

CACA 指南中国行——基层肿瘤防治能力提升专项行动启动 乳腺癌防控：重在基层 强在基层

医师报讯（融媒体记者 秦苗）7月12~13日，由中国抗癌协会（CACA）与中国抗癌协会整合乳腺癌委员会联合主办的“2024 CACA 整合乳腺癌大会”在昆明召开。开幕式上，一项重要举措——“CACA 指南中国行——基层肿瘤防治能力提升专项行动”启动。中国抗癌协会理事长樊代明院士表示，肿瘤防控，重在基层。尤其是乳腺癌这一常见恶性肿瘤的防治上，基层医疗机构和医护人员的努力不仅关乎患者个体的生命质量，更深刻影响着整个社会的健康水平。

《医师报》社执行社长兼执行总编辑张艳萍介绍，该专项行动通过促进优质医疗资源下沉，规范基层医疗单位乳腺癌诊疗理念，推动技术与交流进步。该项目将以昆明为起点，从2024年6~12月，在南宁、成都、郑州、济南、南京等地持续开展。

据悉，项目设立两大核心平台：规范化诊疗交流平台与患者关爱平台。规范化诊疗交流平台将聚焦乳腺癌诊疗前沿技术，通过 CACA 乳腺癌指南巡讲、研讨会、病例分享等多种形式，提升基层医疗单位的诊疗水平；而患者关爱平台则关注乳腺癌患者的全病程管理，通过“为她护航，健康相伴”患者电台，呼吁社会与家庭给予更多关爱与支持，同时利用数字化平台“爱TA”小程序帮助患者提升健康管理水平，重塑幸福人生。

CACA·乳腺癌专栏

名誉主编：徐兵河 任国胜
邵志敏

主编：吴昊

扬子江药业集团
Yangtze River Pharmaceutical Group



启动环节上，樊代明院士、徐兵河院士、姜旭书记、夏雪山校长、赵勇秘书长、邵志敏教授、任国胜教授、江泽飞教授、吴昊教授、张瑾教授、张国君教授、王永胜教授、张清媛教授、金锋教授、廖宁教授、刘真真教授、张艳萍执行社长、丁世美教授共同见证这一重要时刻。

发挥守门人力量

复旦大学附属肿瘤医院副院长吴昊教授认为中国的乳腺癌5年生存率与先进国家相比仍存差距，基层防治是关键。面对这一挑战，中国抗癌协会整合乳腺癌专业委员会积极行动，致力于提升基层医生的诊疗能力。通过实施多项组合培训项目，涵盖诊断、治疗、随访及转移性乳腺癌治疗等各个环节，全方位提升基层医生的综合技能。

他指出，中国医疗资源分布不均、同质化水平存在差距，需在乳腺癌的防、筛、诊、治、康五个进程上加强基层工作。乳腺癌正在向慢病化发展，这意味着需要通过更好的健康管理模式来减少乳腺癌发病风险。基层医生是老百姓的健康守门人，在乳腺癌防治中发挥着不可替代的作用。如对于乳腺癌康复患者，基层医生可在康复随访和用药治疗期间提供进一步的随访服务，确保患者得到持续的全程管理。在居民健康防护中宣传防癌诊治知识，提高防癌意识方面，同样发挥着至关重要的作用。

打造云南省肿瘤防治高地

云南省肿瘤医院院长张国君教授介绍，云南省肿瘤医院作为云南省癌症中心、肿瘤质量控制中心和临床医学研究中心，承担着推动云

需强化自身能力

南省肿瘤防治事业发展的重要使命。癌症中心以早筛早防为主，将肿瘤诊治的关口前移；医院则主要负责肿瘤的诊治；而临床医学研究中心则针对大多数肿瘤进行临床研究。这三者相互促进，共同构成了云南省肿瘤防治的坚强后盾。

近期，云南省肿瘤医院迎来了一个重要的里程碑时刻——“国家肿瘤区域医疗中心揭牌”。张院长指出，中心的建立，标志着云南省在肿瘤诊疗规范化进程迈出了重要一步。未来通过与北京大学肿瘤医院的深度合作，云南省肿瘤医院将实现技术、品牌和管理的全方位平移，确保优质资源能够全面引入，提升诊疗水平。

重视患者心理健康势在必行

在基层乳腺癌患者教育与心理支持方面，云南省肿瘤医院同样作出了积极努力。云南省肿瘤医院副院长聂建云教授指出，乳腺癌患者的心理问题同样需要得到充分的关注和管理。通过患者教育提升公众健康意识和科普知识，对于实现疾病早期发现和治疗至关重要。乳腺癌作为一种体表器官的癌症，具有一些典型的症状，通过患者教育普及相关知识，可以帮助普通百姓更容易地实现早期自我发现。

提升基层规范诊疗 制定适宜管理路径

规范诊疗是根基

“乳腺癌作为女性恶性肿瘤发病率首位的疾病，其防治工作的重要性日益凸显。尽管西方国家乳腺癌死亡率已呈现下降趋势，但在中国，乳腺癌的发病率和死亡率仍在持续攀升。这一现状凸显在中国推进乳腺癌精准治疗与提升基层医疗能力的紧迫性。”广东省人民医院乳腺中心行政主任廖宁教授指出。

中国乳腺癌患者具有独特的临床特征，如发病年龄较西方人群提前10~15年，且遗传背景中BRCA2基因突变更为常见。这些差异要求临床诊治中必须充分考虑中国患者的实际情况，制定更为精准的治疗方案。广东省人民医院乳腺外科作为国家重点专科，积极响应中国抗癌协会的号召，率先启动乳腺癌外科专科培训项目，为提升全国乳腺癌

防治水平贡献力量。

质控管理强基层

为了进一步推动基层乳腺癌防治工作，2023年，在国家肿瘤质控中心乳腺癌专委会的引领下，结合我国县域诊疗现状的深入调研结果，推出《中国县域乳腺癌防治管理路径与质量控制指南》。作为该指南的执笔人、河南省肿瘤医院乳腺科主任刘真真教授介绍，该指南的制定，不仅是对前期调研和质控工作中遇到问题的全面总结，更为未来指南的推行和质控工作的开展提供了明确的范本和指导方向。

刘教授介绍，质控指南旨在根据县医院及学科的发展水平，制定合适的管理路径。对于具备乳腺癌诊疗能力的三级医院，鼓励其接诊患者；而对于不具备能力的医院，则建议其将患者转诊至同一区域或上级医院进行治疗。

同时，指南还强调了二级县医院在预防筛查和术后康复方面的重要作用，并希望通过智慧医疗的功能，如线上会诊、远程会诊等体系，为患者提供更合适的治疗方案。

亟待解决三大问题

尽管我国在基层推广乳腺癌筛查方面取得了显著成效，但仍面临一些亟待解决的问题。云南省曲靖市妇幼保健院丁世美教授指出，当前基层乳腺癌诊疗主要面临三大挑战：目标筛查人群覆盖面不够广、乳腺癌专科医生能力亟待提高、资金支持不足。

丁教授介绍，为了尽快解决这些问题，呼吁广大女性养成自查的习惯，并建议进行自我检查，提升早期发现率。同时，强调医院加强宣传推广、提高专业人员业务能力以及增加资金投入等措施，提升乳腺癌筛查的效果和覆盖面。

结语

加强基层医疗机构的肿瘤防治能力、提升基层医生的肿瘤防治知识和技能、加强健康宣教和普查筛查工作以及关注患者的心理健康，可以有效地降低肿瘤的患病风险、提高患者的生存率和生活质量、最终实现全民健康覆盖的目标。并通过强化基层医疗能力、推动精准治疗与筛查、制定合适的管理路径以及加强质控工作等措施，专家们相信，未来中国乳腺癌的基层防治工作将取得更加显著的成效，为更多患者带来福音。