

新版中国高血压防治指南发布

高血压防治：分级 分期 分型

医师报讯（融媒体记者 贾薇薇）日前，《中国高血压防治指南（2024年修订版）》发布，新版指南是在2018年版的基础上，修订完成的。1999年，我国发布了第一版《中国高血压防治指南》，并于2005年、2010年和2018年进行了更新，形成具有中国特色的高血压诊断评估、分级分层、预防干预、治疗管理指南。

20多年来，《中国高血压防治指南》在临床一线得到广泛应用，并在我国高血压和慢性疾病管理、基层指南撰写、临床路径制订、医保政策实施等多个方面发挥重要作用。



关联阅读全文
扫一扫

高血压综合防治能力有所提升

高血压是最常见的心血管病，其病因是多方面的，防治策略是多维度的。本指南强调高血压的防治应基于高血压的分级、分期和分型的原则进行。

近年来，我国高血压的患病率仍呈逐渐上升趋势，除了人口预期寿命延长和高盐摄入等传统高血压发病危险因素外，代谢相关的危险因素（如超重与肥胖）、心理因素等危险因素在高血压的发生和发展中起到越发重要的作用。

随着社会发展、科技进步和医保支付能力的提升，更多的适宜技术可以在医疗机构推广，基层防治管理水平逐渐提升，在更广泛人群中进行高血压的病因学筛查、心血管危险因素和高血压介导的靶器官损害的检测已经成为可能。

在高血压的诊断中，仍维持2018年版的血压分级标准，特别是保留了3级高血压，主要原因在于，与高血压控制水平较高的国家和地区相比，我国高血压患者中8%以上为3级高血压，且这部分人群的诊断和干预策略与风险较低的1、2级高血压有显著的不同。近年来陆续发表的几项强化降压的干预研究进一步确证了2018年版中关于血压控制目标的推荐。

新型降压药在高血压治疗中的证据不断积累，本指南对获得降压治疗适应证的新药应用提出了推荐建议。器械治疗高血压的获益证据日趋增加，利用“互联网+”技术加强高血压管理的研究广泛开展，因此指南也对上述内容进行了重要更新。

与时俱进 新指南十大更新

- 1 新的血压测量方法：自动诊室血压测量、可穿戴设备血压测量。
- 2 提出新的治疗理念：分级、分期、分型。
- 3 新增“诊室血压以外的降压治疗目标”，强调诊室外血压以及24小时血压控制在高血压管理中的作用。
- 4 治疗性生活方式干预大幅更新，更多基于中国的循证医学证据，建议更为具体可行。
- 5 新的降压治疗方法，包括替代盐、血管紧张素受体脑啡肽酶抑制剂、盐皮质激素受体拮抗剂、内皮素双受体拮抗剂、中医药、经肾动脉去肾交感神经、钠-葡萄糖协同转运蛋白2抑制剂/高血糖素样肽1受体激动剂等。
- 6 影响高血压患者心血管预后的危险因素中增加“心率增快”和“高尿酸血症”，并在“相关心血管危险因素的处理”章节对应新增“心率控制”和“降尿酸治疗”。
- 7 新增“改善和逆转高血压靶器官损害”章节，指出靶器官损害评估应成为高血压患者随访的重要内容。
- 8 新增“高血压的特殊表型”章节，包括白大衣性高血压、隐性高血压、清晨高血压、夜间高血压、单纯收缩期高血压和单纯舒张期高血压。
- 9 新增6种合并临床情况的高血压处理，包括：认知障碍、肥胖、抗肿瘤治疗、慢性阻塞性肺疾病、免疫系统疾病、心理障碍。
- 10 新增两种继发性高血压类型，即结缔组织病与高血压、血液疾病与高血压。

医师报 健康中国 “救”在身边 你我同行

NOSES 微创手术 肿瘤患者的新福音

中南大学湘雅医院老年外科 结直肠肿瘤 NOSES 微创医学中心

王芳、张宇红 中国医药卫生文化协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-55

医师报 健康中国 “救”在身边 你我同行

传承中医 弘扬国粹

乌鲁木齐市中医医院骨科专家团队

王芳、张宇红 中国医药卫生文化协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-56

医师报 健康中国 “救”在身边 你我同行

公立医美 品质为上

南方医科大学南方医院整形美容外科团队

王芳、张宇红 中国医药卫生文化协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-58

医师报 健康中国 “救”在身边 你我同行

用真情擦亮“昏暗之窗”

广东医科大学附属东莞第一医院眼科团队

王芳、张宇红 中国医药卫生文化协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-59

医师报 健康中国 “救”在身边 你我同行

披荆斩棘 守护童心

南京市儿童医院麻醉科专家团队

王芳、张宇红 中国医药卫生文化协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-60

医师报 健康中国 “救”在身边 你我同行

防治男科肿瘤 护佑男性健康

首都医科大学附属北京朝阳医院泌尿外科专家团队

王芳、张宇红 中国医药卫生文化协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20240819-61