

越来越多的肺真菌病

在诊疗不足与过度中寻找平衡

医师报讯（融媒体记者 裘佳）近年来，肺部真菌感染成为学术界关注热点。2022 年 10 月，世界卫生组织列出了 19 种重点真菌病原体，其中烟曲霉及毛霉菌被重点关注。研究发现，新冠感染重症患者在中后期易合并侵袭性霉菌感染。曲霉、毛霉及念珠菌是新冠肺炎继发侵袭性真菌感染患者常见致病菌。在第十九届 301 呼吸疾病学术会议感染分论坛上，首都医科大学附属北京朝阳医院副院长童朝晖教授、解放军总医院呼吸与危重症医学部派驻第一医学中心呼吸与危重症医学部主任余丹阳教授就肺部真菌感染诊疗的热点问题带来了分享。

免疫缺陷患者警惕耶氏肺孢子菌肺炎

童朝晖教授介绍，耶氏肺孢子菌肺炎（PJP）是由耶氏肺孢子菌引起的机会性真菌感染性疾病，是艾滋病（HIV）患者中最常见疾病，也是免疫缺陷病患者死亡的重要原因之一。有研究纳入 2013–2019 年入住法国 ICU 的 4055 例 PJP 患者，发现 ICU 中 PJP 发病率显著增高，非 HIV–PJP 患者显著增多。

PJP 确诊的金标准是通过临床标本常规染色或免疫荧光染色，镜下观察到病原体。抗体检测使用 ELISA 技术检测 PJP 的 IgM 和 IgG 抗体。免疫反应可能根据免疫功能性质而变化，并可能影响该测定在某些人群的敏感性，既往感染或亚临床暴露可呈假阳性。

甲氧苄啶–磺胺甲恶唑（TMP–SMX）仍是 PJP 的一线用药，但最佳剂量仍有争议。其他药物，如棘白菌素类、激素，与 TMP–SMX 联用是否改善 PJP



童朝晖教授

预后尚不清楚。联合糖皮质激素治疗在中重症 HIV–PJP 中可能获益，但在非 HIV–PJP 中存在争议。激素可减少 PJP 肺组织炎症反应，但可能增加感染风险。

不同的疾病人群开始预防和预防持续的时机各异。HIV 人群中，CD4+T 细胞计数对于预防处理的起止尤为重要。器官移植受者人群，推荐 6–12 个月的 PJP 预防，如存在危险因素则推荐终生预防。恶性血液病患者人群中，已有相关指南进行说明需要预防的疾病人群。暂无风湿病患者人群的预防指南。

ICU 患者侵袭性真菌治疗 在不足与过度中找平衡

余丹阳教授介绍，侵袭性念珠菌病和侵袭性曲霉病占有 ICU 侵袭性真菌病的绝大部分。新冠过后，曲霉增幅变大，第二位是念珠菌病，之后是隐球菌、毛霉病。对于 ICU 侵袭性真菌病患者，影像学检查的诊断价值有限，肺活检难以实施，呼吸道标本培养阳性难以鉴别感染或定植，血培养阳性率低且阳性结果往往意味着污染而非感染，因此诊断困难。对于 ICU 侵袭性真菌病经验性治疗最关键的是回答何时启动和停止抗真菌治疗。EORTC/MSG 2024 年对 ICU 侵袭性真菌病分级诊断进行了更新。

余教授表示，念珠菌评分阴性，侵袭性念珠菌病风险很小，但阳性不一定是感染。可通过非培养技术联合应用提高诊断准确性。胃肠道手术和胃肠道黏膜完整性受到破坏的疾病，恶性肿瘤和导致免疫缺陷的疾病为侵袭性念珠菌病高度相关基础疾病。

停止抗真菌时间为从经验性抗真菌治疗起第一、三、五天连续 3 次 G 实验阴性。强调在经验性治疗开始后用非培养诊断技术



余丹阳教授

控制不恰当或无效的经验性抗真菌治疗。

对于 ICU 患者侵袭性曲霉病，减少对影像学依赖，加强血液和下呼吸道标本监测。具有经典侵袭性曲霉病宿主因素患者建议采用 EORTC/MSG 2020 年更新的诊断标准。

余教授表示，未来对于 ICU 侵袭性真菌病的诊疗，需建立真正适合 ICU 的诊断体系和治疗策略，在诊断不足和过度治疗间找到平衡，避免高敏感、低特异性诊断技术盲目使用，也要避免诊断不足导致的治疗延误。



关联阅读全文
扫一扫

医师报 中国医师节 健康中国 关爱生命 “救”在身边 你我同行

微创新科技 健康“心”选择

—— 郭应强 四川大学华西医院心脏外科微创心脏瓣膜团队负责人（PI） 国家卫生健康突出贡献中青年专家

主办：医师报社 中国医药卫生文化协会 中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-03

医师报 中国医师节 健康中国 关爱生命 “救”在身边 你我同行

乳腺癌诊疗 传承创新

—— 王殊 北京大学人民医院乳腺中心主任

主办：医师报社 中国医药卫生文化协会 中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-01

医师报 中国医师节 健康中国 关爱生命 “救”在身边 你我同行

科学过敏诊疗 全程守护健康

—— 骆肖群 复旦大学附属华山医院皮肤科副主任 / 变态反应（过敏和免疫）科主任

主办：医师报社 中国医药卫生文化协会 中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-36

医师报 中国医师节 健康中国 关爱生命 “救”在身边 你我同行

微创解病痛 超声显神通

—— 李丽 河北省人民医院超声科主任

主办：医师报社 中国医药卫生文化协会 中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-49

医师报 中国医师节 健康中国 关爱生命 “救”在身边 你我同行

科技赋能 精准抗癌

—— 许亚萍 同济大学附属上海市肺科医院放疗科主任

主办：医师报社 中国医药卫生文化协会 中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-04

医师报 中国医师节 健康中国 关爱生命 “救”在身边 你我同行

守护脊柱健康 挺直生命脊梁

—— 刘宏建 郑州大学第一附属医院骨科医学部主任

主办：医师报社 中国医药卫生文化协会 中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-69