

成长之路

医者必备:勤劳手 人文心 科学脑

▲北京协和医院骨科 林进

我从医至今年正好40年了。说实话,我当年并不想选择学医,但家长更希望我学习自然科学,而最朴素的“方案”就是学医,去救死扶伤。当然了,一般说来,很多人选择学医是出于对生命的热爱和尊重,以及对人类健康的关注等,我又何尝不是呢!

“心疼学医的孩子们”

医学生和医生各有独特的、超乎常人的辛苦。

医学生的学业非常繁重。我认为,医学专业在所有大学专业里是最难读的,书的厚重、每学期要考试的知识量,是别的专业没法想象的——人体实在太复杂且神秘了!

作为医学生,读书时间漫长,从本科到临床博士后,再到正式成为医生,还有规培、专培、考级、考证等等,十几年的时间才能真正学出来一个医生!此外,如何把理论知识、书本知识用于临床实践又是一道高坎。

医生时期就更不用说了,工作压力大,同时,医生光会看病还远远不够,还得会管理,甚至会算账,讲求绩效,应对各方面的管理考核,掌握卫生经济学的一些概念理念和相关法律知识等,真可谓一个“杂家”。医生直接关系到患者的健康和生命安全,人命关天,治病不能出错,责任非常重大。

医学在发展,疾病一直在不断被攻克,但还是有很多病无法被治愈,怎么办呢?唯有不断地、持续地学习、进步——学习新的医学知识技术,才能适应医学的快速发展。此外,一些基层医生毕业后要到大型教学医院等进修学习、提高,这也是对他们的要求。

因此,我认为无论是医学生还是医生时期,都有独特的辛苦之处。现在,很多同行都不愿意自己的孩子再去学医,但有的孩子可能因为父母的影响潜移默化,偏偏就要去学医,这是可喜的,



林进在进行手术

不过我们还是很心疼这些孩子们。

优秀骨科医生需具备多重特质

一名优秀的骨科医生需要具备多方面特质,这些特质不仅关乎医学专业技能本身,还涉及体格、心理、情商等方面。

从扎实的医学基础和专业知识的角度来看,我认为骨科专业是一个知识量绝对值最高的专科。我常举一个例子:今天复习一个晚上,明天就考骨科解剖,我敢说,大多数人,甚至我们工作了一辈子的医生,很可能都会不及格。做一个优秀的骨科医生,光是解剖学、生理学、病理学等都是不容易的,更别说还要有很深入的临床专业知识。创伤、脊柱、关节……在进入亚专业之前要把所有的专业都搞明白,更不用说急重症、疑难病、罕见病也非常多。

骨科还有一个特点,那就是手术器械、各种设备几乎是所有专业当中最繁多、最复杂的。要掌握这些,不是容易的事。我们常说,骨科大夫就是各种匠——木匠、铁匠、石匠、泥瓦匠,甚至是车工、电工,总而言之就是手艺人。

也正是骨科手术的这种独特性,对骨科医生的体能、技能要求极高,还包括围手术期相关的一切知识、技术、理念、并发症处理等及其更新方法,都非常具有挑战性。更有甚者,除技术、药物、器械的发展,还有假体的发展、生物力学的发展甚至新近出现的数字骨科、人工智能、机器人等,不去持续学习、掌握新的东西,就会被淘汰。

我对于骨科医生要具备基本能力、特质,提出了一个特别的标准,即“四能”:能吃、能饿、能睡、能熬。但无论骨科手术、治疗,都是一个“大工程”,靠个人能力是不行的,需要团队合作。此外,骨科医生还需要有敏锐的观察力、判断力,尤其是创新能力。唯有如此,才能让骨科学持续发展。

最后,骨科医生还要有良好的沟通能力,要有同理心。有人会说,哪个专科医生不都是这样吗!是的,但骨科患者更注重功能的康复效果和外形的改善,故很容易不满意。这就需要医生深入了解患者病情之后,进行深入沟通、解释,保持同理心,这样患者才能够理解,医生和患者才能在情感上互相支持,甚至相互安慰。



关联阅读全文

教育观察

打通“住培”“专培”“继教”的关节

▲浙江省丽水市人民医院 徐存来 龚奇科

近期,网络上出现了某医科大学多位在职博士通过毕业答辩,却因不符合1998年颁布的《国务院学位委员会关于授予具有研究生毕业同等学力人员硕士、博士学位的规定》(以下简称“规定”)中相关规定而无法毕业的新闻。

从规范学位教育,特别是在职学历教育是大势所趋,也符合《中华人民共和国学位法》(以下简称《学位法》)的要求。但在在职医学学历教育与专科医师规范化培训和晋升之间的关系有待进一步梳理。

1998年,我国尚未实行住院医师规范化培训或者专科医师规范化培训,而且当时高学历医师较少,也没有那么多三甲医院以学历作为晋升高级职称的前置条件或者加分项。但现在,博士学位已经是很多发达地区三甲医院的招聘起步条件,因此,很多以全日制本科或者学术型硕士毕业的医务工作者也选择在攻读硕士或者博士学位以提高自身竞争力。

时过境迁。笔者认为,应该进一步对照《学位法》要求,进一步统合“规定”及7月1日上海市公布的《上海市专科医师规范化培训实施办法》,尽快试点开展专科医师规范化培训与临床医学博士专业学位教育的衔接改革,畅通在职攻读医学博士学位与专科医师规范化培训之间的关系。可参考7月10日启用的浙江卫生健康人才服务一站式平台中“医护职业生涯”选项,建立一键式查询医师个人职业生涯信息的方法——不仅包括学信网学历学位信息,也包括职称资格考试及职称评聘信息,甚至包括病历首页提取的每一个医生的病种手术及工作量统计。如果全国的住培、专培、专业型医学教育、临床轮转及职称晋升工作量都可以全面打通,定能大大促进王辰院士在全国“两会”上发出的“应将毕业后医学教育与医学专业学位研究生培养并轨施行”的呼声落地。

关注医学 剖析医事 服务医师 科普健康

《医师报》编辑部

卓信医学传媒
ZHUXIN MEDICAL MEDIA
《医师报》社出品



医师报

The newspaper for China's physicians
中国医师协会唯一报纸

国内统一刊号:CN22-0016

邮发代号:1-351

广告经营许可证号:

2200004000115

社长 潘力
执行社长 张艳萍
副社长 许奉彦 黄向东

名誉总编辑 张雁灵
总编辑 董家鸿
执行总编辑 张艳萍
副总编辑 陈惠 杨进刚
总编助理 裘佳 王丽娜

新闻频道主任 尹晗 转6834
新闻频道主任助理 张玉辉 转6884
循环频道主任 黄晶 转6620
循环频道副主任 贾薇薇 转8857
循环频道主任助理 宋菁 转6843
肿瘤频道主任(兼) 王丽娜 转6853
肿瘤频道副主任 秦苗 转6853
大内科频道主任(兼) 裘佳 转6858
大外科频道主任 黄玲玲 转6843
新媒体中心主任(兼) 陈惠 转6844
新媒体中心主任助理 管颜青 转6853
总编办主任 于永 转6677
品牌活动部主任 王蕾 转6831
品牌活动部副主任 李顺华 转6614
视觉中心总监 蔡云龙 转6661
直播中心副主任 杜晓静 转6835
法律顾问 邓利强

《医师报》编委会

编委会主任委员 张雁灵

编委会名誉主任委员 殷大奎

编委会副主任委员

曹泽毅 晁恩祥 陈洪锋 陈可冀 陈香美 陈晓春 陈孝平
程京 董家鸿 窦科峰 樊代明 樊嘉 高润霖 葛均波
郭应禄 韩德民 韩济生 韩雅玲 赫捷 胡大一 黄荷凤
黄晓军 吉训明 贾伟平 郎景和 李兰娟 李为民 梁万年
廖万清 刘力生 刘玉村 陆林 马骏 宁光 齐学进
宋尔卫 孙洪军 孙燕 唐佩福 滕皋军 王辰 王红阳
王建安 王俊 王陇德 王振常 郗堂春 吴以岭 肖伟
徐兵河 杨民 俞光岩 于金明 曾溢滔 詹启敏 张英泽
赵兴吉 赵玉沛 郑树森 钟南山 庄辉

(按姓氏拼音排序)

编委会副总编

蔡秀军 曹彬 陈传本 陈俊强 陈玉国 程雷
邓春华 杜斌 段钟平 樊碧发 高兴华 耿庆山
郭立新 郭树彬 巩鹏 华伟 黄继义 黄宇光
霍勇 李加孚 贾继东 江涛 江泽飞 李恒进
李进 李维勤 梁军 梁廷波 雷光华 林桐榆
令狐恩强 刘宏旭 刘连新 刘林林 刘又宁 马琳
马朋林 米卫东 秦环龙 秦叔逵 瞿介明 王成彬
孙发 谭映军 唐丽丽 唐旭东 王杰军 王福佛
王高华 王贵强 王建业 王浩 王锡山 王坤正
王绿化 王默 王人颢 王天龙 王锡山 王显
王笑频 王拥军 王占祥 王仲 吴德沛 吴一龙
夏术阶 夏云龙 向阳 谢鹏 徐小元 杨尹默
俞卫锋 于学忠 袁钟 曾小峰 张澍 张澍田
张抒扬 张欣 张新华 赵家军 赵增仁 周智广
朱大龙 朱军 祝益民

(按姓氏拼音排序)

《医师报》理事会单位服务热线:010-58302970 李慧 / 010-68187721 杨薇

吉林东北亚出版传媒集团有限公司主管 网址:www.mdweekly.com.cn 每周四出版 每期16版 各地邮局均可订阅 发行部:010-58302970 社址:北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17-18层
吉林卓信医学传媒集团有限公司主办 微信号:DAYI2006 每份6元 北京中科印刷有限公司 举报电话:010-58302828-6674 邮编:100044 邮箱:yishibao2017@163.com 总机:010-58302828

听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸!