

肺部高清探秘：HRCT 在弥漫性病变中的应用

▲ 普宁华侨医院 杜耿忠

随着医学技术的不断进步，影像学检查在肺部疾病的诊断中发挥着越来越重要的作用。其中，高分辨率计算机断层扫描（HRCT）作为一种先进的影像检查手段，以其高分辨率和精细的成像能力，在肺部弥漫性病变的诊断中展现出独特的优势。

HRCT 的基本原理与特点

HRCT 是一种特殊的 CT 扫描技术，通过薄层扫描（层厚通常为 1~2 mm）与高分辨率算法重建图像，从而实现对肺部细微结构的清晰显示。与传统 CT 相比，HRCT 能够显著提高图像的空间分辨率，使医生能够观察到更多细节，如肺小叶间隔、小叶内气道、血管及肺间质等微小结构。

HRCT 的技术要点主要包括：薄层扫描、高分辨率算法（如骨算法）、大矩阵、小视野，以及适当增加管电流和峰电压以提高信噪比。

HRCT 在肺部弥漫性病变诊断中的应用

肺部弥漫性病变是指累及双肺大部分或全部肺组织的病变，这类病变种类繁多，包括间质性肺病、感染性肺炎、肺气肿、肺水肿等。HRCT 因其高分辨率的特点，成为诊断这类病变的首选方法。

弥漫性间质性肺病的诊断 弥漫性间质



来源/千库网

性肺病（ILD）是一类以肺间质纤维化为主要特征的疾病。HRCT 能够清晰地显示肺小叶间隔增厚、小叶核心结构异常、小叶内结构异常等特征性改变，从而帮助医生进行准确的诊断。

感染性肺炎的诊断 感染性肺炎是肺部弥漫性病变的常见类型之一。HRCT 能够显示肺炎的病灶分布、形态及密度变化，帮助医生判断感染的病原体类型和病情严重程度。例如，在支原体肺炎中，HRCT 常表现为磨玻璃阴影，这种阴影在 HRCT 上更为清晰，有助于与其他类型的肺炎进行鉴别。此外，HRCT 还能显示肺炎的并发症，如胸

腔积液、气胸等，为临床治疗提供重要参考。

肺气肿的诊断 肺气肿是一种慢性肺病，主要表现为肺泡壁的破坏和肺组织的弹性减退。HRCT 能够清晰地显示肺小叶间隔的破坏、肺泡壁的增厚以及肺大泡的形成等特征性改变，为制定个性化的治疗方案提供依据。此外，HRCT 还能显示肺气肿的并发症，如肺源性心脏病、自发性气胸等，为临床治疗提供重要参考。

肺水肿的诊断 肺水肿是由于肺部液体过多积聚而引起的疾病。HRCT 能够清晰地显示肺小叶间隔的增厚、磨玻璃阴影以及小叶内结构的异常等特征性改变。通过

HRCT 检查，医生可以判断肺水肿的类型（如心源性肺水肿、非心源性肺水肿）和严重程度，为临床治疗提供重要依据。此外，HRCT 还能显示肺水肿的并发症，如肺部感染、呼吸衰竭等，为临床治疗提供重要参考。

HRCT 的优势与局限性

优势 （1）高分辨率，HRCT 能够清晰地显示肺部细微结构，几乎达到与大体标本相似的形态学改变。（2）无创性，HRCT 检查无需注射造影剂，对患者无创伤，易于接受。（3）全面评估，HRCT 能够全面评估肺部病变的分布范围、形态特征及严重程度，为临床诊断和治疗方案的制定提供重要依据。

局限性 （1）辐射暴露，虽然 HRCT 的辐射剂量较低，但多次检查仍可能增加患者的辐射暴露风险。（2）价格较高，与常规 CT 相比，HRCT 的检查费用较高，可能增加患者的经济负担。（3）解读难度，HRCT 图像复杂，需要具有丰富经验的医生进行解读，以避免误诊和漏诊。

HRCT 作为一种先进的影像检查手段，在肺部弥漫性病变的诊断中发挥着重要作用。它以其高分辨率和精细的成像能力，帮助医生准确诊断疾病类型、评估病情严重程度并制定个性化的治疗方案。然而，HRCT 也存在一定的局限性和风险，因此在临床应用中需要权衡利弊并合理选择检查时机和方式。

揭秘老年人心理关爱护理的秘诀

▲ 深圳市宝安区福永人民医院 曾月云

在人生的长河中，每个人都会步入老年阶段，这是一个充满变化与挑战的时期。随着身体机能的逐渐衰退，老年人不仅在生理上需要更多的照顾，心理上更是需要细致的关怀与陪伴。本文将从多个角度探讨老年人心理关爱护理的秘诀，希望能为每一位关注老年人心理健康的朋友提供一些参考。

尊重与理解：老年人心理健康的基石

尊重是首要原则 老年人经历了岁月的洗礼，积累了丰富的人生经验和智慧，他们渴望得到社会的认可和尊重。在与老年人交流时，我们应保持谦逊的态度，认真倾听他们的每一句话，尊重他们的意见和选择。一句简单的“您说得对”，往往能让老年人感受到被重视的温暖。

理解他们的难处 随着年龄的增长，老年人可能会面临身体机能下降、记忆力减退、行动不便等问题，这些都可能给他们带来心理上的困扰。我们要设身处地地为他们着想，理解他们的不易，用耐心和爱心去化解他们的焦虑与不安。

情感交流：缓解孤独与寂寞的良药

保持频繁的交流 孤独是老年人常见的心理问题之一。家人和护理人员应多陪伴在老年人身边，与他们聊天、散步、看电视，甚至只是静静地坐在一起，都能有效缓解他

们的孤独感。通过交流，我们可以了解老年人的内心世界，及时发现并解决他们的心理问题。

鼓励参与社交活动 老年人需要社交，



来源/千库网

需要与人建立联系。我们可以鼓励他们参加社区组织的各种活动，如老年大学、兴趣小组、志愿服务等，让他们在活动中找到乐趣和归属感。同时，也可以组织家庭聚会或朋友聚会，让老年人感受到亲情的温暖和友情的珍贵。

心理支持：增强自信与乐观的源泉

肯定他们的价值 很多老年人在退休后可能会感到自己失去了价值，变得无用。我们要通过言语和行动来肯定他们的贡献和成就，让他们意识到即使退休了，他们依然是这个社会不可或缺的一部分。比如，可以请他们分享过去的故事和经验，或者请他们参与一些力所能及的家务劳动，让他们感受到自己的重要性。

提供必要的心理支持 面对生活中的困难和挑战，老年人可能会感到无助和沮丧。这时，我们需要给予他们足够的心理支持，帮助他们树立信心，积极面对生活。可以通过心理咨询、心理疏导等方式，帮助他们解决心理问题，增强自我调节能力。

生活照顾：细致入微的关怀

关注饮食起居 老年人的饮食习惯和作息规律可能与年轻人不同，我们需要根据他们的身体状况和个人喜好来安排饮食和起居。比如，提供营养丰富、易于消化的食物；保持室内环境的整洁和舒适；合理安排作息时间等。这些看似微不足道的细节，却能大大提升老年人的生活质量。

关注身体健康 身体健康是心理健康的基础。我们要密切关注老年人的身体状况，及时发现并处理各种健康问题。同时，也要鼓励他们参加适当的体育锻炼和娱乐活动，增强体质和愉悦心情。

用心倾听：陪伴是最长情的告白

在从事老年人心理关爱护理工作的过程中，可以深刻体会到“陪伴是最长情的告白”这句话的含义。无论是家人的陪伴还是护理人员的陪伴，都能给老年人带来无尽的温暖和力量。陪伴不仅仅是时间上的陪伴，更是心灵上的陪伴。当我们用心去倾听、去理解、去关爱老年人时，我们会发现他们的内心世界是如此丰富而多彩。

总之，老年人心理关爱护理是一项复杂而细致的工作，需要我们用心去做、用爱去传递。只有当我们真正尊重、理解、关爱老年人时，才能让他们在夕阳的余晖中感受到温暖与幸福。愿我们都能成为老年人心灵的守护者，陪伴他们走过每一个美好的瞬间。