

# 心悸之谜：食道调搏揭示房室结折返性心动过速

▲ 广州医科大学附属市八医院 熊宇

在一个宁静的傍晚，张伯伯像往常一样坐在沙发上，享受着一天中难得的闲暇时光。突然，一阵心悸袭来，他的心脏仿佛要跳出胸腔，伴随着一种难以言说的不适感。这已经不是他第一次经历这种突如其来的心悸了，但每次发作都让他感到无比的恐慌和无助。

张伯伯曾多次前往医院寻求帮助，但常规的心电图检查总是显示一切正常。医生们也感到困惑，因为除了心悸发作时的短暂不适，张伯伯看起来非常健康。然而，这种无法查明原因的心悸，严重影响了他的日常生活和心情。

## 心悸的困惑

心悸是一种常见的症状，许多人在紧张、焦虑或剧烈运动后都可能会经历。但对张伯伯来说，这种心悸似乎总是无缘无故地突然发生又突然终止，而且越来越频繁。医生们考虑过多种可能性，包括房性、交界性或室性早搏及相关性心动过速、甲状腺功能亢进，甚至是心理因素，但所有的检查结果都未能给出明确的答案。

## 食道调搏：一线希望

在多次的求医就诊后，张伯伯找到了一位心脏病专家，专家建议他尝试一种名为食道调搏的检查。食道调搏是一种通过食道电极刺激心脏，记录心脏电活动的检查方法，它可以在无创的情况下，提供心脏电生理的详细信息。张伯伯将信将疑的来到了食管内电生理室，期待着能解开他的心悸之谜。

## 房室结折返性心动过速的发现

经过食道调搏检查，医生们终于发现了张伯伯心悸的元凶——房室结双径路及其引起的房室结折返性心动过速。房室结双径路传导是心脏传导系统中的一种常见的电生理现象，在正常人群中的发生率约10%~30%，但只有其中一部分会导致电信号在房室结内形成折返，引起室上性心动过速，也就是房室结折返性心动过速，据国内外统计占有阵发性室上性心动过速的40%~50%。但由于其突发突止的特点导致患者就诊时常已恢复正常无法捕捉到发作时的心电图表现而漏诊。

## 食道调搏的技术背景

食道调搏是一种相对安全且有效的心脏电生理检查手段。因为食道和心脏解剖关系密切，都位于纵隔内，心脏在前，食道在后，食道的前壁与左心房后壁紧贴在一起，利用这种解剖关系通过在食道内放置电极，医生可以更接近心脏，从而获得更清晰的心电信号，并且可以间接刺激心房和心室，同时记录体表心电图，对人体心脏各个部位的电生理参数进行测量，揭示心律失常的发生机理，诱发某些不易观察到的心律失常，为体表心电图某些图形的分析、诊断提供确切的依据，这种方法不仅可以帮助诊断心律失常，还可以用于研究心脏传导系统的功能、进行心房调搏负荷试验辅助心肌缺血判断，并

可终止某些类型的快速心律失常或抢救心脏停搏、保护性心脏起搏。

## 食道调搏的应用

食道调搏在以下场合中尤为重要。

**心律失常的诊断** 对于常规心电图无法捕捉到的心律失常，食道调搏可以提供更多信息。

**心脏传导系统的研究** 通过食道调搏，医生可以更深入地了解心脏传导系统的工作机制，测定窦房结、房室结功能。

**治疗策略的制定** 食道调搏的结果可以帮助医生制定更精确的治疗计划，如药物治疗或射频消融。

## 食道调搏的优势

与传统的心电图和心腔内电生理相比，食道调搏具有以下优势。

**更高的诊断准确性** 能够捕捉到更细微的心电变化。

**非侵入性** 患者无需承受手术或侵入性检查的风险。

**操作简便** 相对于其他心脏电生理检查，食道调搏操作更为简便快捷。

## 结语

张伯伯的故事并非个例。许多心悸患者由于病因不明而长期处于焦虑和不安之中。食道调搏作为一种有

效的诊断工具，为这些患者带来了希望。通过这项检查，医生能够更准确地诊断和治疗心律失常，帮助患者摆脱心悸的困扰，重拾健康的生活。



来源/千库网

# 容易被忽略的“隐形杀手”——慢性肾炎

▲ 广东省阳江市中医院 钟英超

慢性肾炎是一种慢性进行性肾脏损伤的疾病，这种病症通常发展缓慢，可能在很长一段时间内没有明显的症状，因此被称为“隐形杀手”。然而，如果未引起重视，不加以治疗和管理，慢性肾炎最终可能导致肾功能衰竭，给患者日常生活带来极大影响，下面就对本病进行介绍，普及防治知识。

慢性肾炎是一种慢性肾脏疾病，其特点是肾脏结构和功能的持续性损伤，这种损伤通常是不可逆的，并且随着时间的推移逐渐恶化。慢性肾炎可能由多种原因引起，包括长期未控制的高血压、糖尿病、自身免疫疾病、遗传因素、感染、药物或毒素暴露等。

## 慢性肾炎的临床症状

慢性肾炎起病较为隐匿，发展也较为缓慢，一般患者自身难以察觉，但如果存在以下症状则需警惕。

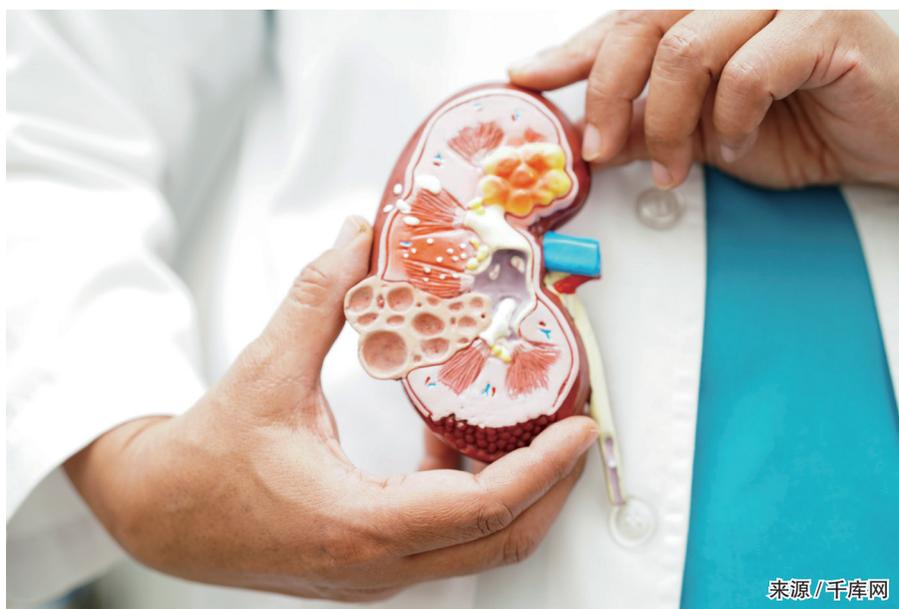
**蛋白尿** 尿液中蛋白质的异常排放，是肾脏损伤的早期标志。

**血尿** 尿液中出现血液，可能表现为尿液呈粉红色、红色或茶色。

**水肿** 由于肾脏无法有效排除体内多余的水分，导致身体组织中液体积聚，主要表现为四肢肿胀、面部肿胀、皮肤紧张

感等。

**疲劳和乏力** 肾功能受损可能导致身体感到疲劳和缺乏活力。此外，随着病情进展，患者可能出现食欲不振和恶心、皮肤瘙痒、贫血等症状。当在日常生活中发现上述症状时，应当引起重视，及时到医院进行针对性检查，以实现早发现早治疗。



来源/千库网

## 防治策略

虽然慢性肾炎是“隐形杀手”，但只要做到以下几点，也能够有效防治。

**科学饮食** 在日常饮食中需限制钠、盐摄入，包括减少食盐的使用，避免高钠食品，如加工食品、腌制品等；控制蛋白质摄入，如减少红肉和高蛋白食品的摄入；低磷饮食，

减少食用高磷食物，如奶制品、坚果、可乐等；限制高钾食物，如香蕉、橙子、西红柿等；保持水分平衡，合理调整水分摄入量，避免水肿和脱水。

**血压管理与血糖控制** 建议家中常备便携式血压监测仪、血糖检测试纸，定期监测血压与血糖，将测量数值进行记录，根据监测结果控制血压与血糖。

**体重管理** 体重管理建议采用身体质量指数(BMI)进行科学判断， $BMI = \text{体重(Kg)} / \text{身高(m)}^2$ ，结果低于18.5表示体重过轻，18.5~24.9表示正常体重，25~29.9表示超重，30~34.9表示I度肥胖，35~39.9表示II度肥胖，高于40表示III度肥胖(严重肥胖)。根据BMI结果，保持健康体重，避免肾脏负担过重，此外也可结合适量运动如散步、游泳、瑜伽等帮助控制体重。

**其他建议** 其他健康生活习惯也可减少肾脏负担，如戒烟限酒、规律作息、保持良好的心态等。如果确诊为慢性肾炎也不必过于担忧，应当积极配合诊疗，控制疾病进展。

总之，慢性肾炎是一种不容忽视的“隐形杀手”，需要引起大家的注意。通过综合的防治策略，患者可以有效地控制病情，提高生活质量，并可能延缓疾病进展到终末期肾病。