

医者·感悟

肿瘤治疗过程的结束,并不意味着疾病管理周期的结束。在我的患者中,有活过10年、20年,甚至超过40年的患者,所以康复非常重要——康复是生命的最高境界,需要最高水平的医疗支持。以往面对疾病,我们都采用“单打独斗”的方式,但并没有取得好的疗效。整合医学是整合各领域的经验和技能,生成更适合生命所需的体系,是医学发展永恒的主题。

——中国抗癌协会理事长 樊代明院士

医者·故事

眼中有光 心中有爱

医师报(融媒体记者 黄晶)

1992年,复旦大学附属中山医院呼吸与危重症医学科洪群英教授才刚刚进入中山医院呼吸科。那个年代,医疗技术比较匮乏,呼吸科医生临床中依仗的最主要“武器”是胸部X光片,而这对于诊断间质性肺疾病(ILD)是远远不够的。当时的治疗药物除了激素,医生别无他法,对于ILD引起的纤维化也无计可施。

让洪群英教授至今仍记忆深刻的是一位特殊的患者,她因反复气胸成为呼吸科的“常客”。因为反复住院、反复抢救,几乎所有的呼吸科医生都认识她。

“为什么患者会出现反复气胸呢?在很长一段时间内,我们都无法确诊。”洪群英现在都记得当时的着急与无奈。为了明确诊断,医生们查阅资料、进行全科大讨论,都无济于事,最后通过病理剖才明确诊断。洪群英表示,现在只要通过CT即可诊断的疾病,那个年代却那样难。

即便如此,以贾友明教授为代表的中山医院呼吸科老专家们也没有放弃对ILD的研究与探索。复旦大学附属中山医院呼吸科在20世纪70年代就开展了支气管镜检查及支气管肺泡灌洗术等在当时极为先进的技术。“没有高明的诊断手段,没有有效的治疗药物,但我们从未放弃对ILD的探索。”洪群英表示,利用好能用的所有手段,做好疾病的鉴别诊断,对于部分结缔组织病(CTD)相关的ILD,及时给予药物治疗,可以有一定的缓解。

“对于医生而言,哪怕只是为了患者一点点的获益,都会付出十二分的努力,这就是医者仁心。”洪群英感慨道。“眼中有光,心中有爱。”做一个有温度的医生,不仅要有医术,还要有仁爱之心。她总是尽自己最大的努力,让患者得到最大的帮助,身体力行地恪守医者的仁心仁术。

医患故事

179个日夜的坚守

▲北京儿童医院感染内科 朱亮 张佳丽



7月8日,在住院179天后,小明终于出院了。

8年前埋下的“雷”还是炸了

1月20日凌晨4点,北京的冬夜寒风凛冽,从外省转诊至北京儿童医院急诊科的小明因严重感染被收入感染内科病房。入院时,8岁的他体重仅17公斤,四肢极度消瘦、皮肤菲薄,隆起的肚子显得格外突兀。

关于他隆起的肚子,还得从他刚出生时说起。出生后第2天,小明就因腹胀、未排大便就诊于当地医院,被怀疑为“先天性巨结肠”,需手术治疗。但因家长对手术有顾虑,且间断用开塞露也可自行排便,因而始终没有进行手术治疗。

8年平安无事,让家人们淡忘了刚出生时的危急,然而8年前埋下的“雷”终究还是炸了。入院前的一个多月,小明排便变得艰难,食欲大减,在当地医院重症监护病房住院治疗一月余。在他的血液、脑脊液和肺部灌洗液中都检出一种致命的真菌——烟曲霉——这很可能是长期蓄积于肠道的粪石引起的。检查发现,烟曲霉在颅内的感染已经形成了大大小小多个脓肿,紧贴于脑室旁,随时有可能破入脑室引起感染播散。

正当感染内科与神经外科沟通手术方案期间,小明突然出现头痛抽搐和意识障碍,最担心的事情还是发生了——脓肿破入脑室。紧急情况下,神经外科



杨伟医生给小明做了左侧侧脑室外引流术,帮助他缓解颅高压,并引流脑室内的脓液。虽然险情得以控制,但脓肿破入脑室造成感染扩散,情况变得更为复杂,治疗也更加棘手。

“马拉松”抗感染治疗迎来转机

帮助小明对抗顽固的烟曲霉感染是此次治疗的“重头戏”。播散性真菌感染的治疗漫长而艰难。大约治疗2个月后,小明颅内病变加重,出现一侧面瘫,说话和吃饭都比较费力,一次吃饭需要一小时,奶奶就一口一口地把汤粥送到嘴里,让他慢慢地吃。他说话的语速也变得非常缓慢,含混不清,只能说短句,这时最懂他的奶奶成了“翻译”,最能读懂他的小心思。在奶奶的鼓励下,小明积极配合治疗,感染内科的医生们也用尽各种办法,与真菌感染“赛跑”。

为了尽早地控制病情,除静脉输液抗感染治疗以外,感染内科医生还采取

了脑室内注药的方式。因为害怕,小明总是要主动伸出手来,紧紧握住一旁的助手医生。这一握,不仅给了他足够的勇气,也让医患的心连在了一起。

经过长达5个月的抗感染“马拉松”,5月下旬,小明颅内的病情终于有了好转的迹象,脑室引流液的指标也趋于正常。病情得以控制,也就意味着迎来了难得的手术窗口期。

分流手术让小明险渡难关

小明即将迎来的是脑室腹腔分流术。但由于严重真菌感染使得双侧脑室变形,且左侧形成了多个扩张分隔,手术难度极大。

6月25日是小明的手术日。右侧脑室的分流管被顺利地放入腹腔。重点是左侧,针对左侧脑室的复杂情况,神经外科彭小娟和张霓嘉医生在小明的左侧额角和左侧颞角分别放入脑室分流管,并将两处管与一个Y型连接器连接汇成一根管,将管的另一端放入腹腔。

手术持续了近3个小时,终于大获成功。术后,小明嘴角上扬,咧着嘴,露出正中间两颗大门牙,眯缝着眼望着在场的医护人员,挥着小手。他的笑容感染了每一位医生和护士。而一百多个日夜的守护和陪伴,仿佛都只为了这一刻。他终于能坐着站着,扶着慢慢练习行走。大家仿佛看到了奶奶口中那个爱爬高上低的孩子。

关注医学 剖析医事 服务医师 科普健康

《医师报》编辑部

卓信医学传媒  
ZHUXIN MEDICAL MEDIA  
《医师报》社出品



医师报

The newspaper for China's physicians  
中国医师协会唯一报纸

国内统一刊号:CN22-0016  
邮发代号:1-351  
广告经营许可证号:  
2200004000115

社长 潘力  
执行社长 张艳萍  
副社长 许奉彦 黄向东  
名誉总编辑 张雁灵  
总编辑 董家鸿  
执行总编辑 张艳萍  
副总编辑 陈惠 杨进刚  
总编助理 袁佳 王丽娜

新闻频道主任 尹晗 转6834  
新闻频道主任助理 张玉辉 转6884  
循环频道主任 黄晶 转6620  
循环频道副主任 贾薇薇 转8857  
循环频道主任助理 宋菁 转6843  
肿瘤频道主任(兼) 王丽娜 转6853  
肿瘤频道副主任 秦苗 转6853  
大内科频道主任(兼) 袁佳 转6858  
大外科频道主任 黄玲玲 转6843  
新媒体中心主任(兼) 陈惠 转6844  
新媒体中心主任助理 管颜青 转6853  
总编办主任 于永 转6677  
品牌活动部主任 王蕾 转6831  
品牌活动部副主任 李顺华 转6614  
视觉中心总监 蔡云龙 转6661  
直播中心副主任 杜晓静 转6835  
法律顾问 邓利强

《医师报》编委会

编委会主任委员 张雁灵 编委会名誉主任委员 殷大奎

编委会副主任委员

曹泽毅 晁恩祥 陈洪铨 陈可冀 陈香美 陈晓春 陈孝平  
程京 董家鸿 窦科峰 樊代明 樊嘉 高润霖 葛均波  
郭应禄 韩德民 韩济生 韩雅玲 赫捷 胡大一 黄荷凤  
黄晓军 吉训明 贾伟平 郎景和 李兰娟 李为民 梁万年  
廖万清 刘力生 刘玉村 陆林 马骏 宁光 齐学进  
宋尔卫 孙洪军 孙燕 唐佩福 滕皋军 王辰 王红阳  
王建安 王俊 王陇德 王振常 郭堂春 吴以岭 肖伟  
徐兵河 杨民 俞光岩 于金明 曾溢滔 詹启敏 张英泽  
赵兴吉 赵玉沛 郑树森 钟南山 庄辉

编委会副总编

蔡秀军 曹彬 陈传本 陈俊强 陈玉国 程雷  
邓春华 杜斌 段钟平 樊碧发 高兴华 耿庆山  
郭立新 郭树彬 巩鹏 华伟 黄继义 黄宇光  
霍勇 李加孚 贾继东 江涛 江泽飞 李恒进  
李进 李维勤 梁军 梁廷波 雷光华 林桐榆  
令狐恩强 刘宏旭 刘连新 刘林林 刘又宁 马琳  
马朋林 米卫东 秦环龙 秦叔远 瞿介明 王成彬  
孙发 谭映军 唐丽丽 唐旭东 王成彬 王福佛  
王高华 王贵强 王建业 王浩 王杰军 王坤正  
王绿化 王默 王人颢 王天龙 王锡山 王显  
王笑频 王拥军 王占祥 王仲 吴德沛 吴一龙  
夏术阶 夏云龙 向阳 谢鹏 徐小元 杨尹默  
俞卫锋 于学忠 袁钟 曾小峰 张澍 张澍田  
张抒扬 张欣 张新华 赵家军 赵增仁 周智广  
朱大龙 朱军 祝益民

《医师报》理事会单位服务热线:010-58302970 李慧 / 010-68187721 杨薇

吉林东北亚出版传媒集团有限公司主管 网址:www.mdweekly.com.cn 每周四出版 每期16版 各地邮局均可订阅 发行部:010-58302970 社址:北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17-18层  
吉林卓信医学传媒集团有限公司主办 微信号:DAYI2006 每份6元 北京中科印刷有限公司 举报电话:010-58302828-6674 邮编:100044 邮箱:yishibao2017@163.com 总机:010-58302828

听医生说话 为医生说话  
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸!