

儿童静脉输液港的居家护理

▲ 重庆医科大学附属儿童医院 杨丽

输液港有哪些优势

儿童植入式静脉输液港作为一种先进的医疗技术，为需要长期或重复静脉治疗的儿童提供了极大的便利和保障。如果家长们了解并掌握一些护理观察重点，可以更好地照护患儿，确保输液港的安全有效使用，从而提高患儿的生活质量，减轻家庭负担。

什么是完全植入式静脉输液港

完全植入式静脉输液港，是经手术植入皮下、长期留置在体内的静脉输液装置，由供穿刺的“注射座（港座）”和静脉导管系统组成，导管尖端位于上腔静脉，上腔静脉流速大，把刺激性强的化疗药直接输到大血管，不像外周小血管，容易引起渗漏，造成皮肤和静脉的损伤。这种设计也使得儿童在接受化疗、输血、肠外营养等高浓度液体输注时，无需反复穿刺静脉，减少了痛苦和并发症的风险。

长期耐用 一次植入后，输液港可保留3~5年，注射区大约可穿刺2000次。

减少痛苦和并发症 避免了反复穿刺静脉带来的疼痛和并发症，如静脉炎、感染等。

减轻恐惧 维护流程简单，间隔时间长，减轻儿童频繁去到医院的恐惧。

提高生活质量 不影响孩子的日常洗浴和体育活动，提高了生活质量。

私密性好 埋植在皮下，保护了患儿的隐私。

居家护理观察重点

观察局部皮肤情况 （1）红肿、渗血、感染：每日观察输液港植入部位及周围皮肤，是否有红肿、渗血、感染、破溃、过敏等症状。一旦发现异常，应立即就医。（2）清洁干燥：保持输液港局部及周围皮肤清洁干燥，避免

潮湿和污染。

维护管理 （1）定期维护：治疗间歇期间，应每4周对静脉输液港进行冲管、封管等维护一次，建议到医院找专业的医护人员进行操作。（2）更换敷料及无损伤针（又称蝶翼针）：正常情况下，每3天更换一次无菌敷料，每7天更换一次无损伤针。发现贴膜潮湿、松动、卷边或穿刺点有渗血渗液时，应及时更换。（3）维护时要看是不是使用的专用无损伤针，如果不是，那就要到有专用针的医疗机构进行维护。

活动注意事项 （1）避免剧烈运动：叮嘱孩子避免做剧烈的肩部运动，如游泳、引体向上、提重物等；防止撞击置管处，从而避免埋置在皮下的港座发生翻转、导管打折扭转。（2）保护穿刺点：在穿刺后，避免过度活动导致针头脱出，引起药物外漏，最好不要趴着睡觉，以免压迫摩擦无损伤针。（3）保护输液装置：输液过程中，避免儿

童搔抓输液港周围皮肤，避免抓扯输液连接装置，以免发生针头脱出等意外。

输液时观察 （1）流速与疼痛：输液时注意观察输液港置入侧肩部、颈部及同侧上肢是否出现水肿，询问患儿有无麻木、疼痛等肢体症状。如流速下降，应及时查找原因，防止导管堵塞。（2）抽血确认：输液前宜通过抽回血来确定输液港导管在静脉内。

特殊检查提醒 （1）避免高压注射：做CT、核磁共振（又叫MRI）、造影检查时，严禁使用此静脉输液港作高压注射造影剂（耐高压输液港除外），以防导管破裂。（2）蝶翼针是金属材质，如果是使用中的输液港，需要拔除蝶翼针之后才能去做MRI检查。

记录与反馈 （1）维护记录：家长应妥善保管维护手册，记录每次维护的时间、情况，以便复诊时提供给医护人员参考。（2）及时反馈：如有任何异常情况或疑问，应及时与医护人员联系，寻求专业指导。

急诊内科：挽救生命的急速挑战

▲ 广州市天河区人民医院 曾晓东

在医院的众多科室中，急诊科无疑是守护生命的最前线，这里时刻上演着与时间赛跑、与死神较量的紧张剧情。每一分每一秒的流逝都牵动着生命的脉搏，每一次的决策都如同在生死之间架起桥梁。急诊内科医生，作为这场无声战役的勇士，凭借深厚的医学底蕴、冷静的头脑、敏锐的判断力和闪电般的反应速度，不断挑战极限，为患者争取生的希望。本文将带您深入急诊内科的紧张氛围中，感受那份对生命的敬畏与坚守，见证急诊内科专家如何在生死时速中挽救患者的宝贵生命。

急诊内科的特殊性

急诊内科，顾名思义，就是处理急性内科疾病的重要科室。急诊内科面对的患者往往病情复杂多变，涉及心血管、呼吸、消化、神经等多个不同的系统。这些疾病往往发病急骤，进展迅速，若不及时进行处理，可能迅速危及患者的生命。因此，急诊内科医生需要具备全面的医学知识和丰富的临床经验，以迅速判断病情，采取有效的治疗措施。

急诊内科医生的日常

每当急救车呼啸而来，带来一位又一位急需救治的患者时，急诊内科医生便立即进入紧张的工作状态。他们首先要对患者进行初步评估，判断病情的严重程度和紧急程度。随后，根据评估结果，迅速制定治疗方案，并组织相关科室进行会诊和协作。在这个过程中，医生们要需要保持高度的专注和冷静，任何一个小小的疏忽都可能导致不可挽回的后果。

与时间赛跑的生死营救

在急诊内科，最常见的危急重症莫过于急性心肌梗死（AMI）。AMI是一种由于冠状动脉急性闭塞导致心肌缺血坏死的疾病，其发病急、进展快、病情重，若不及时救治，患者可能在短时间内出现心跳呼吸骤停，危及生命。因此，在面对AMI患

者时，必须迅速启动胸痛绿色通道，为患者争取宝贵的救治时间。

急诊内科医生的专业素养

急诊内科医生之所以能够在生死时速中挽救患者的生命，离不开他们深厚的专业素养和无私的奉献精神。首先，他们必须具备扎实的医学知识和丰富的临床经验，能够迅速判断病情并制定有效的治疗方案。其次，他们还需要具备冷静的头脑和敏锐的判断力，在紧急情况下能够保持清醒和理智。最后，急诊内科专家还需要具备高度的责任心和使命感，将患者的生命安全放在首位，全力以赴为患者争取救治机会。

急诊内科的团队协作

急诊内科的救治工作离不开团队的紧密协作。在救治过程中，急诊内科医生需要与护士、技师、药师等多个岗位的人员密切配合，共同为患者提供全面的救治服务。同时，他们还需要与其他科室的医生进行会诊和协作，共同制定最佳的治疗方案。这种团队协作的精神不仅提高了救治效率和质量，也为患者带来了更多的希望和信心。

健康教育与预防

除了紧急救治外，急诊内科医生还承担着健康教育和预防工作的重任。他们通过举办讲座、开展义诊、发放宣传资料等多种形式向公众普及健康知识和急救技能。特别是针对心血管疾病等常见急诊内科疾病患者及家属进行有针对性的健康教育和指导，帮助他们提高自我保健意识和能力，减少疾病的发生和复发风险。

急诊内科医生是医院中最具挑战性和使命感的医生之一。在这个充满挑战和机遇的时代，急诊内科专家将继续发扬救死扶伤的精神，不断提升自己的专业素养和服务水平，为更多患者带来健康和希望。同时，我们也应该关注自己的健康，积极学习急救知识和技能，为自己和他人的生命安全保驾护航。

从阴影到阳光——社区精神障碍患者的康复之路

▲ 广州市荔湾区昌华街道社区卫生服务中心 李洪娟

随着社会的不断发展与进步，人们的精神压力也逐渐增加，再加上老龄化进程的加剧，导致越来越多的患者受精神疾病的困扰，给患者和家庭造成一定经济压力的同时，也给社会带来一定的压力。

社区康复服务是精神障碍患者恢复生活自理能力和社会适应能力，最终回归社会的重要途径，是多学科、多专业融合发展的社会服务，为帮助精神障碍患者更好地回归和融入社会，减轻精神障碍患者本身以及家庭生活负担和压力。

“医社同行”赋能， 为服务特色提质增效

相关部门制定专门的“助康活动”，通过专业团队、志愿者、爱心企业等多方主体紧密合作，形成康复联盟，共同为康复者保驾护航。在社区倡导与共融服务中，开展多场特色活动，例如主题知识培训、社区支持活动等，并为患者发送一些爱心生活用品。社工与精康医生对前来康复的患者和家属进行登记，并发放精神卫生宣传页。

打造医院社区一体化

精神分裂症和许多重型精神障碍患者对自己患病缺乏自知力，出院后以为已经恢复而不愿意服药；然而不吃药病情就复发，又去医院进行治疗，这个过程像过旋转门一样，患者频繁地多次“进宫”，也被称作旋转门现象。其实，医院社区一体化治疗模式完全可以帮到他们。和医生出诊穿白大褂不同的是，社区精防医生上门随访时穿便服，就像熟识的老朋友串门一般，保护患者家庭隐私的同时，也可以降低患者的心理压力，使患者轻松面对就诊和治疗。由此可见对患者实行“一站式”服务的作用极大。

开展家庭支持培训

精神障碍患者的日常生活离不开家庭的支持。社会工作可以利用专业知识，通过浅显易懂的语言，向患者和家属普及如何建立一个良好的精障患者家庭支持系统，以及家

庭护理需要注意的问题。并通过政策宣讲让家属了解精神障碍残疾人的福利政策，增强政策知晓率，为患者重新回归社会创造便利条件。

开展精神卫生知识讲座

邀请专业的精康医生从精神卫生基本概念、心理健康标准、精神障碍分类等基础知识入手，重点讲解精神病人应该如何服药、如何治疗，并通过互动，现场解答家属对精神疾病的疑惑，消除群众对精神疾病的偏见和歧视，加强群众对精神障碍患者的理解和帮助。

康复训练

在康复区域，围绕精神障碍患者的不同需求和项目指标，工作人员引导患者和家属进入生活康复区、心理咨询区、音乐治疗区，分批次、分层次为患者和家属提供阶段性的、一对一的康复服务。政府可以组织并倡导社区医院起病人社区康复工作服务体系，让患者出院以后能够有很好的归属和幸福感。

药物治疗

社区医生可对需要长期治疗的精神障碍患者注射长效针剂，长效针剂不应留作多次复发患者的救命稻草，而应该在治疗的更早阶段即考虑使用。

现在很多地方出台了针对严重精神障碍患者的医疗保障政策，比如北京、上海，在社区基本上是免费服药的。现在越来越多的中部、西部地区也逐渐增加了对这些患者的特殊保障措施，将其纳入到慢病的门诊报销，另外还有一些在医疗救助里面提高相应的补偿比等等。

通过以上服务，社区精神障碍患者普遍可以提高用药意识、自我照顾能力和社会功能，且心理压力也会得到一定程度的恢复。希望相关部门可以持续深入践行“民政为民、民政爱民”工作理念，丰富服务供给，有效满足精神障碍患者社区康复的多样化需求，为提升精神障碍患者的家庭幸福指数贡献力量。