



# 医师报

The newspaper for China's physicians  
中国医师协会唯一报纸

2024年8月8日  
总第848期 每周四出版  
国内统一刊号: CN 22-0016  
邮发代号: 1-351  
订阅热线: 010-58302970  
www.mdweekly.cn

2024年8月24日  
中国医师报

## 百万医师心声: 睡个好觉

日前,《柳叶刀》子刊发表的一篇述评指出,全球普遍存在睡眠问题,但与提倡戒烟、健康饮食和体育锻炼相比,人们却忽视了充足睡眠对最佳身心健康的重要性。睡眠危机带来的影响进一步引发关注。

作为人们健康的守护者,医务工作者则是其中的“重灾区”。如何切实保障医务人员的睡眠权益?为此,在第七个中国医师节即将到来之际,《医师报》特别专访了睡眠医学专家、医院管理者。

>>>A3版

## 《中国心血管健康与疾病报告2023》公布 不良生活方式 正推高心血管病

医师报讯(融媒体记者欣闻)日前,《中国心血管健康与疾病报告2023》公布。

报告指出,由于我国居民不健康生活方式流行,有心血管病危险因素的人群巨大,加之人口老龄化加速,心血管病仍是我国居民健康的最大威胁之一。

在我国城乡居民疾病死亡构成比中,心血管病占首位,2021年分

别占农村、城市死因的48.98%和47.35%(图1);每5例死亡中就有2例死于心血管病。

推算心血管病现患人数3.3亿,其中脑卒中1300万,冠心病1139万,心衰890万,肺原性心脏病500万,房颤487万,风心病250万,先心病200万,外周动脉疾病4530万,高血压2.45亿。

>>>B1版

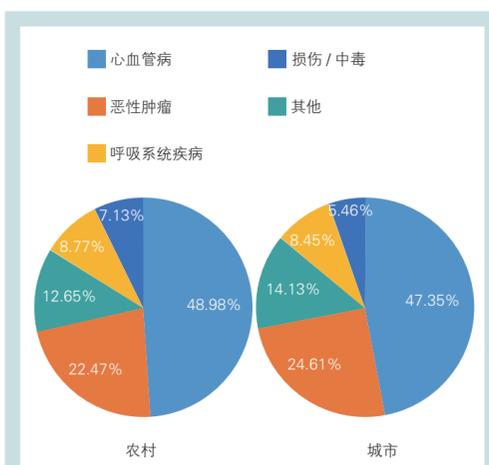
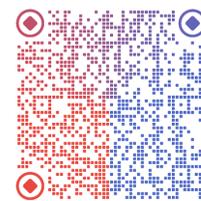


图1 2021年中国城乡居民主要疾病死因构成比

## 医TV直播预告

### ● 中国心脏大会2024: 持续一个月打造“云”学术盛宴

8月1日~29日,2024年中国心脏大会将以“健康心脏,健康中国:新时代、新挑战、新理念、新发展”为主题,连续开展一个月的线上学术“饕餮盛宴”。



观看精彩专题  
扫一扫

### ● 第七个中国医师节特别钜献 “健康中国 你我同行·关爱生命‘救’在身边”(2024)座谈会

直播时间: 8月16日(厦门)  
8月18日(北京)



关注《医师报》直播  
扫一扫



关注《医师报》  
微信公众平台  
扫一扫

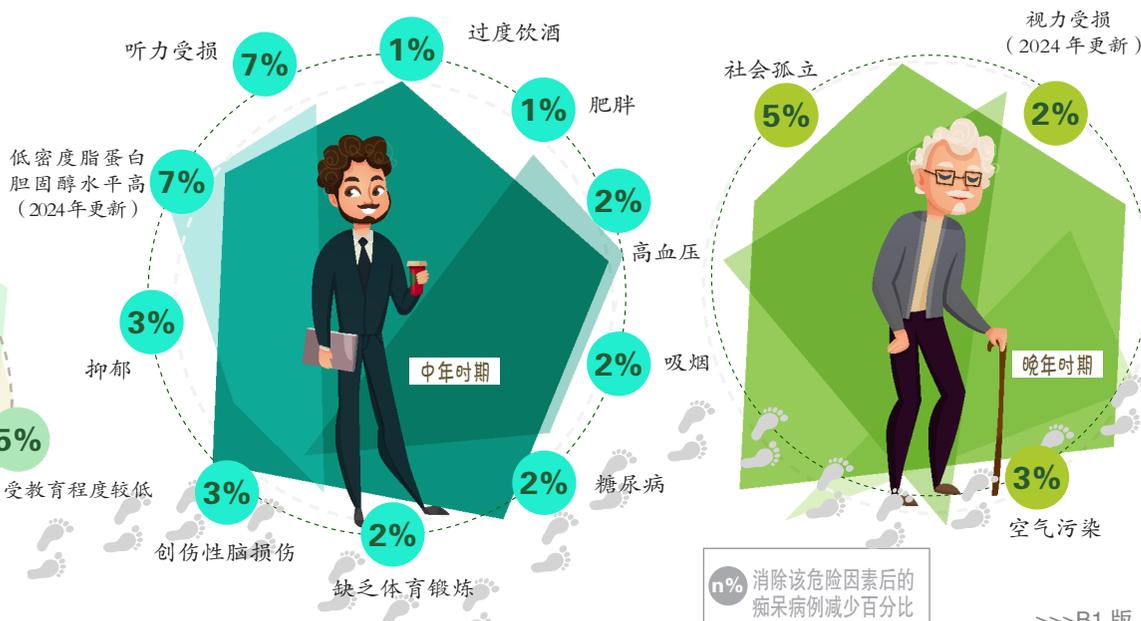
### 声明

作者向本报提交文章、图片发表的行为,与《医师报》合作开展的视频业务,即视为同意授权本报及本报合作单位以数字化、视频化方式复制、汇编、发行、信息网络传播与再加工。本报所支付的酬劳,已包含上述业务形态酬劳。

责任编辑:宋菁 美编:杜晓静

## 《柳叶刀》发布第三版痴呆防治重大报告 痴呆防治报告首次添加中国证据

45%  
可调节的危险因素



>>>B1版

## 三种传染病 2024版诊疗方案发布

国家卫生健康委办公厅、国家中医药局综合司日前印发《麻疹诊疗方案(2024年版)》《登革热诊疗方案(2024年版)》和《人感染禽流感诊疗方案(2024年版)》,旨在进一步提高传染病规范化、同质化诊疗水平,指导各级各类医疗机构做好相关疾病医疗救治工作。

3份诊疗方案明确了相关传染病的病原学、流行病学、发病机制、病理改变、临床表现、并发症、鉴别诊断、治疗、预后、预防等。

## 《医师报》科普专刊征稿啦!

中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于新时代进一步加强科学技术普及工作的意见》,对新时代加强科普工作作出系统部署,提出具体要求:充分发挥科普在国家战略任务和使命中的重要作用,发挥科普在培育科学精神、培养科技创新人才、营造社会创新氛围等方面的重要作用。

为此,《医师报》社为我国430万临床医生打造了《医师报》科普专刊,以“弘扬医学科学精神 科普健康”为宗旨,以提升全民健康素养为目标。

专刊每周四出版,电子版同步在医师网发布。欢迎广大医生积极投稿,文章一经录用会收到《录用通知》,刊发后附赠样报1份,作者同时可到医师网下载发布证书。

《医师报》科普专刊  
欢迎垂询!

咨询电话: 李老师 (010) 58302828转6687 / 13581602341  
投稿邮箱: yishibao@mdweekly.com.cn

关注医学  
服务医师  
剖析医事  
科普健康

医师报

