



王卫庆教授团队发布 4C 研究数据 完成义务教育减百万死亡

医师报讯（融媒体记者 贾薇薇）日前，上海交通大学医学院附属瑞金医院王卫庆教授等进行的一项基于中国人群的大规模前瞻性队列研究发现，社会决定因素、生活方式、代谢因素与中国人群全因死亡风险、心血管病死亡风险、癌症死亡风险密切相关。（Cell Rep Med.7月26日在线版）

研究通过计算人群归因分数发现，在总人群中，64.8%的全因死亡可归因于15种个人可改变的风险因素。其中教育程度低是最主要的风险因素，如果将整个人口教育程度提高至中学或以上，可以避免14.0%的全因死亡，其次是高血压（10.0%）、不健康饮食（9.9%）、白蛋白尿（6.5%）

和长时间睡眠（6.0%）。此外，77.4%的心血管死亡可归因于这15种风险因素，前5位为高血压（20.2%）、教育程度低（14.4%）、不健康饮食（12.7%）、白蛋白尿（8.2%）、长时间睡眠（7.4%）。44.8%的癌症死亡可归因于这15种风险因素，前5位为教育程度低（10.7%）、吸烟（9.1%）、高血压（7.7%）、长时间睡眠（4.4%）、不健康饮食（3.6%）。

研究基于中国心脏代谢疾病和癌症队列（4C）的全国性纵向前瞻性队列研究，纳入17万≥40岁的中国成人，平均56.5岁，34.8%为男性，基线没有患心血管病或癌症。平均随访10.1年。

图片新闻



8月10日，“2024第五届鼻科高峰论坛”在宁波举办。值得一提的是，由《医师报》社主办、欧加隆等公益支持的“一呼一吸 中青年菁英”耳鼻喉专场系列直播活动亮相，活动中脱颖而出的4位优秀的中青年医师进行了精彩的病例分享。

2024年，“一呼一吸 中青年菁英”耳鼻喉专场开展了百余场直播，覆盖医师达30余万人次。2025年，该项目将持续开展。

ACC/AHA 更新心衰质量评估指标 心衰出院前要用“新四联”

医师报讯（融媒体记者 岱西）日前，美国心脏病学会/美国心脏协会（ACC/AHA）更新了2020版成人心衰临床管理和医疗质量评估指标。此次更新重点强调了3个新的管理指标和6个新的质量指标。（J Am Coll Cardiol.8月8日在线版）

其中，3个新的管理指标包括：（1）射血分数降低心衰（HFrEF）患者出院“新四联”药物情况。“新四联”即指南指导的药物治疗（GDMT），包括血管紧张素受体-脑啡肽酶抑制剂/血管紧张素转化酶抑制剂/血管紧张素Ⅱ受体拮抗剂、β受体阻滞剂、盐皮质激素受体拮抗剂和钠-葡萄糖共转运蛋白2（SGLT2）抑制剂。（2）有高血压的射血分数保留心衰（HFpEF）患者血压达标情况（<130/80 mmHg），以最近一次的测量为准。（3）一年内HFrEF患者处

方SGLT2抑制剂的情况。

6个新的质量指标包括：（1）HFpEF或射血分数轻度降低的心衰患者在过去一年内使用SGLT2抑制剂的情况。（2）筛查和改进心衰患者的健康社会决定因素情况。（3）有生育潜力的心衰或心肌病患者接受避孕、妊娠期心血管风险和妊娠咨询情况。（4）既往HFrEF和目前射血分数改善的心衰的患者，在门诊仍处方心衰新四联情况。（5）有严重功能性二尖瓣返流的HFrEF患者，接受二尖瓣缘对缘修复前接受新四联药物情况。（6）对于已行血尿单克隆蛋白筛查的疑似心脏淀粉样变性患者，接受骨显像扫描情况。

此次更新还强调，应向患者和转诊医生提供有关诊断、出院方案和计划的详细信息，并用作电话随访和首次出院后访视（包括远程医疗）的参考。

医师报 健康中国 关爱生命 “救”在身边 你我同行

中国医师协会 特别推荐

陈国良 副主任医师
冯利 副主任医师
刘南星 副主任医师

中西协同 抗癌抗癌

中国医学科学院肿瘤医院中医科专家团队

主办：医师报 中国医药卫生文化协会 中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-42

医师报 健康中国 关爱生命 “救”在身边 你我同行

中国医师协会 特别推荐

王卫庆 教授
徐路 副主任医师
李国栋 副主任医师

“肠”治久安 健康“胃”来

中国医科大学附属第一医院胃肠肿瘤外科团队

主办：医师报 中国医药卫生文化协会 中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-50

医师报 健康中国 关爱生命 “救”在身边 你我同行

中国医师协会 特别推荐

王卫庆 教授
徐路 副主任医师
李国栋 副主任医师

“醉”美守护者 为生命护航

山东大学齐鲁医院麻醉科专家团队

主办：医师报 中国医药卫生文化协会 中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-51

医师报 健康中国 关爱生命 “救”在身边 你我同行

中国医师协会 特别推荐

王卫庆 教授
徐路 副主任医师
李国栋 副主任医师

守护健康 线上线下同频

京东健康名医专家团队

主办：医师报 中国医药卫生文化协会 中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-52

医师报 健康中国 关爱生命 “救”在身边 你我同行

中国医师协会 特别推荐

王卫庆 教授
徐路 副主任医师
李国栋 副主任医师

抗衰老 保肌先行

北京清华长庚医院全科医学科团队

主办：医师报 中国医药卫生文化协会 中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-53

医师报 健康中国 关爱生命 “救”在身边 你我同行

中国医师协会 特别推荐

王卫庆 教授
徐路 副主任医师
李国栋 副主任医师

医者仁心 教者慧心

李晓波 上海交通大学医学院附属仁济医院消化科副主任、消化内镜中心主任

主办：医师报 中国医药卫生文化协会 中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-54