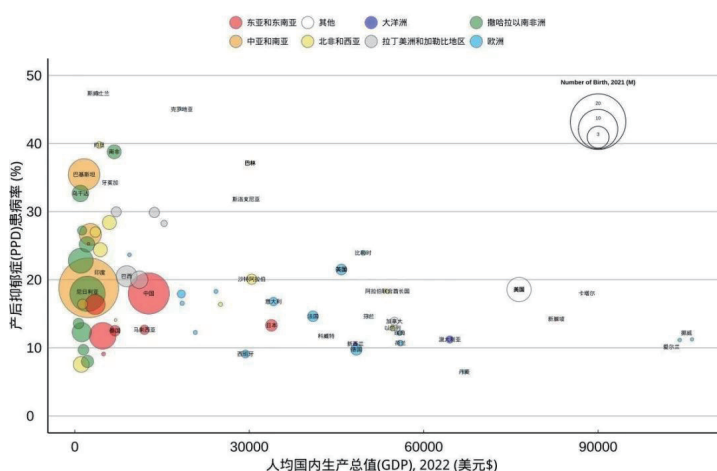


上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心江帆团队发表专论 产后抑郁已成为严重的公共健康问题



国家儿童医学中心(上海)、上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心发育行为儿科江帆教授, 儿童健康管理研究所张云婷副研究员团队发表专论文章, 阐述产后母亲心理健康筛查和管理对于儿童保健的重要作用。(BMJ.8月30日在线版)

神障碍仍然是全球疾病的前十大主要原因之一, 从1990-2019年发病率没有明显减少。相较于其他阶段, 女性人群在分娩后的几周、几个月或一年内的抑郁症发病率最高。在高收入国家, 产后抑郁症的患病率约为13%, 而在低收入和中等收入国家可达20%, 影响着很大一部分正处于高生产能力年龄期的女性。在中国, 产后抑郁症的患病率约为18%。大量研究证据显示, 产后抑郁对妇女健康产生显著影响, 而且由于产后抑郁症发生在婴儿完全依赖父母照料且对亲子互



不同国家产后抑郁症的患病率和出生人数

动质量高度敏感的时期, 会损害儿童的情感、社交和认知发展, 进而影响他们的长期成就和整体幸福感。因此, 这是一

个严重的公共健康问题。不同国家产后抑郁症的患病率和出生人数为了应对这一女性健康挑战, 在临床实践中产科医生

通常会在妇女怀孕期间以及分娩后1个月内进行产后抑郁症的筛查。然而, 产后抑郁症可以在分娩后一年中的任何时间发生, 且症状可能持续到更长时间。

作者团队通过回顾当前的产后抑郁筛查和管理实践, 提出在婴儿满月后持续提供这些服务的倡导, 并提出与孕产妇保健紧密结合, 儿童保健体系可以为开展多个时点的产后抑郁筛查和实施干预策略提供良好的机会。此外, 作者团队还针对如何将上述服务整合到儿童保健工作、构建延续性的妇幼保健体系提出一系列可操作的工作路径, 以确保中国产后抑郁症患者能够获得持续和全面的服务。

安贞医院 300 余万对夫妇研究首次揭示: 孕前丈夫感染乙肝 后代先心病风险增加

8月19日, 北京安贞医院胎儿心脏病母胎医学中心何怡华主任, 国家卫生健康委科学技术研究所马旭研究员、杨英研究员, 在国际上首次直接揭示了丈夫孕前HBV感染显著增加了子代先天性心脏病(CHD)的发病风险, 且妻子对乙型肝炎病毒(HBV)的免疫作用可能无法减轻丈夫HBV感染对后代心脏发育的致畸作用。(JAMA Pediatrics.8月19日在线版)

该项回顾性队列研究基于国家免费孕前检查项目(NFPCP), 纳入了2010-2018年间完成孕前检查及妊娠结局随访的750余万对夫妇。其中, 妻子年龄在20~49岁之间, 并在孕前检查后的一年内成功受孕。依次排除妻子缺失HBV血清标志物, 妻子既往或新发感染HBV、丈夫缺失HBV血清标志物的夫妇后, 为尽可能减少偏倚, 研究者对丈夫的HBV感染状况进行1:4倾向性评分匹配(PSM), 最终纳入近300余万对妻子未感染HBV的夫妇。

研究结果显示, 丈夫既往感染HBV的夫妇中, 无论妻子的免疫状态如何, 其子代发生CHD的风险均增加(妻子易感HBV: aRR, 1.49, 95%CI, 1.10~2.03; 妻子免疫HBV: aRR, 1.49, 95%CI, 1.07~2.09)。此外, 丈夫新发感染HBV且妻子具有免疫力的夫妇的子代发生CHD的风险显著增高(aRR, 1.38; 95%CI, 1.05~1.82)。

研究
者说

加强对育龄夫妇危险因素的探索

尽管近十年产前筛查诊断CHD的水平不断提高, 但一级预防仍然是综合防治非常关键的一环。因此, 加强对育龄夫妇危险因素的探索, 对于促进CHD的一级预防和新生儿CHD的早期筛查与诊断具有重要意义。既往研究表明, 病毒感染(包括风疹病毒、巨细胞病毒和HBV等)会干扰胎儿的心脏和胎盘发育。其中, 母方的HBV感染尤其受到关注。但是, 目前在世界范围内父方孕前HBV感染影响子代CHD发生风险的直接证据尚属空白。

中国作为最大的发展中国家, 已有的慢性HBV感染者数量约占全球总感染数量的1/3, HBV感染负担很大。因此, 建立中国男性HBV感染与子代出生缺陷发生风险的关联关系, 对于促进子代健康和提高人口素质具有重要意义。基于国家免费孕前检查项目(NFPCP), 监测全国计划怀孕夫妇的孕前HBV感染状态, 为揭示父方孕前HBV感染与后代CHD的关系提供了宝贵的机会。

该项研究基于NFPCP, 纳入2010-2018年间完成孕前检查及妊娠结局随访的近300余万对妻子未感染HBV



何怡华 主任

的夫妇。马旭、何怡华团队基于以孕前为起点的中国超大量样本备孕妊娠队列数据, 在世界范围内首次清晰揭示了丈夫孕前HBV感染与子代CHD风险的关联关系, 并且明确指出妻子对HBV的免疫作用可能无法减轻丈夫HBV感染对后代心脏发育的致畸作用, 提示无论妻子的病毒免疫状态如何, 在备孕前都必须考虑丈夫的HBV感染状况。该研究结果支持加强预防HBV感染的宣传力度, 提高对计划妊娠的夫妇双方的HBV筛查力度, 对已感染(包括既往感染)的夫妇进行个性化的生殖指导, 将有助于降低子代先天畸形风险, 改善新生儿结局。

同时, 该研究也充分说明了我国推行免费孕前优生健康检查项目的重要意义和巨大价值。

低孕产妇死亡率时代 产科遇新挑战

北京大学第三医院国家妇产疾病临床医学研究中心、女性生育力促进全国重点实验室赵扬玉教授、石慧峰副研究员的文章分析了低孕产妇死亡率时代中国产科服务面临的主要挑战和应对策略。文章指出中国已经在提高孕产保健可及性方面取得巨大成就, 全国孕产妇产前检查和产后保健的系统管理率保持在90%以上, 住院分娩率已持续稳定在99%以上。中国孕产妇死亡率已经降低到16例/10万以下。(注: 8月29日发布的《2023年我国卫生健康事业发展统计公报》最新数据显示, 我国孕产妇死亡率下降到15.1/10万, 为历史最好水平。)

随着人口老龄化和生育政策的放宽, 中国孕产妇人群特征和



赵扬玉 教授



石慧峰 副研究员

产科疾病谱正在发生变化。这些变化包括妊娠年龄后移, 剖宫产率持续高企, 既往剖宫产术后妊娠的情况增多, 以及妊娠期合并症和并发症增加对孕产妇生命健康的威胁。与此同时, 我国产科服务正面临新挑战, 如产科卫生人员专业知识技能和对指南的依从性不高、医疗保健服务不足和过度医疗并存、产科服务质量地区和机构间不平衡、对母婴健康的高度关注导致产科卫生人员相比其他专业在工作中面临更大的压力等需要得到我们的高度关注。



图 低孕产妇死亡率时代中国实现高质量产科服务全覆盖的策略框架