

“微创手术”到底是什么样的手术?

▲ 山东省临沂市兰陵县人民医院 张梦军

手术是目前治疗外科疾病的最常用方式之一,通过将病灶组织切除的方式,彻底断绝其对人体的负面影响,使患者恢复健康。但由于外科手术在治疗的同时还会造成不同程度的创伤,且不同术式的创面大小有着明显区别。此类手术创伤会诱发各种应激反应,还会给患者带来明显的疼痛感。最关键的是,创口越大恢复速度越慢,感染病原菌的概率越高,产生并发症的几率也越高,因此微创手术技术就显得更加重要。

什么是微创手术

从名字中我们便可以得知,微创手术就是微小型创口的外科手术,根据所使用的器械的不同大致可以分为两类,其一为借助内窥镜设备的术式;其二是通过影像

学技术的配合开展的介入性手术,所产生的手术创口均相对较小。通常情况下微创手术的单一创口长度可控制在2 cm以下,因此也可以将这种创口称为“钥匙孔”,术后恢复几乎不会留下明显的疤痕。患者术后往往在8 h左右便可下床行走,24 h内便可首次肛门排气,随后便可进餐。

微创技术的形成是现代医疗技术整体进步的最佳体现,在保证疗效的前提下,将视野扩展至患者的心理、精神状态、生活质量、社会活动等多个层面,也是对患者实际需求的良好体现。加之现代视频、影像等技术中分辨率的不断提升,使得非直视状态下的视野清晰度也越来越高,保证了微创手术操作的精密性、准确性,再配合电刀、超声刀等先进的器械,可进一步降低术中的出血量。

微创手术的优势

以腹腔镜微创手术为例,腹腔镜在微创外科方面的应用范围较广,这与腹腔内脏器、组织的种类较多密切相关。①该术式的整体美观度较高,由于创口长度较短,使得人体的自愈时间更短,往往不会产生明显的疤痕。②微创术式不会给患者带来明显的痛苦,再加上部分术式在术后可借助镇痛泵实现早期疼痛控制,可保证术后疼痛感被降到最低程度,可尽早完成床下活动。越早床下活动越有利于肛门排气和进食能力的恢复。部分腹腔镜微创术式的患者身体机能可能在术后几小时便基本恢复,当天便可出院。③腹腔镜的镜头不仅分辨率得到了大幅提升,还具备放大功能,使得视野更加宽阔且细致,对病灶组织的观察也更加准确,有助于手术操作精度的

提升。对于很多肿瘤类疾病患者来说,可使用腹腔镜手术完成诊断和切除的同步干预,大幅降低了重复操作所带来的痛苦。④腹腔镜术式可分为单孔和多孔两大类,其中单孔仅适合少部分疾病,局限性明显,但所形成的创口长度也最短。多孔术式往往需要2至4个手术孔,虽然创口数量较多,但除观察孔、主操作孔外,其余辅助操作孔长度均可在0.5 cm左右,且创口分散于腹部,因此在恢复时不会形成干扰,使得美观度得到了更好保障。

总而言之,微创手术相比于传统开放型术式的优势明显,不仅可以更好地控制创口长度,降低术后应激反应,使得患者术后恢复速度加快。且患者术后疼痛感也相对更低,创口恢复时不易受外界病原体影响,整体美观度相对更好。

急诊护理——脑出血的“黄金五分钟”

▲ 广东省清远市清新区人民医院 陈艳玲

近年来,随着人们生活水平的提高,脑出血患者数量呈逐步上升趋势。由于病情发展迅速,脑出血和缺氧持续的时间越久,脑坏死的范围也就越大。所以,患者及其家属要有基本的急救知识,保持头脑清醒,第一时间把患者送到医院,这样才能为患者赢得更多的时间。

什么是脑出血

脑出血,又称自发性脑内出血,是一种原发性、非创伤性脑内出血,大多患者的出血部位为大脑半球,少数患者为脑干或小脑。在所有脑卒中中,脑出血约占20%~30%,在急性期死亡率可达30%~40%,主要是由于用力、情绪激动等原因所致,或者是高血压、动脉硬化、颅内血管畸形等疾病引起。该病发病较快,病情凶险,若不及时治疗,死亡率较高,即便是得到及时治疗,也可能出现相关后遗症,如偏瘫、半身不遂等。

脑出血的症状

尽管脑出血发病急,发病凶险,但部分患者在发病早期,还是会有不同程度的先兆症状。

严重头痛 脑出血最常见的表现就是头疼,主要表现为头爆裂样,和正常的头痛不一样,有些患者会随着时间的推移而不断加重,同时伴有恶心、呕吐等症状。

频繁流鼻血 如果没有外伤,却仍然经常出现流鼻血现象,而且出血量大,难以轻易止血,一旦出现这种情况,应提高警惕。

突然眩晕 在发病前,很多患者都会出现头晕症状。一般来讲,对于症状较轻者,就像是喝醉了酒一样站不稳,而对于症状较重者,可能会感到视觉上的转动感,甚至两眼一黑就晕了过去。

视物模糊 患者常表现为视力不清,尤其是在看东西时,容易出现重影、模糊,经过一段时间后便可慢慢恢复,这种症状也属于脑出血的前兆。

单侧肢体麻木 如果身体一侧有麻木无力的感觉,拿东西容易掉下来,或者是嘴

角歪斜、走路不稳,出现这种情况一定要引起注意。

语言障碍 在和别人说话时,有时候会有口齿不清和语言障碍,听不懂别人在说什么,它属于脑出血的早期信号,一旦出现,应及时到医院就诊。

脑出血的“黄金五分钟”

立即拨打120 在拨打120后,应详细告知医护人员关于患者的基本情况、发病情况等,若患者跌倒在狭小的地方,例如洗手间、浴室,家属要把他的头平放,并尽快移至空旷的地方。

注意保持呼吸道畅通 为患者解开领口,协助其取侧卧位,将头微微抬起,或者用枕头来保护头部,以此来预防头部充血,使口腔内的分泌物自行流出来,避免呕吐物等堵塞呼吸道,而导致窒息。如果患者佩戴活动性假牙,也要立即取出。当患者出现昏迷,同时出现强烈的鼾声呼吸,可以把舌头向外慢慢拉,以保证呼吸道的通畅。当患者出现呼吸困难时,应及时掏干净口腔,并实施人工呼吸。

确保患者处于安静状态 如果患者已经处于昏迷状态,绝不可为了弄醒患者而大喊大叫,或剧烈摇晃,否则容易造成病情加重。另外,对于大小便失禁的患者,也要在现场进行处理,不要随便移动,以免病情恶化,也不要让患者吃任何食物、喝水等,避免造成呛咳或误吸等严重后果。

对头部进行物理降温 可以用冰袋或者冷毛巾来进行降温,也可以用冰激凌或者冰棒来代替。这样可以使头部的血管收缩,从而降低脑部出血的风险,这对抢救患者的生命、减少后遗症有很大的帮助。

及时监测血压 在等候救护车的过程中,家属可以使用血压计,对患者进行血压测量,如果血压在180 mmHg以下,可以耐心地等候救护车的到来,如果血压高于180 mmHg,且患者处于清醒状态,有一定吞咽能力,这种情况可以口服降压药物。假如患者已经没有意识,处于昏迷状态,则可以舌下含服一片硝苯地平片。

不幸患上胃癌,应如何治疗

▲ 浙江省嘉兴市嘉善县中医医院 马峰

胃癌是一种常见且严重的恶性肿瘤,全球范围内每年新诊断病例数以百万计。由于早期症状不明显,许多患者在确诊时已经进入中晚期,给治疗带来巨大挑战。然而,随着医学科技的进步,胃癌的治疗手段日益多样化和个性化,许多患者在接受规范治疗后能够获得较好的生活质量和生存率。本文将探讨胃癌的主要治疗方法,帮助患者和家属更好地了解 and 应对这一疾病。

手术治疗

手术是早期胃癌患者的主要治疗方式,也是目前唯一有可能治愈胃癌的方法。根据癌症的分期和位置,手术方式包括全胃切除、部分胃切除以及淋巴结清扫等。对于早期发现的胃癌,微创手术如腹腔镜手术具有创伤小、恢复快的优势。腹腔镜手术通过小切口插入摄像头和手术工具,医生可以在屏幕上清晰地看到手术区域,从而精确地进行操作。微创手术不仅可以减轻患者的疼痛,还缩短了住院时间,加快了术后恢复。

手术后的康复过程同样重要。患者需要遵循医生的指导,进行适当的康复训练和饮食调整。康复训练包括逐步增加活动量,进行轻度运动如散步,以恢复体力。饮食方面,患者应遵循高营养、易消化的原则,多摄入富含蛋白质和维生素的食物,避免刺激性食物和过多油脂。医生还会根据患者的具体情况,制定个性化的康复计划,以促进身体恢复和提高生活质量。

化疗

化疗是通过药物杀灭癌细胞的一种治疗方法,常用于中晚期胃癌患者以及手术后的辅助治疗。化疗可以通过静脉注射、口服药物等方式进行,目的是缩小肿瘤、控制癌细胞扩散以及减少复发风险。常用的化疗药物包括顺铂、氟尿嘧啶、紫杉醇等,这些药物通过干扰癌细胞的分裂和生长,达到抑制肿瘤的效果。尽管化疗有效,但它可能带来副作用,如恶心、呕吐、脱发、食欲减退和免疫力下降等。为减轻这些不适,医生通常会在化疗期间开具抗恶心药物,并建议患者进行营养支持和

心理辅导。患者可以通过保持良好的生活习惯,如适量运动、保持充足睡眠和健康饮食,来增强体质,提高对化疗的耐受性。

放疗

放疗是利用高能射线杀死癌细胞的一种治疗方法,通常与手术和化疗结合使用。放疗通过外部放射线照射或内部放射性同位素植入,直接作用于肿瘤部位,破坏癌细胞的DNA,阻止其生长和分裂。对于无法手术的晚期胃癌患者,放疗可以起到减轻症状、延长生存期的作用。

放疗前,医生会进行详细的计划,精确计算和控制放射剂量,以最大限度地保护正常组织,减少副作用。放疗的常见副作用包括皮肤反应、疲劳、食欲不振和胃肠道不适。患者应与医生密切沟通,及时处理不适症状。例如,皮肤反应可以通过使用保湿霜和避免刺激性物质来缓解,疲劳则可以通过适当休息和轻度运动来改善。

靶向治疗和免疫治疗

近年来,靶向治疗和免疫治疗在胃癌治疗中取得了显著进展。靶向治疗通过靶向药物直接攻击癌细胞的特定分子,减少对正常细胞的损伤,常用于特定基因突变的胃癌患者。这些药物针对癌细胞的生长因子受体或血管生成通路,阻断肿瘤生长和扩散。

免疫治疗则通过激活患者自身的免疫系统来识别并攻击癌细胞,适用于某些特定类型的胃癌。常见的免疫疗法包括PD-1/PD-L1抑制剂和CTLA-4抑制剂等,这些药物通过解除免疫系统的抑制,使其能够更有效地攻击癌细胞。免疫治疗虽然效果显著,但也可能带来免疫相关的副作用,如皮疹、肝功能异常和肠炎等。

面对胃癌的诊断,患者和家属应保持积极的心态,及时寻求专业医疗团队的帮助。通过综合运用手术、化疗、放疗以及新兴的靶向和免疫治疗,可以显著改善胃癌患者预后,提高其生活质量。科学合理的治疗方案、积极的生活态度和良好的医患沟通是战胜疾病的关键。