

### 患者：“九九八十一难”路上您拯救了我 为医患双向奔赴而全力以赴



梅伟医生：

您好！看到《医师报》关于中国医师节的征文，让我想起您——我生命中最重要的医生。遇到您是老天对我绝望人生的一次“眷顾”。您用近乎完美的手术，将我弯了16年的脊柱“扳直”，结束了别人看我异样的目光和我因为疾病深深的自卑，更拯救了我因病致贫的家庭，让我50岁以后的人生可以挺直脊背，漂漂亮亮地活。

我是个爱美的新疆哈密姑娘，与这个疾病的“渊源”现在回想起来，最早可能是我高一时偶尔的一次脚跟痛，当时用中药泡脚差不多十天左右就好了。之后的十多年，我有了我热爱的工作，找到了深爱我的丈夫，生下了可爱的女儿，一切貌似都很顺利。2000年，我28岁时开始脊柱关节痛，哈密当地医生诊断是“腰椎间盘突出”，吃了很多中药无效，只能用止痛药坚持着。

2007年，广州的骨科专家来哈密义诊，专家给折磨了我7年的疾病一个正式的名字——强直性脊柱炎，但使用中药治疗效果甚微。就是那年在照顾母亲时，因为太过用力，腰被狠狠“掰”了一下，那以后疾病开始迅速发展，我开始不知不觉“驼背”，三四年后，前倾已达45度，除了前倾身体还侧弯，我拼命站直也看不到天。

我是一个非常爱美的人，身体变成这样之后我非常绝望。我拒绝照全身镜，拒绝见陌生人，拒绝应酬，我开始自暴自弃，我暴饮暴食，导致体重一度飙升到180斤，高血压、糖尿病、心脏病，一样都不少都找上了我。我非常自卑和焦虑，患上了严重的焦虑症，2012年开始服用抗焦虑药物。还好我的爱人一直陪着我，

没有放弃我，听说哪里有好大夫、哪里有偏方他都会带我去。我们电话咨询了北京、成都等各大医院的权威医生，得到的答复是只能等疾病活动期过后进行手术。我还看过维吾尔医、藏医、中医，只要有钱就去治病。到了2017年，剧烈疼痛了17年的身体突然开始慢慢不疼了，我们查了资料说，这种疾病的疼痛指数是“抛物线”形，45岁后会慢慢减轻，这一年我正好45岁。

2023年10月，在医院工作的外甥告诉我，对口支援哈密的郑州市骨科医院来了大专家，这是我第一次听说您的名字。记得您看到我，让我站直，轻轻拍了一下我的脊柱，对我说：“你的病我可以治，你要相信我。”您的那种自信给了我无限遐想，我做梦都想能有一天能挺直腰杆。

11月16日中午，我们在郑州市骨科医院由您亲自给我做了手术，把我所有已经融合的骨头都打开，再用钢钉连接，术后我转到ICU 24小时监护。清醒后我简直不敢相信自己的眼睛，16年，整整16年，只能侧卧或者坐着睡觉的我，“此刻，竟然能平躺着看到天花板！”术后第三天下床，脚刚沾地的那一刻，我的眼泪“刷”的下来了，为这么多年一直治疗疾病的奔波的心酸，也为了这次重获“新生”。

您是第一个在我治疗疾病“九九八十一难”的路上给我信心的人，也是让我绝望人生重归正途的人，我对您的感激千言万语都道不尽。虽然现在已是术后8个月，身上还会不时疼痛，但我仍记得麻醉刚醒来看天花板时脑子里的第一句话：“你看我怎么坚强地活后半生。”

一名重获新生的“小姑娘”



“小姑娘”：

我们在新疆哈密义诊时相遇，感谢您对我和我们医院的信任，才有了这场双向奔赴的治疗。

从医34年，岁月匆匆，我见证过生死离别，也感受过更多康复的喜悦。这34年，我明白了医学不仅仅是科学，更是医者仁心

和人文关怀。每一次与患者的交流，每一次为他们减轻痛苦，都是我从医的价值所在。

您的来信将激励我继续前行，以更加坚定的信念和精湛的医术，为更多需要帮助的人服务，不辜负您这份真情与信任。

郑州市骨科医院 梅伟



梅伟（左一）医生给患者手术中



医师报 中国医师节 健康中国 关爱生命 “救”在身边 你我同行

**分娩镇痛 把温馨舒适还给妈妈**

—— 姚尚龙 华中科技大学同济医学院附属协和医院原副院长 湖北省麻醉质控中心主任

主办： 医学报社 中国医药卫生文化协会 中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-24

医师报 中国医师节 健康中国 关爱生命 “救”在身边 你我同行

**防治卒中 行动永恒**

—— 李小刚 北京大学第三医院神经内科主任医师 首都机场院区副院长

主办： 医学报社 中国医药卫生文化协会 中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-30

医师报 中国医师节 健康中国 关爱生命 “救”在身边 你我同行

**用管理和技术 保障母婴安全**

—— 段涛 上海市第一妇婴保健院产科学科带头人

主办： 医学报社 中国医药卫生文化协会 中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-21

医师报 中国医师节 健康中国 关爱生命 “救”在身边 你我同行

**医者仁心 守护健康**

—— 王坤 广东省人民医院肿瘤医院副院长、乳腺肿瘤科主任

主办： 医学报社 中国医药卫生文化协会 中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-27

医师报 中国医师节 健康中国 关爱生命 “救”在身边 你我同行

**守护心灵 科学先行**

—— 张斌 南方医科大学南方医院精神心理科（睡眠医学中心）行政主任

主办： 医学报社 中国医药卫生文化协会 中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-28

医师报 中国医师节 健康中国 关爱生命 “救”在身边 你我同行

**大医之道 使命在肩**

—— 范存义 上海市第六人民医院骨科行政主任

主办： 医学报社 中国医药卫生文化协会 中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-29