

高占成 生命在,使命就在

“ 医师报讯（融媒体记者 蔡增蕊 宋菁）小时候，由于母亲体弱多病，高占成家经常需要请医生。可是山路遥远，路途艰难，请医生到家里治病十分不易。看着病榻上的母亲，年幼的高占成经常想，“我以后也要当医生。”

到高考报志愿时，他义无反顾地选择了医学院校，并在后来选择专攻呼吸病学专业。“30 多年前，大家对呼吸系统疾病的认识还比较简单，常常局限于‘肺炎、老慢支、结核’等疾病，对间质性肺病等罕见病及急性新发呼吸道传染病较少探究。随着学科快速发展，我们对呼吸系统疾病的研究愈加深入，曾经束手无策的疾病，现在也有办法进行治疗。”北京大学人民医院呼吸与危重症医学科高占成教授表示，譬如间质性肺疾病（ILD）等呼吸系统疾病，虽然目前仍无法完全治愈，但随着抗纤维化治疗手段的丰富，可以显著提高患者的生活质量和生存期，延缓疾病进展。



高占成教授

医生要能顶住压力、勇于担当

自 2003 年“非典”以来，高占成参与了我国历次呼吸道传染性疾病的抗疫工作。每次抗疫都是非凡的历练，都让他对医者使命有了更深刻的理解。高占成回忆，“这 20 年来，我参与了许多公共卫生事件，如多种人感染禽流感（H5N1、H7N9、H5N6、H10N8 等）、2009H1N1 流感大流行、EV71 手足口等，其中最惊心动魄的当属 2003 年‘非典’和 2020 年新冠疫情。”

2003 年，高占成在北大人民成立 SARS 一号病房参与救治“非典”患者。在这场抗击“非典”的严峻斗争中，经历了触及灵魂的日日夜夜，咬紧牙关，拼搏奋战。在与“非典”血战中，每一位北大人民的医护人员都将自己的生死抛之脑后，不遗余力地奉献自己的力量。北大人民共有近 90 名医务人员不幸感染 SARS 病毒，其中牺牲 2 人。“抗击‘非典’中涌现了许多优秀的医务人员，令我由衷钦佩。”高占成动情地说，那次经历让他认识到做

医生要集体力、脑力和精力于一身，更要有胆量、担当和勇气。

2020 年新冠疫情，高占成所在的北京专家团队在第一时间赶赴武汉，研判疫情，并将真实情况汇报上级。政府相关部门迅速启动联防联控机制，有效遏制了疫情的扩散，保护了人民群众的生命安全。“在新冠疫情期间，许多医务人员奔赴一线，保护了无数生命，这是功德无量的事。”他感叹道，做医生要有社会责任感，关键时刻能够顶住压力、勇于担当。

在治疗新冠患者的过程中，高占成观察到新冠病毒会引起肺间质性改变，如果病变面积太大，则会进展为重症，导致肺纤维化。其中，部分患者恢复较快，可在数月内吸收，而对于部分吸收较慢，特别是原本就患有肺部疾病的新冠患者，应根据病情判断是否需要抗纤维化治疗。

发挥区域医疗中心带头作用

多年来，ILD 诊治始终是临床难点。为助推基层提升 ILD 诊治水平，近年来，政府相关部门推出援藏援疆、医联体建设等系列政策，统一调配医疗资源，实现各级医院上下联动，以缓解就医压力，促进优质医疗资源下沉。

作为区域医疗中心之一，北大人民充分发挥带头作用，通过长期交流、进驻指导、远程会诊、项目合作等方式，帮助提升区域呼吸系统疾病诊治能力。“这是一项长期工作，没有三五年的时间很难见效。”高占成指出，在医疗资源下沉的过程中，要提高区域规范化诊治能力，让广大群众切身感受到医疗服务水平的提升，在家门口就能得到及时救治，真正提高老百姓的获益。

同时，作为区域医疗中心，也要将临床与科研结合，通过科研创新不断优化临床决策，推进 ILD 规范化诊治愈加完善。“在开展临床研究中，需要建立标本库，这需

要具备一定的临床资源。”高占成表示，单中心的临床资源总是有限的，开展多中心研究可以很好地解决这一问题。为扩大临床资源，高占成还带领团队开展多组学工作，从代谢组学、微生物组学、基因组学等多个领域，对 ILD 等呼吸系统疾病开展深入研究，并取得诸多重要成果。值得关注的是，由高占成领衔的研究团队新近创建了高质量人类二倍体和单倍体参考基因——“唐尧”基因组，这一研究成果将为汉族中国人疾病关联的基因组研究提供更准确的定位基因和变异的坐标系，将成为我国间质性肺病精准医疗中一把不可或缺的基因“钥匙”。

关联阅读全文
扫一扫

彭红 做有技术有温度的好医生

“ 医师报讯（融媒体记者 黄晶）在很小的时候，彭红就知道自己的妈妈与众不同。那时候经常会在半夜有人敲门，无论是炎夏酷暑还是数九寒天，无论多晚，只要有人叫，妈妈都会迅速起身，急匆匆地离开。再大一点，彭红会跟着妈妈一起去上班，那时候妈妈的身边总是围着很多人，每个人会尊敬地叫她“大夫”。在耳濡目染中，小彭红慢慢明白了“大夫”这份工作的涵义。

“母亲的人缘是单位最好的，无论是同事还是患者，都非常尊重她。”母亲从医多年，收到过很多锦旗与感谢信。当多年的老患者再回来看望母亲时，那种油然而生的成就感与自豪感，感染着彭红，让她从小就在心中种下了从医的种子。

“妈妈，我长大也想当医生。”母亲蹲下身搂着小彭红，温柔告诉她：“想当医生可不简单，首先你要好好学习，考上医学院，才有资格当医生。”看着母亲的眼睛，小彭红与妈妈定下了约定。定好了目标就不动摇，之后数年，彭红的学习成绩从未令人失望过。在高考填报志愿时，彭红毫不犹豫地全部填报了医学院校，最终被国内首屈一指的医学院：中南大学湘雅医学院录取。



彭红教授

拥有克服困难的勇气

来到湘雅医学院，彭红即被百年湘雅厚重的历史与严谨的治学精神所吸引。实习时，彭红被授课老师陈平的风采所折服，“严谨、专业，这就是我心目中医生该有的样子。”

什么样的环境会培养出这么优秀的医生？对前辈的崇拜激发了彭红探索的兴趣，在深入了解历史后，“湘雅呼吸人”的风骨激励她前行。

学医的人都知道，呼吸科疾病复杂难治，工作又辛苦，很多人不愿选择。但彭红认定的事，从不退缩，她又选择了呼吸专业，成为“湘雅呼吸人”的一员。

工作之后，彭红主要进行慢性阻塞性肺疾病的研究。在国家留学基金委的资助下，她得以去耶鲁大学深造。美国导师 Eric 的主攻方向是间质性肺疾病（ILD），在导师的指导下，彭红与导师

共同完成了多项 ILD 相关研究。

“ILD 是一组非常疑难而且预后比较差的疾病，它的诊断和治疗上都存在非常多的困难。”困难总能激发彭红的斗志，就像当时选择呼吸作为自己的专业一样，ILD 的复杂性，治疗的困难重重，让彭红产生了高昂的斗志，回国后毅然决然地选择了 ILD 作为研究方向。

那时候，国内做 ILD 研究的学者并不多，相关领域的研究成果也很少，湘雅二医院也没有专门研究 ILD 的医生。回国后，彭红开始大刀阔斧地开展 ILD 临床与科研工作。在几年的时间里，她先后成立了科室 ILD 亚专业，建立了专门的 ILD 病房，获得了两个关于 ILD 的国家自然科学基金项目。并牵头成立了湖南省 ILD 联盟，定期进行巡讲和讲学，大大提升了湖南的 ILD 诊疗水平。

专业和耐心 是好医生的基本素养

ILD 属于疑难杂症，疾病的诊断就面临着重重困难，确诊后的治疗费用也高，很多患者不理解，就会有怨气。一次，一位患者病情过于复杂，做了多项检查后仍无法即时确诊，就跟主治医生急了。

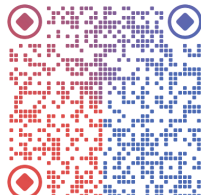
团队理解患者焦虑、恐惧的心情，当即召开多学科诊疗（MDT）会议，最终确定治疗方案时，已经快 7 点了。彭红为了安抚患者的情绪，不顾时间已晚，在当晚即跟患者讨论了诊断结果，制定了治疗方案。患者看到医生们为了制定治疗方案，几个小时地讨论，下班后仍不放弃深受感动，当晚就特意去跟主治医生道歉，消除误解。

“你的用心，患者都感受得到。”彭红表示，当我们设身处地为患者考虑时，患者可以感受到我们的真心，医患之间的矛盾也就化解了。

“当患者以性命相托的时候，我们当如临深渊、如履薄冰，这是张孝骞先生的从医感悟。”彭红表示，张孝骞先

生在与患者谈话时，总是以商量的口吻；在临床上遇到问题时，总是抱着“知之为之，不知为不知”的态度，以求实的精神去对待每一个临床问题。专业和耐心，是一个好医生的基本素养，我也应该力求做到这一点，做一个有技术、有温度的好医生。

做一个有技术有温度的好医生，是彭红做为医者内心所追求的那道光。作为 ILD 领域的追光者，寻求新理念、新方法、新的治疗药物，是医生需付诸一生的探索方向。彭红希望在今后的医学道路上，能够成为一道光，照亮 ILD 患者的未来，在追光的过程中获得成就感，也实现她学医的初心。

关联阅读全文
扫一扫