，同时要加强对膝关节屈伸活动范围：床上膝关节屈伸练习、床边膝关节屈伸练习、床上侧身膝关节练习。利用拐杖或助步器练习行走，如加强步态行走训练；（4）术后2~6周，继续进行上述功能锻炼，并逐渐增加练习的时间和频率，尝试脱离拐杖行走，练习上下楼梯活动。

术后注意事项

术后患者应注意以下事项：（1）穿裤子先穿患侧腿，脱裤子先脱健侧腿，下床时先从健侧下床，上床时先从患侧上床；（2）

术后最好的运动是步行、游泳、交谊舞、高尔夫，要避免的运动包括慢跑、足球、篮球、棒球、排球；（3）控制体重；（4）避风寒湿邪入侵，注意关节保暖，避免长时间站立行走，避免剧烈运动和体力劳动，减少爬楼梯和爬山运动，防止摔倒而至假体松动；（5）预防感冒及其他部位的急性感染，如肺炎、龋齿、尿路感染等，以免关节远期感染。

关节置换手术是一种成熟且有效的治疗方法，可以帮助患者解决关节疼痛、恢复关节功能、提高生活质量。不过，手术的成功与否不仅取决于医生的技术和经验，也需要患者的积极配合和术后管理。患者及家属应积极了解关节置换手术的相关知识，在必要情况下，还要积极寻求医生的帮助。

麻醉会伤害大脑吗？

▲ 南阳市骨科医院 曹哲

麻醉是现代医学的重要组成部分，为无数手术患者提供了无痛或减轻疼痛的保障。然而，关于麻醉是否会的大脑产生伤害，以及局部麻醉与全身麻醉之间的优劣比较，一直是人们关注的焦点。本文将从科学的角度，对这两个问题进行深入探讨，以期为广大提供更为全面、准确的信息。

麻醉会伤害大脑吗

麻醉药物主要通过影响神经系统的功能来发挥作用，因此，人们自然会关心它是否会对大脑产生伤害。事实上，麻醉药物对大脑的影响是复杂而多方面的，不能简单地用“伤害”或“不伤害”来概括。

局部麻醉主要作用于手术部位的神经末梢，通过阻断神经传导来达到麻醉效果。由于局部麻醉药物并不直接作用于大脑，因此对大脑的影响相对较小。在正常情况下，局部麻醉不会对大脑造成明显的伤害。

全身麻醉的情况则较为复杂。全身麻醉药物通过吸入或注射等方式进入体内，作用于大脑皮层和其他关键脑区，使患者意识丧失、全身肌肉松弛。在此过程中，大脑功能会受到一定程度的抑制。但需要注意的是，这种抑制是暂时的、可逆的。随着药物的代谢和排出，大脑功能会逐渐恢复。

因此，不能一概而论地说麻醉会伤害大脑。在选择麻醉方式时，医生会根据患者的具体情况、手术需求以及麻醉风险等因素进行综合考虑，以确保患者的安全和手术的顺利进行。

局麻比全麻好吗

局部麻醉和全身麻醉各有其优缺点，没有绝对的优劣之分。选择何种麻醉方式，需要根据患者的具体情况、手术类型以及医生的判断来决定。

局麻 局部麻醉的优点在于操作简单、安全性高、恢复快。由于它只作用于手术部位的神经末梢，因此对患者全身的影响较小。局部麻醉适用于一些小型手术或简单的操作，如拔牙、缝合等。

然而，局部麻醉也存在一些局限性，首先，它的镇痛效果有限，对于大型手术或需要患者完全不动的手术可能不适用。其次，局部麻醉药物可能引起一些不良反应，如过敏反应、毒性反应等。

全麻 全麻的优点在于能够完全消除患者的恐惧和疼痛刺激，减少应激反应，提高患者的舒适度。适用于大型、复杂、时间长的手术，能够确保手术过程的顺利进行。

但是，全身麻醉也存在一定的风险，全身麻醉药物可能对患者的心血管系统、呼吸系统等产生一定的影响。此外，全身麻醉后患者可能出现一些不良反应，如恶心、呕吐、头晕等。

因此，在选择麻醉方式时，医生会根据患者的具体情况进行综合评估。对于小型手术或简单操作，局部麻醉可能是一个更好的选择；而对于大型、复杂手术，全身麻醉可能更为合适。同时，患者也应与医生充分沟通，了解手术情况和麻醉方案，以便做出更为明智的决策。

如何降低麻醉风险

选择正规的医疗机构和专业的麻醉医生进行手术和麻醉操作。这样可以确保手术和麻醉过程的安全性和有效性。

在手术前进行全面的身体检查，了解患者的身体状况和手术风险。对于存在慢性疾病或特殊病史的患者，应提前告知医生，以便医生制定更为合适的麻醉方案。

在手术后密切关注患者的身体状况和恢复情况，及时发现并处理可能出现的并发症或不良反应。



腺样体大揭秘

▲ 佛山市第五人民医院 / 佛山市康复医院 李界文

在人体的深处，隐藏着一个名为“腺样体”的小小奇迹。它虽然体积微小，但在人体中却扮演着不可或缺的角色。

腺样体的基本认识

腺样体也称为咽扁桃体或增殖体，是位于鼻咽顶部和咽后壁的淋巴组织。它拥有橙色花瓣状的表面，是人体的一个免疫器官。在人体的后鼻孔处，腺样体生长在鼻咽两侧，与中耳腔相连。

腺样体也有生长过程，一般来说，腺样体在出生后随年龄逐渐长大，2~6岁时增殖旺盛，10岁后逐渐萎缩。在这个过程中，腺样体的大小和形态可能会受到多种因素的影响，如遗传、环境、感染等。

腺样体的功能与重要性

腺样体有免疫防御的功能，腺样体是淋巴组织的一部分，包含大量淋巴细胞和其他免疫细胞。这些细胞在防御身体免受病原体（如细菌和病毒）侵害方面发挥重要作用。通过产生抗体和其他免疫因子，腺样体有助于阻止病原体在呼吸道和咽喉部位引发感染。

腺样体还有过滤空气的功能，由于腺样体位于呼吸道入口，可帮助过滤空气中的微生物和其他颗粒物。这有助于阻止潜在的病原体进入深部呼吸道，保护肺部健康。

此外，腺样体在儿童时期对免疫系统的发育具有重要作用，能够帮助免疫系统识别并适应各种潜在的病原体，从而提高免疫系统的效力。这对于儿童的健康成长至关重要。

腺样体肥大的原因与影响

造成腺样体肥大的原因多种多样，主要包括感染、过敏、遗传等因素。其中，感染是最常见的原因之一。当孩子患有过敏性鼻炎、鼻窦炎、感冒或反复的上呼吸道感染时，细菌、病毒等病原体可能会对腺样体造成刺激，导致其增生肥大。

腺样体肥大可能会对孩子的身心健康

造成一定影响。首先，它会导致鼻塞和张口呼吸，使孩子在夜间出现打鼾、睡眠不安等症状。这不仅会影响孩子的睡眠质量，还可能影响他们的生长发育。其次，腺样体肥大还可能影响孩子的面容发育，导致“腺样体面容”的出现。再次，腺样体肥大还可能会引起并发症，小儿腺样体肥大可能造成鼻子发堵，致使患儿的鼻涕向咽部倒流，刺激下呼吸道黏膜，常引起阵阵咳嗽，容易患气管炎。甚至可能出现全身发育和营养状况较差，并有夜惊、磨牙、遗尿、反应迟钝，注意力不集中等反射性症状。最后，严重的腺样体肥大还可能引起呼吸暂停等严重症状，对孩子的生命安全造成威胁。

腺样体肥大的诊断与治疗

腺样体肥大的诊断主要依据临床表现和相关检查。当孩子出现鼻塞、张口呼吸、打鼾等症状时，家长应及时带孩子就医。医生会根据孩子的症状和体征进行初步判断，并通过鼻咽侧位像、CT、鼻内镜及睡眠监测等检查手段进行确诊。

腺样体肥大的治疗方法要因病情而异。腺样体肥大患儿可采取药物治疗，在医师指导下服用阿莫西林胶囊、阿奇霉素分散片等药物，还可使用糠酸莫米松鼻喷雾剂、丙酸氟替卡松鼻喷雾剂等鼻喷雾剂辅助治疗。

对于轻度肥大的孩子，医生可能会建议采取保守治疗措施，如保持良好的生活习惯、避免过敏原、使用生理盐水清洗鼻腔等，这些方法有助于增强孩子的免疫力，缓解腺样体的炎症。

对于重度肥大的孩子，医生可能会建议进行手术治疗，如腺样体切除术。手术可以有效缓解孩子的症状，改善生活质量。

总而言之，腺样体作为人体的小小奇迹，在我们的生活中扮演着不可或缺的角色。腺样体肥大是腺样体最常见的病理表现，其症状多样，且可能引发多种并发症，因此对于此类人群需及时就医，并在医师指导下进行规范治疗。