

患者：您打开了一个全新美好的世界 微创减重手术守护全民健康体重



尊敬的张鹏医生：
您好！

自从三月份在友谊医院选择您为我做胃袖状切除手术，我的生活对比之前发生了翻天覆地的变化，焕然一新，特意写下这封信，想要向您诚挚地道一声感谢。感谢您，将这个世界的'美好'重新带到我的面前。

之前我和朋友说过，每一个胖子都是减肥专家，熟练地掌握减肥的每一项理论知识，但同时也是减肥的囚徒，循环往复地陷在瘦下来与反弹回去的噩梦里。这样的日子我过了很多年。减肥失败四个字就像一个紧箍咒般紧紧箍在我的脑门上。肥胖像是我的伴生胎记，让我甩不掉，也让我觉得痛苦。我时时刻刻留意着，不敢漏掉任何一个可能有效的减肥方法。

机缘巧合下，我了解到了这项切除手术。对我们这类体质的人来说，它可能会是减肥最有用的方法。从2017年到今年，我一直在犹豫。随着我的脂肪肝、高血脂等问题越发突出，我下定决心：必须做。

我在网上查询了手术相关信息，有人说好，有人说不好。事关身体健康，我也拿不定主意。后来我看到有人说友谊医院的张鹏医生技术很好，做的手术并发症少，这对于因为肥胖引发健康问题的我来说，简直就是救命的稻草。因此我马上就挂了您的号。

3月13日，我来到了您的门诊。您和我预期的一样，非常随和。您第一次见我时，问了一个让我很意外问题：你怎么看待美食？我是一个美食博主，就从博主的角度讲了一堆。结果，您告诉我，一部分美食用来满足我们的口腹之欲，另一部分满足身体的营养所需，如果营养足够的情况下，美食可以只是饱饱眼福。我一下就领悟了您的意思。您用闲聊的方式和我问诊，循序渐进地就聊到了减肥和病情。这种方式给了我很大的安全感。于是我决定要尽快做这个手术。

3月28日，手术顺利完成。我从手术台上下来后，睁眼看到的第一个人是您，搜索一圈后也没看到我家人。您看出我的痛苦，安慰我说：“通往美好的道路，总会经历一些痛苦，但是在你经历完这些之后，你未来一定会越来越好。”听到您的开解，我内心瞬间变得温暖，不再那么难过，对未来也充满了希望。

三个月后我再去复查，身体各项指标已经正常，脂肪肝也转为轻度。从最初的230多斤，到现在的180斤，我的减肥之旅初见成效，一切都在朝着好的方向发展。我想，这就是您当时跟我说的最好的结果。您给了我一个全新的、美好的世界。

真的非常感谢您，张鹏医生。
爱娃



亲爱的爱娃女士：
你好！

来信收到，并仔细阅读。首先感谢您对我们工作的认可和肯定。得知你的体重在短期内有效下降，相关疾病也迅速获得改善，由衷地为你找到更健康的自己而欣慰。而且，作为一名医生，也敬佩你用行动很好地诠释了“做自身健康第一责任人”的健康理念。

减重手术在全球发展已经有半个多世纪了，在我国发展也有20余年，但我国目前因肥胖接受减重手术治疗的人数仍然较少。美国每年有接近30万人接受减重手术治疗，我国去年仅有37000余例接受减重手术治疗，这与很多因素相关，其中很多做了减重手术取得良好效果的人不敢告诉亲朋好友自己是通过手术成功减肥，因为一旦告诉别人就会被扣上不自律、懒惰等帽子，这种情况导致减重手术在国内知晓率低；此外，人们想当然地认为手术风险大，而且做了手术会“放了元气”，使人对手术产生恐惧，造成手术接受度难。还有很多人，因为肥胖对自身造成诸多疾病和不便，反复减肥失败，想通过手



术减重，却遭到来自家人朋友的极力阻拦，使很多胖友得不到及时治疗，越拖肥胖程度越严重，肥胖相关疾病也越严重。

而欣慰的是，你结合自身经历，勇敢地向社会大众分享自己减重手术的真实经历和获益，这点非常有利于大众知晓减重手术，更加客观地看待手术，使符合手术指证的胖友能够得到及时、有效的治疗。

在守护全民健康体重这条路上仅有医生的努力远远不够，需要更多的患者像你一样加入促进全民体重健康的队伍中来，为公众传递科学知识，一起让体重正常的人更加健康，让肥胖的朋友得到更加科学有效的减重治疗而远离肥胖。

北京友谊医院 张鹏



医师报 中国医师节 健康中国 关爱生命 “救”在身边 你我同行

介入医者志合行
微创介入为患者

—— 中国医师协会介入医师分会专家团队

主办：医师报社 中国医药卫生文化协会
中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-11

医师报 中国医师节 健康中国 关爱生命 “救”在身边 你我同行

明亮眼睛 美好生活
Bright eyes Beautiful life

—— 上海交通大学医学院附属第九人民医院眼科团队

主办：医师报社 中国医药卫生文化协会
中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-13

医师报 中国医师节 健康中国 关爱生命 “救”在身边 你我同行

公溥仁心
济世臻程

—— 上海市第一人民医院

主办：医师报社 中国医药卫生文化协会
中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-15

医师报 中国医师节 健康中国 关爱生命 “救”在身边 你我同行

卒中识别早
溶栓效果好

—— 吉训明 中国工程院院士
国家卫生健康委百万减残工程专委会主任

主办：医师报社 中国医药卫生文化协会
中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-12

医师报 中国医师节 健康中国 关爱生命 “救”在身边 你我同行

介入微创
守护生命

—— 东南大学附属中大医院介入与血管外科专家团队

主办：医师报社 中国医药卫生文化协会
中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-7

医师报 中国医师节 健康中国 关爱生命 “救”在身边 你我同行

守护全民健康体重
“减重专业团队”全力以赴

—— 首都医科大学附属北京友谊医院减重与代谢外科团队

主办：医师报社 中国医药卫生文化协会
中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-40