医学·杂记

学医的“害处”

▲ 北京朝阳医院呼吸与危重症医学科 施焕中

学医从医当然是有好处的，譬如说帮家人、亲戚预约、挂号、开药、取药，男医生绝对不可能被岳母看不起等。

然而，凡事有利必有弊。就我本人而言，学医最大的“害处”是掌握太多的防病治病知识，因而就倾向于罹患洁癖症，与此有关的烦恼总是源源不断。譬如说，走进电梯轿厢闻到有人 3 天不洗头洗澡所散发的气味，便感觉自己在接受气道激发试验，因而总想提醒那些同胞应该大力开展爱国卫生运动；再譬如说，看到任何一位白衣天使的领口或衣袖有油渍，总惦记着他 / 她进行医学操作时大概率不注重无菌观念和不严格无菌操作。我想，胸腔置管引流并发的局部感染，就是这些天使惹的祸。

来源 / 千库网

一次，我被迫与一陌生男子邻座就餐。当时，两位领导坐在我的左侧，坐在我右侧的男子张狂地漠视我的存在——这好理解，毕竟我无职无权——但问题在于，他全程向左挤压我的身体，头颅飞越我前方桌面的上空，厚嘴唇喋喋不休，洪灾般的唾液如潮如涌倾泻入我所有的碗碟中。

我竭尽所能地将自己和所有碗碟筷子向左方转移，身体和领导靠近的程度看起来就像是并排坐在照相馆拍摄双人照。纵然如此，我还是担心汤水“越喝越多”。同时，我发现右侧臂膀部位的衬衣湿成了一大片。如果不是一个逸雅的正宗教授，我指定会大喝一声：“一人喷口水，全家不光荣。”

好在吉人自有天相，一位领导很快离席，我抓住这一千载难逢的机会随之逃之夭夭，转而快乐地回家颐养天年。天啊，出来吃顿饭真危险。

患者故事

谢谢！“肛”好遇见你

▲ 四川省成都市 韩娟

痔疮，是埋在成年人“菊花”里的炸弹。

今年春天，我坐立不安半个月之后，实在忍无可忍，步履蹒跚地来到成都中医药大学附属医院。不出所料，经历了住院和手术，顺便也经历了两周“亲身体验式采访”。

此文，既要感谢肛肠科的医生和护士，也希望各位看官观看后，一定要为自己做好“护花使者”。

“长痛不如短痛”

“你走路怎么一扭一扭的？是不是……哦……你挂肛肠科张锋医生的号，他是我同学，医术好、人品好，看了几十年肛肠疾病了，手术也做了几十年……”成都中医药大学附属医院于白莉教授说。

“多大了？结婚没有？几个娃娃？还生不生？”张锋医生和侧卧的我聊着家常。突然之间，我的“菊部”感到一阵胀痛……

“不要怕，肛门指检还可以发现 80% 的早期直肠癌。”张锋医生说。指检过后，他帮我开了入院证并确定要手术。那一刻，我知道“人生有些痛苦在所难免，既然要去经历，那么长痛不如短痛。”

“不求漂亮，能用就行”

手术后，痛感开始袭来，也意味着对患者们的“考验”正式开始。但是，肛肠科加强了术后患者的疼痛管理，医生会给患者开止痛药，我的亲身感受是：除了手术后的第一次如厕和第一次换药是公认的“酸爽”外，其余时间虽有痛感但能忍受，听不到传说中的惨叫和呻吟。而肛肠科的医护也总是面带笑容、有问必答、有求必应，缓解着患者们焦躁的心情，他们还“独创”耳穴、艾灸和熏蒸治疗，帮助患者缓解疼痛。

术后三天，疼痛感日渐减轻，每天早上完成“菊花怒放”之后，肛肠科住院部年轻的“痔”友们就开启社牛模式，串病房和同龄的新老病友聊天，欢声笑语——对我来说，这是一条充满希望的康复之路。

术后一个半月的复诊中，张锋医生和范丁文医生宣布，“伤口长得漂亮，你可以不用来了！”我一边感谢张锋医生，一边长舒了一口气，然后说：“不求漂亮，能用就行。”

医师报

第七个 8·19 中国医师节特别钜献

健康中国 你我同行·关爱生命“救”在身边

全国地铁联动主题公益巡展活动启航

中国医师节主题 2024 2023 2022 2021 2020 2019 2018

2024 年是中华人民共和国成立 75 周年，是实施“十四五”规划的关键一年，也是卫生健康事业改革创新、强基固本、全面提升的重要一年。为庆祝第七个中国医师节，弘扬中国医师精神，同时深入贯彻国家卫健委、教育部等 13 部门联合印发的《关于开展“关爱生命救在身边”活动的通知》，《医师报》联合中国医药卫生文化协会、中国健康促进与教育协会、中国医药卫生事业发展基金会，将启动 2024“健康中国 你我同行·关爱生命‘救’在身边”——全国地铁联动主题公益巡展活动！

在以往策划的基础上，此次影响意义更深远。活动规模和影响力将持续提升！活动将涉及更多城市和地铁线路，形式将以巡展、论坛、科普大赛、短视频等更多样化呈现。从现在开始到 8 月份，活动征集全面启动，覆盖全社会人群！

该活动至今已连续举办 3 年，被评为 2021 年国家卫生健康委委管出版物主题宣传优秀成果之品牌公益活动；并获 2021 年度“第十七届中国公共关系行业最佳案例大赛”公益传播类－铜奖。

回顾 2023 年，一个月的时间里，北京、上海、广州、杭州、成都、长沙、厦门七个城市发出 10 条线路，12 趟专列，搭载 1560 张公益巡展海报。包含 11 位两院院士、128 位院管专家、220 位学科带头人，5000 余人次的海报，以医者的专业形象为健康代言，营造全社会尊医重卫的良好氛围，架起沟通医患的桥梁。

同时，4 个视频同步在北京地铁 1、2、5、8、10、13 号线和八通线的 13000 台地铁电视，进行为期 20 天、每天多次的同步轮播。超过 2 亿乘客与此次公益海报偶遇相约。

第十二届全国政协副主席韩启德院士曾这样评价：“健康中国 你我同行”这样的活动，宣传中国医生，动员广大公众一起积极投入健康中国行动，是件非常有意义的事情。

主办单位：《医师报》社
中国医药卫生事业发展基金会
中国医药卫生文化协会
中国健康促进与教育协会
协办单位：各地的卫生健康行政部门、医疗行业学 / 协会、医疗机构等有志于健康中国建设的同道

活动形式（拟）：全国各城市地铁
展示时间：2024 年 8~9 月
推广宣传：
1. 在各主办方平台建立活动的专题展示页面；
2. 国家主流媒体以及在其他行业主流媒体、新媒体平台多方展示；
3.《医师报》、医师网、医 TV 等医师报全媒体平台及 60 多个第三方平台端口进行广泛宣传。

联系方式
执行社长 张艳萍 13269981809
副社长 许奉彦 13693357499
副总编辑 陈惠 13520273543
总编助理 裘佳 15110105642
王丽娜 13488704708
品牌部主任 王蕾 15010003324
总编办主任 于永 13911049088

扫一扫 关注活动详情

关注医学 剖析医事 服务医师 科普健康

医师报
The newspaper for China's physicians
中国医师协会唯一报纸

国内统一刊号：CN22-0016
邮发代号：1-351
广告经营许可证号：2200004000115

《医师报》编委会

编委会主任委员 张雁灵
编委会名誉主任委员 殷大奎
编委会副主任委员
曹泽毅 晁恩祥 陈洪铎 陈可冀 陈香美 陈晓春 陈孝平
程京 董家鸿 窦科峰 樊代明 樊嘉 高润霖 葛均波
郭应禄 韩德民 韩济生 韩雅玲 赫捷 胡大一 黄荷凤
黄晓军 吉训明 贾伟平 郎景和 李兰娟 李为民 梁万年
廖万清 刘力生 刘玉村 陆林 马骏 宁光 齐学进
宋尔卫 孙洪军 孙燕 唐佩福 滕皋军 王辰 王红阳
王建安 王俊 王陇德 王振常 邬堂春 吴以岭 肖伟
徐兵河 杨民 俞光岩 于金明 曾溢滔 詹启敏 张英泽
赵兴吉 赵玉沛 郑树森 钟南山 庄辉
（按姓氏拼音排序）

《医师报》编辑部

卓信医学传媒 ZHUOXIN MEDICAL MEDIA
《医师报》社出品

社长 潘力
执行社长 张艳萍
副社长 许奉彦 黄向东
名誉总编辑 张雁灵
总编辑 董家鸿
执行总编辑 张艳萍
副总编 陈惠 杨进刚
总编助理 裘佳 王丽娜

编委会副总编
蔡秀军 曹彬 陈传本 陈俊强 陈玉国 程雷
邓春华 杜斌 段钟平 樊碧发 高兴华 耿庆山
郭立新 郭树彬 巩鹏 华伟 黄继义 黄宇光
霍勇 季加孚 贾继东 江涛 江泽飞 李恒进
李进 李维勤 梁军 梁廷波 雷光华 林桐榆
令狐恩强 刘宏旭 刘连新 刘林林 刘又宁 马军
马朋林 米卫东 秦环龙 秦叔逵 瞿介明 沈琳
孙发 谭映军 唐丽丽 唐旭东 王成彬 王福俤
王高华 王贵强 王建业 王洁 王杰军 王坤正
王绿化 王默 王人颢 王天龙 王锡山 王显
王笑频 王拥军 王占祥 王仲 吴德沛 吴一龙
夏术阶 夏云龙 向阳 谢鹏 徐小元 杨尹默
俞卫锋 于学忠 袁钟 曾小峰 张澍 张澍田
张抒扬 张欣 张新华 赵家军 赵增仁 周智广
朱大龙 朱军 祝益民
（按姓氏拼音排序）

新闻频道主任 尹晗 转 6834
新闻频道主任助理 张玉辉 转 6884
循环频道主任 黄晶 转 6620
循环频道副主任 贾薇薇 转 8857
循环频道主任助理 宋菁 转 6843
肿瘤频道主任（兼） 王丽娜 转 6853
肿瘤频道副主任 秦苗 转 6853
大内科频道主任（兼） 裘佳 转 6858
大外科频道主任 黄玲玲 转 6843
新媒体中心主任（兼） 陈惠 转 6844
新媒体中心主任助理 管颜青 转 6853
总编办主任 于永 转 6677
品牌活动部主任 王蕾 转 6831
品牌活动部副主任 李顺华 转 6614
视觉中心总监 蔡云龙 转 6661
直播中心副主任 杜晓静 转 6835
法律顾问 邓利强

《医师报》理事会单位服务热线：010-58302970 李慧 / 010-68187721 杨薇
吉林东北亚出版传媒集团有限公司主管
吉林卓信医学传媒集团有限公司主办
网址：www.mdweekly.com.cn
微信号：DAYI2006
每周四出版 每期 16 版
每份 6 元
各地邮局均可订阅
北京中科印刷有限公司
发行部：010-58302970
举报电话：010-58302828-6674
社址：北京市西城区西直门外大街 1 号西环广场 A 座 17~18 层
邮编：100044 邮箱：yishibao2017@163.com 总机：010-58302828