

# 吴昊：乳房重建 治人更治心

访谈嘉宾：复旦大学附属肿瘤医院常务副院长 吴昊  
采访者：《医师报》执行社长兼执行总编辑 张艳萍  
融媒体记者 秦苗

“吴教授，我已经失去了一个乳房，现在另一侧又新发了乳腺癌，我不想再失去乳房，我想找您做手术，保留自己的乳房！”这是多年前，一位来自甘肃省偏远县城的年轻女患者对复旦大学附属肿瘤医院吴昊教授的恳求。面对这位勇敢的患者，吴昊决定为她实施新发侧的即刻乳房重建术，并对原先已切除的一侧进行延期乳房重建术。

尽管在延期重建过程中遇到了挑战，导致皮瓣坏死，但吴昊并未放弃。一年后，这位患者再次找到他，希望进行重建手术。这次，吴昊采用了自体皮瓣移植手术，成功为她重建了乳房，实现了双侧乳房的对称和身体的完整性。

## 乳腺外科是技术与艺术的完美诠释

从医30多年，吴昊深刻体会到乳腺外科不仅是一门技术，更是一门充满人文关怀的艺术。每一次手术都是对医生技术、经验和心态的考验。面对失败，他勇于承担、不断学习和改进，这是对医生职业最深的敬畏。患者的信任和支持是医生不断前行的动力，而帮助女性患者重拾健康和自信则是医生最大的职业满足感和成就感所在。

他所在的复旦大学附属肿瘤医院乳腺外科自成立以来，已成为我国乳腺癌研究和治疗的领军团队。科室拥有丰富的科研资源和多位知名专家，承担多项重点课题，获多项国家级及省部级奖励，并在国际权威杂志发表多项研究成果。“切除乳房只是治疗的一部分，为她们重建乳房，才是真正的治人之道。”吴昊深知

乳房对于女性的重要性。因此，他致力于探索和应用整形外科技术以实现乳房重建后的美学效果。其中，自体皮瓣技术的应用给了他很大的信心。尽管这项技术面临皮瓣移植失败的复杂难题，但吴昊及其团队倾注了大量时间和精力进行研究和实践，不断提升自己的专业技能。

在为甘肃省这例患者进行手术时，医院刚开展此类手术，存在一定比例的失败风险，这项技术远非简单的“拆东墙补西墙”。为了掌握这项技术，吴昊及其团队倾注了大量时间和精力。他深入研究了各种整形外科技术，积极参加国内外专业研讨会，与同行交流经验，不断提升自己的专业技能。同时，他深刻意识到乳房重建不仅仅是技术的堆砌，更是对女性身心健康的全面关怀。

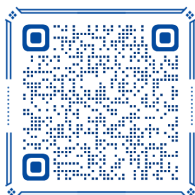
## 从医学生到乳腺外科专家的蜕变

吴昊认为，作为一名乳腺癌外科医生，辅助患者进行保乳决策至关重要。他强调医生需要主动告知患者所有可行的选择，包括即刻重建和延期重建等。近年来，随着我国乳腺癌患者对更高治疗需求的追求，保乳率有所上升。吴昊介绍，游离皮瓣乳房重建手术被誉为站在乳房重建手术金字塔顶的术式。而他手中游离皮瓣乳房重建手术的成功率与国外先进水平无异，皮瓣坏死率在1%左右。

“现在，我们已经掌握了各种不同难度的重建技术，这在20年前是很难做到的。女性下腹部的皮肤及脂肪组织较为丰富，可随体重的变化而改变，质地柔软，是自体组织乳房重建理想的修复工具。用游离皮瓣来进行乳房重建的手术，不但加速了康复时间，对患者心理上的安慰作用也是不可估量的。”

他说：“我们的成长往往是在与每位病人的接触中实现的，通过服务病人，尽心尽力为她们完成高质量的手术来达到。”

从医学生到乳腺外科专家，吴昊一直推动着乳腺癌防治的整合发展。他坚信要治疗这一恶性肿瘤必须秉持多学科相互合作的重要理念。如今他已成为我国乳腺外科领域的知名专家，并致力于推动乳腺癌防治的全面发展，提高公众对乳腺癌的认知，促进乳腺癌治疗技术的创新与进步。同时，他还关注患者的生育力保护和康复需求，为乳腺癌患者提供更加全面、科学的诊疗服务。



关联阅读全文  
扫一扫

医师报 健康中国 关爱生命 救在身边 你我同行

全程管理 “乳”此美丽

——复旦大学附属肿瘤医院乳腺外科专家团队

主办：医师报社 中国医药卫生文化协会 中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-21

医师报 健康中国 关爱生命 救在身边 你我同行

生命之花 安全有我 无痛之路 舒适为你

——河北医科大学第一医院麻醉手术科专家团队

主办：医师报社 中国医药卫生文化协会 中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-46

医师报 健康中国 关爱生命 救在身边 你我同行

早筛 早诊 早治

关注胃早癌诊治 助力中国健康行

——北京大学第三医院消化科上消化道早癌诊治团队

主办：医师报社 中国医药卫生文化协会 中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-45

医师报 健康中国 关爱生命 救在身边 你我同行

减重降糖 维护健康

——中日友好医院减重糖尿病健康管理中心专家团队

主办：医师报社 中国医药卫生文化协会 中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-44

医师报 健康中国 关爱生命 救在身边 你我同行

护佑生命健康 传递醉美心声

——河北医科大学第二医院麻醉科专家团队

主办：医师报社 中国医药卫生文化协会 中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-47

医师报 健康中国 关爱生命 救在身边 你我同行

力挽狂澜 守护生命

——河北医科大学第二医院重症医学科专家团队

主办：医师报社 中国医药卫生文化协会 中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-48