

“健康中国 你我同行·关爱生命‘救’在身边”厦门专列海报展示



李志刚 从荒芜到领先的食管外科革命

如果用一句话来概括上海胸科医院胸外科食管外科专业的发展历程，“于无声处听惊雷”应是真实写照。

在医学的广阔天地中，食管外科挑战性极大。上海市胸科医院胸外科主任兼食管外科亚专科主任李志刚教授回忆道：“十年前，我们胸科医院的食管外科并非主打专业，此后我们为了改变默默耕耘了将近十年。”

中国作为食管癌的高发区，其病例数几乎占据全球的一半。因为食管癌手术并发症发生率高，手术繁琐，许多基层医院望而却步；同时，部分晚期患者难以通过单纯手术获得治愈，多学科诊疗要求高，这些现实因素使得很多食管癌患者就医困难。

食管癌手术，更是一场对医生体力与智力的双重考验。它涉及多个步骤，跨越不同空间，需要广泛的淋巴结清扫和复杂的消化道重建等特点，平均手术时长高达5小时。这种手术的复杂性不仅体现在手术台上，术后康复同样艰难，且出院时往往还未完全恢复，需进一步康复治疗 and 营养支持。

面对如此繁重且具有挑战性

的工作，唯有情怀深厚的医生方能坚持。李志刚深知这一点：“外科医生要肯吃苦，食管外科医生更要能吃苦。”因此，他对团队成员充满感激：“感谢他们全身心投入，共同奋斗，使我们的团队在国内享有盛誉。”

除了“肯吃苦”的精神，李志刚还要求团队以科学数据为支撑推动临床研究发展。自食管外科亚专科化以来，团队便建立了先进的数据库体系，对每一位患者的治疗过程进行详细记录与跟踪，这种科学的数据化管理方式不仅提高了治疗效率，更为未来临床研究提供了数据支持。

现在，在李志刚的带领下，食管外科已发展成为业界瞩目的“一站式”疑难复杂食管疾病诊治中心，无论是内镜下治疗、微创胸腔镜或机器人手术，还是食管癌的综合治疗，患者都能在一个团队、一个诊疗空间内完成。自2015年以来，李志刚带领团队完成了超过7000台食管手术，包含各种疑难复杂手术。

李志刚团队立志将科室打造成为疑难复杂食管外科的终极治疗中心，让那些被忽视、无法治疗的患者在这里找到希望。

李晓波 医者仁心 教者慧心

一位45岁的女性不小心摔了一跤，竟起不来了，检查结果更是令人心惊——直肠肿瘤骨转移！“如果她能够早些做一个胃肠镜体检，在早期阶段对病灶进行切除，可能就不会造成如此严重的后果了。”上海交通大学医学院附属仁济医院消化内镜中心主任李晓波教授痛心她表示。

近十几年来，消化内镜由单纯的辅助检查科室跃升为检查与治疗相结合的手术科室，消化内镜医生也被业内称为“半个外科医生”，可见其突飞猛进的进展和为患者带来的巨大获益。

李晓波表示，消化内镜医生一直努力在做的一件事就是早期发现病灶，用精准的手段明确诊断，再用微创的内镜技术进行切除治

疗。内镜手术的大部分患者都不需要再做放疗、化疗等后续治疗，器官功能也基本不会受到影响，创伤小、恢复快，是内镜手术治疗的巨大优势。“医者仁心就是将患者利益放在第一位，我们希望通过内镜手段的精进，帮助更多患者早发现、早治疗，远离病痛的折磨。”

与此同时，李晓波深知，一个人的力量是有限的，只有通过教育与培训，培养更多消化内镜医生，才能让此项技术帮助更多人。十几年来，李晓波带领团队积极投身于内镜医生的培训工作中，不仅极大地缓解了专业人才短缺的问题，更在全国范围内掀起一阵消化道早癌防治的热潮。



上海地铁13号线健康专列实景图