

早癌无声 早诊有益

首都医科大学附属北京友谊医院，国家消化系统疾病临床医学研究中心、消化分中心孟凡冬教授介绍，我国是消化道肿瘤的高发国家，胃癌、食管癌、结直肠癌均占我国肿瘤发病数的前十位，很多消化道恶性肿瘤患者发现时就已处于进展期，预后较差，疾病负担重。以胃癌为例，进展期患者 5 年生存率低于 30%，而早期患者 5 年生存率超过 90%，这就提醒我们需要重视消化道肿瘤的早期筛查。

消化道早癌是指在消化道（例如食管、胃、十二指肠、结肠等）内表层发现的早期癌症。如果将人的内脏看成一个苹果，胃肠道黏膜就是苹果的表皮，消化道早癌就如同苹果表皮上的一个黑点，如果及时将这块坏了的皮削掉，整个苹果依然是比较健康的。但如果放任不管，随着时间的推移，这个黑点就会蔓延开来，最终整个苹果就会逐渐烂掉。

当前的医疗技术不断发展，绝

大多数消化道早癌都能够在内镜检查中发现，而且能够采用内镜微创技术成功将其剥离，达到治愈的目的。她强调，一定要重视健康体检，很多早期癌症往往没有明显症状，有症状才来就医时，很有可能已经错过了早诊的时机。

近年来，随着内镜技术的发展，我国在消化道早癌综合诊治体系的建立方面取得了很大的成绩。构建了高效的早癌筛查体系，引入预测模型、新型标志物等诊断工具，先进的内镜等诊断技术，建立了国产消化内镜设备优化与评价体系，制定并建立了规范化的消化道早癌诊治体系。而这些医疗技术的进步要想更好地发挥作用，还需要通过更多宣传和科普，让广大人民群众了解早癌筛查的重要性，接受无症状的健康体检，包括胃肠镜检查，使医生有机会发现早癌。争取做到早预防、早发现、早治疗，为自己和家人的健康保驾护航。早癌无声，早诊有益。

筑牢安全底线 加强麻醉的品质建设

河北医科大学第二医院麻醉科主任黄立宁教授介绍，俗话说，“手术医生治病，麻醉医生保命”，“患者以生命相托，我们就应恪尽职守，严守安全麻醉这一底线。”

多年前，在值班时，黄立宁接诊了一个 9 岁的车祸女童。女孩出现多发性损伤，肝脾破裂。基层医生无能为力遂转入他所在的医院。进入手术室时，患儿面无血色，血压无法维持，生命危在旦夕，几乎无力回天。但黄立宁的麻醉团队没有放弃。外科和麻醉团队不遗余力地救治患儿。经过团队的精心救治与照料，孩子终于救了回来。“我们坚守住了这个底线。”每位麻醉医生都在平凡的岗位上做着不平凡的事情，这件事情便是每位麻醉医生的工作缩影，展示了麻醉医生恪尽职守，筑牢安全底线，不断奋勇

拼搏的精神。

他强调，麻醉医生必须不断学习新知识，掌握新技术，更新新理念，不断提升麻醉的品质，既要让患者平稳地入睡，也要让患者舒适地醒来。此外，麻醉医生在学术上，也应不断深造，加强科研创新能力的建设。“只会做临床麻醉，就只能称为麻醉科，只有在学术上不断创新引领才能称之为麻醉学科，医院的高质量发展离不开学科的引领。”

在人文麻醉方面，既要注重对患者的人文关怀，也要注重对麻醉医生本身的人文关怀。如此才能让麻醉医生用更好的状态投入到工作中，保障患者围术期安全。安全、品质、学术、人文等麻醉内涵的持续建设，才能促使麻醉学科发展，实现真正意义的围术期医学，帮助我们麻醉大国向麻醉强国迈进。



北京地铁四号线健康专列出发

医师报 健康中国 关爱生命 救在身边 你我同行

大医之道 使命在肩

—— 范存义 国家骨科医学中心副主任 上海市第六人民医院骨科主任

主办：医师报 中国医药卫生文化协会 中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展规划委员会 协办：罗经传播集团

上海 20240819-224

医师报 健康中国 关爱生命 救在身边 你我同行

科研创新 紧跟瓣膜治疗前沿

—— 陆方林 上海市第一人民医院心外科主任

主办：医师报 中国医药卫生文化协会 中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展规划委员会 协办：罗经传播集团

上海 20240819-233

医师报 健康中国 关爱生命 救在身边 你我同行

不畏艰难 守护生命

—— 李志刚 上海市胸科医院胸外科主任、食管亚专科主任

主办：医师报 中国医药卫生文化协会 中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展规划委员会 协办：罗经传播集团

上海 20240819-220

医师报 健康中国 关爱生命 救在身边 你我同行

医者仁心 教者慧心

—— 李晓波 上海交通大学医学院附属仁济医院消化科副主任、消化内镜中心主任

主办：医师报 中国医药卫生文化协会 中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展规划委员会 协办：罗经传播集团

上海 20240819-230

医师报 健康中国 关爱生命 救在身边 你我同行

科技赋能 精准抗癌

—— 许亚萍 同济大学附属上海市肺科医院放疗科主任

主办：医师报 中国医药卫生文化协会 中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展规划委员会 协办：罗经传播集团

上海 20240819-219

医师报 健康中国 关爱生命 救在身边 你我同行

精准医疗 全心守护

—— 方琨 上海交通大学医学院附属同仁医院神经内科主任医师

主办：医师报 中国医药卫生文化协会 中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展规划委员会 协办：罗经传播集团

上海 20240819-218