

医师报 中国医师报 健康中国 关爱生命 “救”在身边 你我同行



患者生命的掌舵人

—— 王天龙 首都医科大学宣武医院麻醉科主任

主办：医师报 中国医药卫生文化协会
中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-38

医师报 中国医师报 健康中国 关爱生命 “救”在身边 你我同行



仁心仁术 守护精神家园

—— 李凌江 中南大学湘雅二医院精神病学科主任

主办：医师报 中国医药卫生文化协会
中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-37

医师报 中国医师报 健康中国 关爱生命 “救”在身边 你我同行



“麻”守安全 “醉”护生命

—— 王志萍 徐州医科大学附属医院副院长

主办：医师报 中国医药卫生文化协会
中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-39

医师报 中国医师报 健康中国 关爱生命 “救”在身边 你我同行



精准治痛 重燃生命之光

—— 柳强 新疆维吾尔自治区人民医院肿瘤科主任

主办：医师报 中国医药卫生文化协会
中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-54

医师报 中国医师报 健康中国 关爱生命 “救”在身边 你我同行



中西合力 宣畅呼吸

—— 高峰 中国中医科学院望京医院呼吸科（肺病科）主任

主办：医师报 中国医药卫生文化协会
中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-43

医师报 中国医师报 健康中国 关爱生命 “救”在身边 你我同行



天爱罕见病 用心守护

—— 严卉 浙江大学医学院附属第一医院心血管内科主任

主办：医师报 中国医药卫生文化协会
中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-37

李凌江：精神医学温暖千家万户

医师报讯（融媒体记者 张艳萍 湘雪）“现在人们生活节奏越来越快了，生活也越来越好了，有人就认为社会越发展，精神疾病患者就越多。这种说法逻辑上就是不对的，这是人们对于精神疾病和社会发展之间关系的一种误解。”7月17日，中南大学湘雅二医院精神病学科主任、中华医学会精神医学分会第八届主任委员李凌江教授就精神医学知识科普接受《医师报》记者采访时表示。

正确认知抑郁症与精神健康

李凌江说，精神疾病的发病率古今中外都相对比较稳定，社会越发展，人们对精神疾病的认识和关注度就越高，社会环境和生活方式的改变，会带来与精神压力有关的精神障碍，但它只是精神压力的危险因素，可能会提高疾病的产生概率，因此简单地把精神障碍归咎于“外界环境的变化”没有科学根据。

人们对于抑郁症的一知半解不仅如此，还有人认为抑郁症是“个人隐私”，往往“三缄其口”；有人看到青春期叛逆的小孩，或者因就业压力、生活压力，常常彻夜发愁的人们，就担心患上了抑郁症……

抑郁症困扰着全世界，全球有超过3亿人陷入到抑郁症的阴霾之中。李凌江表示，中国的抑郁症发病率估算约为4%左右，与世界平均水平不相上下。但由于我国整体对于抑郁症认知不足，导致就诊率不高。

《“健康中国2030”规划纲要》提出“促进心理健康”，要求“到2030年，常见精神障碍防治和心理行为问题识别干预水平显著提高”。从社会需求看，

现在儿童青少年精神卫生问题越来越受到关注，随着人均寿命延长，原来很多见不到的老年精神障碍现在都见到了，我们要做的是加强这方面的服务，同时不能忽略了其他人群的服务。

为了适用国家要求和社会需求，李凌江认为，有很多工作需要做，但当前最为紧迫的有两点：第一，虽然精神卫生工作者的数量在不断增加，但服务可及性还不够，我国现有精神医学人才数量严重不足，因此要加大精神学科方面人才培养，对于精神科同道来说，要适应发展趋势，不断学习提升自己；第二，公众对精神卫生疾病认识还不够，要继续加大科普宣传力度，让大众了解什么是抑郁症，该如何寻求帮助。

“《医师报》连续多年开展的全国地铁联动主题公益巡展活动，不仅是为医者代言、为健康代言，更是传播科普知识、防治理念，呼吁全社会关注健康。”李凌江希望有更多这样的活动，让有“温度”的精神卫生知识深入千家万户，倡导百姓重视精神卫生健康，提升百姓身心健康水平。

李凌江教授科普时间

孩子看手机不想上学，是得了抑郁症？李凌江指出，手机是现代生活中必不可少的工具，一个人有抑郁症时，他正常的社会活动，如学习工作失去动力，可能会用手机来消磨时间，但我们不能因此就认为看手机和抑郁症之间有什么关系。

孩子一上学就喊头疼，怎么判断是真病了，还是装病？这现象常见，一些小孩到学校就出现躯体和情绪方面症状，不能上学。李凌江介绍，可分几种情况，一是的确有情绪方面或者精神方面的问题，影响了学习能力，不能上学。二是可能没有精神疾病，就是厌学，由于讨厌学校环境，就会在心理上生理上表现出恶心等排斥性症状。但也不完全排除有小孩到了学校，不想上学，装出身体不舒服，这种情况实际上是相对少见的，一个人不愿意做一个事情，有很多方式来拒绝，没必要装病。如果小孩到了学校，

出现身体或者精神上的症状不能上学，家长应找专业医生仔细分析，找出原因。

总喊“我不想活了”的人，不一定是矫情 一个人说他不想活了时，周围关心他的人应该重视。李凌江表示，任何人受到挫折或碰到不如意的事，得了某种精神疾病或其他躯体疾病，对未来丧失信心，可能会说“我不想活了”，从专业角度来看，很少是说着好玩，一定是在表达一种诉求，这应引起周围的人或亲属高度重视，搞清楚不想活的原因。如抑郁症，应通过心理咨询或专业医生帮助。



更多问题可扫描二维码 阅读全文