

2024年中国康复医学会呼吸康复专业委员会第八届学术年会在贵阳召开 以“语药械食居环”全手段促进呼吸康复

医师报讯(融媒体记者刘则伯)呼吸康复是呼吸学科的延伸,更是关系到学科发展的关键所在。呼吸康复能减轻患者呼吸困难、提升患者运动耐力、改善患者的健康状况,理应贯穿健康照护的全过程。

7月19-21日,中国康复医学会呼吸康复专业委员会第八届学术年会在贵州省贵阳市召开。本次会议由中国康复医学会呼吸康复专业委员会主办、贵州省人民医院承办、中日友好医院协办。会议的主题为:以“语药械食居环”全手段促进呼吸康复。

贵州省人民医院党委书记刘代顺介绍了贵州省人民医院近年来取得的成绩。他指出,近年来在院领导的支持下,呼吸与危重症医学快速发展。希望

通过本次年会的召开,让更多贵州的医护人员了解呼吸康复,认识到呼吸康复的重要性,将其积极应用于临床,促进呼吸学科的发展,造福广大患者。

中国康复医学会呼吸康复专业委员会主任委员、中日友好医院赵红梅教授回顾了过去8年,呼吸康复专委会的发展历程。据介绍,专委会成立于2017年7月28日,在方国恩会长和牛恩喜书记的支持下,在王辰院士的引领下逐渐壮大,呈现出生机盎然的景象。“为了更好的应对呼吸系统传染病、人口老龄化等挑战,让呼吸康复更好地服务于患者,在2023年年会上启动了‘呼吸康复规范诊疗体系与能力提升建设项目’,有100多家医院参与其中。”赵红梅教授表示,令人欣慰的是这其中不仅有“老人”,更有“新一代”的呼吸医师。青年呼吸医师的加入,为呼吸康复的发展注入了全新动力。

中国康复医学会监事长牛恩喜表示,呼吸康复专业委员会是中国康复医学会的优秀分支机构、品牌分支机构。专委会致力于推进呼吸康复专业高质量发展。随着社会人口老龄化的加剧,常见疾病、呼吸系统发病人数将大大增加,未来要树立大康复、大融合、大健康的发展理念,促进呼吸康复专业规范化发展。

贵州省政协副主席张光奇、贵州省卫生健康委主任孙发出席开幕式并致辞。



关联阅读全文

《中国康复医学报告(2022)》发布



在大会开幕式上,首次发布了《中国康复医学报告(2022)》。该书梳理了康复医学的概念意义及发展理念,总结了新中国成立以来中国康复医学发展历程,分析了全国康复医疗现状和科技进展情况。

中国医学科学院医学信息研究所所长刘辉介绍,该书分为总报告和专题报告部分,详细介绍了康复医学的概念、意义和发展理念,本书涵盖了神经康复、骨科康复、呼吸康复、儿童等康复医学中发展较为成熟的子领域以及新兴领域。中国康复医学会呼吸康复专业委员会主任委员、中日友好医院赵红梅教授表示,该书由全国70余家医院、学校数百名专家参与撰写,是我国首部综合反映康复医学进展的专著,将为我国康复医学相关行政管理部门、医疗机构、社会组织制定政策和配置资源等提供决策参考,为相关科研院所、企业开展研发指引方向,为广大医务人员了解康复医学领域进展和发展方向提供重要资料。希望本书的出版能够凝聚各方力量,共同推动我国康复医学高质量发展。

王辰院士 康复与“促防诊控治”相融通 以“语药械食居环”为手段

中国工程院副院长、中国医学科学院北京协和医学院院校长王辰院士在主旨报告中表示,随着医学技术的发展,现代医学的使命已从“应对疾病”转变为“照护健康”。健康是人的一种良好生命状态,包括生理健康、心理健康、社会健康及环境健康四个方面,是一种应然、相对实然、动态追求的良好生命状态。健康与疾病之间,空间上非“截然”,时间上非“戛然”。

王辰院士指出,当代医者应紧随时代潮流,目光不应局限于治疗,要追求全生命周期的照顾,让健康在现有状态下达到更高水平。

为改变仅偏重于诊治的医疗状况,应当在‘健康促进、预防、诊断、控制、治疗、康复(促防诊控治康)’六个领域(六域),以‘语言、药物、器械、饮食、起居、环境(语药械食居环)’六个法宝(六宝),全方位全手段照护健康。王辰院士表示,“六域”与“六宝”体现了现代医学格局与技术体系,对医疗工作具有重要指导作用。要通过“促防诊控治康”和“语药械食居环”,使得患者不仅活下来,还要“有质量的生活”。

“促防诊控治康”中的“康”不容忽视,在健康照护中应重视脏器康复。

呼吸康复是脏器康复的代表形式,是在详细的患者评估和个体化治疗基础上的一套跨学科合作的综合干预措施,包括但不限于运动锻炼、教育和行为改变等。医生应将“促防诊控治康”贯穿到患者全生命周期的管理中。

同时,医护人员还应重视语言、药物、器械、饮食、起居、环境,这在帮助患者快速康复中能发挥重要作用。

王辰院士指出,要围绕“六域”用好“六宝”。康复应与“促防诊控治”相融通,以“语药械食居环”为手段。

“‘六域’‘六宝’是坚持格物致知的生动实践,通过‘六域’‘六宝’对个人和人群、人类实施多元的、立体的、动态的、全方位健康照护,最终实现一同健康、健康大同,是我们医学界共同的奋斗目标。”王辰院士说。

“呼吸康复必将成为康复医学最为重要的和有机的组成部分,呼吸康复医学是必须要有所作为的。”王辰院士坦言,我们对呼吸康复还有很多工作要做,唯有脚踏实地、真抓实干、埋头苦干,从一点一滴、一时一事做起,铁积寸累、日就月将,才能以尺寸之功积千秋之利。

呼吸专栏编委会

- 名誉主编:钟南山 王辰
 指导专家(按姓氏拼音排序):白春学 陈良安 陈荣昌 代华平 康健 李为民 林江涛 刘春涛 瞿介明 孙永昌 徐永健 周新
 主编:曹彬 应颂敏
 轮值主编:赵红梅
 执行主编(按姓氏拼音排序):邓朝胜 郭强 侯刚 宋元林 孙加源 熊维宁 徐金富 张静(上海)
 编委(按姓氏拼音排序):班承钧 保鹏涛 常春 陈成 陈湘琦 陈燕 陈颖 陈愉 代冰 董航明 杜丽娟 范晔 冯靖 高丽 高凌云 关伟杰 韩丙超 何勇 何志义 贺航咏 蒋汉梁 揭志军 李春笋 李丹 李锋 李力 李琪 李伟 李园园 李云霞 梁硕 梁志欣 刘波 刘丹 刘崇 刘宏博 刘敬禹 刘琳 刘伟 陆海雯 罗建江 罗壮 马德东 马礼兵 纳建荣 潘殿柱 施熠炜 石林 史菲 苏欣 孙健 唐昊 田欣伦 王东昌 王峰 王虹 王华启 王一民 文文 夏昶 肖奎 谢佳星 谢敏 邢西迁 徐燕 徐瑜 徐月清 杨会珍 杨蛟 杨士芳 姚欣 于洪志 喻杰 张固琴 张惠兰 张静(天津) 张一 赵俊 赵帅 周国武 周华 周敏 周庆涛

精彩花絮



首批呼吸康复规范化建设单位授牌仪式授牌仪式举行,155家单位参与评审,优秀单位15家,117家达标单位,6家培育单位。



本次会议共有1300余人注册参会,会场内人头涌动,与会人员用视频、照片、笔记记录下会议的精彩瞬间。