

走进重症监护室：揭秘重症医学的救治奇迹

▲ 广东省怀集县人民医院 邓镇锋

在医院的深处，隐藏着一个神秘而充满希望的角落——重症监护室（ICU）。ICU，是一个为危重病人提供 24 小时不间断监护和治疗的特殊区域。这里是生命与死亡较量最为激烈的前沿阵地，也是医学科技与人道主义精神交相辉映的舞台。ICU 作为重症医学的核心，以其高精尖的设备、精湛的技术和无私的奉献精神，不断创造着生命的奇迹，为无数垂危的患者点亮了希望之光。

ICU：生命的守护者

ICU 是危重症病人重获新生的希望，是危重症患者抵抗死神的最后一道防线。这里聚集了医院最为优秀的医疗团队，包括重症监护医生、护士、呼吸治疗师、药师等多个专业人员，他们共同构成了一个高效运转的救治体系。ICU 的设立，旨在通过先进的技术手段和专业的医疗服务，为那些病情严重、生命体征不稳定的患者提供及时、有效的救治，降低并发症发生率和死亡率，提高患者的生活质量。

高精尖设备：生命的护航者

走进 ICU，首先映入眼帘的是各种先进的医疗设备，它们如同生命的护航者，时刻监测着患者的生命体征。心电图机、血氧饱和度监测仪、血压监测仪、PICCO 监护仪等设备能够实时反映患者的心率、呼吸、血氧饱和度、血压等关键指标，为医生提供准确的数据支持。ICU 配备了床旁便携式彩色超声诊断仪、血气分析仪、无创颅内压监测仪等高端设备，这些设备能够更加精确地评估患者的病情，为制定个性化的治疗方案提供有力保障。ICU 还配备呼吸机、CRRT 机、除颤仪、体外膜肺氧合（ECMO）机、纤维支气管镜等设备，能给患者提供全方面、多器官



功能支持治疗，是危重症患者的生命保障。

复杂技术：挑战生命的极限

重症医学技术的不断发展，为救治危重患者提供了更多可能性。在 ICU 中，医护人员不仅要熟练掌握各种先进的医疗设备操作，还要具备丰富的临床经验和精湛的技术能力。对于呼吸衰竭的患者，呼吸机辅助通气是不可或缺的治疗手段；对于循环衰竭的患者，药物或机械手段维持血压和心排量至关重要；对于感染的患者，则需要及时进行抗感染治疗。此外，ICU 还开展了一系列复杂的治疗技术，如肾脏替代治疗、ECMO 等，这些技术为那些传统治疗难以奏效的患者提供了新的生存机会。

医学奇迹：爱与希望的见证

在 ICU 这个充满挑战与希望的地方，每天都在上演着生命的奇迹。李先生因车祸导致严重颅脑损伤，生命垂危，被紧急送入广东省怀集县人民医院 ICU。在医护团队的精心救治下，他的病情逐渐稳定，最终顺利康复，回归日常生活。这样的故事在 ICU 中并不罕见，每一个成功救治的患者背后，都凝

聚着医护人员的汗水与智慧，更见证了医学技术的力量与人道主义精神的伟大。除了技术的力量，ICU 还充满了温情与感动。在这里，医护人员不仅是患者的治疗者，更是他们的精神支柱。他们不仅关注患者的生理健康，更重视患者的心理健康，通过陪伴、鼓励等方式帮助患者树立战胜疾病的信心。这种超越职业范畴的关怀与付出，让 ICU 成了一个充满爱与希望的地方。

抗疫先锋：坚守住生命的最后一道防线

2020 年以来，突如其来的新冠病毒疫情席卷整个中国，不少感染新冠病毒的病人出现重症肺炎等严重并发症，须转 ICU 抢救治疗。其中黄某、彭某某、李某某等 30 多名患者，因合并脑梗塞、糖尿病、高血压病、冠心病等各种基础疾病，感染新冠病毒后，肺部病灶严重，俗称“白肺”，出现呼吸衰竭、心力衰竭、MODS 等病情危重转广东省怀集县人民医院 ICU 抢救治疗，给予气管插管、呼吸机辅助通气、纤支镜治疗、俯卧位通气、CRRT、抗病毒、抗细菌等综合治疗。经全体 ICU 医务人员的精心救治下，大部分

病人的病情明显好转，肺部病灶明显吸收，顺利停呼吸机及拔除气管插管，病情明显好转，转普通科室治疗后康复出院。ICU 的全体医务人员坚守在疫情救治最前线，以实干、实绩赢得了群众信任和满意。

预防为先：构建健康的防线

尽管 ICU 在救治危重患者方面取得了显著成效，但预防仍然是降低疾病发生率、减轻医疗负担的关键。世界卫生组织（WHO）指出，通过加强健康教育、改善生活方式、提高疫苗接种率等措施，可以有效降低重症疾病的发生率。对于个人而言，保持良好的生活习惯、注重个人卫生、避免与感染者接触等预防措施同样重要。只有全社会共同努力，才能构建起一道坚实的健康防线，为更多人的生命安全保驾护航。

展望未来：重症医学的新篇章

随着医学科技的不断发展和医学研究的深入探索，重症医学将迎来更加广阔的发展前景。人工智能、大数据等技术的应用将为重症监护提供更加精准、高效的解决方案；新型治疗技术的不断涌现将为患者带来更多生存机会；跨学科的合作与交流将推动重症医学向更高水平迈进。我们有理由相信，在未来的日子里，重症医学将继续在医学领域中扮演重要角色，为更多患者带来生命的奇迹与希望。

总之，走进重症监护室就是走进了一个充满挑战与希望的世界。在这里，医护人员用精湛的技术和无私的奉献守护着每一个生命；患者和家属则通过相互支持和鼓励共同面对生死考验。让我们共同关注健康、珍惜生命，为构建更加美好的医疗环境贡献自己的力量。

踏青赏花小心莫把毒蛇闯

▲ 重庆医科大学附属第二医院 杨平

阳光明媚花儿香，正是踏青的好时节，但在这万物复苏的季节，毒蛇也开始活跃起来。本文将简要介绍重庆地区常见的毒蛇特性及中毒后的自救方法，帮助大家享受大自然的同时，避开危险。



重庆地处内陆西南，拥有多种蛇类，其中毒蛇达 15 种。这些毒蛇的毒液主要分为血液循环毒素、神经毒素、混合毒素和细胞毒素四类。每类毒素都有不同的症状和危害，严重时甚至危及生命。下面将着重介绍毒霸重庆前五位的毒蛇。

尖吻蝮（五步蛇） 毒液为血液循环毒素，常出没于山区和丘陵地带，虽然毒性不算最烈，但喜欢攻击人。

原矛头蝮（烙铁头） 也是血液循环毒蛇，多活动于丘陵及山区，有时进入住宅周围。每日 17 时

至次日凌晨 5 时外出活动，雨天出现率较高。

竹叶青 同样是血液循环毒，易与无毒翠青蛇混淆，多夜间活动，常缠绕在灌木丛或小乔木上，会主动攻击人。

舟山眼镜蛇（中华眼镜蛇） 属神经性和血循环混合毒，白天出没于平原、丘陵和低山。被咬后如不及时治疗会有生命危险。

银环蛇 主要产神经毒素，咬伤后初感不明显，如不及时治疗常因呼吸麻痹而死亡。栖息于平原、丘陵或山麓近水处；昼伏夜出，尤其闷热天气的夜晚出现更多。情较温和，一般很少主动咬人，但在产卵孵化，或有惊动时也会突然袭击咬人。

通过以上对毒蛇的介绍，相信大家对于重庆周边常见毒蛇的习性有了一定认知。了解了蛇毒习性，就知道出游时如何避开蛇。外出游玩防蛇保护尽量做到以下四点。

（1）避免到植被茂密、阴凉的山洞等人迹稀少之处活动；（2）尽量避免夜间活动，带好照明设备；（3）走入草丛山洞之前，

可用手杖、棍棒之类的物品拨打，赶走可能存在的蛇类；（4）户外活动时避免穿短袖衣服、短裤，穿防蛇咬的长靴。一旦不小心被毒蛇咬了，也不要惊慌失措。

冷静就医 切勿惊慌奔跑，尽快将伤者送往附近医院。

绑扎伤肢 立即用止血带或橡胶带在肢体被咬伤的上方扎紧，每 15~30 min 放松 1~2 min，避免缺血坏死。

扩创排毒 缠扎止血带后，可用手指在咬伤处挤出毒液，或用十字形切开后挤压排毒，之后用水冲洗伤口，切勿用嘴吸出毒液害人害己。

外出游玩踏青，安全第一。希望大家在享受大自然的同时，也能保护好自己。

