

疾病早知道：检验科揭秘身体信号

▲ 东莞市企石医院检验科 李健雄

在医疗领域中，检验科犹如一座神秘的实验室，通过各种精密的检测手段，揭示出身体内部隐藏的秘密，为疾病的早期发现和诊断提供关键线索。让我们一同走进检验科，探索那些能够帮助我们早知疾病的神奇检测项目和技术。

血液检验： 洞察身体的“液体密码”

血液是身体的“生命之河”，承载着众多反映健康状况的信息。血常规检查是最常见的血液检验项目之一，通过对红细胞、白细胞、血小板等细胞成分的计数和分析，可以初步判断是否存在贫血、感染、血液系统疾病等。例如，红细胞数量减少可能提示贫血，白细胞数量增多往往意味着身体存在炎症或感染。血液生化检查则能更深入地了解身体的代谢和器官功能。肝功能检查中的谷丙转氨酶、谷草转氨酶等指标可以反映肝脏的健康状况；肾功能检查的肌酐、尿素氮等有助于评估肾脏的滤过功能；血糖、血脂的检测对于糖尿病和心血管疾病的筛查具有重要意义。此外，

甲状腺功能检查可以发现甲状腺疾病，如甲亢、甲减；肿瘤标志物的检测，如甲胎蛋白(AFP)用于肝癌的筛查，癌胚抗原(CEA)对消化道肿瘤的提示等，虽然不能确诊肿瘤，但能为早期发现肿瘤提供重要的参考。

尿液检验： 肾脏和泌尿系统的“晴雨表”

尿液是肾脏过滤和排泄的产物，尿液检查对于肾脏和泌尿系统疾病的诊断具有重要价值。尿常规检查可以检测尿液的颜色、透明度、酸碱度、比重，以及尿中是否有蛋白、葡萄糖、红细胞、白细胞、管形等。尿蛋白阳性可能提示肾脏损伤，红细胞增多可能是泌尿系统结石、感染或肿瘤的表现，白细胞增多则常与尿路感染有关。此外，尿液的细胞学检查对于泌尿系统肿瘤的诊断有一定帮助，通过观察尿液中脱落的细胞形态，可以早期发现肿瘤细胞的存在。

病原学检验： 揪出致病的“元凶”

当身体出现感染症状时，病原学检验

就派上了用场。通过对血液、痰液、尿液、粪便、脑脊液等标本进行细菌培养和药敏试验，可以明确感染的病原体是细菌、病毒、真菌还是其他微生物，并确定其对哪种药物敏感，从而为临床精准使用抗生素提供依据，避免滥用抗生素导致的耐药问题。例如，肺炎患者的痰液培养可以帮助确定引起肺炎的致病菌，针对性地选择有效的抗生素进行治疗；腹泻患者的粪便培养有助于诊断是细菌性痢疾还是病毒性肠炎等。

免疫学检验： 抵御疾病的“防线监测”

免疫学检验主要包括免疫球蛋白、补体、自身抗体等项目的检测。免疫球蛋白的水平可以反映人体的免疫功能状态，过低可能提示免疫缺陷，过高则可能与某些自身免疫性疾病相关。自身抗体的检测对于自身免疫性疾病的诊断具有重要意义，如抗核抗体阳性常见于系统性红斑狼疮、类风湿关节炎等疾病。

基因检测： 探索疾病的“深层密码”

随着科技的飞速发展，基因检测成为检验科学的新兴领域。基因检测可以从分子水平揭示疾病的发生机制和遗传风险。例如，某些遗传性疾病，如遗传性乳腺癌、遗传性结肠癌等，可以通过基因检测发现基因突变，从而实现早期诊断和干预。此外，基因检测还在肿瘤的个体化治疗中发挥着重要作用，通过检测肿瘤细胞的特定基因，为选择合适的靶向药物提供依据，提高治疗效果。检验科的工作就像是在解读身体发出的神秘信号，每一个检测结果都是一个线索，帮助医生拼凑出疾病的全貌。然而，需要注意的是，检验结果只是诊断疾病的参考之一，医生还会结合患者的临床症状、体征、影像学检查等综合判断。同时，定期进行体检和相关检验，对于早期发现潜在的疾病、及时采取干预措施至关重要。

总之，我们应该重视检验科在健康管理中的作用，让这些先进的检测技术为我们的健康保驾护航。

为什么视网膜母细胞瘤被称为“眼癌”？

▲ 上海交通大学医学院附属第九人民医院眼科 韩明磊

在医学领域中，“癌症”一词很容易让人变得警觉起来，但是如果提到一个非常重要且敏感的器官——眼睛时，往往人的警觉将会达到极致。视网膜母细胞瘤属于临床上比较罕见的一种眼部肿瘤，该疾病发源于儿童群体，该肿瘤的发病位置比较特殊，且具有一定的发展潜力。那么，为什么视网膜母细胞瘤被称为“眼癌”，它真的很严重？本文就该问题进行详细探讨和分析，希望能够提升公众对该病的理解与认知。

视网膜母细胞瘤 被称为“眼癌”的原因

视网膜母细胞瘤来自于视网膜神经细胞，在胚胎期该细胞将逐渐形成视网膜，整个过程表现的极其活跃。尽管大部分视网膜细胞出生之后将停止分裂，然而在在某些儿童身上视网膜细胞将会出现异常增生，进而形成肿瘤，由于其发病位置在视网膜这一重要的视觉部位，一旦任其发展，不但会严重影响儿童的视力，同时还会对眼球的结构与功能带来很大影响，因此将其叫做“眼癌”。与其他类型的癌症存在较大的差别，视网膜母细胞瘤的特殊点主要在于发病初期较为隐匿，且具有高度的局限性，发病初期往往没有任何的症状，一旦眼睛内部出现异物感或者视力模糊，说明肿瘤已经增长到一定的体积，可能会对眼部其他的结构造成侵犯，甚至还会通过淋巴系统或者血液扩散至身体其他的部位，对身心健康带来很大的威胁。

视网膜母细胞瘤的严重性

对视力的直接影响 视网膜母细胞瘤将对眼球视网膜造成直接的侵犯，该区域属于

非常重要的神经组织，功能在于将光信号转换成视觉信息，然后传输到大脑。因此肿瘤在该区域增长将对光信号的正常传输造成极大影响，导致儿童的视力不断下降。在发病初期，可能只是感到视野中偶尔出现黑点或者视力有一定的模糊感，通常不会被认定为较为严重的问题。伴随着时间的不断推移，倘若肿瘤无法得到有效的控制，将扩散至其他更广泛的视网膜区域，进而带来严重的视干扰等问题，更严重的还会出现长期的视网膜损伤，进而引发完全失明。

潜在的扩散风险 视网膜母细胞瘤还有一个比较典型的特征，就是具备潜在的转移能力。最初肿瘤仅局限在视网膜这一区域，伴随着肿瘤体积的不断增大，往往会通过视神经或者脉络膜侵犯身体其他的部位。例如，肿瘤细胞可能会沿着视神经逐渐往后扩散并抵达脑部，引发更为严重的脑部健康问题。在医院处理的各种案例中，有的癌细胞还会进入淋巴系统或者血液循环系统，一定要转移到身体其他的部位，比如肝脏或者骨髓等，引发更为严重的健康问题。一旦出现这种转移，相对临床治疗带来很大的难度，而且临床治疗成功率非常低，患者的生存率以及生存质量将受到严重的影响。

对儿童生长发育的长期影响 视网膜母细胞瘤发病群体主要以儿童为主，该群体的身心和心理正处于快速发展的时期，一旦视觉功能受到影响，相对儿童的健康发展产生深远的影响。众所周知，良好的视觉非常重要，一旦视力受到损伤将严重损害儿童的自信心，在学习方面也会出现各种困难，导致儿童出现社交和心理障碍。除了对视觉产生直接的影响外，在治疗过

程中往往需要进行化疗或者放疗，将对儿童的生长和发育产生诸多的不良影响，进而导致发育迟缓、内分泌功能出现障碍，还会损伤儿童的认知能力。

视网膜母细胞瘤的治疗方法

局部治疗 如果视网膜母细胞瘤的体积比较小或者局限于局部，一般来说主要以冷冻治疗以及激光光凝治疗为主。其中，激光治疗主要借助高能光束破坏肿瘤细胞，致使肿瘤细胞逐渐失去活性并死亡，在治疗过程中可以对肿瘤的位置进行精准定位，减少对周边健康视网膜可能带来的损伤。冷冻治疗的原理在于通过极低温度将肿瘤细胞冻结，使肿瘤细胞的结构受损，进而消除肿瘤。截至当前，以上两种治疗方法在肿瘤还未扩散的前提下应用的非常广泛，可以很好的控制病情，尽可能帮助儿童保存视力。

全身治疗 对于已经出现扩散或者体积较大的视网膜母细胞瘤，通过冷冻以及激光治疗已无法实现预期的效果，此时就要及时进行化疗和放疗。化疗主要借助化学药物杀死癌细胞，一般在手术之前作为辅助治疗手段使肿瘤的体积缩小，或者在术后作为辅助治疗手段，将残留的癌细胞进行清除。放疗

则主要通过辐射作用于肿瘤，将癌细胞的DNA破坏，阻止癌细胞的继续分裂和生长。在肿瘤扩散以及缓解症状方面，两种方法发挥着非常重要的作用，不过在实际应用中，可能也会出现一些不良反应，如恶心、组织损伤或者疲劳等。

外科手术与眼球摘除 如果肿瘤体积非常大或者对视力带来严重的危险，此时利用以上两种方法可能已不再适用，往往会选择外科手术切除肿瘤或者摘除眼球的方法进行治疗。手术属于较为极端的一种治疗方法，然而在某些特殊情况下又是必要的选择，特别在威胁到患者生命安全时更是如此。在其他治疗方法无效或者肿瘤出现快速恶化的前提下，一般考虑使用眼球摘除术。尽管会导致患者出现视力的永久性丧失，却能很好地控制病情，防止癌细胞的持续扩散威胁患者的生命安全。

综上所述，视网膜母细胞瘤的发病位置较为特殊，而且发展潜力相当大，因此被称之为“眼癌”。不过伴随着医学技术的快速发展，近几年在治疗方面整体结果已得到显著改善，做好早期的诊断与治疗仍是关键所在。在儿童健康管理中一定要注意普及并宣传这方面的知识，提前发现及时进行有效的干预和治疗。



来源/千库网