



北大肿瘤医院团队超 18 万人研究

根除幽门螺杆菌 可降胃癌风险 20%

nature medicine

Explore content About the journal Publish with us Subscribe

nature > nature medicine > articles > article

Article | Published: 30 July 2024

Gastric cancer prevention by community eradication of *Helicobacter pylori*: a cluster-randomized controlled

医师报（融媒体记者 欣闻）
北京大学肿瘤医院流行病学研究室游伟程教授、潘凯枫教授和李文庆教授及德国慕尼黑工业大学 Markus Gerhard 教授等近日发表的一项研究显示，根除幽门螺杆菌（*H. pylori*）可有效预防胃癌，45 岁以下人群受益显著。（Nat Med. 7 月 30 日在线版）

该研究共纳入山东省临朐县 980 个自然村 25~54 岁的居民约 18 万人，按照整群随机对照研究设计，约 10 万例 *H. pylori* 感染者接受根除感染的四联疗法（奥美拉唑、四环素、甲硝唑和柠檬酸铋）或对照组（症状缓解疗法组，仅含低剂量奥美拉唑和柠檬酸铋）治疗。*H. pylori* 感染阴性组不接受任何治疗。通过对全体参与者进行持续主动和被动随访，追踪随访期内胃癌和其他癌

症的新发和死亡情况。干预试验于 2022 年 12 月揭盲。

该研究累计 11.8 年的随访期间共报告 1035 例新发胃癌。研究发现，与仅接受症状缓解治疗的对照组相比，根除治疗组的胃癌发病率显著降低 14%，其中成功根除者效果更为显著，降低达 19%。

分层分析发现，25~45 岁人群更为受益，成功根除 *H. pylori* 使得胃癌发病率和死亡率分别降低 35% 和 43%。*H. pylori* 根除并未改变总死亡率或其他癌症的发病风险。

该研究明确了胃癌高发区大规模社区人群中 *H. pylori* 根除预防胃癌的有效性和可行性，支持在胃癌高发国家从成年早期进行 *H. pylori* 筛查和治疗应作为重要的公共卫生政策，促进全球胃癌疾病负担的下降。



为胃癌一级预防提供关键证据

H. pylori 感染是胃癌的明确危险因素。研究团队既往干预性研究在全球范围内首次报道了根除 *H. pylori* 感染可显著降低胃癌的发病和死亡风险，研究成果成为世界卫生组织 - 国际癌症研究机构制定胃癌预防策略的重要依据。

在此基础上，为从根本上阐明根除 *H. pylori* 感染的系统性健康效应和证实其在大规模人群中应用的可行性，2009 年，北京大学肿瘤医院研究团队与德国慕尼

黑工业大学 Meinhard Classen 教授共同发起基于大规模社区人群的根除 *H. pylori* 感染预防胃癌的干预研究，于 2011 年正式启动。

该研究是当前全球最大规模胃癌预防整群随机对照试验，系统评价了在大规模社区人群中根除 *H. pylori* 感染的有效性和可行性，为胃癌一级预防策略制定提供了关键证据，表明根除 *H. pylori* 感染具有降低胃癌发病率和死亡率的巨大潜能。（Science. 8 月 9 日新闻）

2.5 万 2 型糖尿病患者研究

糖尿病并发症风险可显著降低

医师报讯（融媒体记者 宋菁）
华中科技大学公共卫生学院刘刚教授团队发表的一项研究显示，在 2 型糖尿病患者中有利的健康社会决定因素（包括经济状况、教育可及性和质量、医疗可及性和质量、邻里建成环境、社会支持）与糖尿病并发症风险降低和预期寿命提高显著相关。研究结果表明，健康社会决定因素这一上游驱动因素不容忽视。（Lancet Healthy Longev. 8 月 3 日在线版）

该研究纳入两项大型人群队列中约 2.5 万例 2 型糖尿病患者，

经过 7.0~12.3 年的随访，共发生 5513 例死亡、3010 例心血管并发症、1997 例微血管并发症、773 例痴呆以及 2259 例癌症。

研究发现，健康社会决定因素显著影响糖尿病患者的心血管并发症、微血管并发症、痴呆、癌症、死亡的发生风险，有利的健康社会决定因素能显著降低糖尿病并发症风险 15%~50%。在预期寿命方面，有利的健康社会决定因素可以使 2 型糖尿病患者的平均预期寿命提高 1.6~4.4 年。

医师报 健康中国 关爱生命 救在身边 你我同行

肩鸿任钜“闯禁区”
精益求精探前沿

厦门市第五医院（厦门大学附属第一医院翔安院区）神经外科专家团队

主办：厦门市卫生健康委员会 中国医药卫生文化协会
支持单位：中国医药卫生事业发展基金会 中国健康促进与教育协会

医师报 健康中国 关爱生命 救在身边 你我同行

精于术解患者肾疾之痛
匠于心以大爱护佑生命

厦门市第五医院（厦门大学附属第一医院翔安院区）肾脏病诊疗中心专家团队

主办：厦门市卫生健康委员会 中国医药卫生文化协会
支持单位：中国医药卫生事业发展基金会 中国健康促进与教育协会

医师报 健康中国 关爱生命 救在身边 你我同行

2024 年度厦门最美医师

主办：厦门市卫生健康委员会 中国医药卫生文化协会
支持单位：中国医药卫生事业发展基金会 中国健康促进与教育协会

医师报 健康中国 关爱生命 救在身边 你我同行

2024 年度厦门最美医师

主办：厦门市卫生健康委员会 中国医药卫生文化协会
支持单位：中国医药卫生事业发展基金会 中国健康促进与教育协会

医师报 健康中国 关爱生命 救在身边 你我同行

2024 年度厦门最美医师

主办：厦门市卫生健康委员会 中国医药卫生文化协会
支持单位：中国医药卫生事业发展基金会 中国健康促进与教育协会

医师报 健康中国 关爱生命 救在身边 你我同行

2024 年度厦门最美医师

主办：厦门市卫生健康委员会 中国医药卫生文化协会
支持单位：中国医药卫生事业发展基金会 中国健康促进与教育协会