

保护宝宝呼吸健康 了解支原体肺炎的防治知识

▲ 广东省江门市新会区妇幼保健院 内儿科 李玉环

在宝宝成长的道路上，健康始终是家长们最为关注的焦点。其中，呼吸道疾病是威胁宝宝健康的常见问题之一，支原体肺炎就是一个需要我们格外警惕的“敌人”。本文一起深入了解支原体肺炎，为宝宝的呼吸健康筑起坚固的防线。

什么是支原体肺炎

亲爱的家长们，让我们一起来认识一下支原体肺炎这个“小怪兽”！支原体肺炎可不是一般的肺炎，它是由一种叫支原体的“小调皮”引起的。这小家伙非常狡猾，会悄悄地潜入宝宝的呼吸道，然后在里面“捣乱”。支原体肺炎不像普通肺炎那样症状明显，它就像一个隐藏的“特务”。宝宝可能起初只是咳嗽、发烧，让您误以为是普通感冒。但随着时间推移，咳嗽会变得越来越厉害，甚至长时间不好转。支原体肺炎还特别会“伪装”，有时候症状很轻，容易被忽略；有时候又会变得很凶猛，让宝宝呼吸急促、呼吸困难。它就像一个难以捉摸的“敌人”，给宝宝的呼吸健康带来威胁。所以，我们一定要提高警惕，及时发现它的蛛丝马迹，保护好宝宝，不让这个“小怪兽”有可乘之机！

支原体肺炎的症状

支原体肺炎的症状可能因人而异，但

通常宝宝可能会出现持续的高热，体温可达38℃以上，且不易退烧。咳嗽往往是支原体肺炎最突出的症状，初期为干咳，之后可能转变为顽固性剧烈咳嗽，有时甚至会影响宝宝的睡眠和饮食。宝宝的呼吸频率可能会加快，呼吸时显得比较费力，还可能伴有乏力、食欲不振、头痛、咽痛、胸痛等不适。需要注意的是，这些症状可能并不典型，容易与其他呼吸道疾病混淆，这就需要家长们保持警惕，一旦发现宝宝出现异常，及时就医诊断。

支原体肺炎的诊断

医生通常会仔细询问宝宝的症状、发病时间，以及进行身体检查，包括听诊肺部有无异常呼吸音等。通过检测血液中的支原体抗体、白细胞计数、C反应蛋白等指标，帮助判断是否感染以及感染的严重程度。进行病原学检查，如鼻咽拭子采样、痰液培养等，直接检测是否存在肺炎支原体。进行胸部影像学检查，如X光或CT检查，能直观地看到肺部的炎症变化。综合以上多种检查结果，医生可以明确诊断宝宝是否患有支原体肺炎，并制定相应的治疗方案。

支原体肺炎的治疗

支原体肺炎主要使用抗生素进行治疗，一般来说，治疗需要持续一定的疗程，以确

保彻底清除病原体，防止病情反复。针对宝宝的发热、咳嗽等症状，医生会给予相应的对症处理。例如，使用退烧药控制体温，使用止咳祛痰药物缓解咳嗽症状。在治疗过程中，要注意让宝宝多休息，保证充足的睡眠。

支原体肺炎的预防

亲爱的家长们，想要保护宝宝远离支原体肺炎这个“小恶魔”，咱们可得做好预防工作，为宝宝打造坚固的健康防线。

首先，要让宝宝养成良好的卫生习惯，就像给宝宝穿上一层“防护衣”。督促他们勤洗手，特别是在饭前便后，把小手上可能藏着的支原体“坏蛋”统统洗掉。其次，增强宝宝的免疫力是关键，这就像是给宝宝配备了一支“强大的军队”。多带宝宝去户外玩耍、晒太阳，让他们的身体棒棒的，支原体肺炎就不敢轻易来犯。还要注意避免宝宝接触生病的人群，特别是咳嗽、发烧的人，就像为宝宝设置了一道“隔离墙”。另外，家里要经常开窗通风，让新鲜的空气在房间里自由奔跑，把支原体都赶走，给宝宝一个清新的“小天地”。只要我们做好这些预防措施，就能让支原体肺炎无缝可钻，让宝宝畅快呼吸，健康成长！

总之，支原体肺炎虽然来势汹汹，但只要我们了解它、重视它，采取科学有效的防

治措施，就能够为宝宝的呼吸健康撑起一把保护伞，让他们在阳光下茁壮成长，希望每一位家长都能成为宝宝健康的守护者。



来源/千库网

孩子要做手术？麻醉科医生告诉你如何准备

▲ 广东省清远市妇幼保健院 侯桥辉

小儿手术的一大特点是术前表现出不同程度的恐惧感，父母亲人是孩子最信赖的人，通过增加家长对手术和麻醉的了解，可以有效缓解孩子的术前焦虑。面对手术，孩子带有恐惧的情绪是正常的，特别是没有经历过手术的小儿。这些恐惧的情绪可能是因为害怕手术的疼痛，可能是担心麻醉会一睡不起，还可能是被父母的情绪所渲染。因此，家长们的准备和态度对孩子的心理状态有着重要的影响。本文让我们从麻醉科医生的角度，来了解一下在手术前家长应该做好什么准备。

术前准备与心理建设

在孩子需要进行手术时，家长们首先要积极与医生和护士进行沟通，这是缓解家长术前恐惧的关键一步。未知往往是恐惧的源头，因此家长们需要通过了解手术的具体步骤、可能的风险和预期效果，来减少自己的焦虑，并把这种积极的态度传递给孩子。了解术前的准备工作，比如禁食禁水的时间、术前需要停止的药物等，对于确保手术顺利进行至关重要。

同时，家长们也需要树立对麻醉的正确认知，须知麻醉是为手术患者提供的一种安全且舒适的保障。家长们可以通过阅读相关书籍、观看教育视频，来增加对麻醉的理解。向孩子解释麻醉的作用，帮助孩子建立信任感和安全感，是家长们在术前准备中的重要任务。通过这些方式，家长们不仅能减轻孩子对手术的恐惧，还能为孩子提供一个更加安全、舒适的手术体验。

术前做好饮食管理

儿童属于特殊患者的一类，并且现在孩子们的体格发育相差较大，有的孩子发育较快，体格甚至已经接近成年人。因此在饮食管理上需要具体孩子具体分析。家长们需要根据医生的指导，合理安排孩子术前的饮食，确保孩子在术前有足够的能量储备，同时避免因饮食不当引起的麻醉风险。通常，术前需要禁食固体食物和禁水一段时间，具体时间应遵循医生的建议。

术后做好护理

孩子术后苏醒的过程中容易出现哭闹、手脚乱动，容易影响术后的恢复。家长们在术后需要密切观察孩子的反应，及时向医护人员反馈孩子的恢复情况。切忌中国的教育——忍一忍就过去了，这反而可能导致孩子术后恢复不佳。此外，术后的饮食恢复、活动安排和伤口护理也是家长们需要关注的方面。

家长们在孩子手术前后的准备和护理中扮演着至关重要的角色。通过积极与医疗团队沟通，了解手术和麻醉的相关知识，家长们可以帮助孩子更好地应对手术带来的挑战。同时，家长们的理解和支持也是孩子术后恢复的重要保障。通过以上准备，家长们可以为孩子提供一个更加安全、舒适的手术体验。



来源/千库网

如何救治热射病导致的重症肺炎？

▲ 湖北省十堰太和医院 肖辉

热射病导致的重症肺炎属于极其严重的病症，尤其在高温天气及剧烈活动后更容易诱发。这种疾病的危害性不仅限于呼吸功能衰竭，还可能发展到多器官功能衰竭。

热射病导致的重症肺炎

早期诊断和应急处理指南热射病是由于高温环境引起的急性病症，常出现在高温天气下工作或运动过度的人群中。病理机制主要是由于体温过高引起的肺部炎症反应，进而诱发重症肺炎。重症肺炎是一种病情严重的肺部感染，会导致呼吸困难、低氧血症甚至多器官功能衰竭。因此，对热射病导致的重症肺炎进行早期诊断和紧急处理至关重要。

病情初期，热射病患者常出现头晕、恶心、呕吐、脱水、皮肤干燥和意识状态改变等症状。家属和身边人需要密切留意患者情况，一旦出现上述症状，要立即对患者进行物理降温、补液，并及时寻求医疗援助。在家中，应急处理措施包括将患者移至阴凉通风处，解开衣物，用湿毛巾或冰袋降温，以迅速降低体温。这些措施的及时实施可以有效减轻病情，有利于后续的医疗处理。除了紧急处理，预防措施同样至关重要。避免暴露在高温环境下，尤其是在高温天气里长时间进行高强度运动。及时补充水分和电解质，注意身体的反应，若出现异常情况要及时停止活动，并及时就医。通过本段的阅读，普通市民、病患及其家属可以更全面地了解热射病导致的重症肺炎。

热射病导致的重症肺炎救治与预防

针对热射病导致的重症肺炎的救治方法，需要综合运用药物治疗、物理降温、补液和

支持性治疗等手段。

首先，药物治疗方面，医生可能会根据患者病情选择抗生素、消炎药等药物，以控制并消除感染。另外，针对病因不明确的患者，可能还需要抗真菌药物进行治疗。其次，物理降温是重要的救治手段，包括通过冰袋、风扇等方式降低患者体温，以减轻炎症反应和器官损伤。在物理降温过程中需要密切关注体温变化及患者的耐受情况，避免对患者造成过度的身体不适。

同时，补液和支持性治疗是救治的关键，通过静脉输液补充水分，维持电解质平衡，并给予机械通气、卧床休息等支持治疗，以帮助患者康复。此外，还需要加强营养支持，保证患者有足够的营养摄入，促进身体康复。需要强调的是，及时治疗对患者生存率和康复质量至关重要。预防措施同样重要，如避免高温环境、及时补水和注意身体反应，可以帮助普通市民和家属更好地预防和应对这种疾病。针对热射病导致的重症肺炎，全面的救治方法包括药物治疗、物理降温、补液和支持性治疗。药物治疗通过抗生素、消炎药及必要时的抗真菌药来控制感染，物理降温利用冰袋和风扇等方式降低体温。补液和支持性治疗维持水分和电解质平衡，必要时需要机械通气和卧床休息，以帮助恢复。

此外，患者的营养支持也不容忽视，这有助于提高康复速度。预防方面，普通市民可以通过避免高温环境、及时补水和关注身体异常反应来有效预防热射病的发生。通过全面了解和掌握救治与预防措施，不仅能提高患者生存率，还能极大程度保障生命安全。