

何萍 心之所向 素履以往皆光明

“ 医师报讯（融媒体记者贾薇薇 黄悠然）间质性肺疾病（ILD）的诊断需要医生有极为丰富的医学知识，能够在纷繁复杂的疾病症状里抽丝剥茧，于混沌中找到草蛇灰线伏脉千里的证据，并敢于大胆尝试。

成都市第三人民医院呼吸与危重症医学科何萍教授出身医学世家。那个从记事起就在饭桌上听父母讨论病例的小女孩，已经成长为经验丰富的临床医生。五六年前，她迎难而上，选择ILD作为自己的研究方向。四川省很多ILD患者辗转多家医院反复就诊，最终在何萍这里得到了确诊和妥善治疗，这些都不断坚定了何萍做医生的初心，也是她职业成就感的来源。



何萍 教授

没有天花板的工作

选择ILD方向时，何萍得到的建议是：这个疾病非常少见，很可能做不起来。不过随着医疗的发展和ILD疾病认知的不断提升，医学界发现ILD的患病率并不低。目前普遍的认知是ILD的分类有200多种，近年来，临床对ILD的理解发生了翻天覆地的变化。何萍参与并见证了中国ILD的各项重大研究开展及临床治疗的发展，在她看来，ILD种类繁多，患病因素不一而足，需要医生具备极强的综合能力，同时能在细微之处抽丝剥茧、冷静分析，才能找到答案。

何萍曾接诊过一个辗转多地就诊的老年患者，患者肺部有团片状的多发结节，一度被认为是癌症转移。何萍仔细询问病史后，问患者有没有养过鸟，患者一直否认。在何萍的不断探询中，患者才回忆起半年前曾救助过一只鹦鹉，但只是短暂养过一段时间后鹦鹉就飞走了。据此，何萍怀疑患者得的是隐球菌肺炎，但肺穿刺结果又是阴性的。她凭借对ILD的敏感度和扎实的专业积累，坚持了自己的判断。对患者针对性治疗后，一周之后患者的肺部斑片影竟然有90%都消散了。

心里有光才能成为别人的光

在何萍读初中时，她的父亲曾谈论起一个20岁白血病患者的病情。当时何萍痴迷于医学科普杂志，看到一篇精神力量战胜疾病的故事，受到鼓舞的她委托父亲，将杂志消毒后带给小哥哥，希望能够给他提供一些帮助。“从那时起，我就有一种帮助别人的使命感。”何萍感叹，成为医生后，更能够明白作为一名医生，能够对患者提供哪怕只是一点细微的帮助，都是有意义的。

两年前，何萍被抽调支援抗击疫情的一线工作，当时她每周三的ILD门诊停诊了一段时间。待回到医院重新开诊时，新老患者挤满了诊室，很多老患者舟车劳顿，远道而来就为了让何萍看一眼才放心。为了帮助这些患者，何萍帮助所有患者加了号，当天门诊结束已经是深夜了。走在空荡荡的门诊大厅何萍虽然十分疲惫，但精神上却因为患者对她的等待和信

任充满了成就感，让她却更加深刻地体会到了“身为医生，一切都值得”的满足感。出身医学世家，何萍从小耳濡目染父母为患者日思夜想，解决医学难题。长大后，何萍坚信医学能够改变疾病认知，影响整个社会的健康理念，这种信念让她义无反顾地投身医学，迈上ILD领域的求索之路。

这位患者专程找到何萍，表达自己何其幸运遇到了一位认真负责的好医生。在何萍看来，ILD情况错综复杂，患者的个体化表现也不尽相同，某项检查结果不足以支持对患者疾病的综合分析，这时更需要医生在保证患者安全的前提下，能够胆大心细，勇于尝试，有时甚至要在不利条件下坚持自己的判断。

而另一个正值壮年的男性患者也给何萍留下了深刻的印象。这位患者整理冰箱后突发呼吸衰竭，各种抗感染治疗均不见效，生命危在旦夕。何萍作为会诊医生之一，怀疑患者可能患有机化性肺炎。她敏锐地抓住了“整理冰箱”这个细节，推测患者在打扫长期未用的冰箱时，大量吸入冰箱内霉菌引发了肺部的过度免疫。根据仔细的评估和诊断，何萍提出使用激素治疗，用药仅3天，患者就脱离了呼吸衰竭的状态，7天后就得以出院。

ILD种类繁多，需要医生多思多想，于细微之处方能见本真。在何萍看来，从事该领域的医生需要不断更新知识。这是一个极具挑战性且没有天花板的工作，而这也是何萍不断追寻，坚持至今的原因。

“我希望成为患者心中的一道光。”何萍说：“医学虽有遗憾，但我们始终在不断前行。我心之所向，哪怕素履以往，追寻皆是光明。我很幸运自己成为了一名医生。”

“我希望成为患者心中的一道光。”何萍说：“医学虽有遗憾，但我们始终在不断前行。我心之所向，哪怕素履以往，追寻皆是光明。我很幸运自己成为了一名医生。”



关联阅读全文

史晓飞 从童年仰望到长路攀登

“ 医师报讯（融媒体记者杨瑞静）在记忆深处的童年，河南科技大学第一附属医院风湿免疫科主任史晓飞教授总是仰望着那位身披白大褂的英雄——她的父亲。在她眼中，父亲不仅救死扶伤，更是20世纪90年代率先在豫西南地区开展肾移植手术的勇士。手术后，父亲不是匆匆离去，而是守在患者床前，一个月如一日，直到将患者稳稳地从死亡线上拉回。

这样的父亲，在史晓飞心中种下一颗种子：成为一名医生，一名真正的好医生。这份执着，如同明灯，引领着她走过医学征途从未迷失，成长为河南科技大学第一附属医院风湿免疫科主任，也指引着她用双手和智慧，改写无数结缔组织病相关间质性肺疾病（CTD-ILD）患者命运，为他们带去希望之光。



史晓飞 教授

变迁中的疾病谱

疾病和患者群体的变迁，总是悄然到来。回想起十几年前，史晓飞的诊室里挤满了因关节疼痛而求助的人。当时风湿免疫领域的关注重点在以关节病变为核心诉求的疾病——类风湿性关节炎、骨关节炎、强直性脊柱炎等。随着时间推移，史晓飞开始注意到一个不容忽视的趋势：间质性肺疾病（ILD）占据了越来越多比例。这类疾病以病因的多样性变得复杂，其涵盖超过200多种不同类型，成为结缔组织病（CTD）患者常见肺部并发症。CTD-ILD，就是导致肺间质异常或肺纤维化的系统性自身免疫性疾病的集合。

史晓飞指出，CTD-ILD可见于多种风湿免疫疾病，如系统性硬化症（SSc）、多发性肌炎/皮肌炎、类风湿性关节炎、干燥综合征、系统性红斑狼疮等。一旦肺脏受累，患者生活质量会大幅下降，治疗和预后也会受到影响。有研究表明，CTD-ILD的患病率由于原发性CTD病种的不同而存在较大差异，总体为3%~70%。

王阿姨的经历，就诉说了这一趋

势的到来。

在50岁那年，王阿姨被诊断患有类风湿性关节炎，经过规范治疗，相关症状得到有效控制。然而在患病五年后，新的挑战悄然而至——王阿姨呼吸变得越来越吃力，时常觉得胸闷气短，活动耐量每况愈下。后来，王阿姨辗转来到河南科技大学第一附属医院就诊。通过高分辨率CT筛查，再对比以往体检结果，史晓飞发现王阿姨的肺纤维化在逐步进展，并且活动耐力下降和胸闷症状十分明显。

对于CTD-ILD，相关临床表现和特异的影像学特征可作为诊断的重要鉴别特征，早期诊断治疗可以防止疾病进展和潜在的不可逆肺纤维化。

遗憾的是，诊断现状并不理想。史晓飞分析到，CTD-ILD诊断面临两大难点：首先，非专业医生可能容易漏诊或误诊，尤其是在仅关注肺脏病变而未全面考虑结缔组织病治疗时；其次，当患者主要表现为风湿性疾病时，风湿科医生可能忽视其肺脏病变，同样可能导致误诊。

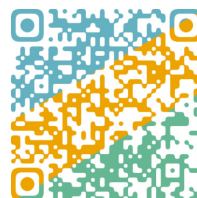
不断坚守的信念

疾病谱的变迁提醒着史晓飞，疾病防控和治疗需要不断调整以适应新的挑战。“医生应该花更多时间学习，关注新的治疗方法和药物进展，以便为患者提供更好治疗方案，提高患者生活质量。”

她深知，现代医学界的繁忙和压力，或许让源自于父亲的坚守变得难上加难，但父亲的形象如同明灯，指引着她将患者安危放在心头，以满腔热情去守护患者。岁月流转，史晓飞在风湿免疫科的岗位上辛勤耕耘，她的足迹逐渐铺就成一条荣誉之路。科室声誉日隆，成为全国闻名标杆，而她的名字也与“河洛工匠”“河南优秀医师”等荣耀紧密相连。然而，在史晓飞看来，这些荣誉并不是终点，而是新的起点。“作为医生，最大的幸福莫过于看到患者康复。”每当

史晓飞看到患者摆脱病痛，重拾生活的勇气和希望，她的内心便油然而生一种无以言表的幸福。她知道，这份幸福背后是无数个日夜的努力和对职业的无限热爱。这也是史晓飞不断追逐的那道光。

未来的道路上，史晓飞决心不停歇，她要继续前行，用热情和智慧，为患者带去更多的光明和希望。同时，她也渴望将自己的经验和知识传递给更多的年轻医生和护士，让他们发出更亮的光，照亮更多人的治愈之路。



关联阅读全文