

治疗肺癌—中医有妙法

▲ 广州市增城区中医院 林宝琪

在当今医学领域，肺癌被认为是一种严重的疾病，其治疗常常涉及放疗、化疗和手术等现代医学方法。然而，随着人们对中医传统医学的重新关注与研究，越来越多的人开始认识到，中医在肺癌治疗中也有其独特的妙法。肺癌是一种高发的恶性肿瘤，通常由吸烟、空气污染等因素引起。传统的西医治疗方法往往以消除肿瘤细胞为主，但随之而来的副作用对身体造成的损伤也不可忽视。因此，人们开始寻求更为温和、自然的治疗方式，中医就成了一个备受关注的选择。

中医治疗肺癌的理论基础可以追溯到古代的医学典籍，其核心思想是通过调整人体的阴阳平衡、促进气血畅通来达到治疗的目的。与西医的直接干预不同，中医治疗肺癌往往注重整体调理，强调的是全身的平衡和健康。

理论基础

中医治疗肺癌的理论基础根植于古代医学典籍，如《黄帝内经》《伤寒杂病论》等。其核心思想包括调整人体的阴阳平衡、促进气血畅通，从而达到治疗的目的。在中医理论中，肺脏被视为人体的重要脏器之一，主管呼吸、气息和肌肤的功能。肺主气，与肾相表里，与心相交。因此，中医治疗肺癌不仅仅局限于对肿瘤的治疗，而更注重整体调理和全身健康的提升。

调整人体的阴阳平衡 中医认为，人体的健康与阴阳平衡息息相关。当人体出现阴阳失调时，就会出现疾病。对于肺癌患者，中医会通过调整阴阳平衡，调和五脏六腑的功能，从而增强机体的抵抗力，提高治疗效

果。例如，通过针灸、中药调理等方法，调节患者的阴阳平衡，帮助其恢复健康。

促进气血畅通 在中医理论中，气血是维持人体生命活动的重要物质。气血运行畅通，可保持人体的正常生理功能，促进疾病的康复。对于肺癌患者，中医会采用针灸、中药调理等方法，调节气血的运行，促进病变组织的吸收和排出，从而达到治疗的目的。

整体调理和全身健康 与西医治疗肺癌的局部干预不同，中医治疗肺癌更注重整体调理和全身健康。中医强调人体的各个器官和系统之间的相互关系，认为疾病是全身失调的结果。因此，中医治疗肺癌往往包括调节饮食、锻炼身体、保持情绪稳定等多方面的措施，以提高患者的整体免疫力和抵抗力，帮助其战胜肿瘤。

中医在肺癌治疗中的独特妙法

中医在肺癌治疗中拥有许多独特的妙法，这些方法旨在通过调整身体的阴阳平衡、促进气血流通、增强免疫力等途径，达到治疗肺癌的目的。

中药治疗 中医药历经千年，积累了丰富的治疗经验和方剂。在肺癌治疗中，中医常常会根据患者的具体病情和体质特点，配制出针对性的中药方剂。这些中药方剂可以



通过调理气血、清热解毒、化痰止咳等方式，帮助患者缓解症状、改善体质，甚至有助于抑制肿瘤的生长和扩散。

针灸疗法 针灸作为中医的重要治疗方法之一，在肺癌治疗中也发挥着重要作用。针灸可以刺激人体穴位，调节气血运行，增强免疫功能，促进疾病康复。针灸还可以缓解肺癌患者的疼痛、改善呼吸困难等症状，提高患者的生活质量。

气功调理 气功作为一种传统的中医养生方法，在肺癌治疗中也有其独特的应用。通过气功练习，可以调节呼吸、增强体质、提高免疫力，对缓解肺癌患者的症状和改善生活质量具有积极的作用。同时，气功还可以帮助患者调整情绪、保持心态平和，对治疗肺癌起到辅助作用。

中医饮食疗法 中医强调饮食与健康的不关系，认为合理的饮食可以调养身体、增强抵抗力。在肺癌治疗中，中医会根据患者的

病情和体质特点，制定相应的饮食方案。这些方案通常包括清淡易消化的食物，如蔬菜、水果、粥等，以及具有抗癌作用的食材，如莲子、紫菜、山药等。

情志调理 中医强调情志与健康的关系，认为情志失调会影响人体的气血运行，导致疾病的发生和加重。因此，在肺癌治疗中，中医会通过调理情志，帮助患者保持情绪稳定、心态平和，有助于提高免疫力，促进疾病康复。

中医在治疗肺癌中展现出了独特的妙法，其理论基础和治疗方法源远流长，经历了千百年的实践和积累。通过调整人体的阴阳平衡、促进气血畅通，以及注重整体调理和全身健康，中医为肺癌患者提供了一种温和、自然的治疗选择。在未来，随着中医药研究的不断深入和发展，相信中医在肺癌治疗领域将会发挥越来越重要的作用，为更多患者带来健康与希望。

胸痛不已？揭开心脏求救信号

▲ 新兴县人民医院 陈树尧

在医学领域，胸痛常常被认为是一种紧急且重要的健康信号。这种看似简单的身体症状，背后可能隐藏着复杂的的心脏问题。

特点与分类

胸痛不是一种单一的感受，而是有多种形态和表现。根据不同的性质和特点，胸痛可以分为以下几种类型。

患者感觉到压迫感，这种胸痛像是有重物压在胸口，常见于心脏性胸痛。它可能是由心肌缺血引起，比如冠心病发作时。

有的患者会有烧灼感，胸痛像火焰在胸腔内燃烧，这可能是胃食管反流所致，胃酸上溢引发的不适。

有的患者会有刺痛感，如针刺般的痛感，通常与肌肉或神经问题相关，它可能是由过度运动或姿势不当导致的肌肉紧张。

还有一种情况就是隐痛，这种胸痛较为隐匿，不易被察觉。它可能与心脏疾病无关，但有时却是严重问题的预兆。

常见的心脏问题信号

胸痛背后可能隐藏着多种心脏问题，以下是几种常见的心脏问题信号：稳定型心绞痛具体的表现为胸骨中上段之后有压榨性、闷胀性或窒息性疼痛，并可能放射

到左肩或左上肢。

急性冠脉综合征表现得胸痛非常严重、范围广、持续时间长，休息或服用硝酸甘油也无法缓解。

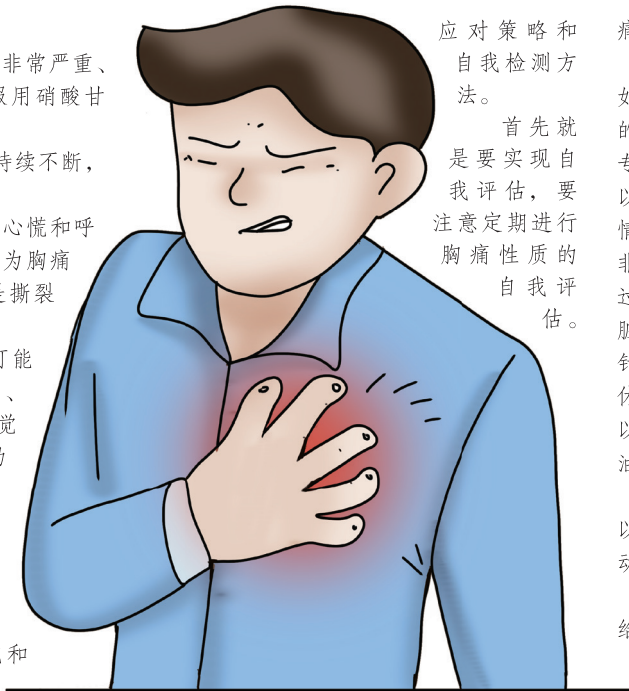
急性心包炎也是胸痛尖锐、持续不断，深呼吸或咳嗽时加剧。

急性肺栓塞患者的胸痛伴随心慌和呼吸困难，胸主动脉夹层具体表现为胸痛突然发生，非常剧烈，感觉像是撕裂一样。

除了胸痛外，心脏问题还可能表现为心悸、气短、恶心和呕吐、晕厥等症状。心悸是指自我感觉的心跳不适感，常由心脏搏动增强、心率加快、心律失常或心脏神经官能症引起；气短则表现为呼吸急促、气喘或呼吸困难，可能是由于心脏功能异常导致氧气供应不足所致；恶心和呕吐可能是迷走神经系统和交感神经系统的紊乱引起的；晕厥则可能是心脏供血不足导致的。

应对策略

面对胸痛和心脏问题的威胁，了解如何应对和自我检测至关重要。以下是一些



应对策略和自我检测方法。

首先就是要实现自我评估，要注意定期进行胸痛性质的自我评估。

记录胸痛的频率、持续时间和伴随症状，如呼吸困难、出汗或恶心等。这有助于更好地了解自己的身体状况和胸痛的原因。做好日常的心脏健康日记，保持一份心脏健康日记，记录任何不寻常的身体感觉，特别是胸痛的详细情况。这有助于跟踪胸

痛的变化和发现潜在的健康问题。

其次是有紧急情况应对的反应能力。如果感到胸痛不已，尤其是持续且不耐受的胸痛，应立即拨打120急救电话，等待专业人员救援。在等待救援的过程中，可以尝试休息并保持平静，避免过度活动或情绪激动。此外，预防胸痛和心脏问题也非常重要。要保持良好的生活习惯，避免过度劳累和情绪激动。定期进行体检和心脏检查，及时发现和治疗潜在的健康问题。针对心脏病引起的胸痛休息要保持充足的休息，保持安静，避免剧烈运动和情绪激动，以减轻心脏负担。舌下还可以含服硝酸甘油。

如果胸痛是由冠状动脉疾病引起，可以在舌下含服硝酸甘油，有助于扩张冠状动脉，增加心肌供血。

如果胸痛伴随呼吸困难或发绀，可以给予吸氧以改善心肌缺氧现象。

如果胸痛持续时间较长或伴有其他症状，如出汗、头晕等，应立即就医。

如果胸痛是由肺部感染或肺栓塞引起，可以尝试改变体位，如侧卧或俯卧以减轻疼痛。在胸痛的情况下，可以使用热敷或冷敷来缓解疼痛。

如果胸痛持续时间较长或伴有其他症状，如呼吸困难、咳嗽、出汗等，应立即就医。