



患者：您给了我第101次站起来的勇气 医生的作用是陪伴和助力

尊敬的李志刚主任：

值此医师节来临之际，我与家人真挚地希望能借这封书信稍稍传达我们的敬仰感激之情。

作为一个多年前得过恶性肿瘤的30岁年轻患者，人生从那一刻开始就充满了很多不确定性。但是即便我自认做好了面对任何困难的准备，2022年发生的食管气管瘘依然把我打到了谷底——不能吃喝，不能躺卧，极易感染，十瘵九死不是说说而已。

在经历了6个月的鼻饲后，保守治疗宣告失败，当听到上海的消化内科专家说：“一线希望就是有外科医生给你做修补，但是你这个瘘的位置太高了，很难。”

我的妈妈，一个几乎从不为任何事落泪的女人，哽咽着问我：“孩子，怎么办？你才30岁不到，难道要一辈子带着管子吗？难道就等着管子堵塞活活饿死吗？”

我的天暗了。

好在天无绝人之路，在另一位非常好的医生推荐下，我找到了您。也是在第一次问诊的时候知道，即使您的号总是早早预约一空，但是只要初诊病人有需要，都可以一早去加号。

当时我颤抖着给您看了我所有的报告，深怕您会和别的医生一样拒绝我，但是您淡定地说了一句：“手术可以做，准备住院完善检查。”

我的天又亮了。

手术的难度很大，且没有多

少验证过的经验。气管覆膜支架下的麻醉，一着不慎就是手术中感染；超高位的瘘修复，只能用剪裁过的胃与咽喉吻合，世界级的难度且容易有术后并发症；再加上我本身非常狭窄的气管，要是被一口痰堵住，随时窒息。

在做完手术快两年后的今天，在累积了更多医疗知识的今天，更感慨当年您为我做了一个多么奋不顾身的决定。

我记得某部医疗电视剧里的男主角大义凛然地说过，外科医生就该一直挑战极限，勇攀高峰，我想您就是艺术作品的具象化，是真正地把难度当作高度，且敢为天下先的医学先锋。

高山仰止，景行行止。在您的感召下我也成为了10个病友群的管理员，从而了解到您接了很多高难度的挽救性手术，您还在国际医学舞台上积极发挥着自己的能量，更是常常百忙之中抽空义诊。

我想这就是真正的不忘初心吧。一个好医生身上永远有悲天悯人的神性。

如今您俨然成了我的良师益友，不仅治好了我的病症，还给了我很多力量，让我即使被打倒100次，也能再次鼓起丧失的勇气，第101次站起来。

谢谢您！您永远是我心目中气场2米8的大帅哥刚刚主任！

小芙



小芙：

在我整个从医生涯中，碰到了很多非常励志的故事，不单单来源于医护人员，有很多来源于患者。

你就是其中之一。虽然在很早很早以前就患上了气管肿瘤，在治疗过程中最终演变成气管食管瘘，没办法正常进食。但坚强的你通过一根鼻饲管完成营养支持，并且到国外完成硕士学位。在三年国外生活中，也一直靠一根鼻饲管来维持自己的营养支持，

这是需要有非常非常强的生活意志才能完成的。

直到后来，你来到上海市胸科医院，我们成功进行气管食管瘘修复，你终于能够重新恢复经口进食。

看到你在信中的表达，我愧不敢当，但如果能传递正能量，那也是借你的力量。医生的作用其实是陪伴和助力，真正的主角都是你们。

上海交通大学医学院附属胸科医院

李志刚



李志刚教授（左六）和胸外科团队合影

