



李晓波

内镜诊治的「规矩守护者」

本期嘉宾：上海交通大学医学院附属仁济医院消化内镜中心主任 李晓波
融媒体记者 杨瑞静



扫一扫，关联阅读
健康中国地铁公益巡展
专题

“李晓波，个性鲜明又规矩严谨。他的个性在坚决反对过度医疗上展现得淋漓尽致：小手术不扩大，无需手术不强行。他的规矩则体现在医疗服务上：对每一个环节、每一个步骤都实施严格把控与标准化操作。

这两种特性融合在李晓波的身上，展现出来的不仅是他对技术的极致追求，更是对医者仁心的深刻践行。身为上海交通大学医学院附属仁济医院消化内镜中心主任，李晓波同时将这种严谨，烙印在学科发展上，还带领团队通过培训传播至更远地方，共同推动消化道癌早期内镜诊治事业的进步。

呼吁“刀下留人”

“刀下留人”，这不仅是一句警醒，更是李晓波多年医疗实践的铁律：强调严谨与规范操作，拒绝随意操作。

故事伊始，聚焦于一位因早期胃癌而陷入恐慌的患者。面对这位患者的可疑病变，李晓波并未轻率地挥刀，而是选择先进行更为审慎的放大胃镜检查。这一决策不仅成功避免了不必要的手术创伤，更在检查中意外发现食管中的早期病变，为患者赢得治疗时机。

在李晓波的医疗生涯中，这样的故事屡见不鲜。总结自身经验，李晓波提到，对于可通过观察和随访管理的消化道炎症，若盲目采取内镜微创治疗，患者不仅可能面临大出血、穿孔的风险，还需承受沉重的经济和心理负担；在肿瘤治疗上，他更是坚持“适度原则”，避免内镜微创剥离手术可能带来的不完全切除问题，

确保每一次治疗都能达到最佳效果。

手术虽为良策，但过度使用则无异于对患者身心的二次伤害。“所谓的规范化，背后就是严谨，就是要更精准地找出适合内镜治疗的患者，及时进行手术。”李晓波也清楚，即便是最有经验的医生也难免失误，关键在于能够识别问题并勇于改进。

他的个人手术记录或许便是最佳证明：每年数百例早期胃癌内镜治疗中，虽偶有补救，但正是对完美的追求，让他在一一次次挑战中不断成长，为患者带来更加安全、有效的治疗。

过度医疗背后，还隐藏着知识的滞后。因此，加强医生培训、推动知识更新成为他不懈追求，他希望能引导更多医生紧跟医学前沿、掌握最新技术的同时，始终保持对生命的敬畏之心，确保每一次操作都精准无误。

铺就一条知识传承与技术革新的道路，并不容易。

十五载春秋，李晓波不仅在临床实践中积累丰富经验，更深刻意识到国内尤其是中西部地区在消化道早癌诊疗方面的资源匮乏与人才短缺。面对这一现状，他没有选择独善其身，而是毅然踏上知识普及与人才培养的征途。他深知，个人的力量虽有限，但通过教育与培训，可以激发更多青年医生的潜能，共同守护国民健康。

于是，从2015年开始，李晓波积极投身于内镜医生的培训工作，借鉴国际先进的“Train The Trainer”（TTT）模式，即培训师的培训，

推动人才培养

力求培养出一批既能独立操作又能传授技艺的青年内镜导师。这一举措不仅极大地缓解了专业人才短缺的问题，更在全国范围内掀起一股消化道早癌防治热潮。

对比北京及广州等医疗资源相对丰富的地区，李晓波更多地将精力与资源倾注于中西部地区，以此缩小地域间的医疗差距。于是，在李晓波的带领下，团队不仅通过传统的进修学习、现场培训和讲座等方式传授技艺，还充分利用线上线下平台，建立讨论群组，分享病例经验，甚至将医疗经验整理成书籍出版，惠及更广泛医疗从业者。此外，他们还创新性地举办比赛活

动，极大地激发内镜医生的学习热情，也为青年医师提供展示自我、快速成长的舞台。

随着时间推移，李晓波和他的团队逐步将培训范围扩展至全国各大城市及省级医院。每一例早期癌症的发现与内镜切除，都意味着一个生命的延续和一个家庭的幸福。因此，即便有临床压力叠加，他和团队也要挤出个人休息时间，致力于这项意义深远的事业，“毕竟无论是从积德行善的角度，还是从医生职业信仰出发，我们也要坚持下去。”说到这里，李晓波神色坚定，他和团队的努力，正逐步改写着消化道早癌防治的篇章。

优化医疗流程

严谨，还体现在医疗流程上。

某天，医院领导提到，为什么有的院区接诊患者数量很多，有的院区患者数量却很少？

就是这样一个问题，引发了李晓波对优化医疗流程的深入思考：如何在单位时间内为更多患者提供更优质、更高效的医疗服务。

于是，李晓波将提升患者体验与诊疗效率作为两大核心目标，并以此为出发点，开启一系列深刻而有力的变革。

不能让患者等待，也不能让资源闲置。为此，李晓波首先推动各院区的信息互联互通，使患者能够在不同院区之间自由预约、检查和退费，从而实现资源优化配置

与高效利用。

其次，针对预约时间冗长顽疾，李晓波通过优化空间布局，提升设备使用效率，有效缩短患者等待时间。他知道，规范化是提升质量的基石，于是携手护士长，共同设计并实施更为精细化的诊疗流程，以确保每位患者都能在最短时间内获得高质量的医疗服务。这一举措不仅赢得患者的广泛赞誉，也为医院赢得良好口碑。

最后，针对内镜中心设施与服务的升级需求，李晓波推动一系列现代化改造。从过去的简陋内镜室到如今集预检签到、麻醉评估、诊疗、防辐射等多功能于一体的现代化内镜中心，每一步都凝聚着他的心血与智慧。特别是

舒适化内镜服务的引入，极大地提升患者就医体验与医疗安全性。同时，内镜的清洗消毒过程也实现全自动追溯，确保每一环节都符合最高标准。

短短一年多时间，内镜中心的蜕变由内而外：通过优化流程与提升单位时间利用率，实现服务质量与效率的双重飞跃。如今，内镜中心的业务量持续攀升，年增幅高达数万例。

在医疗领域，每一次创新和优化都是对生命的尊重和守护。李晓波带领团队以严谨规范为尺，丈量着内镜诊治的每一寸土地，也正以更加开放的心态和更加广阔的视野，推动着消化道疾病医疗事业的发展，让健康的光芒照亮更多角落。



门诊和带教指导中的李晓波

