

血液透析为患者带来新希望

▲ 肇庆市中医院 吴迪

在现代医学的广阔领域中，血液透析作为一种重要的肾脏替代治疗手段，为无数终末期肾病患者点亮了生命的希望之光。它不仅是一项医疗技术，更为患者及家庭带来了无尽的温暖与慰藉。本文将深入探讨血液透析的原理、应用、技术创新以及对患者生活质量的深远影响。

血液透析的基本原理

血液透析是利用半透膜原理模拟肾脏的滤过功能，从而清除体内的代谢废物、多余水分和电解质，达到维持内环境稳定的目的。在这个过程中，患者的血液被引入透析机，通过一根特殊的管道流经半透膜。半透膜的选择性透过性允许小分子物质如尿素、肌酐、钾离子、钠离子等通过，而血液中的细胞、大分子蛋白质等则被保留。同时，透析液在半透膜的另一侧循环流动，与血液中的废物和多余水分进行物质交换，最终达到清除毒素、调节电解质平衡的效果。

血液透析的应用现状

随着慢性肾脏病成为全球性的健康威胁，血液透析作为重要的治疗手段，其应用日益广泛。在我国，越来越多的医院设立了血液透析中心，为患者提供专业的治疗服务。这些中心不仅配备了先进的透析设备，还拥有一支经验丰富、技术精湛的医疗团队，为患者提供从诊断、治疗到康复的全链条服务，能够开展常规血液透析、高通量血液透析、

血液滤过、血液灌流、血浆置换等多种治疗方式。此外，血液透析中心还注重患者的生活质量，通过提供个性化的治疗方案、健康宣教和生活指导，帮助患者更好地应对疾病挑战。

血液透析的技术创新

在科技不断进步的背景下，血液透析技术也在持续革新。其中，抗凝技术的改进尤为显著。传统上，血液透析需要使用抗凝剂来预防体外循环凝血，但对于出血、有出血倾向、血小板减少等患者来说，常规抗凝剂往往无法使用。为了解决这一难题，许多医院开始引进新的抗凝技术，如甲磺酸萘莫司他体外抗凝。这种技术能够有效降低凝血风险，提高透析质量，为特殊患者带来了福音。

除了抗凝技术的改进外，血液透析的智能化水平也在不断提升。现代透析设备更加智能化，能够根据患者的具体情况调整治疗参数，实现个性化治疗。同时，这些设备还具备监测功能，能够实时监测患者的血压、心率、体重变化以及透析液流量、脱水量等指标，确保透析过程的安全性和舒适度。

血液透析对生活质量的深远影响

血液透析不仅是一项医疗技术，它更是患者重获新生的希望。对于终末期肾病患者来说，透析治疗能够显著改善他们的身体状况和生活质量。通过定期透析，患者体内的代谢废物和多余水分得以有效清除，内环境

得到稳定，从而缓解了高血压、心力衰竭、贫血、骨病等并发症的症状。同时，透析治疗还能够帮助患者维持一定的生活质量，使他们能够继续参与社会活动和家庭生活。

然而，长期依赖血液透析的患者也面临着诸多挑战。他们需要定期前往医院接受治疗，饮食和生活方式也需要做出相应调整。这些变化都可能给患者带来一定的心理压力和不便。因此，除了提供高质量的医疗服务外，对患者的心理支持和生活指导同样重要。许多医院通过建立透析患者的支持小组、开展心理辅导等方式，为患者提供全方位的关怀和支持。

总之，血液透析作为终末期肾病患者维持生命的重要手段，不仅为患者带来了生的希望，也体现了医学科技的无限可能。在科技的推动下，血液透析技术不断革新和完善，为患者提供了更加安全、舒适、个性化的治疗体验。同时，我们也应该关注患者的心理健康和生活质量，通过全方位的支持和指导帮助他们更好地应对

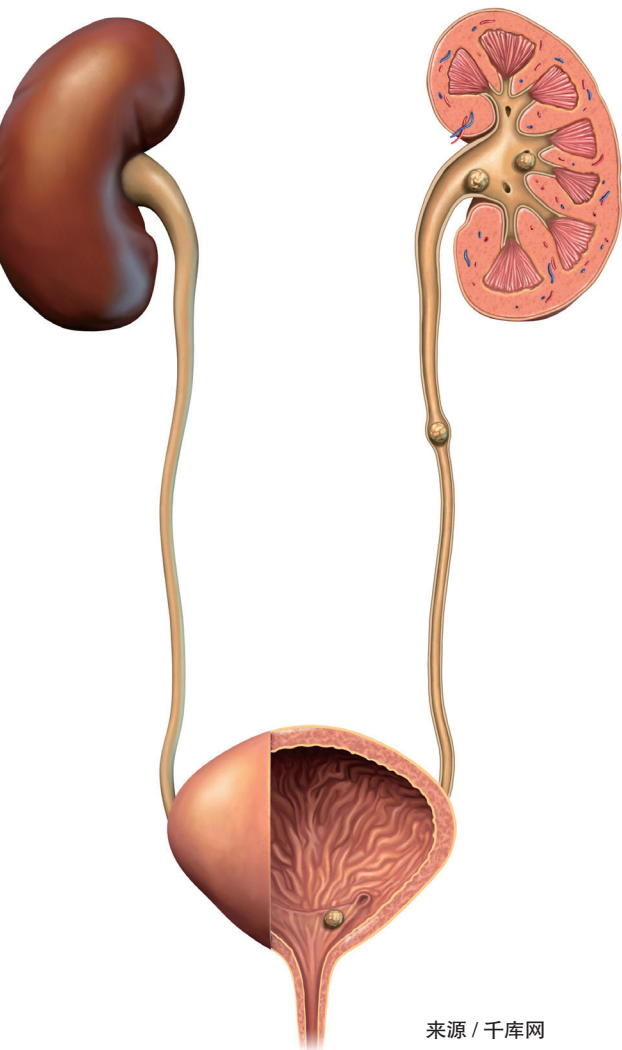


来源 / 千库网

疾病挑战。让我们共同期待随着医学科技的不断进步，未来的透析治疗将更加高效、便捷为更多生命带来新生的曙光。

揭开结石成分面纱 预防结石有妙招

▲ 龙川县人民医院 张婉琳



来源 / 千库网

泌尿系结石是泌尿外科常见疾病之一，发病率及复发率也相当高。经历过泌尿系结石的患者都谈“石”色变，因为这种钻心的疼痛，让很多人终身难忘。如何预防结石复发，只有追根寻源，弄清结石成分，针对病因对每位患者提供有效的预防指导，才能有效控制结石复发。

什么是结石成分分析

结石分析是通过化学和物理方法对尿液中的结石进行检测及分析的手段和技术。目前在临床实验室广泛应用最多的是红外光谱自动分析系统，它可以分析出结石的成分，进而追溯出患者的饮食、生活习惯等。

患者体内结石经手术、碎石或自行排出后，运用红光光谱结石分析仪对结石进行分析，其检测原理是依据样品在红外光区吸收峰的特征来确定化合物的结构和成分，此种检测方法准确、快捷、方便。

不同结石成分的防治措施

根据结石的结构和成分不同，在日常生活中可以有针对性地采用不同的预防措施。

草酸钙结石 最为常见，占肾结石的

80%以上，10年复发率为30%~50%。主要预防措施包括：（1）限食钠盐，每日食用盐不应超过5克，忌食味精、鸡精；（2）忌食草酸，如苋菜、菠菜、芒果、草莓、巧克力、茶叶、各种坚果等，应忌食或少食；（3）常食柑桔，食用柑桔类水果可增加尿中枸橼酸的含量，预防结石复发。

尿酸结石 溶石成功率接近80%~90%，10年复发率为50%~65%。主要预防措施包括：（1）限食嘌呤，限食肉、鱼、虾类等富含嘌呤的食品，每日总量<150g，忌食动物内脏，少食豆制品、蘑菇；（2）首选食品为低嘌呤食品，如米、面、蛋、奶、蔬菜、水果等；（3）碱化尿液利于结石溶解，可常食用富含枸橼酸钾的柑桔类水果；（4）戒酒，酒精可使尿液酸化，此外，饮用啤酒可在尿中产生大量尿酸，导致结石复发；（5）定期体检，每半年复查泌尿系B超、血尿酸和尿尿酸。

磷酸铵镁结石 属于感染性结石，10年复发率为40%~50%。主要预防措施包括：（1）宜饮用酸性饮料，如青梅果、苹果汁、蔓越莓果汁，不宜饮用碱性饮料，如橙汁、可乐等；（2）控制感染，注意个人卫生，防止尿路感染，遵医嘱应用抗生素；（3）避免受凉，特别是避免肾区、膀胱区和足部受凉。

磷酸钙结石 主要预防措施包括：（1）限制进食橙汁、可乐等碳酸类饮料；（2）限制高蛋白、高磷饮食，限制瘦肉、鸡蛋、鱼、虾等高蛋白食物，限制酵母、香菇、谷类等高磷食物，建议蛋白量总摄入量应<80g。

胱氨酸结石 主要预防措施包括：（1）可饮橙汁、可乐等碳酸类饮料；（2）限制高蛋白饮食，如瘦肉、鸡蛋、鱼、虾等食物；（3）宜食谷类、蔬菜、水果；（4）限制钠盐摄入，推荐钠盐摄入量应<5g。

其他预防措施 每日饮水>2L，适度运动，控制体重，定期体检。

总之，对于患者而言，取出结石并不是治疗的结束。如果患者生活和饮食习惯没有调整的话，再次形成解释的可能性都比较大。只有追根寻源，弄清结石成分，针对患者病因预防才能有效控制结石复发，远离结石复发带来的痛苦。

