

麻醉会伤害大脑吗？局麻比全麻好吗？

▲ 河南省南阳市骨科医院 曹哲

麻醉，作为现代医学的重要组成部分，为无数手术患者提供了无痛或减轻疼痛的保障。然而，关于麻醉是否会对大脑产生伤害，以及局部麻醉与全身麻醉之间的优劣比较，一直是人们关注的焦点。本文将从科学的角度，对这两个问题进行深入探讨，以期为广大提供更为全面、准确的信息。

麻醉会伤害大脑吗？

麻醉药物主要通过影响神经系统的功能来发挥作用，因此，人们自然会关心它是否会对大脑产生伤害。事实上，麻醉药物对大脑的影响是复杂而多方面的，不能简单地用“伤害”或“不伤害”来概括。

局部麻醉主要作用于手术部位的神经末梢，通过阻断神经传导来达到麻醉效果。由于局部麻醉药物并不直接作用于大脑，因此它对大脑的影响相对较小。在正常情况下，局部麻醉不会对大脑造成明显的伤害。

然而，全身麻醉的情况则较为复杂。全身麻醉药物通过吸入或注射等方式进入体

内，作用于大脑皮层和其他关键脑区，使患者意识丧失、全身肌肉松弛。在这个过程中，大脑的功能会受到一定程度的抑制。但需要注意的是，这种抑制是暂时的、可逆的。随着药物的代谢和排出，大脑功能会逐渐恢复。

因此，我们不能一概而论地说麻醉会伤害大脑。在选择麻醉方式时，医生会根据患者的具体情况、手术需求以及麻醉风险等因素进行综合考虑，以确保患者的安全和手术的顺利进行。

局麻比全麻好吗？

局部麻醉和全身麻醉各有其优缺点，没有绝对的优劣之分。选择何种麻醉方式，需要根据患者的具体情况、手术类型以及医生的判断来决定。

1.局麻 局部麻醉的优点在于操作简单、安全性高、恢复快。由于它只作用于手术部位的神经末梢，因此对患者全身的影响较小。局部麻醉适用于一些小型手术或简单的操作，如拔牙、缝合等。

然而，局部麻醉也存在一些局限性，首先，它的镇痛效果有限，对于大型手术或需要患者完全不动的手术可能不适用。其次，局部麻醉药物可能引起一些不良反应，如过敏反应、毒性反应等。

2.全麻 全麻的优点在于能够完全消除患者的恐惧和疼痛刺激，减少应激反应，提高患者的舒适度。它适用于大型、复杂、时间长的手术，能够确保手术过程的顺利进行。

但是，全身麻醉也存在一定的风险，全身麻醉药物可能对患者的心血管系统、呼吸系统等功能产生一定的影响。同时，全身麻醉后患者可能出现一些不良反应，如恶心、呕吐、头晕等。

因此，在选择麻醉方式时，医生会根据患者的具体情况进行综合评估。对于小型手术或简单操作，局部麻醉可能是一个更好的选择；而对于大型、复杂手术，全身麻醉可能更为合适。同时，患者也应与医生充分沟通，了解手术情况和麻醉方案，以便做出更为明智的决策。

如何降低麻醉风险？

选择正规的医疗机构和专业的麻醉医师进行手术和麻醉操作。这样可以确保手术和麻醉过程的安全性和有效性。

在手术前进行全面的身体检查，了解患者的身体状况和手术风险。对于存在慢性疾病或特殊病史的患者，应提前告知医生，以便医生制定更为合适的麻醉方案。

在手术后密切关注患者的身体状况和恢复情况，及时发现并处理可能出现的并发症或不良反应。

麻醉对大脑的影响是复杂而多方面的，不能一概而论。在选择麻醉方式时，应根据患者的具体情况和手术需求进行综合考虑。同时，通过选择正规的医疗机构、进行全面的身体检查、遵循医生建议以及密切关注患者恢复情况等措施，我们可以有效降低麻醉风险，确保患者的安全和手术的顺利进行。

血液透析 不能一透了之

▲ 山西白求恩医院 饶秋梅

血液透析是对急慢性肾功能衰竭或尿毒症晚期的肾脏替代疗法。血液透析期间需要注意的问题不少，患者应该了解并严格执行，方能达到透析的效果，千万不能一透了之。

血液透析患者为什么容易感染？

血透患者因为免疫力低下、频繁诊疗以及营养不良等，所以容易出现感染，具体如下：

1. 血透病人大多都是尿毒症病人，尿毒症是毒素在体内蓄积的状态，病人免疫力低下，特别容易出现感染。所以尿毒症的病人，特别是透析病人应尽量避免劳累、受凉等，减少感染机会；

2. 血透病人通常要进行频繁的诊疗操作，比如在血管里放一根管子，把血引出来以后进行透析，比如通过动静脉内瘘穿刺进行透析，如果操作不太规范或操作中有纰漏，病人就容易出现感染；

3. 血液透析的病人大多存在营养不良的情况，因为尿毒症的原因很多东西不敢吃，再加上透析的过程中丢失较多营养物质，所以病人容易出现营养不良，营养不良也是促进病人出现感染的重要诱发因素。

透析不要轻易中断

透析无论是血液透析，亦或是腹膜透析，如果透析效果较好，患者各种状态皆良好，中断一次透析亦属于允许的情况，一般不会产生不良后果。

但是在中断的透析间期，患者需要限制水分、蛋白质、盐分的摄入，才能避免体重增加过多，减少心脏以及其它器官的负担，患者才不会有严重的不适症状。进行腹膜透析期间如果因特殊原因而中断一次也属于可接受的情况，腹膜透析是持续进行，即使中断1天或2天，只要控制住饮食，即控制摄入蛋白质、盐分的量即可。

如果为尿毒症患者，需要依靠血液透析来清除体内毒素，超滤体内多余的水分，维持生命，这种情况下血液透析不建议停止，否则会威胁到患者的生命安全。

预防血液透析患者感染措施

血液净化预防感染分为两个方面：

第一，开展血液净化的医院，或者血液净化中心应该要做到清洁，必须保持环境的清洁。要定期给患者做检查，一般要求每半年检查乙肝、丙肝、梅毒等，因为部分患者在其他过程中有可能会感染。或者部分患者来的时候，本身可能是窗口期的病情，所以要定期检查。另外，每次透析前后，机器表面要进行消毒、床单要更换，以上流程操作都要非常严格地去执行，即按标准操作规程执行。

第二，患者自己也要注意，因为血液净化的病人本身都是尿毒症，抵抗力差，所以一定要注意好个人卫生。比如做瘘的胳膊，皮肤局部要保持清洁，有血污染的时候，要用无菌棉球或者纱布擦干净，甚至需要盖一个创可贴，如果有伤口，到了透析室不要随意触碰各种物品，因为可能带有污染。另外，回家以后在吃饭前，一定要好好洗手，以上都是非常重要的。



一文带你了解手术室护理要点

▲ 河南省人民医院 单单单

手术室，作为医院中至关重要的场所，承载着救治患者、保障生命安全的重要任务。手术室护理作为手术成功的关键一环，其重要性不言而喻。本文将详细科普手术室护理的要点，帮助读者更好地了解手术室护理的重要性和实际操作。

手术室护理的重要性

确保手术顺利进行 手术室护理工作是手术过程中的重要环节，从术前准备到术中配合，再到术后护理，每一步都至关重要。手术室护士需要确保手术器械、药品等物品的齐全和正确，与医生密切合作，确保手术顺利进行。

预防并发症和感染 手术室是感染的高发区，因此，手术室护士需要具备严格的消毒隔离知识和技术，确保手术室的清洁和无菌，有效预防手术部位感染和其他并发症的发生。

保障患者生命安全 手术室护理工作的目标是保障患者的生命安全。护士需要密切观察患者的生命体征变化，及时发现并处理异常情况，确保患者在手术过程中的安全。

促进患者康复 术后护理是手术室护理的重要组成部分。护士需要对患者进行详细的健康教育，指导他们正确地进行康复锻炼和饮食调理，促进患者早日康复。

术前护理要点

患者评估：术前，护士应对患者的身体状况、心理状况进行全面评估，了解患者的既往病史、过敏史等，以便为手术做好充分的准备。

环境准备：手术室应保持清洁、整洁，空气流通，温度、湿度适宜。手术器械、敷料等应提前做好，确保手术过程中

的无菌操作。

患者宣教：术前，护士应向患者详细介绍手术的目的、过程、注意事项等，消除患者的紧张情绪，增强患者的信心。

术中护理要点

密切观察 术中，护士应密切监测患者的生命体征，包括心率、血压、呼吸、体温等，确保它们在正常范围内。一旦发现异常，应立即通知医生，并采取相应的处理措施。

无菌操作 手术室护士要确保手术区域的无菌状态，防止感染，这包括确保手术器械、敷料等物品的清洁和无菌，以及手术区域的消毒和隔离。

心理护理 在手术室护理中，护士应给予患者充分的心理支持。通过友善的沟通、耐心的解释以及鼓励的话语，护士可以帮助患者减轻焦虑和恐惧，增强信心，积极配合手术。

术后护理要点

患者监测：术后，护士应对患者进行密切的监测，包括生命体征、伤口情况、疼痛程度等，确保患者的安全。

疼痛管理：术后疼痛是患者常见的症状，护士应根据患者的疼痛程度，给予适当的镇痛治疗，减轻患者的痛苦。

康复指导：术后，护士应向患者提供康复指导，包括饮食、活动、用药等方面的建议，帮助患者尽快康复。

手术室护理是保障手术成功和患者安全的重要环节。通过本文的介绍，相信读者对手术室护理的要点有了更加深入的了解。在实际工作中，护士应严格遵守操作规程，注重细节管理，为患者提供全面、细致的护理服务。同时，护士还应不断学习和提升自己的专业素养，以应对不断变化的医疗环境和患者需求。