

# 无偿献血之光：勋章背后的力量

▲ 广西壮族自治区血液中心 郑静

血液，生命的源泉，流淌在我们的身体内，维系着每一个生命的延续。无偿献血，这一人类文明的精神象征，更是照亮了无数生命黑暗的明灯。在无偿献血的队伍中，有无数英雄，他们默默地付出，用自己的热血书写着人间的温情和大爱。今天，就让我们一起走进这支无偿献血的队伍，去感受那份无私奉献的崇高与伟大，并深入了解国家无偿献血奉献奖的相关内容。

## 无偿献血的重要意义

无偿献血的重要意义在于拯救生命、传递爱心和推动医学进步。通过无偿献血，医院能够及时获取血液资源，为患者提供手术、急救等医疗服务，挽救生命。献血不仅是一种无私奉献的行为，更是一种传递爱心的媒介。它能够让人们在帮助他人的过程中感受到温暖和希望，激发社会正能量。无偿献血是一项伟大的公益事业，它不仅为患者带去生的希望，还传递着人间温情和大爱。让我们积极参与到无偿献血的行动中来，共同为拯救生命贡献力量！

## 献血者的无私奉献

**勇敢面对** 每一次献血，都意味着献血者要克服内心的恐惧和身体的疲惫。他们勇敢地伸出臂膀，将自己的血液无私奉献给需要的人。正是这份勇敢和决心，成就了无数生命的奇迹。

**长期坚持** 许多献血者将献血视作自己

的使命和责任，数年如一日地参与其中。他们用实际行动诠释着人间的温情和大爱，成为了社会的中流砥柱。

**榜样力量** 献血者的善举在社会上产生了广泛的影响。他们的行为激励着更多的人加入到无偿献血的行列中，共同为拯救生命贡献力量。正是有了这些榜样，我们的社会才更加充满爱心和温暖。

## 国家无偿献血奉献奖

为了表彰在无偿献血事业中作出突出贡献的个人和集体，国家设立了无偿献血奉献奖。这一奖项的设立，不仅是对献血者无私奉献的肯定，更是对全社会参与无偿献血事业的鼓励和推动。

根据《全国无偿献血表彰奖励办法(2022年版)》的规定，国家无偿献血奉献奖分为金、银、铜奖，分别奖励自愿无偿献血达四十次、三十次、二十次的无偿献血者。这些献血者用自己的行动诠释着无偿献血的崇高品质和伟大精神。

获得国家无偿献血奉献奖的献血者，不仅会得到荣誉证书和奖章的表彰，还会享受到一些特殊的待遇和福利。例如，他们可以在献血时享受优先权，获得更加贴心的服务；在医疗、交通等方面也可以享受到一定的优惠政策。这些待遇和福利的设立，不仅是对献血者的关怀和照顾，更是对他们无私奉献精神的认可和尊重。

## 积极参与无偿献血

**了解献血知识** 在迈向献血之路前，深入了解献血的全过程至关重要。从献血前的身体检查到献血后的注意事项，每一个步骤都需细心对待。这些知识不仅能帮助我们确保献血过程的安全，还能让我们更好地理解献血对社会的意义。

**关注献血信息** 时刻关注献血信息，能让我们不错过任何一次奉献爱心的机会。通过当地献血中心的官方网站或社交媒体平台，我们可以轻松了解到献血的时间、地点和具体条件。此外，查询附近的献血点也能让我们在需要时迅速参与。

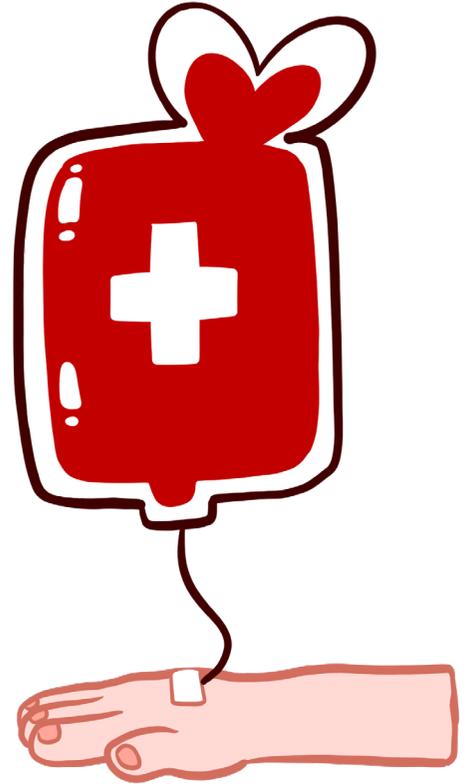
**做好准备** 献血前的准备同样不可忽视。保持良好的睡眠和饮食习惯，避免过度疲劳和空腹，这些都能让我们在献血时处于最佳状态。此外，献血前适当摄入糖分或吃点小点心，能有效缓解献血后可能出现的头晕等不适感。穿着宽松舒适的衣服前往献血点，也是确保献血过程顺畅的重要一环。

**分享经验** 作为献血者，我们不仅可以亲身体验到献血带来的成就感，还能将这份感受分享给更多的人。通过分享自己的亲身经历，我们可以消除他人对献血的疑虑和误解，激发更多人参与到无偿献血的行列中来。

**成为固定献血者** 定期参与献血，成为一名固定献血者，不仅能让我们的爱心得以延续，还能为社会稳定血液库存做出贡献。

同时，固定献血者还能享受到一些特殊的待遇和福利，如荣誉证书和奖章等，这些都是对我们无私奉献的最好认可。

**倡导推广** 除了献血，我们还应成为献血倡导者。向亲友、同事推广献血意义，借助社交媒体和网络平台分享献血知识，让更多人了解并参与无偿献血。共筑爱心长城，传递社会正能量。



# 无辐射之选：MRI 检查的八大优势

▲ 广东省人民医院珠海医院（珠海市金湾中心医院）影像科 林锦仕

在医学影像诊断领域，核磁共振成像（Magnetic Resonance Imaging，简称MRI）和计算机断层扫描（Computed Tomography，简称CT）是两种重要的检查手段。虽然它们各有其独特的优势和适用场景，但MRI在多个方面相对于CT具有显著的优势。

## 无电离辐射

MRI最大的优势之一是它不使用电离辐射，如X射线或γ射线，进行成像。这一特性使其对患者和操作人员都更加安全，尤其适合需要频繁检查的儿童、孕妇以及对辐射敏感的患者。相比之下，CT检查依赖于X射线，虽然辐射剂量在可控范围内，但长期或多次暴露仍可能增加健康风险。

## 多方位和多参数成像

MRI可以在同一组织层面上进行多种参数的成像，如T1、T2、质子密度加权像等，这些参数反映了组织内部的不同物理和化学特性。此外，MRI可以进行任意截面的成像，包括横断面、冠状面、矢状面和斜面等，提供了更为全面的解剖结构和病变信息。相比之下，CT虽然也能进行多方向成像，但其图像质量和信息量通常不及MRI。

## 软组织分辨率高

MRI对软组织的分辨率远高于CT。由于

MRI能够检测到人体组织内氢质子的运动状态，因此能够清晰地显示神经、肌肉、血管等软组织的结构和病变。这对于诊断神经系统疾病、关节疾病、软组织肿瘤等具有重要意义。而CT虽然对骨骼和钙化组织的显示较好，但对软组织的分辨能力相对较弱。

## 早期病变检测

MRI在检测早期病变方面也具有优势。例如，在脑梗死的诊断中，MRI可以检测到6h以内的新发性梗塞病灶，而CT在此时间段内往往无法显影。这使得MRI成为评估急性脑血管病变的首选检查手段。此外，MRI还能对肿瘤性病变进行早期检测，如脑的原发性肿瘤或转移瘤，其敏感性和特异性均高于CT。

## 功能成像和生化代谢分析

MRI不仅可以进行形态学成像，还可以进行功能成像和生化代谢分析。通过特定的MRI序列（如DWI、SWI等），可以评估脑功能、血流灌注、水分子扩散运动等生理病理过程。这种功能成像和生化代谢分析的能力为临床诊断和治疗提供了更多有价值的信息。相比之下，CT主要关注形态学变化，难以进行这些高级分析。

## 无骨性伪影

MRI在成像过程中不会产生骨性伪影，这使得它在观察与骨骼相邻的软组织时更加

清晰。例如，在观察脊柱、脊髓和神经根等结构时，MRI能够提供更准确的图像信息。而CT由于X射线的特性，容易在骨骼附近产生伪影，影响对软组织的观察。

## 适用范围广

MRI几乎可以用于全身所有部位的检查，包括头部、脊柱、四肢、腹部、盆腔等。这使得MRI在临床诊断中具有广泛的适用性。而CT虽然也能进行全身扫描，但在某些特定部位（如脑部和脊髓）的成像效果可能不如MRI。

## 安全性高

除了无电离辐射外，MRI检查过程中使用的造影剂对人体没有明显的伤害。虽

然部分肾功能不全的患者在使用造影剂时可能存在潜在风险，但总体上MRI的安全性较高。相比之下，CT检查中使用的造影剂（如碘剂）可能引起过敏反应或其他并发症。

综上所述，MRI在医学影像诊断中具有多方面的优势。它不仅无电离辐射、软组织分辨率高、早期病变检测能力强，还能进行功能成像和生化代谢分析。此外，MRI还具有丰富的特殊序列成像技术和广泛的适用范围。因此，在需要详细评估软组织结构、早期发现病变或进行功能成像时，MRI通常是首选的检查手段。然而，这并不意味着MRI可以完全替代CT。在临床实践中，医生应根据患者的具体情况和检查需求选择合适的检查方法。

